

久しぶりのボクササイズ! がんばれ佐々木尽選手!



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、昨年3月からずっとお休みしていたボクササイズを「ぜひやりたい!」というメンバーの熱い声があって、6/24午後、お馴染み新倉商店さんの駐車場をお借りして、初めて青空ボクササイズをおこないました。



メニューはラジオ体操にはじまり、シャドーボクシング、サンドバック打ち、ミット打ち、クールダウンとして軍手キャッチボール、最後にストレッチを行いました。一年振りのボクササイズでしたが、メンバーはブランクを感じさせないほど、上手にミットやサンドバックをたたいていました。



そして、今回は特別ゲストとして、日本ユーススーパーライト級チャンピオンの佐々木尽選手(19歳)が来てくれました。佐々木選手や八王子中屋ボクシングジムのトレーナーの方が優しく楽しく、そして熱く教えてくれて、メンバーはいつも以上に真剣に取り組んでいました。



最後は、佐々木選手を囲んで

みんなで記念撮影をしました。

7/17のイベントにも10名ほどご招待いただきました。どうもありがとうございます。



7月17日には八王子市民体育館でイベントがあります!

チケット絶賛好評発売中です! 詳しくは、最終ページ、裏表紙のチラシをご覧ください



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

グループホームきらきらぼし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イージーゴーイング



ライトハウスよりこんにちは



共同募金配分金で新しい空気清浄機を購入しました！

昨年からの新型コロナウイルスのまん延に伴い、長期間の緊急事態宣言が何度か発令されました。外出が極端に制限されるなかで、グループホーム内で過ごされる方も多くなり、感染防止対策として、新しい空気清浄機を購入しました。よりパワフルに、室内の花粉やウィルスを除去できるようになりました。アレルギー体質のある方はもとより、入居者はもちろん、スタッフも安心して過ごしやすい生活の場になりました。



HAPPY BIRTHDAY 5月のお誕生会

毎年の楽しい行事の一つのお誕生会を5月に行いました。新型コロナウイルスの影響もあって、一泊旅行に行くのが難しいなか、メンバーの方からはお誕生会を楽しみにされているのが伝わってきます。夕食も大事ですが、ケーキもそれぞれ希望に沿ったものを選んで頂いています。ロウソクの炎を吹き消す時のドキドキした感覚が見取れるのも楽しみの一つです。メンバーとスタッフから寄せ書きのカードもプレゼントしました。



第 17 回 CES 通常総会が無事終了し、^{やまざきたかし}山崎 崇 さんが新理事に！

コロナ禍で、理事会はオンラインでも開催していますが、通常総会については書面開催とさせていただきます。今年度、緊急時の送迎を始めますが、今後は日常の送迎についても検討していきます。また、役員改選があり、新しく南町子ども会育成会会長で、南町町会総務部長の山崎崇さんが理事に選任されました。山崎さんには、これまでも地域の茶の間みなひろの運営委員をしていただいたり、町会行事等でいつも助けていただいたりしてきました。山崎さんに入っていただくことで、より一層地域の皆さんと連携した楽しい活動ができるのではないかと思います。山崎さんには、ご多忙のところお引き受けいただき、大変感謝しております。今後とも、どうぞよろしく願いいたします。

*** 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました**（敬称略・順不同）

【対象期間：2021年4月29日～2021年6月25日】

うつわや蔵 尹 順子 高橋あき 井上祥代 中納慶子 伊奈義博
小林隆 澤 妙子 澤 民樹

匿名 2 名 合計 11 名

ボランティア募集は、コロナ禍のためお休みさせていただきますが、継続的なボランティアをご希望の方は、お電話でお問い合わせください。 ☎ 042-624-841

★きらきらぼし★



<今後の予定>

新型コロナウイルス感染状況を確認しながら、今後の予定を決めていきます。

今年はオリンピック開催の為、「海の日」は7/22に、「スポーツの日」は7/23に、「山の日」は8/8になります。

※1 看護師さん勤務日ですが、7/15から7/8に変更になりました。8月の勤務日は未定です。

※2 8月の夏季休暇中に、生活館、ゆいまーるとともに4日ほど開所予定です

			が つ よ て い 8月の予定		
1	木	じゆう 自由	1	日	
2	金	じゆう 自由	2	月	じゆう 自由
3	土		3	火	じゆう 自由
4	日		4	水	じゆう 自由
5	月	じゆう 自由	5	木	じゆう 自由
6	火	じゆう 自由	6	金	じゆう 自由
7	水	じゆう 自由	7	土	
8	木	じゆう 自由	8	日	
9	金	じゆう 自由	9	月	
10	土		10	火	
11	日		11	水	
12	月	じゆう 自由	12	木	
13	火	じゆう 自由	13	金	
14	水	じゆう 自由	14	土	
15	木	じゆう 自由	15	日	
16	金	じゆう 自由	16	月	
17	土		17	火	じゆう 自由
18	日		18	水	じゆう 自由
19	月	じゆう 自由	19	木	じゆう 自由
20	火	じゆう 自由	20	金	じゆう 自由
21	水	じゆう 自由	21	土	
22	木		22	日	
23	金		23	月	じゆう 自由
24	土		24	火	じゆう 自由
25	日		25	水	じゆう 自由
26	月	じゆう 自由	26	木	じゆう 自由
27	火	じゆう 自由	27	金	じゆう 自由
28	水	じゆう 自由	28	土	
29	木	じゆう 自由	29	日	
30	金	じゆう 自由	30	月	じゆう 自由
31	土		31	火	じゆう 自由

祝・ステップ卒業

自立生活体験室ステップ・活動報告



6月にグループホーム入居が決まり、ステップを卒業したメンバーがいます(これから生活をするお部屋の写真を送ってくれました。ありがとうございます)。

彼との出会いは2年前の9月で第一印象は「若くてやんちゃな男性」でした。人なつっこくもありケアスタッフにもすぐになじみ、毎回大好きなデコトラの写真や動画を見せながら説明してくれました。お誘いしたCESのBBQ大会にも臆することなく参加され楽しんでいたことを覚えています。特にお楽しみ企画の「瓦割り」に夢中になっている姿が印象的で割った瓦は自宅の玄関に飾ったそうです。



朝食にたまご焼きを作るのが定番で、ステップで卵焼き用の四角いフライパンを購入しました。彼が手際よく作る甘〜いたまご焼きは時々甘すぎることもありましたが回数を重ねるごとにちょうどよい甘さで美味しくできあがるようになり、今までたまご焼きを作る時は塩少々だった自分は甘いたまご焼きも美味しいのだということを彼に教えてもらいました。あっ、フライパンも買いました。

グループホームの話はだいぶ前からうかがっていましたが、新型コロナウイルスの影響でなかなか進まずどうなるかな?と心配をしていたところでの引越しの報告は嬉しいかぎりでした。なんでも職場の方と見学をした時に「俺、この部屋がいい!」とさっそくキープしたそうです。目の前に教会が見えるということで、彼はお寺や神社も好きなのでよかったなあと思いました。

グループホームでの生活を始めることを一緒に泊まったことのあるケアスタッフに伝えると皆が揃って「彼なら新しい場所でも楽しくやっていけるだろう」と言ってくれました。

新生活(?)応援しています!!

日中にCESが運営する事業所(八王子生活館やゆいまーる生活館)を利用していない方の受け入れを始めたのが2016年6月です。お友達や相談支援事業所からの紹介で(単発利用の方も含め)、延べ14名の方が利用されています。そのうち5名の方がグループホームでの生活へ移行しています。ステップの利用回数や期間は様々ですが、卒業後に自信をもって楽しく生活している様子を聞くと一時でも一緒に過ごせたことがよい経験になったのかな? そうであつたらいいなと思います。

3年前に卒業したある女性メンバーが「ステップでは夕食メニューを自分で決めて、自分で作って食べたけどグループホームでは献立が決まっていて世話人さんが作ってくれる」と話していたことがあります。それがよいとか悪いとか、嫌だということではなく、それぞれがこうなんだと説明してくれました。

「自宅ではこうだった、ステップでは自宅とちがいこうだった、グループホームでは自宅ともステップともちがいこうだ」という話を聞いていて、経験してみなくてはわからなかったこの「ちがう」ということを彼女が知ることができてよかったな、そして生活って色々なかたちがあつておもしろいなと感じました。



ステップでも「おもしろいな」と感じられるような経験をたくさんできるようにしていきたいと改めて思いました。



HAPPY BIRTHDAY TO きみこさん♥

テニースでお誕生日の夕食会をやりました!

おめでとう!!



きらり館

きりん館

こんにちは

突然ですが好きなみそ汁の具はなんですか。
きりん館アンケートでは「たまご」「とうふ」「わかめ」
「あさり」「なめこ」「トマト」でした。
2020年3月にみなひろで仕込んだみそを、先日ようやく味噌
開き(?)しました。毎日のみそ汁がまた楽しくなりました



2020年3月というと、さいしょの緊急
事態宣言のひと月前。これができあがるこ
ろにコロナ禍はどうなっているかなあと
考えていました・・・



今年も2021年4月に仕込んであるみ
そ。のぞいてみたら、ちょっとカビ(*_*;

今日のきりん館朝ごはんは、とうふなめ
このみそ汁と、みそ焼きおにぎりでした



～グループホーム～ 新スタッフ紹介



“人と出会ったおかげで、自分とも出会えた” 谷川俊太郎



学部生の頃に北欧の
スウェーデンに留学
をしていました。海
外へ行くこともとて
も好きです。

はじめまして、^{そめや りなこ}染谷 莉奈子と申します。

今年の4月から、きりん館ときらり館のナイトケアに月に数回入らせていただいております、染谷と申します。これまで、他の事業所で、グループホームや移動支援などに携わってきました。また、ライフワークとしては、大学院に所属して、知的障がいのある方やそのご家族、支援者のみなさんにお話を聞きながら、家族研究を進めているところでもあります。今回、調査の途中でご紹介いただき、Cesのみなさんにお会いすることができました。その後、ナイトケアにお誘いいただいたという経緯です。メンバーさん、スタッフのみなさんの仲が良く、とてもいい雰囲気、いごこちがいいな～と思っているところです。所属はグループホームではありますが、みなさんと色々なお話をできたら嬉しいです。ご家族のみなさまを含め、お気軽にお声がけいただけましたら幸いです。Cesでも移動支援をしていますので、ぜひお出かけもしましょう！わたしは、三人兄弟の一番上ですが、末っ子の妹は、今年の3月に特別支援学校を卒業して、埼玉の実家の近くの、生活介護に通い始めたところです。いつか妹もCesに遊びに来られたらいいな～♪と思っています。

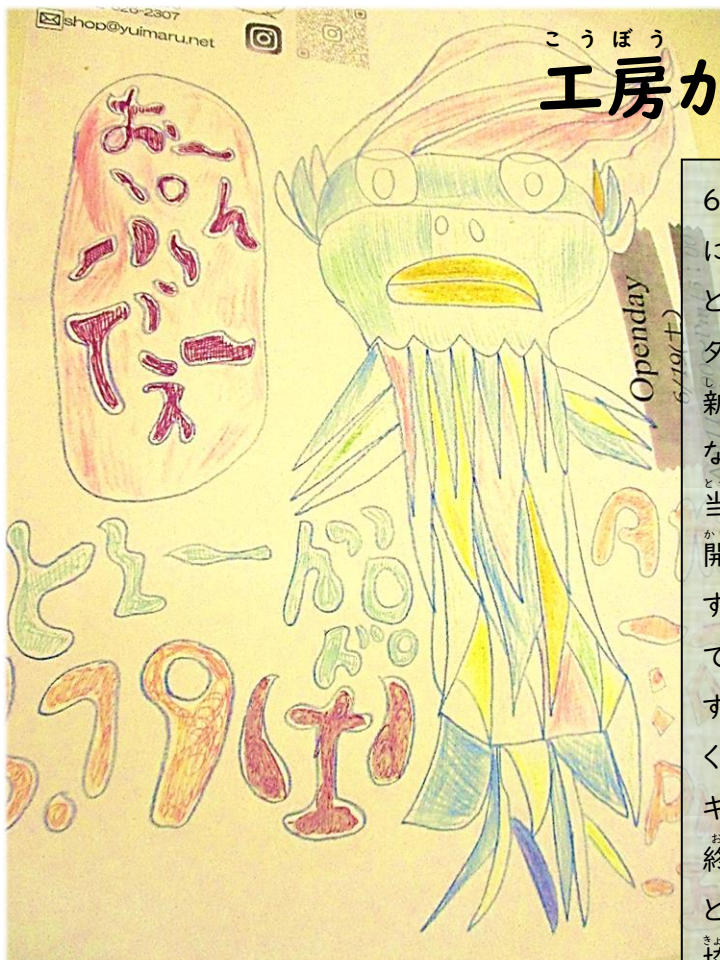
はじめまして！

きらきらぼしさんでお世話になります。
福富真友（ふくとみまゆ）です。
これからどうぞよろしくお願いいたします！



5月始めからきらきらぼしの泊まりで働かせていただいています。橋本 瀬奈です。大学では作業療法士になるための勉強をしていました。残念ながら資格はとれていませんが、少しだけ障害に対する知識を学びました。実際にこういう場所でも働くのははじめてなので、ときどきことも多いですが、皆さんと楽しく働けるように頑張ろうと思います。チーズケーキと和食が好きです。よろしくお願ひします。





工房からこんにちは



6月19日(土)、ゆいまるはお試して開けることになりましたが工房、お店は「おふんてえー」と称し、いろんな方のアイデアをできるだけカタチにしてみるというチャレンジの一日に。

新作パンのアイデア、いろんな方とのコラボなどなど、盛りだくさんの一日です!

当日、お店の方はというと、小雨にも拘わらず開店直後からたくさんの方が来てくださり、出すパンからなくなっていきます。なので、みんなでバタバタ仕上げ、次々お店に出して行きます。(そのバタバタの中お豆パンの火入れを強くしてしまったのは横井です…すみません)

ギフトもたくさん出て売り場もにぎやかです。

終わってみるとパンは完売!(ギフトセットもほとんど完売状態に!)

協力していただいた方々、来ていただいた方々本当にありがとうございました!



急遽駆けつけてくれたボランティアの方々にも助けていただき、何とかやり切りました。



↑サマーギフト ¥1,200-
(コースター、ラスク、ピアグラス)
←珈琲、紅茶とクッキーギフト
¥550-



普段、なかなかできない種類の成形や窯入れ。伸ばし方、焼き具合、いずれも個性が出ています。



いんふおめーしょん@ゆいまーる

2021・7-8

6/19に、後輩ができた元・新人メンバーの研修を兼ねて、土曜営業をしました。少人数で向き合うことで今後につなげていけたら・・・また、平日に来られないお客様にもきていただけたら・・・そんな思いの、題して「おーぷんでえー」普段の製菓製パンとはちょっと違う日。ハード系はお休みで、作ってみたい・食べてみたいパンを作り、接客にも力が入ります♪雨の降る中の営業でしたが、おかげさまで午後には完売することができました。次回の研修兼営業の土曜日はまだ未定ですが、継続してできるように調整していきたいと思ひます。

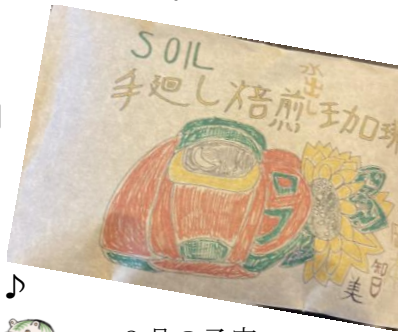


台町の住宅街にある「SOIL」(そいる)さんの手廻し焙煎珈琲と高尾でおうち紅茶教室をされている「TimeforTea」さんのオリジナルブレンド紅茶を販売しています。どちらにも美味しく飲めるレシピがついています。ホットでもアイスでも。ゆいまーるの焼き菓子類とあわせたギフトのご注文も承ります。

◆台形ボックス[クッキーと珈琲 or 紅茶@550]

◆イラストが素敵な水出し珈琲

[水出しパック2P@500]メンバーのが描いたイラストがパッケージになっています。夏を楽しむゆいまーるのアイテムがまたひとつ増えました♪



7月の予定



8月の予定

火	水	木	金	土	日	月
		1	2	3	4	5
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
6	7	8	9	10	11	12
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
13	14	15	16	17	18	19
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
20	21	22	23	24	25	26
ハードソフト	フランスライフルーツ	海の日	スポーツの日	定休日		
27	28	29	30	31		
ハードソフト	フランスライフルーツ 頒布会	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		

火	水	木	金	土	日	月
3	4	5	6	7	8	9
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
10	11	12	13	14	15	16
ご予約優先販売	8/11~13 夏季休業				定休日	
17	18	19	20	21	22	23
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
24	25	26	27	28	29	30
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	定休日		
31	予定は都合で変更になることもあります。 Instagram・フェイスブックで随時、お知らせいたします					
ハードソフト						

◆コロナ対策店舗の取組みについて

引き続きご協力をお願いいたします

◆引き続き、しばらくの間営業時間を15時までとさせていただきます



- マスクの着用、レジ前にビニールカーテン設置
- おひとり(一組)ずつの来店をお願い
- お客様へのマスク着用と、手指消毒をお願い
- 店内は適宜、換気と消毒。
- 冷めたパンからビニール袋にいれての販売

マイバッグをお持ちください。
ビニールは有料になります。

キャッシュレス決済、「ペイペイ」
ご利用いただけます♪



天然酵母パン ゆいまーる生活館

営業時間:11時~15時
定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1階
電話 042-626-2296
<http://www.npoces.jp>
shop@yumamaru.net



天然酵母パンゆいまーる 注文表

FAX 042-626-2307 24H受付

* 仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。

* 賞味期限は製造日よりの日数です

2021.7-8

★ご注文はできるだけ1週間前をお願いいたします。曜日の違うものをご希望の場合はご相談ください。当日焼きと前日焼きのものを組み合わせてお送りする場合がございます。また商品名の横に*印があるものは、6月よりクール便を使用させていただく場合がございます。

No.	商品名	賞味期限	価格	焼成予定日				注文数	備考
				火	水	木	金		
1	クロワッサン *	2日	130	○	○	○	○		よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2	デニッシュ各種() *	2日	250	○	○	○	○		季節のフルーツやナッツなど。ショコラのみ300円
3	ピザ*	2日	220	○	○	○			食材によって、トッピングは変わります
4	チーズパン*	2日	200	○	○	○			中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
5	バタール	5日	180	○		○		金曜日は前日焼成のものを中心に販売しています。	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
6	くるみ	5日	390	○		○			バタール生地には有機クルミをいれました
7	レーズン	5日	230	○		○			バタール生地には有機レーズンをいれました
8	カシス	5日	320	○		○			バタール生地には有機カシス・くるみをいれました
9	ごま	5日	230	○		○			バタール生地には国産ごまをいれました
10	ライフルーツ小(スティックタイプ)	5日	130	○	○	○			ライ麦配合生地には甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
11	ライフルーツ 大	5日	330	○	○	○			クリームチーズ合わせてもおいしいです
12	ライナッツ	5日	210	○		○			アーモンド カシュー ヘーゼル クルミ入りスティックタイプ
13	ハード食パン ホール	5日	420	○		○			粉・水・塩のみで作るシンプルな食パン
14	全粒食パン ホール	5日	530	○					全粒粉を50%配合したモチっとした食パン
15	全粒はちみつくるみ ハーフ	5日	420			○			要予約。ほんのり甘い贅沢全粒食パン人気上昇中!
16	イチジクのカンパーニュ	5日	330	○					いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
17	カンパーニュ	5日	550	○		○			全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
18	豆乳食パン*	3日	360	○		○			豆乳仕込みのやわらかパン 安定の人気食パン
19	クランベリーバンズ	3日	120	○		○			豆乳仕込みの生地にはクランベリーを混ぜました
20	チョコチップバンズ	3日	120	○		○			豆乳仕込みの生地にはチョコチップを混ぜました
21									
22	塩パン*	2日	120	○		○			柔らかい生地の中に、有塩バターが入っています
23	塩あんぱん*	2日	200	○		○			塩パンと自家製あんこのコラボ! *スタッフのイチオシ♪
24	甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	○		○			ピールとレーズンの入った小さい角型パン
25	フランスパン	5日	280	○	○				オリーブオイルと塩で食べてみてください
26	お花型フランスパン	5日	280		○				要予約。フランスパン生地をかわいなお花型にしました
27	クッペ	5日	280	○	○				俵型のソフトなフランスパンです
28	黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	○	○				ワインのおともにも合いますピリッとこしょうがアクセント
29	パンオリーブ	5日	220	○	○				オリーブの塩漬けが入っています。ハムなどと合わせて。
30	黒こしょうとチョコアーモンド	5日	270	○	○				ビターチョコとアーモンドにこしょうがアクセント。
31	紅茶クッキー	30日	330						有機紅茶をすりつぶして生地には混ぜています
32	ココアチョコクッキー	30日	330						ココア生地の中にチョコチップが入っています
33	くるみクッキー	30日	330						くるみたっぷりでもわりに砂糖をまぶしてあります
34	アーモンドクッキー	30日	330						ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
35	チョコチップクッキー	30日	330						チョコチップ入りクッキーです
36	塩クッキー	30日	330						あまみの後に続くまろやかな塩味。病みつきになります!
37	パウンドケーキくるみレーズン	14日	1400						ラム酒漬けレーズンとくるみの入ったケーキ 月曜焼成
38	パウンドケーキココアくるみ	14日	1400						ラム酒漬くるみとココアのクのあるケーキ 月曜焼成
39	ナッツクッキー	30日	200						アーモンド、カシュー、ヘーゼル、クルミの入った渦巻きクッキー

お名前 _____ ご連絡先電話番号又はファックス番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入をお願いいたします)

ご住所 〒 _____

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 *夏季はクール便(+220円)対応とさせていただきます

関東近県60サイズ:737円 80サイズ:957円

無いのでつくります！ 障害者専用「にしはちスポーツジム」

いよいよ、障害者専用スポーツジム「にしはちスポーツジム」が、この秋オープンすることになりました。このスポーツジムは、知的障害の方でも身体障害の方でも、どんな障害の方でもご利用を希望なさる方は利用できる、という障害の方専用のスポーツジムです。障害者ご本人のための外出先の一つになることを願い、設立を考えました。場所は JR 西八王子駅です。駅近・商業施設内という、何と希望が2つも叶ってしまった場所にあります。



クラウドファンディング実施中！ レディフォー にしはちスポーツジムで🔍

目標金額を達成した場合のみ、実行者は集まった支援金を受け取ることができます(All-or-Nothing 方式)。
支援募集は **7月30日(金)午後11:00** までです。

スポーツジムを立ち上げたきっかけ

障害の方たちにとって、日常的に運動をする機会や場所、リードする事のできる人材は余り多くはありません。家族を含めた支援者たちにとって、この運動不足からの体重増加や健康に対する不安は誰もが抱えている現実だと思います。

作業所(日中活動の場)がお休みになる週末や休日は、過ごし方として余り選択肢がなかったり、ワンパターンになったり、ご本人の為の外出ではなかったり・・・、と言う事が多く見受けられます。こういった事を解消するために、無いのなら自分たちで作ってしまおう。と一念発起しトライする事にしました。

また、この時期に計画し・オープンするには意味があります。開催が危ぶまれてはいますが、この度の東京オリンピックがこのスポーツジムをオープンするには絶好のチャンスと思いました。主にTVでの観戦となるかと思いますが、競技の様子が放送されたり、世の中がオリンピックで盛り上がっている様子や雰囲気を障害の方たちもきっと肌で感じると思います。

それまで、運動する事が嫌いだったり、関心がなかった方もこのオリンピックの流れに乗って抵抗も少し薄れ、自分も運動をしてみたい！という気持ちになってくれるのではないかと想像しました。オリンピックは開催されるか否かは現時点ではわかりませんが、どちらにしてもこの障害者専用スポーツジムの実現が早まった要因に勝手にさせて頂いています。

一般社団法人たま倶楽部 2020

障害者専用スポーツジムを開業するため、2020年東京オリンピックが開催予定だった昨年4月に設立しました。法人名の最後に2020を付けたのは、東京オリンピックを記念してつけました。初心を忘れないためでもあります。将来、グループホームも設立する事ができる様、定款の目的欄に障害福祉サービスも挙げています。スポーツジムの経営が落ち着き、時期が来ましたら是非トライしたいと思っています。

これを思い付き始めた崎田京子さんは、知的に障害のある青年のお母さんです。「無いのでつくります」の精神に感銘を受けました。ご希望の方には説明に来てくださるそうです。現在 READYFOR という団体のクラウドファンディングをやっています。ぜひご支援ください。

手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房



マジエルカ オンライン スタディツアー

“オンライン・スタディツアー”とはマジエルカが主催する日本各地の障害者施設のモノづくりの現場を全6回オンラインで紹介し配信するものです。



1回目は「スタジオ クーカ(平塚市)」さん
「スタジオ クーカ」さんは作業室のあちこちに個性豊かな作品が置かれており、中でも階段の壁面にも絵が描かれていました。まさにアートにあふれる事業所でした。

“自由の女神”の恰好しているのは
所長さんです!

2回目は「すいーつばたけ(川口市)」さん
「すいーつばたけ」さんはパンや木工、織物の製造販売と多岐にわたり活動していてパンの製造はさながら工場のような様子でした。



この配信動画は、プロジェクターで画面を大きくしてみんなで視聴しました。メンバーも他の事業所の様子を興味深げ?に視聴・・・いや!実はメンバーよりもスタッフが真剣に!視聴していました。何故なら、11月2日に”ぬくぬく展”イベントとして「八王子生活館」が紹介されることになったからです!!!
生配信なので、どんな内容になるか!?今からわくわくドキドキ!
♪ Roll up for the “Majerka Online Studytour”!! ♪

一般社団法人マジエルカ オンライン・スタディツアーの詳細内容は [こちら](https://www.majerca.com/nippon-foundation/)
⇒<https://www.majerca.com/nippon-foundation/>

Hey! アールブリュット!

5/27~6/9まで立川タクロス mini ギャラリーで開催された「タクロス・アールブリュット2021展」に参加しました。一つのショーケースの中で八王子生活館の織物と友愛学園の立体作品を融合した”布の世界”を表現しました。



緊急事態宣言によりなかなか外出は難しいですが、ドライブを兼ね、5/28から4回に分けて見学を行いました。



「アールブリュット」とは、専門的な美術教育などにとらわれず、自身の内側から湧き上がる衝動のままに表現した芸術という意味です



Instagram

日々の様子・イベントなど
こちらからチェックいただけます。
ぜひフォローをお願いします。



PATA.TEORI

～八王子生活館～ 新スタッフ紹介



“人生は出会ってあり、その招待は二度とくりされることはない” ハンス・カロッサ

いしどうあやの
はじめまして 石堂文乃と申します。

4月から生活館で働かせて
いただいています。



八王子生まれ、八王子育ちです。
(大和田小・ナーチャ初年度)
夫と中学1年生の娘、
小学校4年生の息子、猫と
くらしています。(3匹ね)

以前は高齢者サービスや

カフェで働いていました。手芸やお菓子作り、
お花が好きです。またお笑いが大好きです。
まだまだ不慣れなことばかりですが、早く仕事を
覚え、メンバーみなさんのことをもと知り、みなさんが
安心してお仕事できる環境がつかれるように
頑張りたいと思います。そして少しでも自分自身も
成長できたらいいなと思います。よろしくお願ひいたします！

くろだみずき
こんにちは。黒田水晶です。

3月末から生活館でお仕事をしています。

- ・ゆいまーるでボランティアをしていたこ
とがあります。
- ・ジムに通っています。
- ・写真を撮ることが好きです。
- ・ボタンを集めています。素敵なボタンが
あったらぜひ見せてください。

一日いちにちを大切に過ごしていきたいで
す。

メンバーやスタッフの皆さんに頼らせてい
ただくことが多々あると思います。よろし
くお願いします。

3月からばたの仲間入りをした、福本みどりです

出産前に働いていた会社のボランティアで知的障害者スポーツのフロアホッケーの
コーチをしていました。

コーチと言っても、一緒に練習をしたり準備や片付け、遠征時の同行、合宿での生
活サポート等、アスリート（知的障害の方）のサポートです。

身体能力はアスリートの皆さんの方が圧倒的に高かったので、ついていくのがやっ
と。。練習に付き合ってもらっていた感じでした！笑

その時、とても楽しかったので、また新たな仲間とお仕事できるのが嬉しいです！

アパレルの専門学校を卒業し、子ども服や家具の販売や営業事務、社内報の企画～
入稿、機械・レーザー彫刻、ディスプレイなど、趣味（ほぼ仕事？）で2輪ロード
レースのピットクルーなど色々やっていたので、それらで学んだことが、みなさん
のお役に立てたらいいな、と思っています。

今は仕事以外に、娘（4歳）の幼稚園のクラス委員長やPTA役員、月に1度手芸の
会を主催しています。

大雑把な性格なので、丁寧な暮らしをしたい。。と梅仕事や味噌作り、繕いものを
したり、最近ではハーブを育て始めました！枯れませんように。。

エコなライフハックの実践や野草を食べたりするのが好きな健康ヲタクです。

旅行や食べること、手芸、カフェや川でぼんやりするのが好きです。

よろしくお願ひします！

スタッフの友人でずっと CES をメンバーを応援してくれているわださんの作品展



わだときわ展「草を踏む」

2021年7月6日(火)~7月12日(月)

12:00_20:00(日曜&最終日は18:00終了)

足踏みをしてるように足元の感触をただ感じながら遠くを望んでいる時間の蓄積。楽しくもありもどかしくもあり。大らかにのびやかにわだときわさんの世界が広がります。



107-0062 東京都港区南青山3-14-11

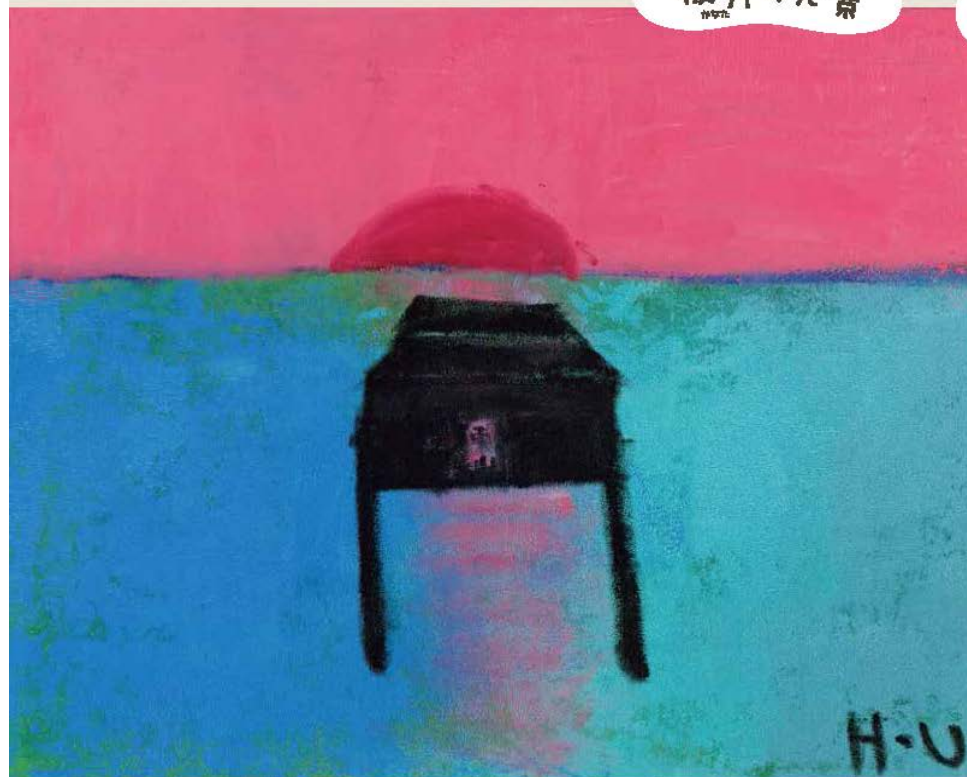
phone: 03-5786-2688

<http://www.dees-hall.com>

メンバー大久保さんの作品が展示される岐阜県可児市の展示会

エ47/E・アート展

彼方の光景



2021年

7月17日(土) ▶ 25日(日)

会場: 可児市文化創造センター-ala

サテライト展示

●可児市役所でも一部の作品を展示します。
会場: 可児市役所1階・展示ロビー
期間: 7/19(月)~26(月) 8:30~17:00 ※土日祝除く

【主催】可児市 【協賛】(公財)可児市文化芸術振興財団 【企画】(一財)たんぽぽの【協力】(公財)岐阜県教育文化財団 岐阜県障がい者芸術文化支援センター(TASC)【問い合わせ先】岐阜県可児市下郷土3433-139 可児市文化創造センター TEL: 0574-60-3311 (火曜休館) <https://www.kpac.or.jp>

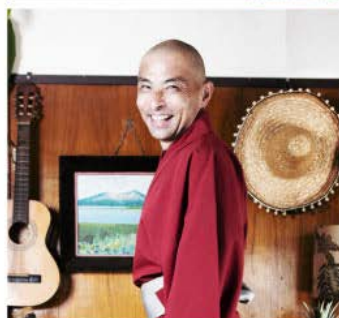


「中央線」アクリル、パネル
大久保潤(メーブルかれん/神奈川)

我らがエミちゃんが、八王子にやってきます! ぜひみんなで盛り上がりましょう!

【八王子音楽祭 2021～Music for Earth♪～】

和～るどミュージック祭り!!



出演 白崎映美 & 東北6県ろ～るショー!!

ゲスト フレティ塚本 (vo)、田中克海 (g) from 民謡クルセイダース
大熊ワタル (cl, etc)、こぐれみわぞう (vo, per) from シカラムータ/ジンタラムータ
Nourah (エキゾ盆踊り)

開催日 2021年9月4日(土) 16:00 開演 (15:15 開場) いちようホール 大ホール

チケット 一般:3,000円(税込・全席指定) ※未就学児入場不可 ※友の会会員:2,700円

発売日 一般:7月16日(金)～ ※友の会会員:7月9日(金)～

主催・お問合せ・ご予約 (公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団 TEL 042-621-3005

第七十八回東日本新人王トーナメント予選



2021 SAT 7-17 EAST-JAPAN ROOKIE KING TOURNAMENT #78 HACHIOJI

2021 SUN 7-17 FIGHTING SPIRIT SERIES #42 HACHIOJI

第四十二回ファイティングスピリットシリーズ



2021年7月17日【土】開場 10:30 / 開始 11:00 @八王子市富士森体育館

2021年7月17日【土】開場 14:15 / 開始 15:00 @八王子市富士森体育館



チケット ●RS席: ¥10,000 ●指定A席: ¥8,000 ●指定B席: ¥6,000

チケット ●RS席: ¥15,000 ●指定A席: ¥10,000 ●指定B席: ¥8,000 ●指定C席: ¥6,000



コロナ対策

コロナ対策

●マスク着用義務化 ●入場時の検温 ※37.5度以上の方は来場をお断りさせていただきます。 ●食べ物・アルコール類の持込、飲酒喫煙 セCOND以外の声を出しての応援を禁止させていただきます。

●マスク着用義務化 ●入場時の検温 ※37.5度以上の方は来場をお断りさせていただきます。 ●食べ物・アルコール類の持込、飲酒喫煙 セCOND以外の声を出しての応援を禁止させていただきます。

主催:八王子中屋ボクシングジム 協力:東日本ボクシング協会 提供:出場各ジム 認定:JBC 後日配信:BOXING RAISE 後援:八王子市/八王子市教育委員会/八王子市スポーツ議員連盟/八王子市社会福祉協議会/八王子市商工会議所/(一般)八王子青年会議所 八王子観光コンベンション協会 *各選手ランキングは2021年6月17日現在のものです。各対戦カードは変更、キャンセルとなる可能性があります。

主催:八王子中屋ボクシングジム 協力:横浜ジム 提供:出場各ジム 認定:JBC 生配信:YouTubeチャンネル:A-SIGN.BOXING.COM 後援:八王子市/八王子市教育委員会/八王子市スポーツ議員連盟/八王子市社会福祉協議会/八王子市商工会議所/(一般)八王子青年会議所 八王子観光コンベンション協会 *各選手ランキングは2021年6月17日現在のものです。各対戦カードは変更、キャンセルとなる可能性があります。

