

今年もやります！オモシロ BBQ 大会！

もっと地域みなさんといっしょに楽しめたらということで、会場を車で30分以上かかる夕やけ小やけふれあい文化農園からゆいまーる隣の南新町ちびっこ公園に移して、今回は第2回目のCESバーベキュー大会となります。

昨年の第1回は、竹で作った巨大流しそうめん、手回しでローストする豚モモ肉の丸焼き、段ボール箱を使った燻製、バウムクーヘンづくりに輪投げ大会等、盛りだくさんのイベントになりました。今回2回目ということで当初は地域の皆さんをお客さんとしてより一層楽しくオモテナシをしよう！といった方向で考えていたのですが、今回見学に行った「ぶかぶか」の取り組みに影響を



巨大流しそうめん！



豚モモ肉の丸焼き！

受け「もてなす人」と「もてなされる人」といった関係ではなく、いっしょに楽しむという方向でいこう！ということになりました。なので、どうぞいっしょにやりましょう。座って食べるだけじゃなくて、今流行りの参加型、体験型バーベキューといった感じです。もちろん、座ってタダ食べるのもOKです。それぞれ自分流で自由に楽しんでください。準備や片付けのお手伝いも大歓迎です。昨年よりも、もっと面白いイベントにしようと日夜企画会議を開いています（ウソです）。どうぞお誘いあわせの上、お出かけください。お近くの方には後日チラシを回覧します。遠くの方は、ホームページをご確認いただければ幸いです（<http://npoces.jp/>）。予約不要ですが、準備の都合がありますので、事前にご連絡いただくと助かります。もちろん飛び入り、差し入れも大歓迎です。

日 時：2017年9月30日（土）11時～14時
10時過ぎから準備開始、14時過ぎから片付け開始
場 所：南新町ちびっこ公園（ゆいまーる隣の公園）
参加費：無料 ※雨天決行！
お問い合わせ：042-624-8417 八王子生活館 まで

段ボールで燻製中！



八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室スタッフ
グループホームきりん館
グループホームきらり館
グループホームきらきらぼし
グループホームライトハウス

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ
ラブ&ピース
イージーゴーイング

* 寄付・寄贈 * **どうもありがとうございました** (敬称略・順不同)

【 対象期間 : 2017 年 7 月 1 日 ~ 8 月 31 日 】

小林建築株式会社 水口克彦・鶴代 駒澤菜穂子 沖田公成

中島菖子 篠田教子 渡部悦子 伊澤圭子 小林隆 伊奈繁男

新倉陽子 小川光子 匿名希望2名

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

9/8・10/13(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

9/22・10/6(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。プールにいっしょに行ってください方を募集しています。

白崎映美 & 東北 6 県ろ～るショー!!

「聞いて**極楽**、歌って**天国**、**新宿大作戦**」

日時: 2017 年 11 月 18 日(土) 開場 17:00 / 開演 18:00

会場: [新宿] 全労済ホール/スペース・ゼロ(新宿駅南口より徒歩 5 分)

【全席指定】 [一般] 前売: ¥4,800(税込) 当日: ¥5,300(税込)

[学割] 大学生 ¥3,000(税込) 高校生まで ¥2,500 円(税込)

※学割チケットの方はご入場時学生証を確認させていただきます

※未就学児無料(保護者の膝上にてご覧ください)

※座席が必要なお子様は学割チケットをご用意ください



我らがエミちゃんたちのライブです。まだまだ先のことと思われるかもしれませんがもう発売中です。全席指定ですので、お早目にお申し込みください。

<今後の予定>

9月の予定				10月の予定			
1	金	じゆう自由	ごごぜんたい午後全体ミーティング	1	日		
2	土		カフェ営業	2	月	じゆう自由	せいかつかんぼうさいひ生活館防災の日
3	日			3	火	じゆう自由	
4	月	じゆう自由	せいかつかんぼうさいひ生活館防災の日・ラウンドフィットネス	4	水	じゆう自由	ごごかせひめてんじんかいかん午後風姫(天神会館)
5	火	じゆう自由		5	木	じゆう自由	
6	水	じゆう自由	ごごかせひめてんじんかいかん午後風姫(天神会館)	6	金	がいしよく外食	ごごじゆう午後自由レク
7	木	じゆう自由		7	土		カフェ営業
8	金	じゆう自由	ごごせんたく午後選択カルチャー	8	日		
9	土		カフェ営業	9	月		たいいくひ体育の日
10	日			10	火	じゆう自由	
11	月	じゆう自由		11	水	じゆう自由	ゆいまーるぼうさいひ防災の日・ラウンドフィットネス
12	火	じゆう自由		12	木	じゆう自由	
13	水	じゆう自由	ゆいまーるぼうさいひ防災の日・ラウンドフィットネス	13	金	じゆう自由	ごごせんたく午後選択カルチャー
14	木	じゆう自由		14	土		カフェ営業
15	金	じゆう自由	かたくらこうこうぶんかさいじつえんはんばい片倉高校文化祭実演・販売	15	日		
16	土		カフェ営業	16	月	じゆう自由	
17	日			17	火	じゆう自由	
18	月		よんまちごうどうぼうさいくんれんえいがかい四町合同防災訓練・映画会	18	水	じゆう自由	
19	火	じゆう自由		19	木	じゆう自由	かんごし看護師さん/アロマの日(盛吉さん)
20	水	じゆう自由	せいかつかん生活館ラウンドフィットネス	20	金	じゆう自由	ごごぜんたい午後全体ミーティング
21	木	じゆう自由	かんごし看護師さん/アロマの日(盛吉さん)	21	土		カフェ営業
22	金	がいしよく外食	ごごじゆう午後自由レク	22	日		
23	土		しゅうぶんひ秋分の日	23	月	じゆう自由	
24	日			24	火	じゆう自由	
25	月	じゆう自由	せいかつかん生活館ラウンドフィットネス	25	水	じゆう自由	
26	火	じゆう自由		26	木	じゆう自由	ゆいまーるあき秋のフェア
27	水	じゆう自由		27	金	じゆう自由	
28	木	じゆう自由		28	土	じゆう自由	カフェ営業
29	金	じゆう自由		29	日		みなあちちようかいりょこう南町町会バス旅行
30	土		CESバーベキュー大会 / カフェ休業	30	月	じゆう自由	
				31	火	じゆう自由	

こころが
よろしくね

新スタッフ紹介



やはぎあけみ
矢矧明美さん（きりん館）

7月より、常勤スタッフとしてお世話になっております、矢矧明美です。
生まれ育ちは宮城県で、八王子市内の多摩ニュータウンに在住して20年になります。
いまは、成人したふたりの子育てをしつつ、教育系出版社や飲食店などで働いておりましたが、地域に根ざした仕事がしたいと思い介護の資格を取得後、近年は市内の障害者通所施設で働いておりました。今回ご縁があって、CESと出会い、メンバーさんや職員の皆さんの個性的でいきいきとした雰囲気や地域とのつながりの濃さなどに触れてカルチャーショックをうけ、ぜひここで働きたい！！と強く思いました。
これからも皆さんにより刺激をいただきながら、CESの一員としてがんばりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



まつもと ま ゆ
松本麻由さん（ゆいまーる）

こんにちは。この度、ゆいまーるの仲間入りしました、松本です。ゆいまーるでは、以前からボランティアでお世話になっているので、メンバーさんとはすでにフレンドリーです。まだまだ勉強不足な私ですが、どうぞ宜しくお願いします。



よこいしゅんたろう
横井俊太郎さん（ゆいまーる）

はじめまして、横井俊太郎と申します。
昨年12月のクリスマス会で矢野さん（ゆいまーるスタッフ）たちにまざって演奏したところから、工房をのぞかせてもらったりして8月から、ゆいまーるで働かせていただいています。
福祉の場に、こういったかたちで関わるのは初めてで、この数週間は工房の雰囲気に多様な関係を垣間見たり研修で一緒にお出かけしたり等、なかなか刺激的な日々です。ゆいまーるのみなさんにいろんな事をひとつひとつおしえてもらっています。
これからどうぞよろしくお願いいたします。

力いっぱいハ王子まつり

8月5日(土)、猛暑のごとく、ジリジリと照りつく太陽の下、紺地の半てんをいなせに着込んで、元気いっぱいの掛け声とともに、みんなが曳く南町の山車は、町内をゆっくりまわった後、八王子八幡八雲神社に向かいました。神社では「かき氷」が振る舞われました。力いっぱい、汗いっぱい、暑い夏を満喫した一日でした。



「いーち！」



「にーの！」



「やーい！」



「一汗かいて、氷だね！」

夏は うどん屋？！ ゆいまーる

8/18 (金) 夏季休業中の、毎年恒例メンバーお楽しみイベント、手打ちうどん作りがありました。総勢 30 人で粉から作るうどん！わいわいがやがやにぎやかです。

メニューはサラダうどんとカレーうどん、そしてデザートにはバイキング形式のヨーグルトパフェとかき氷。まぜて、こねて、みんなでかわるがわる踏んで踏んでふみふみしてねかせた後は、切って、茹でて、氷水でしめて。

盛り付けも彩り豊かに。カレーうどんは写真を撮る前に完売(@_@)。

メンバーも、もう手慣れたものでバッチリ連携できました。

「夏はうどん屋ゆいまーるをやろう！」という声がでたほどの美味しいうどんが出来ました。



サラダうどん

ていねいに切るふたり



まぜまぜ



デザート作り中



ニねニね

おいしかった！



横浜「ぷかぷか」を見学してきました。

8月10日、ゆいまーるは夏休み前で工房がお休みになった日を利用して、横浜は十日市場駅からバスで10分ほど行った霧が丘団地にあるパン屋、惣菜店、アート屋、カフェといった4つのお店を運営する就労継続支援B型事業所「ぷかぷか」をメンバースタッフ総勢21名で見学してきました。

団地の一角にある「ベーカリーぷかぷか」に着くとメンバーさんに「こんにちは!」とフレンドリーな空気感で出迎えていただきました。

パン屋では三種類の天然酵母や国産の小麦を使用したパンが並んでいて、店内の壁には使用している小麦やパンの説明文、曜日ごとに何のパンを焼くかといった情報がお客さんにもわかりやすく手書きで表にされて掲示されていました。パン屋の隣の惣菜店「おひさまの台所」ではおいしそうなお惣菜が並び、軒先のテーブルでは、お客さんが昼食をとっていました。その隣にはアート屋「わんど」があり、ぷかぷかの3つのお店が軒を並べるその一角が団地に賑やかさをもたらしているように感じました。



8月にリニューアルオープンした「ぷかぷかさんのお昼ごはん」は、「ぷかぷかのメンバーさんといっしょにごはんを食べられる」という新しいコンセプトのお店で、当日は私たちも、メンバーさんが昼食をとっている横でご飯を頂きました。ぷかぷかのメンバーさんの楽しそうな話し声が聞こえてきて、メンバーさんの和やかな雰囲気がお店の空気感になっていました。

今回の見学では、ぷかぷかをはじめられた高崎明さんから、直接お話を伺うというのも、大きな目的だったのですが、生憎高崎さんは、数日前に肺炎で入院されたため、当日は、つい先日放送されたNHKの「おはよう日本」を見せていただきました。その後、スタッフの渡辺さんには、早番は何時からですか?などパン作りのことからお給料のことまで、いろいろな質問にお答えいただきました。

ぷかぷか4店舗を回ってみて、団地という立地を生かして、生活の中で日常的に立ち寄れるお店という印象をもちました。その中で接客やアートなどで、障害のあるメンバーの魅力を前面=全面に押し出したお店づくりをしていると思いました。「ぷかぷか」の見学を終えて、ゆいまーるも今以上に、メンバーの魅力を生かした、地域に根ざしたお店を目指していきたいと思いました。

「ぷかぷか」の皆さん、どうもありがとうございました。(矢野)





ゆいまーるは長いお休みをいただいて、おかげさまで工房の大掃除をしたり、レクリエーションを楽しんだり、美味しいものを作って食べたり、研修に出かけたりと楽しくも結構忙しい?! 夏を過ごしました。

今年は酷暑! と長期予報では言っていたような記憶が・・・。

7月はそりゃもう暑かったものの、8月に入ってから雨続き(>_<)3週間近くも毎日雨が降っているという記録的なおかしな天気! 通勤途中、いつもカラカラで心配していた浅川は潤いましたが、夏のレジャーシーズンいろいろ不都合ですよね。ニュースでみた、都内のプール、ガラガラで驚きました(@_@)そしてこの低温と日照不足で農作物も心配です。

どうか実りの秋、おいしい旬のものをたくさん食べられますように。。。。。

10/26(木)~28(土) 秋のフェア

* 期間中は土曜日もパンを焼きます♪



毎年恒例、秋のフェア。今年も秋の味覚や、期間限定パン、いつもとちょっとちがうケーキなど、メンバーと一緒に企画しています。近くなったらまた詳細を店頭やブログでお知らせいたします。期間中お買い物していただくと次回よりお使いいただける 20%割引券を差し上げます。年に一度のこの機会をどうぞお見逃しなく〜(^^)/

■ 夏のパン、おすすめ保存法 ■

まだまだ暑さ、不快指数は続きます! ゆいまーるのパンは高温多湿をさけていただき、賞味期限内であってもできるだけ早めの消費をお願いいたします。また、すぐに食べきれない時は冷凍保存を。食べやすい大きさにカットしてラップで包んで、冷凍用保存袋(ジップロックなど)にいれての冷凍保存がオススメです。

9月の予定

火	水	木	金	土	日	月
予定は都合で変更になることもあります。ブログなどでも随時、お知らせいたします			1	2	3	4
			当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日	
5	6	7	8	9	10	11
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日	
12	13	14	15	16	17	18
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	片倉高校文化祭販売	カフェ営業	定休日	
19	20	21	22	23	24	25
ハードソフト	頒布会フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	秋分の日	定休日	
26	27	28	29	30	1	2
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ臨時休業	定休日	

夏休みフォトギャラリー(*^_^*)



おいしい調理実習♪のひととき

↓パンのかわりにうどんをこねて! 手作りうどん、楽しみました。夏はうどんカフェやるものいいかも?(笑)

↑八王子まつりでは山車をみんなで曳きました(*^_^*)



おいしいうどんは任せてくれ〜



10月の予定

火	水	木	金	土	日	月
3	4	5	6	7	8	9
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日	
10	11	12	13	14	15	16
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日	
17	18	19	20	21	22	23
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日	
24	25	26	27	28	29	30
ハードソフト	フランスライフルーツ	ゆいまーる秋のフェア 26~28			定休日	
31						



* ハード系パン=ゆいまーる基本のパン。バタール、ハード食パン、カシス、ライフルーツなど
* フランス系パン=お花型フランスパン、パンオリーブ、黒こしょうとカシューナッツなど
* ソフト系パン=豆乳パンズ、豆乳食パン、塩パン、あんぱんなど
デニッシュ・ピザ・クロワッサンは毎日販売しています

天然酵母パン ゆいまーる

営業時間:11時~17時
(カフェ土曜のみ営業:11時~16時)
定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1 階
電話 042-626-2296
<http://www.npoces.jp>
shop@yuimaru.net

仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。
賞味期限は製造日よりの日数です

2017.9～

		商品名	賞味 期限	価格	注文
1	ハード系	クロワッサン	2日	130	よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2		チーズパン	2日	200	中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
3		バタール	5日	180	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
4		くるみ	5日	390	バタール生地には有機クルミをいれました
5		レーズン	5日	230	バタール生地には有機レーズンをいれました
6		カシス	5日	320	バタール生地には有機カシス・くるみをいれました
7		ごま	5日	230	バタール生地には国産ごまをいれました
8		ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5日	130	ライ麦配合生地には甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
9		ライフルーツ 大	5日	330	クリームチーズ合わせてもおいしいです
10		ライナッツ	5日	210	アーモンド カシュー ハーゼル クルミ入りスティックタイプ
11		ハード食パン	5日	420	粉・水・塩のみで作るシンプルな山型パン
12	豆乳やわらか系	カンパーニュ	5日	550	全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン 火・木焼成
13		イチジクのカンパーニュ	5日	330	いちじくとハーゼルナッツ入りカンパーニュ
14		セーグルノア	5日	660	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
15		セーグルノア ハーフ	5日	330	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
16		豆乳食パン	3日	360	豆乳仕込みのやわらかパン
17		豆乳食パン ハーフ	3日	180	豆乳仕込みのやわらかパン
18		クランベリーバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました
19		チョコチップバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
20		レーズンバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にレーズンを混ぜました
21		こしょうバンズ	3日	120	オリーブオイルを生地に混ぜて黒こしょうを入れました
22		塩パン	2日	120	柔らか生地の中に、有塩バターが入っています
23		甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
24		甘夏ピールとレーズンパン ハーフ	3日	200	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
25		塩あんぱん	2日	200	塩パンの中に自家製あんこ。ぜひ一度お試しください！
26	フランスパン系	豆カレーパン	2日	200	豆のややスパイシーなカレーが自慢
27		フランスパン	5日	280	オリーブオイルと塩で食べてみてください
28		お花型フランスパン	5日	280	フランスパン生地をかわいいお花型にしました
29		クッペ	5日	280	俵型の「クッペ」という形のフランスパンです
30		黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	ワインのおともにも合います。ぴりっとこしょうがアクセント
31		パンオリーブ	5日	220	オリーブの塩漬けが入っています
32	焼き菓子類	パウンドケーキ	10日	1400	ラム酒漬けレーズンとくるみの入った自慢のケーキです
33		紅茶クッキー	30日	370	有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
34		ココアチョコクッキー	30日	360	ココア生地の中にチョコチップが入っています
35		くるみクッキー	30日	360	くるみたっぷりでもわりに砂糖をまぶしてあります
36		アーモンドクッキー	30日	400	ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
37		チョコチップクッキー	30日	400	チョコチップ入りクッキーです
38		ナッツクッキー5個入り	30日	180	ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています
39		アソートクッキー5個入り	30日	180	5種のクッキーお試しパック
40		塩クッキー	30日	330	やみつきになりそうな、あまじょっぱいクッキー 卵不使用！
41					
お名前			ご連絡先電話番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので 必ずご記入お願いいたします)		
ご住所 〒					
備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 * 夏季(6月～)はクール便(+216円)対応とさせていただきます					

週 2 日ゆいまーるを利用されている大久保潤さんの個展です。大久保さんは、横浜市にあるグループホーム「オブラディオブラダ」に入居されていて、その近くにある「メーブルかれん」で絵画に取り組まれています。八王子からは遠いですが、会期が長いので、ぜひお出かけください。

Fellow Art Gallery

フェローアートギャラリー

ギャラリーの名称「Fellow(意味: なかま)Art」は、誰もが障がいのあるなしで区別されことなく、同じ地平で認め合える豊かな関係性が築かれることを願って名づけたものです。

vol.27

大久保潤 展

2017年8月7日(月)～10月15日(日)

横浜市内の「メーブルかれん」で制作する大久保潤の絵画をご紹介します。呼吸する表皮のように見える厚塗りの作品や、表面を繰り返し刷毛で撫でることで、キャンバスの骨組みを浮き上がらせている作品など、時間の積層とともに広がる豊かな世界をお楽しみください。

8月28日(月)、9月25日(月)休館

🕒 9:00～21:00

会場 アートフォーラムあざみ野
2階ラウンジ(無料スペース)

主催 横浜市民ギャラリーあざみ野
(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)



《土居さんのかお》
2015年 アクリル、キャンバス



《公園》
2015年 アクリル、キャンバス



《よこすかせん》
2013年 アクリル、パネル



大久保潤 (おおくぼ じゅん)

1970年生まれ、横浜市在住。家族と連れだって様々なアート系ワークショップへ参加。それらを通じ、自由に表現することを体験していく。フィルムでの写真撮影が好きで外出時はカメラが欠かせない。写真の個展開催歴がある。2011年以降は現在所属するメーブルかれんで週2回、絵画制作を続けている。好きな電車や施設の支援員さんのことが制作のテーマになっている。

【主な経歴】

2015年 ポコラート全国公募展 vol.5 入選
2016年 アクセシビリティ&アカンパニスト
研究プログラム報告展(象の鼻テラス、横浜)

メーブルかれん

生活介護事業所としてアートかれんと共に活動。絵画制作、手織り、調理を中心とした生活プログラムを行なっている。アートかれんではギャラリー運営も行なう。



横浜市民ギャラリー
あざみ野

<http://artazamino.jp/>

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3 アートフォーラムあざみ野内
TEL: 045-910-5656 FAX: 045-910-5674 E-mail: info@artazamino.jp

【最寄り駅】 横浜市営地下鉄「あざみ野」駅下車「1・2番出口」から徒歩5分／東急田園都市線「あざみ野」駅下車「東口」から徒歩5分
【駐車場】 27台(有料・予約制) TEL 045-914-5910



※ 手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房 ※



これまでも何度かご紹介している
ぱたの巾着。綿麻のナチュラルな布にカラフルな織布を配した巾着は、八王子ワークセンターを通して八王子保健センターからの発注を請け、相談に来られる妊婦さんの手に渡ります。昨年度から引き続き、「ぱた」の売り上げの貴重なベースとなっています。そして、うれしいことに、昨年よりも相談にくる妊婦さんが増えているそうで、現在月平均 300 枚もの注文がきています。

ぱたの きんちゃく 巾着



そんな数をこなし続けられるのは、メンバーの日々のがんばりはもちろんですが、クライムさんという縫製工場の存在があってこそ。

2009 年来、主にバッグの縫製を中心に
にお付き合いを重ねてきました。

今回は吉祥寺に程近い練馬の閑静な住宅街にあるクライムさんにお邪魔してみました。

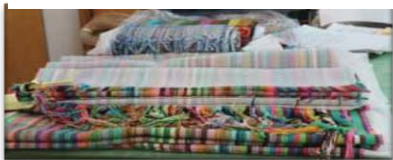
Report 縫製工場*クライムさん

巾着が できるまで

①ウラに接着芯を貼った布をロータリーカッターでカット



②屏風だたみに重ねます



③ここで大きな電動糸鋸機が登場



④重ねたまま一度にきれいにカットできちゃうのです



⑤厚紙でつくった型紙を使い、アイロンをかけてアツという間に折り目をつけます



⑥ベースの綿麻布と合わせて縫製
一人一日80枚位の
ベースでできちゃう
そうです



↑ 代表の榎田さん



CESとは長い付き合いの
喫茶「馬天使」は、
惜しまれながら今年の3月に
一旦閉店となりました。

再開の場所を探して
旅を続ける喫茶「馬天使」が、
今回は西八王子で開店します。

どんなミラクル(奇蹟)が
起きるのか、どうぞお楽しみに!

9月毎週土曜日
12:00 ~ 20:00

ミラクル

八王子市千人町2-4-17
(西八王子駅北口から徒歩4分)
090-3907-3343 (保高)



旅する馬天使

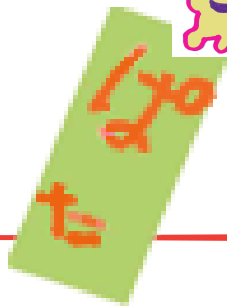
コーヒー、カレー、ケーキなどなど
音楽と共に旅する馬天使



今年の「ぬくぬく展」は

とき：11月15日(水) ~ 18日(土) 11:00 ~ 18:30
に開催します!

ところ：八王子生活館「ぱた」工房



毎年恒例「ぱた」工房
まるごと見せます! の
「ぬくぬく展」。
織物、フェルトなどを
制作しているところを
見てもらえるのは、
とてもうれしいことです。
ぜひお越しください!



憂鬱な雨の日も・・・

とっくに梅雨明けしたのに、ステップを利用する日に限って、雨降りというメンバーの方がいます。それもかなり高い確率です。こちらも利用の日が近づくと天気が気になります。「(やっぱり雨だ)」。たまに晴れていると「あれ?(降っていない)」と思ってしまいます。雨は大嫌い、かばんが濡れるのは絶対に許せない方です。対策は万全・・・、泊まりのかばんをビニール袋ですっぽりと覆っています。難点は結び目で、向きに納得がいかないと、何度も結びなおすためなかなか出発ができません。ケアもサポートしますがうまくいかないこともあります。そういえば最近の雨の日、身支度も出発もだいぶ早いなと思い、「天気が悪いと嫌だね」と声をかけたところ、「雨はね。仕方ないんだよ。(濡れたら)ふけばいいんだよ」とおっしゃっていました。何度も経験することで少くらしい気にしないと思えるようになったようです。頼もしいです。

はじめての連泊利用

7月中旬、保護者の方が入院する為、3泊4日で利用された女性メンバーがいらっしゃいました。「連泊での外泊を経験したことがない」ということで保護者の方は不安そうでしたが、ケアの体制が整い(一緒に泊まったことのあるケアが入れてよかったです)、ゆいまーるスタッフともやりとりをすることで、その不安もだいぶ解消できたと思います。3泊分の着替えを入れた大きなバッグをもってきた彼女は、3日間夕食に大好きなメニューをリクエストし、部屋では普段どおり歌をうたったり、絵を描いたりして楽しく過ごされていました。ただ、「明日は・・・?」と予定の確認がいつもより多めにあり、ケアはその時の彼女の表情にハッとする瞬間があったようです。動じずにご自宅に帰る日をお伝えすることで、笑顔で過ごすことが

できたということでした。今回は入院までに時間の余裕があったことや定期的に利用をされていたことでケアの配置も比較的スムーズにできました。緊急時に備える意味でも現在、体験宿泊を利用されていないメンバーの方に少しでも利用をすすめていくことが大事だなと思いました。

恒例の儀式(?)

時々、ピンチヒッターやヘルプというかたちで泊まりケアに入ることがあります。先日、ケア2名体制で泊まった翌朝の慌ただしい中、メンバーの方がもう一人のケアに「そこ(自分の前)に座ってください」と声をかけていました。自分はそれを横目で見ながら、内心「(この朝の忙しいときに・・・)」と思いました。ケアの方は「はい」と片付けの手を止め、メンバーの目の前に座りました。「お泊まりありがとうございました。ごはんもとてもおいしかったです」と頭を下げ、ケアも「どういたしまして、こちらこそありがとうございます」と頭を下げていました。このやりとりをしていることは引き継ぎで聞いて知っていました。恒例の儀式くらいに思っていたのですが、実際はお互い感謝の気持ちをこめてされていることを初めて知りました。これ自体は1分にも満たないもので、そこで向き合ったケアとちょっと面倒だと思ってしまった自分には大きな差を感じました。日々、ケアにはメンバーの方とは、ひとつひとつ丁寧に向き合ってほしいと伝えてきましたが自分はできていませんでした。自分のメンバーへの接し方を改めるきっかけになりました。

(Y)

ありがとうございます



こちらこそ
ありがとうございます

きらい館



青年学級の旅行
満面の笑顔の貴美子さん



きらい館防災ミーティング
みんな、真剣です！！



きらい館暑気払い
香菜子さんと焼肉☆



はちおうじまつり☆
お楽しみ中の貴美子さん・都子さん



夕食のオムライス
笑顔の千恵さん



頑張っていたパズルが
ついに完成～！！
なんと 1000 ピース！！

きりん館



みんなでグループホーム学会
の仙台大会に参加しました



7月はみんなで旅行☆
1泊2日で仙台へ



松島海岸から船に乗ったり～
海鮮丼おいしかったり～



8月といえばお祭り！そして
しょうこさんのお誕生日！



はんでん着て
山車をひいたの



おめでとう～
しょうこさんニコリ
とてもいいお顔

きらきらぼし

7月7日にきらきらぼしの4周年祝いを行いました(*^▽^*)
今年もメンバーさんのリクエストでカラオケに行ってきました
童謡やアニメソング、ダンスミュージックとそれぞれ好きな曲を歌い
気がつけば3時間半！ 思う存分楽しみました(≧▽≦)

よほど楽しかったのか、「またカラオケに行きたいです！」と
来年に向けてのリクエストを既にいただきました(*^▽^*)

帰宅後は、こちらも恒例となりました保護者からケーキのプレゼント！
美味しいプレゼントに皆、満面の笑みでほおぼっていました(*^艸^)



ライトハウス

8月1日に湯村さんのお誕生日をお祝いしました。リクエストはスモークサーモン。いつも食事を
楽しみされているようで、メニュー作りの時もいつも
相談に乗っていただいています。いろいろと考
えてくださったようで、ご自身の誕生日の夕食に
は普段食べないのをオーダーしてくださいまし
た。スモークサーモンはカルパッチョ風にしてモツ
ツアレチーズとプチトマトで彩りました。余程楽し
みだったのか笑い声をあげながら料理を待って
いてくださいました。食後はチョコプリンにローソク
を立ててバースディソングでお祝いしました。



八王子まつりに
参加しました



津久井やまゆり園事件から／へ

猪瀬浩平さん

×

岡部耕典さん

司会：星加良司（東京大学教員。「支援」編集委員）

津久井やまゆり園で多くの人の命が奪われ、多くの人の心身が傷つけられてから、1 年余りが過ぎました。この間、この事件をめぐる様々なことが語られてきました。また、精神保健医療のあり方や施設の建替えに関する議論のように、大切な課題がリアルタイムで進行してまいります。一方で、この事件に大きなショックを受けた人たちにとってのこの1年は、「雄弁さ」と「沈黙」が奇妙に同居する状況でもあったように思います。（中略）

このトークセッションでは、その第一歩として、知的障害や自閉の人の生をめぐる研究と実績を重ねてきた猪瀬浩平さんと岡部耕典さんのお話を通じて、あの出来事から1年余りを経過した今改めて私たちが受け止めるべきことは何なのか、考えてみたいと思います。「知的障害」のまなざされ方、「地域」と「施設」の関係、「家族」と「当事者」という立場についてなど、テーマは多岐にわたると思います。これから私たちに求められる思考と実践について、皆さんと一緒に考えたいと思います。

日時：2017 年 **9.17** (日) 12時30分開場 13時開会

会場：東京大学本郷キャンパス 教育学部棟第1会議室(2 階)

参加費：無料 ●問い合わせ先：「支援」編集委員会（生活書院内 tel:03-3226-1203）

※「支援」は「ニーズ」と眼差さず、「当事者主権」とまとめず、シノゴノ言いつつ、ジタバタやろう。と創刊された雑誌です。

— 八王子市障害者地域自立支援協議会講演会 —

重度知的障害者の地域生活の実現に向けて



講師：岡部耕典氏
（早稲田大学教授）

八王子市障害者地域自立支援協議会では重度知的障害者の地域移行に関する取り組みを進めています。

今回の講演会では重度訪問介護の制度を使いながら地域で生活する知的障害を持つ子の親でもある早稲田大学文化構想学部教授の岡部耕典（おかべこうすけ）氏をお招きします。前半は岡部氏にお話しいただくとともに息子さんの自立生活や実際の支援内容について映像を見て頂き、後半はシンポジウムとご来場の皆さまからの質疑を通して、重度知的障害者の地域生活の実現について考えていきます。

日時：平成 29 年 10 月 8 日(日) 14:00～16:30(受付開始 13:30)

会場：八王子労政会館 2 階 第一会議室（八王子市明神町 3-5-1）

参加費：無料 定員：70 名(申し込み順)

情報保障：手話通訳・要約筆記があります

対象者：知的障害当事者とその家族など、障害福祉サービス事業従事者

申込方法：下記申込先へ 9 月 28 日(木)までに電話・FAX・メールにてお申し込みください。

八王子市自立支援協議会地域移行継続支援部階事務局(ヒューマンケア協会内)
電話:042-646-4877 FAX:042-646-4876 e-mail:humancare@nifty.com