


 10/28(木) ~ 10/30(土) **秋のフェア in ゆいまーる生活館** 11時~17時

毎年恒例秋のフェア、今年も開催いたします。

ちょうどハロウインの時期！ディスプレイもにぎやかにみなさまをお待ちしています♪

- ◆期間中お買い物いただいた方に次回よりご利用いただける「20%割引券」差し上げます。
- ◆りんご、栗、柿やきのこなど秋の味覚のパンやお菓子を限定販売いたします。
- ◆メンバーが考えた限定パンも登場します。お楽しみに♪



ハロウインのお菓子も販売いたします 


★シュトーレンの予約も10/28より始まります
10/30(土)までにご予約いただくと8%オフ！
(詳細はチラシのページをご覧ください)



毎年好評のりんごパン



自家製渋皮煮の栗デニッシュ

 11/3(祝) ~ 11/6(土) **ぬくぬく展 in ハ王子生活館** 11時~18時
(最終日は17時)
***ぱた*の工房展！秋・冬の新作が初お目見え！**

今年もやります、ぱた工房展！今年少し早めの開催です。あったか〜い手紡ぎ・フェルトの新作はもちろん、バッグの新作も並びます。特におすすめは、フェルトを織り込んだ、ちょっぴり個性的な、ぱたオリジナルのマフラー！軽くてあたたか、そしてかわいい♡冬のギフトにもぴったりです。そのほか、ひざ掛けにもなる大判のストールや、カラフルウールのラグ・・・などなど。手に取ると、心もからだも、思わずぬくぬくしてくる作品ばかりです。そんな作品が、織り手からどんなふうにもまれるか？織られているか？を観ていただけるのも、工房展ならではの、コロナ禍で、いろいろと不安な日々が、長らく続いています。こんな時だからこそ、ぬくぬく暖かい気持ちを、みんなで大切にしていきたいと思います。みなさまのご来場お待ちしております。

★詳しくは、同封しております「ぬくぬく展 DM」をご覧ください

きてください。まっこまーす！



ハ王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきらり館
グループホームきらきらぼし
グループホームライトハウス

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ
ラブ&ピース
イージーゴーイング

<今後の予定>

新型コロナウイルス感染状況を確認しながら今後の予定を決めていきます。

日帰りBBQは生活館とゆいまーるで分かれて行います。

※1 秋のフェアは10/28(木)～10/30(土)になります。

※2 オンラインスタディツアーは「マジエルカ」の方が生活館に来て工房の様子をインターネットで配信します。

※3 ぬくぬく展は11/3(水)～11/6(土)になります。

※4 「ぱたマジエルカ作品展」は12/2(木)～12/7(火)になります。この会報の生活館ページをご参照ください。

10月の予定			11月の予定		
1	金	自由	1	月	自由
2	土		2	火	オンラインスタディツアー※2
3	日		3	水	文化の日 ぬくぬく展※3
4	月	自由	4	木	
5	火	自由	5	金	自由
6	水	自由	6	土	
7	木	生活館 日帰りBBQ(煉瓦堂朱とんぼ)	7	日	
8	金	選択カルチャー 給料日	8	月	自由
9	土		9	火	自由
10	日		10	水	給料日
11	月	自由	11	木	自由
12	火	自由	12	金	選択カルチャー
13	水	天神タイム ニューver(天神会館)	13	土	
14	木	看護師さん勤務日	14	日	
15	金	生 防災の日	15	月	自由
16	土		16	火	自由
17	日		17	水	自由
18	月	自由	18	木	自由
19	火	自由	19	金	ゆいまーる 日帰りBBQ(煉瓦堂朱とんぼ)
20	水	ゆ 防災の日	20	土	
21	木	自由	21	日	
22	金	自由	22	月	生 防災の日
23	土		23	火	勤労感謝の日
24	日		24	水	自由
25	月	自由	25	木	自由
26	火	自由	26	金	嘱託医勤務日
27	水	自由	27	土	
28	木	ゆいまーる秋のフェア ※1	28	日	
29	金	嘱託医勤務日	29	月	自由
30	土		30	火	自由
31	日		12/1	水	自由
			2	木	ぱたマジエルカ作品展 ※4
			3	金	全体ミーティング
			4	土	
			5	日	



新スタッフ紹介



“心の繋がった仲間こそ、ルビーにも勝る美しいルビーさ” スナフキン

もり かなえ
初めまして。 森 春絵です。

今年の6月からきりん館のスタッフにたりまーと。
母が福祉の仕事をしていて、ボランティアに
行っのがきっかけで、福祉の仕事に興味を持ちました。
グループホームでの仕事は初めてなので、
これからたくさん勉強して頑張ります。☺
YouTube 見たり、歌を歌う事が大好きです。(ドライブも)
見かけたら声をかけてくれると嬉しいですよ。
よろしくおねがいします。☺



こんにちは、6月からお仕事させて頂いております。^{たけいしきちこ}武石幸子と申します。

皆さんが楽しくお仕事出来るように適切なサポートを目指して頑張りたいと思います。
機織りの経験があり作業は子育てで小休止していたので、感覚を取り戻してさらに日々、勉強して
行きたいです。

物覚えの定着がゆっくりなので、何卒宜しくお願い致します！

日野市生まれ。一男(小2)二女(小4・中1)の4人家族です。
小学生の頃から切手集めが好きです。中学の家庭科で絞りとろうけつ染めに触れ興味を持ち 高校は、
八王子工業高等学校(現・桑志高校)のデザイン科工芸クラスに進学。その後も染織に関わりながら、
訪問介護で老人・子供・障害者に携わっていました。

おうち時間は、音楽や映画鑑賞をしたり、カービング(石鹸や果物の彫刻)をしたりして過ごしています。
愛読書はトーベ・ヤンソンのムーミン・シリーズです。

野外活動では、サイクリング(普通のママチャリですが笑)が好きで、通勤も自転車を利用しています。
また、山菜採り(こごみ・蕨・フキノトウ等)が好きです♡

八王子の事をあまり知らないなので山菜採りスポットがありましたら是非とも教えてくださいませ!

皆様、どうぞよろしくお願い致します (^_^)

よ
た

*手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき



厳選マフラーやTシャツ*バックも 30%OFF



■7月クリアランスセール 開催！！



8/23(月)-28(土)

新型コロナウイルス拡大の影響で夏のイベントのほとんどが、中止になってしまいました。そんな中でも何かイベントを行えないか・・・と考え、ぱた初のクリアランスセールを実施することにしました。

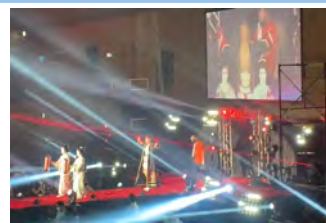
コロナ禍に加え、連日の猛暑それでもきてくださる方に感謝を込めてセール価格はどーんと30%OFF！！

準備期間中もメンバーがせっせと織り上げセール除外品の新作コーナーにもたくさんの商品が並びました。感染症対策をしっかりおこない多くの方にお越しいただき、本当にありがとうございました。

会中にはInstagramからもお問い合わせや、マフラーの注文があり嬉しい悲鳴をあげました！



白崎映美さんも来ていただきました。9月に予定されていた「いちようホール」でのライブが延期になって😞がっかりしていたメンバーもすっかり笑顔になりました(へ♪



■はじめてのドキドキ☆ボクシング観戦

7月17(土) 八王子市富士森体育館

八王子中屋ボクシングジムさん主催のイベントにご招待いただきメンバー・スタッフ計9名でボクシングを観戦してきました。コロナ禍という事で「声」の応援は厳禁「拍手」のみの応援でした。選手入場の音楽・照明・会場の熱気に圧倒され、手に汗にぎる試合の数々。時間がたつのも忘れてしまうほど、夢中に見入ってしまいました。大変貴重な機会をありがとうございました。参加したメンバーもスタッフもすっかり八王子中屋ボクシングジムのファンになってしまいました。



Instagram

日々の様子・イベントなどこちらからチェックいただけます。



PATA.TEORI



ぬくぬく展 vol.11

11月3日(水) - 11月6日(土)

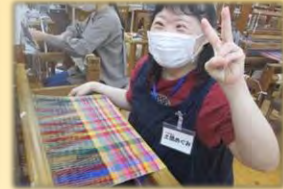
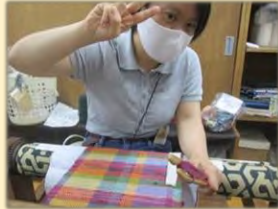


秋さわやかな季節となりました。皆様、いかがお過ごしですか？

生活館では引き続き感染症対策に気をつけながら、日々活動に取り組んでいます。当たり前になったマスクも顔の一部になりましたが、何だか息苦しくストレス…。そんなモヤモヤな気分もマスク越しに見えるメンバーさんの笑顔で癒され感謝です(^^) さて、恒例ぬくぬく展の季節がやってきました。笑顔が盛り込まれた作品の数々、新作も多数取り揃え工房を開放していますので、ぜひ遊びに来てください♪



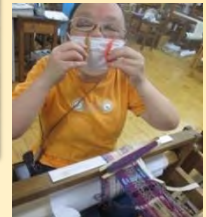
しっかり掃除！キレイ？



ピース&スマイル



あったかい紡ぎも♪



新作ぞくぞく～？



サンドカードの切り文字切ってます



かわいい～♡



ヒモつけるとこんな感じ↑



イラストバケツバッグみんなで描きました～

フェルト入れるよ～



ウールマット



中には昭和を感じる懐かしさも…66

ぬくぬく展の前日 11/2(火)には、マジェルカさんの「オンラインスタディーツアー」で、ぱた工房をご紹介いただく予定です。



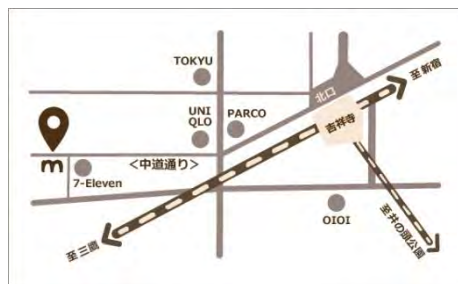
詳しくはこちら

いただいたカラフルなウール糸で織り上げました

「はた」さくみん展
12/2(木)～12/7(火)

ドードードゴ展

吉祥寺マジェルカギャラリーで久しぶりに作品展を開催します。今回は、「ドードードゴ展！」とメンバーさんが考えてくれた、やる気満々なタイトルをひっさげて、クリスマス前の吉祥寺に乗り込みますよ！



武蔵野市吉祥寺本町
3-3-11 中田ビル B 1
Tel:0422-27-1623
■JR・井の頭線
吉祥寺駅北口より徒歩 10分

工房からこんにちは



●秋のフェアに向けて

皆さまこんにちは、ゆいまーる生活館の柚井です。新型コロナウイルスは現在も猛威を奮っており、多くの変異型が出てきています。これから冬になるにつれて、ウィルスがより活発になるとのことなので、引き続き感染対策をしっかりとしていきたいです。

そんな中、ゆいまーるはこれから繁忙期に入っていきます。10月には秋のフェア、12月にはクリスマスギフトにシュトーレンと、1年間で最も忙しい時期になります。現在は秋のフェアに向けて動き始めています。既に手間暇かかる栗の渋皮煮は仕込み終わりました。今回は新しいパンの製造も考えており、スタッフやメンバーからアイデアを聞きまわっております。斬新なアイデアも出てきており、何を作るかはまだ確定しておりませんが、楽しみにお待ちください。

●夏のゆいまーるについて

・夏休み期間中に市内の特別支援学校から3名の実習生さんが来られました。慣れない環境での実習だったためか、疲れている様子も見られましたが、作業は積極的に頑張ってくれました。ありがとうございました。



・8月と9月にはボランティアの学生さんが来てくれました。とてもありがたいことに、10月の秋のフェアにもお手伝いに来てくれるとのこと。また、以前保育実習に来てくれた学生さんもお手伝いに来てくれるとのこと、我々としてはとても嬉しい限りでございます。

・今年は夏休み中にゆいまーるを4日間開所しました。特別なランチを作ったり、いつもとちがうお弁当を注文したりして、いつもとはちょっとちがう昼食を楽しみました。また、パン作りで使用している小麦粉でうどんやデザート（パンプディング）を作ったり、オリジナルのリュックを作ったり、映画鑑賞、ダーツ、テレビゲームをしたりといつもとはちがう活動をして楽しみました。



いんふおめーしょん@ゆいまーる 2021・10-

こんにちは！ゆいまーるです。暑い夏が過ぎ、秋めいてきました。朝晩は冷え込む日も出てきましたが、季節の変わり目皆さま体調崩されていませんか？

ゆいまーるはこの時期フェアに向けて栗の渋皮煮の仕込みやメニュー開発、林檎フィリングの仕込み、また12月のシュトーレンの具材の仕込みなど、年末まで忙しくなってきます。

秋のフェアも迫ってきているので、忙しい中でも丁寧に楽しくみんなで準備ができればと思います。



秋のフェアのおしらせ

10/28(木)~10/30(土)

※現在時短営業で11時~15時の営業ですが、フェア期間中は11時~17時の営業になります。

今年もやります！毎年恒例！ゆいまーる秋のフェア！

栗やお芋、かぼちゃを使った秋の味覚満載のパンや、普段店頭には並ばないフェア限定のパンも多数用意して、みなさまを待ちしております。また最終日10/30は土曜日の営業ですので、いつも平日に来られないお客様もぜひお立ち寄りください。

コロナ禍で行動が制限されたり、不安であったり、モヤモヤしたりの日々が続いていますが、おいしいパンを食べて幸せな気持ちになれるような、ホッとできるようなフェアになったらいいと思います。

※コロナ対策、混雑緩和のため予約注文をおススメいたします。

1週間前までに、注文いただけるとありがたいです。(メール、電話でのお問合せも承ります。)

メニューの詳細は近くなりましたらインスタグラム、フェイスブックに随時UPしていきます。

◆コロナ対策店舗の取組みについて引き続きご協力をお願いします

- マスクの着用、レジ前にビニールカーテン設置
- おひとり(一組)ずつの入店のお願い
- お客様へのマスク着用と、手指消毒のお願い
- 店内は適宜、換気と消毒。
- 冷めたパンからビニール袋にいれての販売

◆土曜日オープンデー◆

11月6日(土) 11時~15時

八王子生活館の「めくめく展」(11/3~11/6)に合わせて、ゆいまーるも11/6土曜オープンします。いつもと少し違うメニューを販売します。

めくめく展を見た後は、是非ゆいまーるにもお越しくださいね！

こちらの営業日も事前の予約(メール、電話、FAX)をおススメします。

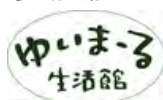
マイバッグをお持ちください。
ビニール袋は有料になります

キャッシュレス決済、「ペイペイ」
「LINEPAY」もご利用いただけます♪



天然酵母パン ゆいまーる生活館

営業時間:11時~17時
定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1階
電話 042-626-2296
<http://www.npoces.jp>
shop@yuimaru.net



天然酵母パンゆいまーる 注文表

FAX 042-626-2307 24H受付

* 仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。

* 賞味期限は製造日よりの日数です

2021.10-

★ご注文はできるだけ1週間前をお願いいたします。曜日の違うものをご希望の場合はご相談ください。当日焼きと前日焼きのものを組み合わせてお送りする場合がございます。また商品名の横に*印があるものは、6月よりクール便を使用させていただく場合がございます。

	商品名	賞味期限	焼成予定日				注文数	
			火	水	木	金		
1	クロワッサン *	2日	130	○	○	○	○	よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2	デニッシュ各種() *	2日	250	○	○	○	○	季節のフルーツやナッツなど。ショコラのみ300円
3	ピザ*	2日	220	○	○	○		食材によって、トッピングは変わります
4	チーズパン*	2日	200	○	○	○		中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
5	バタール	5日	180	○		○	金曜日は前日焼成のものを中心に販売しています。	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
6	くるみ	5日	390	○		○		バタール生地到有機クルミをいれました
7	レーズン	5日	230	○		○		バタール生地到有機レーズンをいれました
8	カシス	5日	320	○		○		バタール生地到有機カシス・くるみをいれました
9	ごま	5日	230	○		○		バタール生地到有機ごまをいれました
10	ライフルーツ小(スティックタイプ)	5日	130	○	○	○		ライ麦配合生地甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
11	ライフルーツ 大	5日	330	○	○	○		クリームチーズ合わせてもおいしいです
12	ライナッツ	5日	210	○		○		アーモンド カシュー ハーゼル クルミ入りスティックタイプ
13	ハード食パン ホール	5日	420	○		○		粉・水・塩のみで作るシンプルな食パン
14	全粒食パン ホール	5日	530	○				全粒粉を50%配合したモチっとした食パン
15	全粒はちみつくるみ ハーフ	5日	420			○		要予約。ほんのり甘い贅沢全粒食パン人気上昇中！
16	イチジクのカンパーニュ	5日	330	○				いちじくとハーゼルナッツ入りカンパーニュ
17	カンパーニュ	5日	550	○		○		全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
18	豆乳食パン*	3日	360	○		○		豆乳仕込みのやわらかパン 安定の人気食パン
19	クランベリーバンズ	3日	120	○		○		豆乳仕込みの生地クランベリーを混ぜました
20	チョコチップバンズ	3日	120	○		○		豆乳仕込みの生地チョコチップを混ぜました
21								
22	塩パン*	2日	120	○		○	柔らかい生地の中に、有塩バターが入っています	
23	塩あんぱん*	2日	200	○		○	塩パンと自家製あんこのコラボ！ *スタッフのイチオシ	
24	甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	○		○	ピールとレーズンの入った小さい角型パン	
25	フランスパン	5日	280	○	○		オリーブオイルと塩で食べてみてください	
26	お花型フランスパン	5日	280		○		要予約。フランスパン生地をかわいなお花型にしました	
27	クッパ	5日	280	○	○		俵型のソフトなフランスパンです	
28	黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	○	○		ワインのおともにも合いますピリッとこしょうがアクセント	
29	パンオリーブ	5日	220	○	○		オリーブの塩漬けが入っています。ハムなどと合わせて。	
30	黒こしょうとチョコアーモンド	5日	270	○	○		バターチョコとアーモンドにこしょうがアクセント。	
31	紅茶クッキー	30日	330				有機紅茶をすりつぶして生地に入れてあります	
32	ココアチョコクッキー	30日	330				ココア生地の中にチョコチップが入っています	
33	くるみクッキー	30日	330				くるみたっぷりまわりに砂糖をまぶしてあります	
34	アーモンドクッキー	30日	330				ローストアーモンドの香ばしいクッキーです	
35	チョコチップクッキー	30日	330				チョコチップ入りクッキーです	
36	塩クッキー	30日	330				あまみの後に続くまろやかな塩味。病みつきになります！	
37	パウンドケーキくるみレーズン	14日	1400				ラム酒漬けレーズンとくるみの入ったケーキ 月曜焼成	
38	パウンドケーキココアくるみ	14日	1400				ラム酒漬くみとココアのクッキーのあるケーキ 月曜焼成	
39	ナッツクッキー	30日	200				アーモンド、カシュー、ハーゼル、クルミの入った渦巻きクッキー	

お名前 _____ ご連絡先電話番号又はファックス番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたします)

ご住所 〒 _____

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 *夏季はクール便(+220円)対応とさせていただきます
関東近県60サイズ:737円 80サイズ:957円

ゆいまるのシュトーレン

2021

シュトーレンは、ドイツの伝統的なお菓子でクリスマスにはかかせません。
クリスマスを待つ間、毎日すこしずつスライスして食べるそうです
独特な形は、乳飲み子イエスを毛布でくるんだ姿を現しているとも言われています



アーモンドクリームを使った生地に、ラム酒漬けのいちじく・レーズン・くるみ、
そして自家製甘夏ピールをふんだんに混ぜて焼きました



賞味期限は製造日より40日間です
お渡し後は30日間前後になります
冷暗所で保管してください

1本 2160円(税込)

★簡易包装となります
ギフトは2380円

申し込み期間

10/28(木)～11/26(金)

*10/28(木)～10/30(土)までに
ご予約いただくと8%オフ!

お渡し日は、12月1日(水)～22日(水)の営業日となります

*お申し込みの際は下記にお引き取りご希望日をご記入ください

発送も承ります

お問い合わせは ゆいまる生活館

〒192-0075 八王子市南新町 17-5

TEL 042-626-2296

Email shop@yuimaru.net

FAX 042-626-2307

シュトーレン引換券2021(こちらで記入いたします。お客様控え) ファックス・Eメールは24時間受付

お引き取り希望日	本数	お名前	お支払い
月 日 ()			未・済

お引き取り希望日	本数	お名前	
月 日		ご住所	
		電話	

2021シュトーレン 代金 未・済 受付: / 名前

きらり館

千恵さんのお誕生日会をやりました♪
みんなそろって、お祝いました♡



おめでとう!



パックしたよ



ハワイの
花のリース
作りました

ふなっしーのケーキは
中筋さん娘さんお手製です

きりん館もお誕生日会続きました☆
♪～ハッピーバースディ 2021 夏～♪

きりん館

から こんにちは!



好きなものつけた
いろいろピザ☆



おめかしワンピース
を着てみたよ🌸



エミちゃんも
来てくれたよ!



🍓がいいなと
買って来たよ




★きらきらぼし★

尚子さん卒業パーティー＆周年祝い

尚さんが、一人暮らし（実家で夕食を食べたら、そばに借りたお家でひとりで過ごします）を始めるため4月できらきらぼしを卒業しました！

なおこさん
おめでとう

ありがとう

一人暮らし
スタートしました！
楽しいよー
卒業尚子 



ライトハウスよりこんにちわ



お誕生日会 8/2

まだまだ、暑さ真っ盛りのなか、湯村さんのお誕生日会をいたしました。希望したチョコミントのアイスクリームケーキは冷たく清涼感も引き立って、この時期にはぴったりでした。他のメンバーさんもおいしそうに召し上がっていました。



湯村さん作のサンドカードを持ってエミちゃんと記念写真

6周年記念ランチ会 9/10

遅れていた周年記念の会食を9月10日に行いました。エルシーのうな牛弁当は、味も好評でした。その場で温めができる容器で、蒸気が立ち上がりながら、ごはんが温まるのを楽しそうに待っていました。



*** 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました** (敬称略・順不同)

【対象期間：2021年6月26日～2021年9月24日】

岡田 稔 濱川ゆり子 三上孝子 柴原勝治

八王子中屋ボクシングジム

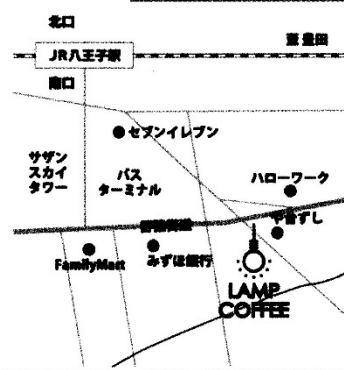
匿名4名 合計9名

ボランティア募集は、コロナ禍のためお休みさせていただきますが、継続的なボランティアをご希望の方は、電話でお問い合わせください。 ☎ 042-624-8417

お詫び この会報は2ヶ月ごとに発行しており、本来186号は9月1日発行の予定でしたが、秋のイベント告知のために10月1日発行とさせていただきます。また次号は、12月1日ではなく1月1日発行とさせていただきますことご了承ください。



2021年10月2日(土)～10日(日)



八王子 LAMP COFFEE

八王子市子安町1丁目8-14

042-649-5198

(営業時間はお問い合わせください)



Group Exhibition
CARAVAN
旅する展覧会

参加アーティストの服部准さんは、生活館スタッフ服部さんのお兄さんです

外出、行動を控える日々。もしもアートが生活から離れていくのなら、僕らの方から追いかけてよう。

リアルな作品の肌ざわりと空間を体感してほしいから。

砂漠を横断する隊商のように。町を巡るサーカステントのように。展覧会は旅をする。

10月は東京、そして11月尾道、12月福岡へ。キャラバンはつづく。

参加アーティスト

濱崎仁精 @iro3.tournesol

堤康博 @yt3923

東真里江 @marie.higashi

堺浩一朗 @kou_516

TaKu'n @chilloutmoon

服部准 @fubuzhun7

2021年10月16日(土)～24日(日)

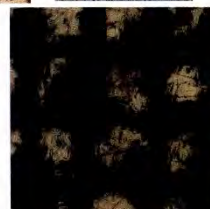
三宿 kong tong

世田谷区池尻3丁目30-10 三旺ビル 5F

03-5431-7329

(営業時間はお問い合わせください)

kong tong



家事

～名もなき家事、見えない家事～



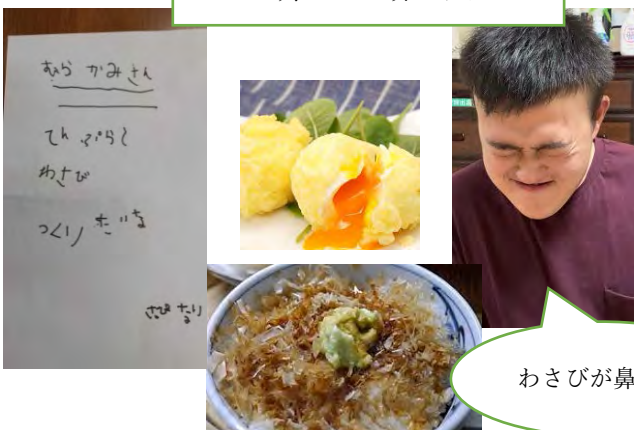
知人が「毎日の夕食作りより、献立を考える方が大変。名もなき家事にうんざり」と話していました。

名もなき家事とは・・・「名前はないけど当たり前に行っている家事」を指し、「見えない家事」とも呼ばれます。これを誰かがしていることで名前のついていない家事がスムーズに進みます。食事だけでも料理、お皿洗い以外に様々な家事が付随しています。食材や調味料の在庫把握、テーブルを拭く、食器を下げる、生ゴミの処理・・・など、なかでも献立を考えることに頭を悩ます方は多いです。家庭での家事は「名もなき家事」を含めて分担することが理想ですが、実際はパートナー間で時間にすると7倍の格差がでていて、一方の不満が募るそうです。

ステップの夕食メニューはメンバーが決めています。「ハンバーグ」etc 口頭で伝えてくれる方がいます。レシピを持参する方もいますし、料理本をパラパラめくり「これ！」と決める方もいます。スマホで検索しながら「冷蔵庫の中は？」と残り食材を聞いて、「じゃあ〇〇を買い足してこれを作ります」という上級者(?) もいます。他にはスタッフが誰か(例えばAさんは醤油ラーメン、Bさんはうどん)で決めている方もいます。時々、難しそう・・・作れるかな? というメニューもありますが、メンバーとスタッフで協力して楽しく調理をしています。

今、ステップでは食事に限らずメンバー、スタッフが担っている「名もなき家事、見えない家事」のバランスはほどよいと思っています。円満な気がします。

わさび丼とゆで卵の天ぷら



わさびが鼻に👃

お誕生日おめでとう



何度かお伝えしているようにステップでは誕生日月に利用のあった方とはお祝いをしています。主役はもちろん、お祝いする側も自分のことのようにとても楽しみにしています。先日、8月生まれのおふたりと一緒に利用する日がありました。この日はたこパと保護者の方から差し入れしていただいたケーキでお祝いをしました。8月はこの日が2泊目の利用で他のメンバーと一度お祝いをしているSさんがプレートに書く名前をNさんに譲ってくれました。Nさん感激。♪ハッピーバースデー♪の歌を歌い、たこパも楽しくできて、ケーキもおいしくて、この日はケアスタッフを入れて女性3人大爆笑! ?の誕生日会になったようです(大爆笑の理由は下の写真を参照してください)。

だいぶ以前の通信でスタッフが誕生日のことを書いていたのを思い出しました。

「20代後半頃より、(自分自身の)誕生日は誕生日なだけの日でしたが、CESで働くようになってから誕生日は特別な日になりました。メンバーのみんなは、驚くほどに自分の近くにいる人の誕生日を覚えていて、大切にしてくれています。誕生日が近くなると「もうすぐ誕生日ね」と気づかされ、当日は出勤すると「おめでとう!!」と口々に声がかかります。手拍子つきの♪ハッピーバースデー♪のプレゼント。笑顔でお祝いされると、誕生日はただ決めてめぐってくるものではなく、無事に年を重ねられた大切な日なのだということを感じます」

おめでとう!!



名前はマヨネーズ 🍷 で書いたよ

うまかった!(笑)

チョコペンを用意していなくてごめん🙏





高藪夕子作



上西慶子作

きりん館スタッフ
上西さんの展示会です

上西慶子 Keiko Uenishi

1972年生まれ
東京造形大学美術学部彫刻専攻卒

タイトル 真心ヨーヨー
サイズ 1000×1000mm
素材 和紙、オイルパステル 他

高藪夕子 Yuko Takayabu

1973年生まれ
1997 日本大学芸術学部美術学科彫刻コース卒
1999 日本大学芸術学部大学院芸術学研究科卒

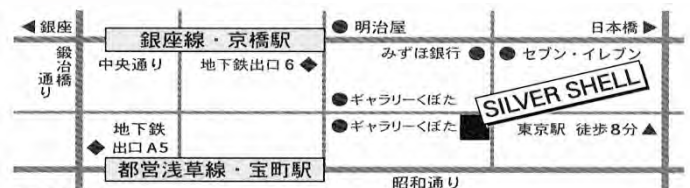
タイトル Fairy Tree
サイズ 405×326 mm
素材 紙、インク

トゥルー カラーズ展

'21年 9月24日(金) — 10月8日(金)

11:30~18:30 (最終日 17:00迄) 日曜休廊

作家来廊日 上西 9/24 etc.、高藪 9/24, 30, 10/4, 8 etc.



SILVER SHELL

〒104-0031 中央区京橋 2-10-10 KCビル TEL 03-3535-0677
<http://silver-shell.art> Eメール silvershell1212@gmail.com

講演 & パネルディスカッション

地域と 障害のある人の 表現を考える

参加無料

2021年

10月9日(土)

10:00よりRightsのYouTubeチャンネルから生配信

(終了後、2022年3月末までアーカイブ配信)

ゲストへの
質問タイムも

進行・ファシリテーター

アサダワタル (文化活動家)

ゲスト

鈴木一朗太 (アートカウンシルしずおか)

土居幸仁 (ワークセンター/NPO 法人 CES)

講演

場や活動を地域にひらく～NPO法人kokoimaの事例から～

NPO法人kokoima

2016年4月、大阪府堺市香ヶ丘町に設立。主に日常生活に手助けを必要とする精神障がい者に対して、地域のなかに居場所を提供しようと、コミュニティcafeここいまを設立してから6年。居場所だけではなく役割を生み出す場として、おめでたい作業所(障害福祉サービス事業)・ゼロ(リユースショップ)・ふくもち(アトリエ&ギャラリー)を展開し、コロナ禍でもめげずに外へ外へと活動を広げている。徒歩1分圏内に4つの「まち場」*がある。 *「まち場」:地域の人のたちとのつながりがある場。つながりを実感できる場。

パネルディスカッション

地域・文化・福祉の視点で語りあう

ゲストへの
質問タイムも

■お問合せ先 ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽にお問合せください。

東京アール・ブリュットサポートセンター Rights (社会福祉法人愛成会 法人企画事業部内) 担当: 松山・玉村

TEL.03-5942-7251 FAX.03-5942-7252 MAIL.rights@aisei.or.jp