

## マルベリーハートフルフェスタに出演！

6月10日土曜クリエイトホールでマルベリー東京パイロットクラブ主催マルベリーハートフルフェスタに出演しました。ハートフルフェスタは、障がいのある方も健常者も一緒に楽しめる音楽会として昨年より開催されています。

今回CESで発表する出演者を募ったところ、ダンス、リコーダー、太鼓の発表をしたいとメンバーから声が上がりました。メンバーNさんと説明会に行き、2回のリハーサルを行い、選択カルチャーの時間に練習等、仕事の合間を縫って準備に励みました。また衣装は、メンバーに好きな色を選んでもらい、生活館スタッフが仕上げてくれました。

当日集まった時は、緊張で眠れなかったという方やハイテンションな方、リラックスしていつも通りの方、色々な面持ちのみなさんが、リハーサルを終え出番までの時間、リラックスムードの控室も徐々に出演が近付き緊張感が漂うなか、いざ本番へ。

トップバッターのMさんは堂々のダンスを発表。カルチャー、天神タイム、CESのイベントでも発表している十八番、嵐の「ラブソート」のダンス。会場からは手拍子がおこり、会場を盛り上げました。



Oさんは毎日生活館で練習しているリコーダー演奏「翼をください」の発表。お客さんが思わず聞き入る素晴らしい演奏でした。また、演奏前の堂々としたMCでは、会場の雰囲気をもたせてくれました。

ラストは太鼓の発表です。メンバースタッフ全員で舞台上がり演奏しました。いつものリラックスした雰囲気とは違う大勢のお客さんの前での発表に私は緊張してしまいましたが、Hさんはステージ最前で踊り、控室で緊張気味だったNさんも力強い演奏をし、皆さん思い思いに自分を表現されていました。

今回のイベント出演は、当初「いつも通り」を発表しようと考えていましたが、「いつも通り」と「表現」することをどう両立させるか悩むところでした。いいバランスでできないか、メンバー、スタッフで意見を出し合って、工夫して、みんなの自分らしさが滲みだした楽しい発表ができたと思います。今回発表の場を作ってくださったマルベリー東京パイロットクラブのみなさま、ありがとうございました。（矢野達也）



NON-PROFIT ORGANIZATION

**CES**

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室スタッフ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

グループホームきらきらほし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イージーゴーイング

〒192-0072

東京都八王子南町 5-13

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472

# ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

\* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

\* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

## 7/7・8/4(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

## 7/28・8/25(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。夏です！プールにいっしょに行ってくださいる方を募集しています。

## 南新町子ども会ジャンボリー

日時:7月16日(日) 16:00~20:00

会場:ゆいまーる生活館 雨天中止

まずは、ゆいまーるの工房で子供たちとピザづくりします。日が暮れるとお父さんたちがやきそばや焼き鳥を焼いてくれます。恒例のスイカ割りをして、最後はみんなで花火を楽しみます。部分参加も可ですよ。

## 八王子まつりで山車を曳きます

日時:8月5日(土) 9:30~16:00

会場:八王子生活館・ゆいまーる生活館

生活館は南町のゆいまーるは南新町の山車を曳かせていただきます。おそろいの裃纏(はんでん)を着れば、それだけで、すっかりお祭り気分になれますよ。午後には生活館で映画を観ます。

## 南町町会バーベキュー大会

日時:7月29日(土) 12:00~14:00

会場:新倉商店駐車場 雨天中止

恒例となってきた南町町会のバーベキュー大会。暑い中、南町の小峰鉄工所特製特大の鉄板で焼いたアツーい肉や野菜をほおばります。CESの輪投げも子どもから大人まで大人気です。ご一緒しませんか。

## うどん作りinゆいまーる

日時:8月18日(金) 10:00~14:00

会場:ゆいまーる生活館 食費300円

夏休み中ですが、希望者で、いろんなうどんを作って食べます。もちろん粉から作る本格派です。去年は、夏野菜のカレーうどんでした。もちろんデザートも作ります。今年は何うどんになるのか、楽しみです。

\* 寄付・寄贈 \* どうもありがとうございました (敬称略・順不同)

[ 対象期間:2017年5月1日~6月23日 ]

池田千恵 松本典子 河野光男 河野裕子 本田直 土屋亮

村野圭市 酒井和子 前村イサ 小井土真子 坂本デニム株式会社

コストコセールホールジャパン 伊奈繁男 加瀬明彦 匿名希望1名

# <今後の予定>

7月の予定				8月の予定			
1	土		カフェ営業	1	火	自由	
2	日			2	水	自由	午後 風姫(天神会館)
3	月	自由		3	木	自由	パン販売最終日
4	火	自由		4	金	自由	午後 選択カルチャー
5	水	自由	午後 風姫(天神会館)	5	土		山車曳き/映画会/カフェ休業
6	木	自由		6	日		
7	金	自由	午後 選択カルチャー	7	月	自由	
8	土		カフェ営業	8	火	自由	生活館 ゆいまーる防災の日
9	日			9	水	自由	
10	月	自由	生 午後 ラウンドフィットネス	10	木	自由	ゆ 見学研修(横浜方面)
11	火	自由	生活館 防災の日	11	金		山の日
12	水	自由	ゆ 午後 ラウンドフィットネス	12	土		カフェ休業
13	木	自由		13	日		ゆいまーる店舗休業 8/4(金)～8/21(月)
14	金	自由	午後 全体ミーティング	14	月		
15	土		八王子特別支援学校夏祭り/カフェ営業	15	火		夏休み
16	日		南新町子ども会ジャンボリー	16	水		夏休み
17	月		海の日	17	木		夏休み
18	火	自由		18	金		うどん作りinゆいまーる
19	水	自由	生 午後 ラウンドフィットネス	19	土		カフェ休業
20	木	自由	看護師さん勤務日	20	日		
21	金	自由	ゆ 午前 ラウンドフィットネス	21	月	自由	
22	土		カフェ営業	22	火	自由	
23	日			23	水	自由	アロマの日(Vo 盛吉さん)
24	月	自由	生 午後 ラウンドフィットネス	24	木	自由	
25	火	自由		25	金	外食	自由レク
26	水	自由	ゆいまーる 防災の日	26	土		カフェ営業
27	木	自由	アロマの日(Vo 盛吉さん)	27	日		
28	金	外食	自由レク	28	月	自由	
29	土		南町町会バーベキュー/カフェ営業	29	火	自由	
30	日			30	水	自由	
31	月	自由		31	木	自由	

## 新スタッフ紹介



ほしのくにひと  
星野邦仁さん(ゆいまーる)

はじめまして、昨年の11月からゆいまーるで働かせてもらっています、星野です。主に早朝からのパンの仕込みや、利用者さんとの食材の買出し、パンの配達などの業務をやらせてもらっています。ゆいまーるで働くまでは、福祉施設のことや、パン作りの知識などまったくなかったのですが、職員の皆さんや利用者の皆さんからとても温かく親切に指導していただいているので、楽しく働くことができています。とても有難いです。普段私はレゲエミュージックのDUBというジャンルの音楽を仲間と一緒にやっています。Meditationalでrebelなmusicです(気になる人は調べてみてください。最高に心地良く力強い音楽です)。その活動の中でLIVEなどもよくしているのですが、その時に私が最も大事だと考えていることの中に、“余計な事は考えず、音に乗り、楽しみ、自分を解放する”ということがあります。そのことの大きなヒントを得たのが生活館、ゆいまーるでの選択カルチャーの時間でした。選択カルチャーでの利用者の方達の踊りや、太鼓を叩いている時の楽しみ方や、魂を解放している様子を初めて観た時、とても感動し、こうやって自分を表現すれば良いんだという大きな学びを受けました。その他にもゆいまーるで働かせてもらってから、本当に多くのことを学ばせてもらっています。ゆいまーるで働けることが幸せです。まだまだ未熟な若輩もので迷惑をかけてしまうかと思いますが、少しでもゆいまーるの力になれるように頑張りますので、どうぞよろしくをお願いします。



ふじた  
藤田あいさん(きらきらぼし)



やまだまゆこ  
山田麻祐子さん(ゆいまーる)

はじめまして、工房でパン作りをさせていただいている山田です。ゆいまーるのお菓子は私が小中学校の時よく食べさせていただいた記憶があります。今はたまにしか見かけませんがゴマのクッキーが大好きでした。小さい頃から何かを作ることが好きな事と、食いしん坊な性格から、子供が産まれたのを機にパン作りに興味が湧くようになりました。二児の母で、長女バスケット、長男サッカーをお互い週5回の練習、試合に夫婦で手分けしながら付き添う毎日です。よく食べ、よく動く、子供のために家では食パンを焼いています。バタバタと子育てに追われている日々でゆいまーるのパンを焼ける事になるとは思ってもみませんでした。天然酵母のパンを焼く経験が殆どなかったので、毎回、四苦八苦しています。ですが皆さんがとても親切で温かく教えて下さり、お陰さまで楽しみながら焼かせて頂いています。今私が一番好きなパンはセーグルノアです。こんなコアなパンに携われて幸せです。おっちょこちょいで皆さんにご迷惑をおかけする事が多々あるかと思いますが、どうぞよろしくをお願いします。

みなさん、はじめまして!!

★きらきらぼし★

NEWスタッフの藤田あいです!!😊

地元大阪から八王子へ引っ越して半年が経ち、

6月から、きらきらぼしファミリーの一員になりました!!



普段はカレー屋さんで働きながら、

広告デザイン等の仕事を個人で行っています。

音楽、料理、DIY作りなど幅広く興味があります😊

最近トランペットを手にしたので、

たくさん練習をしてみなさんに披露したいと思っています😊

八王子に来て、まだお友達が少ないので、生活館の

みなさんと仲良くなってお友達になりたいなと思っています★



これから、どうぞよろしくお願ひします!!

なかすじ  
中筋みゆきさん(きらり館)



昨年の7月からきらり館、ステップを中心にお世話になり、もうすぐ1年になります。中筋みゆきです。以前、夫がゆいまーるで写真展を催させて頂いた事や、精神障がいの方たちと一緒に働かせて頂いたことがあるご縁で、こちらで働かせて頂く事になりました。皆さんから教えて頂く事ばかりで、日々とても楽しく過ごさせて頂いております。時々他のグループホームに出没する事もありますので、皆様どうぞ宜しくお願いいたします。無類の猫好き！是非一緒に猫話をして下さい。

こにしきわ  
小西佐和さん(八王子生活館)



5月から生活館の非常勤スタッフになりました小西佐和です。まだ日が浅いですが、メンバーの皆さんとのやりとりや、織物をはじめとした素敵な作品たちに大きな刺激をもらっています。織物も福祉のお仕事も初めての事ばかりですが、皆さんに学びながら自然なサポートができるようになりたいと思います。趣味は美術館巡りと犬のブラッシングです。どうぞよろしくお願いします。

こじまじゅんこ  
小島淳子さん(きらり館)



昨年の7月からきらり館の非常勤スタッフとして働かせて頂いております小島淳子です。きらり館の非常勤スタッフの山岸さんからグループホームのお仕事を紹介して頂き、初めて福祉のお仕事をさせて頂いています。わからないことばかりでしたが、皆さんから教えて頂き、またメンバーの方々にも温かく迎えて頂いて楽しく働かせて頂いています。また、以前会計事務所で働いていたこともあり、生活館とゆいまーるで9月からは会計のお仕事もお手伝いさせて頂いています。きらり館、生活館、ゆいまーるとあちこちで出していますが、それぞれスタッフやメンバーの方々に優しくして頂いて本当に楽しく過ごしています。至らないことも多々ありますが、これからもよろしくお願いします。

ふるやひでこ  
降矢秀子さん(きりん館)



降矢秀子です。きりん館で働かせていただいています。長年老人介護をして来ましたが、大勢を相手に、業務に追われる中で、一人一人とゆっくり向き合いたいと思っていたので、ハローワークで見つけ、面接や見学をしてみて、どうしてもここで働きたいと思いました。これから、いろいろ学びながら皆さんと一緒にやって行きたいと思います。宜しくお願いします。

## 難民古着支援へご協力、ありがとうございました！

前号の会報でお声がけしました、第25回難民古着支援プロジェクトにご協力いただきありがとうございました。21人の方からご提供いただき、古着は150サイズの大きな箱で15箱分・寄付金は26,500円が集まりました。CESとして、5月30日にヤマト便にて「NGOわかちあいプロジェクト」へ送りました(ヤマト便送料4,680円はCESが負担)。

またお問い合わせいただき、「NGOわかちあいプロジェクト」に直接お送りくださった方もいらっしゃいました。本部からの報告はまだですが、みなさまから寄せられた古着は世界の難民キャンプへ送られるとのこと。ご協力いただき、どうもありがとうございました。この誌面にてご報告させていただき、お礼申し上げます。

旅行1日目

ゆいまーる  
↓  
ハイジ村  
↓  
サントネージュワイン  
↓  
石和温泉



ハイジ村

# 2017年 CES バス旅行 石和温泉方面

6月1日(木)~6月2日(金)



ハイジ村 光のチャペル前で 記念撮影!

旅行2日目

石和温泉  
↓  
昇仙峡ほうとう道場  
↓  
信玄餅詰め放題  
↓  
ゆいまーる



ほうとう道場



ピース!

ロードラインで  
お花の道へ!



サントネージュワイン

サントネージュワイン工場見学  
みんなそろってヘルメット姿に!



かんぽの宿石和温泉



宴会フィナーレ! 輪になって踊ろう!

デュエット たのしい!

自分の打ち立てほうとうを食べました

おいしかったです!

## きりん館



アクアパーク品川水族館に行って来ました。  
どこに行きますか？との問いかけに水族館に行きたいな～との事、約1時間、電車にゆられ、品川プリンスホテル内水族館に到着。タッチパネルで見れる、お魚の生態、ゆらゆらと幻想的に浮かぶクラゲ、20メートル水槽のトンネルの中では、皆さん、顔を上にあげ、ぼんやりと沢山の魚を見つめていました。最後にイルカショー、勢いよく泳ぐイルカのしぶきにかかり、「きゃー」と声を出しながら見ました。今度は、海を見えるすてきなところに行きたいねと、お話しをしています。



## きらい館

4月には、八王子第一小学校への消防訓練、きらい館9周年記念食事会  
5月には、貴美子さん・都子さんお誕生日会がありました！！  
9周年食事会には、土居さん、矢野さんも来てくれました～



## きらきらぼしよりこんにちほ

6月12日に咲絵さん・尚子さんの合同誕生日会をお向かいにあるお茶楽さんでおこないました(\*´▽`\*)

嬉しそうな咲絵さんと、ちょっぴりほろ酔いな尚子さんそれぞれが楽しめるステキな時間になりました(´艸`\*)

最後には、店員さんが集合写真を撮ってくれました。皆でにっこり♪ 楽しいお誕生日会になりました(\*^\_^\*)



## ライトハウスよりこんにちほ

合同バースディパーティー



5月24日ライトハウスで、菅野さんと仕籐さん合同のバースディパーティー行いました。たまたま、他の用事で来ていたスタッフも含めてプチ豪華なパーティーになりました。表情からも伝わるとは思いますが、素敵な時間をすごせました。また、差し入のお花やケーキありがとうございました。

最近、湯村さんが食事の後に食器を片付けて、洗い物を手伝ってくださることが多いです。寡黙に食器を洗う姿写真に収めてみました。新しくスタッフが増えたときにアピールできるといいですね。

はた

# \*手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房\*



ずらりと色系の並ぶ糸棚から  
色系を選びます。  
思い思いにじっくりと・・・  
「う～ん、どれにしようかな・・・」

なんといっても、「はた」の魅力はそのカラフルな色合い。  
それもそのはず、メンバーの色への思いやこだわりは、  
半端ではありません。  
たて糸、よこ糸、次はどんな色にしようかな・・・と  
吟味に余念がありません。  
今回はそんな工房の一端をご紹介します。

## 色系への思い

次々と色を変えて  
たて糸の整経をして  
います。  
どうにも止まらず、  
200～300～400本と  
どんどん増えていく  
こともしばしば。  
たて糸を通す箆(おさ)  
におさまりませ～ん  
(笑)

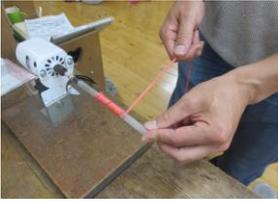


注文した糸が届くと、みんな興味深々。  
お気に入りの色があるかな？



「これとこれでお願  
いしまーす」と横糸を  
選んでスタッフに。

小管という細い棒に  
横糸を巻きシャトル  
に入れて織ります。



電動の巻き機(左)で巻き、糸を巻いた小管(中)をシャトル(右)に通します

自分で選んだ糸  
5～6本を一度  
に板杼(いたひ)  
に巻いています。  
太さも素材もい  
ろいろ合わせて  
オリジナル糸を  
つくります。

メンバーが糸棚からお気に入りの色系を  
選ぶのは、ほんとに楽しそう。  
いそいそと糸棚へ行き、「次はこれにしよう  
かな・・・」と選んだ糸を自分のかごに  
入れてキープ。  
あれよあれよという間にこ～んなに  
こんもりお山になっちゃいましたー(笑)  
時に密かな争奪戦も・・・？



「できたよ～！」  
織り上がったマフラー  
を首に巻いてにっこり。

\*フルカラー写真でお伝えできないのが  
残念です。



◆素敵なベストができました◆



以前から検討していたベストがついに!(\*^\_^\*)出来上がりました!

ゆいまーるでは昨年度から、地域清掃をしています。

その時に着用するものがあると、事故抑止やゆいまーるの宣伝にもなるねっ、と。

メンバーの絵でデザインして、ゆいまーるのロゴの入った目立つベストになりました。清掃以外にも、配達の時にもみんなでこれを着用しています。

着ていると一体感があってなかなかいい感じです♪

これを来て街を歩いているのを見かけたらどうぞ声をかけてくださいね～。

それから、これって、災害など避難時にも目印等に活用できますね!!と

いうことにあとから気づいたのでした。



■お願い■

むしむし、暑くなってきました！  
ゆいまーるのパンは、これからの季節、高温多湿をさけていただき、賞味期限内であってもできるだけ早めの消費をお願いいたします。また、すぐに食べきれない時は冷凍保存をお勧めしています。



新商品! フェアトレード  
レトルトカレー @ 421円



- ・小麦粉不使用!
- ・化学調味料不使用!
- ・保存料不使用!

18種類以上のスパイスやハーブ、香味野菜のうまみをぎゅつと閉じ込めた「カレーの壺」がベースのスリランカ風レトルトカレーです

<夏季休業のお知らせ>

8/4 (金) ~ 8/21 (月)

7月の予定

8月の予定

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	予定は都合で変更になることもあります。ブログなどで随時、お知らせいたします			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				カフェ営業	定休日		ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	八王子まつり			
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日		8/4(金)~21(月) 夏季休業						
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日			8/3(木)は焼成数量が通常より少なくなりますのでご予約をお勧めいたします(*^_^*)					
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
ハードソフト	頒布会フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業 八王子花火大会	定休日		ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト	当日焼きはデニッシュ系のみ	カフェ営業	定休日		ハードソフト	フランスライフルーツ	ハードソフト				



- \*ハード系パン=ゆいまーる基本のパン。バタール、ハード食パン、カシス、ライフルーツなど
  - \*フランス系パン=お花型フランスパン、パンオリーブ、黒こしょうとカシューナッツなど
  - \*ソフト系パン=豆乳パンズ、豆乳食パン、塩パン、あんぱんなど
- デニッシュ・ピザ・クロワッサンは毎日販売しています

天然酵母パン ゆいまーる

営業時間:11時~17時  
(カフェ土曜のみ営業:11時~16時)  
定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1階  
電話 042-626-2296  
<http://www.npoces.jp>  
[shop@yuimaru.net](mailto:shop@yuimaru.net)

仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。  
賞味期限は製造日よりの日数です

2017.7~

	商品名	賞味期限	価格	注文
1	クロワッサン	2日	130	よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2	チーズパン	2日	200	中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
3	バタール	5日	180	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
4	くるみ	5日	390	バタール生地には有機クルミをいれました
5	レーズン	5日	230	バタール生地には有機レーズンをいれました
6	カシス	5日	320	バタール生地には有機カシス・くるみをいれました
7	ごま	5日	230	バタール生地には国産ごまをいれました
8	ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5日	130	ライ麦配合生地に甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
9	ライフルーツ 大	5日	330	クリームチーズ合わせてもおいしいです
10	ライナッツ	5日	210	アーモンド カシュー ヘーゼル クルミ入りスティックタイプ
11	ハード食パン	5日	420	粉・水・塩のみで作るシンプルな山型パン
12	カンパーニュ	5日	550	全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
13	いちじくのカンパーニュ	5日	330	いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
14	セーグルノア	5日	660	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
15	セーグルノア ハーフ	5日	330	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
16	豆乳食パン	3日	360	豆乳仕込みのやわらかパン
17	豆乳食パン ハーフ	3日	180	豆乳仕込みのやわらかパン
18	クランベリーバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました
19	チョコチップバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
20	レーズンバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にレーズンを混ぜました
21	こしょうバンズ	3日	120	オリーブオイルを生地に混ぜて黒こしょうを入れました
22	塩パン	2日	120	柔らかい生地の中に、有塩バターが入っています
23	甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
24	甘夏ピールとレーズンパン ハーフ	3日	200	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
25				
26	豆カレーパン	2日	200	豆のややスパイシーなカレーが自慢
27	フランスパン	5日	280	オリーブオイルと塩で食べてみてください
28	お花型フランスパン	5日	280	フランスパン生地をかわいいお花型にしました
29	クッペ	5日	280	俵型の「クッペ」という形のフランスパンです
30	黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	ワインのおともにも合います。ぴりっとこしょうがアクセント
31	パンオリーブ	5日	220	オリーブの塩漬けが入っています
32	パウンドケーキ	10日	1400	ラム酒漬けレーズンとくるみの入った食べ応えのあるケーキです
33	紅茶クッキー	30日	370	有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
34	ココアチョコクッキー	30日	360	ココア生地の中にチョコチップが入っています
35	くるみクッキー	30日	360	くるみたっぷりでもわりに砂糖をまぶしてあります
36	アーモンドクッキー	30日	400	ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
37	チョコチップクッキー	30日	400	チョコチップ入りクッキーです
38	ナッツクッキー5個入り	30日	180	ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています
39	アソートクッキー5個入り	30日	180	5種のクッキーお試しパック
40	塩クッキー	30日	330	やみつきになりそうな、あまじょっぱいクッキーお試し価格です！
41				

お名前 \_\_\_\_\_ ご連絡先電話番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたします)

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 \* 夏季(6月~)はクール便(+216円)対応とさせていただきます

## 週末の泊まり～休日の外出へ

自立生活体験室ステップ・活動報告

### ステップの週末利用



当日は快晴！展望台からの眺めも最高！！



グレートザブーン！！



週末にステップの短期入所を利用して、翌日、横浜に出かけ休日を楽しみました。ご家族とよく出かけられているお気に入りの外出先ということで泊まりの時からテンション高めでした。

ランドマークタワーの展望台から景色を眺め、よこはまコスモワールドでは大好きな『グレートザブーン！！』（←本人命名。正式名称はクリフ・ドロップ）に乗り、ガイドヘルパーが絶叫！！ということもありました。

当日は天気もよく、途中、庭師でもあるガイドヘルパーの作ったお庭のある『象の鼻パーク』をお散歩することもできました。

また、普段はあまりされない買い物で星や月をモチーフにした雑貨を熱心にみて、その中からステキなペンダントを選ばれました。ガイドヘルパーが解散時に「星や月が好きなのですね？」とご家族にお伝えしたところ、「え！？そうなの？はじめて知りました」と驚かされていたそうです。

ご家族との外出とは少し違う行程を過ごし、平日に仕事場で見せるのとは違う表情をたくさん見せてくれました。お互いに色々な発見があった外出だったと思います。



## 短期入所のひとコマ

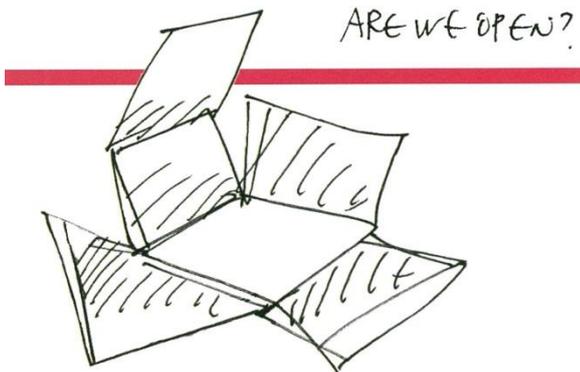
「次回の夕食は〇〇にします」と事前に必要な食材や調理手順などをご自身で調べています。どんどん腕をあげ、レポートリーも増えています。毎回手際よさに驚かされます。



調理をする利用者の M さん。「薄味、薄味・・・」と健康のことにも気をつかわれています。



チーズハンバーグ、ごはん、野菜スープ、ポテトサラダ、コールスローサラダ



## シャッフル展「Are we open?」

2017/6/23(金)-7/11(火)

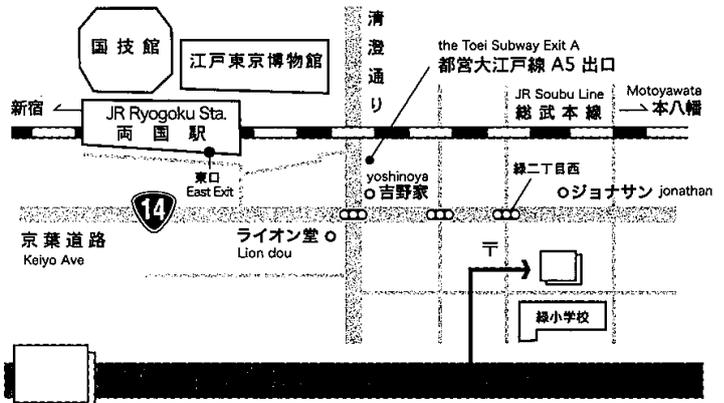
開廊時間: 12:00-19:00

休廊日: 会期中無休

クロージングパーティー: 7/8 (土)18:00-

- ! Shuffle(1)!! 高田慶実×向井哲
- ! Shuffle(2)!! 久木田茜×坂光敏
- ! Shuffle(3)!! 飯野哲心×ムカイヤマ達也
- ! Shuffle(4)!! 百瀬陽子×由
- ! Shuffle(5)!! **平岡直生**×鈴木雅子

ガイドヘルパーの平岡さんです



〒130-0021 東京都墨田区緑2-13-19 秋山ビル1F

TEL 050-8004-6019

<http://www.gallery.arttrace.org>

参加作家たちが「単一の作家像」の

概念を一旦取り払ったところで、どんな制作プロセスが可能かを検証する実験的なプロジェクトです。この企画展は、単に作品を集めて展示するのではなく、作品を協業して展示することを目的とした、臨場感あふれる試みです。

## ウェニー堂 上西慶子個展

元スタッフ上西さんの個展です

2017年8月16日(水)~8月21日(月) 12~18時 最終日17時まで



お久しぶりです。おなつかしいです。ギャラリー子の星で3回目のヨーヨーの絵の個展をします。

8月に見ていただくのをめざして毎年新作のヨーヨーの絵を仕上げています。よかったらおこし下さい。お元気で。 上西慶子

### ね ほし ギャラリー子の星

渋谷区代官山町 13-8

キャッスルマンション 113

TEL 03-6416-5919