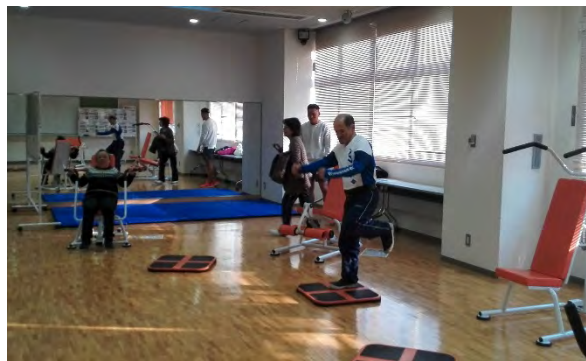


ラウンドフィットネスを体験！

「健康の維持・増進を図る」は、CESの中長期計画の重点目標のひとつです。そして、2016年度の計画では、ウォーキングの講習会を開催したり、フィットネスクラブの利用をすすめたりすることで、運動に取り組むきっかけづくりをおこなうことになっておりました。ウォーキングの講習会については、以前この生活館ニュースでもご報告いたしましたが、もうひとつのフィットネスクラブの利用をすすめるについては、なかなか職員体制が作れず、実施できないでおりました。



そうこうする内に、甲の原体育館で、ラウンドフィットネスをやっていると聞き、早速体験してきました。ラウンドフィットネスは、筋力トレーニングと脂肪を燃やす有酸素運動をくり返しおこなうサーキットトレーニングです。こちらでは、5種類のマシンを使った筋力トレーニングとダンスによる有酸素運動を30秒ごとに交互におこないます。ピーという笛の音で、次に移動するのですが、慣れないうちは、座ってはじめてと思ったらピーと笛が鳴り「はい、次！」という感じで、笛の音にせかされる感じがしましたし、マシンも種類によっては負荷が大きくて、ちょっとメンバーには無理じゃないかと思いましたが、短時間のため負荷が大きすぎず、同じことの繰り返しだからか、すぐに慣れてきたのには驚きました。イケメン指導員さん効果もあったと思いますが、最後は、私の帰ろうという声も聞こえないかのように、やり続ける姿には



ちょっと感動しました。もちろん、これができる人は限られるとは思いますが、それでも、次につながるという手ごたえが感じられた第1回めのラウンドフィットネス体験でした。指導員のお兄さん曰く「障害のある人も参加しているし思ったよりもみんな意外とできるんですよ」とのことでした。帰ったとたん「今度は〇〇さんも行こうよ！」との声がありました。



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステッフ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

グループホームきらきらぼし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イージーゴーイング

〒192-0072

東京都八王子南町 5-13

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472

*** 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました**（敬称略・順不同）

【対象期間：2017年1月1日～2月28日】

廣田浩一 土橋博史 山辺佐織 宮崎幸司 松井英子 諏訪孝子
小団扇恵美 坂本デニム株式会社 小島淳子 匿名希望の方2名

あと50名の方の寄付金（賛助会費）が必要です

昨年12月に、東京都に認定NPOの申請をし、3月16日に現地調査がおこなわれます。そこで晴れて認定NPOとなった場合は、毎年3千円以上の寄付者が年平均100名以上必要となります。2016年度は、会費の請求をうっかりしており、50名近くの方に会員継続のお願いを漏らしておりました。

今回会報を郵送した方には、宛名シールのすぐ下に、「会員継続のお願いが入っています」というシールを貼っておりますので、ぜひ3月中にお振り込みをお願いいたします。寄付金の場合は、寄付の意思確認（証明）が必要ということで、現金や銀行振り込みの場合は、別途寄付申込書が必要となりますので、同封の郵便振替用紙をお使いいただけますと助かります。

確定申告してみませんか？

CESは、2015年11月20日より、仮認定NPO法人ですので、CESに年間で3千円以上寄付された場合（賛助会費も対価性がないので寄付金扱いとなります）、寄付金控除が受けられます。要するに、税金が戻ってくるのですが、確定申告が必要です。最近ではインターネットで手軽に確定申告ができるようになりましたので一度挑戦してみませんか。唯一難しいのは寄付金の明細を入力するところで、その寄付金は「都道府県や区市町村で認められているかどうか」を問われるところだと思います。ここで問われているのは住民税が控除されるかどうかということです。寄付金控除には、所得税分（40%）と住民税分（10%）があり、所得税分は全国どこに住んでいても受けられるのですが、住民税分は自分が住んでいる都道府県や市区町村が認めているものしか控除が受けられません。因みにCESは、東京都と八王子市にだけ認められており、残念ながら、他の都道府県や他の市区町村にお住まいの方は、所得税分（40%）のみの控除となります。

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

3/10・4/7(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

3/17・4/21(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。プールにいっしょに行ってください方を募集しています。

<今後の予定>

- ※ 3月10日の防災の日では、非常食の白ごはんと手作りのカレーで昼食をいただきます。
- ※ 当初3月24日に予定していた自由レクは17日に変更になりました。
- ※ 3月31日（金） 故渡辺祐司さんのお別れ会をおこないます。

3月の予定				4月の予定			
1	水	自由	午後 風姫(天神会館)	1	土		
2	木	自由		2	日		
3	金	自由	午後 全体ミーティング	3	月	自由	
4	土			4	火	自由	
5	日			5	水	自由	
6	月	自由		6	木	自由	ゆいまーる 防災の日
7	火	自由		7	金	自由	午後 選択カルチャー
8	水	自由		8	土		
9	木	自由	非常食体験をします	9	日		
10	金	自由	午後 選択カルチャー/生・ゆ防災の日	10	月	自由	
11	土			11	火	自由	
12	日			12	水	自由	午後 風姫(天神会館)
13	月	自由		13	木	自由	
14	火	自由		14	金	自由	午後 全体ミーティング
15	水	自由		15	土		
16	木	自由	看護師さん勤務日	16	日		
17	金	外食	午後 自由レク	17	月	自由	
18	土		八陣連福祉フォーラム	18	火	自由	生活館 防災の日
19	日			19	水	自由	
20	月		春分の日	20	木	自由	看護師さん勤務日
21	火	自由		21	金	外食	午後 自由レク
22	水	自由		22	土		
23	木	自由		23	日		
24	金	自由		24	月	自由	
25	土		※南町町会おもちつき(新倉商店)	25	火	自由	
26	日			26	水	自由	
27	月	自由		27	木	自由	
28	火	自由		28	金	自由	午後 選択カルチャー
29	水	自由		29	土		しょうわ 昭 and の 日
30	木	自由	パン店舗年度末休業	30	日		
31	金	自由	故渡辺祐司さんお別れ会				

2016年度を振り返って

自立生活体験室ステップ・活動報告

今年度も残りあと1ヶ月になりました。ステップの2016年度を振り返ると、**短期入所事業**ではCES(八王子生活館とゆいまーるメンバー)以外の方の受け入れを始めるという大きな変化がありました。短期入所については、グループホームが開所すると利用対象の方が減ってしまうことはこの会報でもお伝えしたことがあります。保護者会でも度々利用がない日の有効利用について話されてきました。CESの外に目を向けたときに、短期入所を必要としている方は多くいると聞いていましたし、実際に利用希望の問い合わせを受けることも時々ありました。その度にステップで力になれないのかという気持ちがありながら他の事業所を紹介してきました。今年度は生活館メンバーのお知り合いの方が7名新規に登録して、それぞれ安定した利用が出来ていると思います。お知り合い

の方ではありますが少し利用対象の方を拡大できて良かったです。**移動支援事業**では、怪我から退院した方の利用が再開したことがうれしい出来事でした。現在は車椅子ではありますが毎週近場で買い物や外食を楽しまれています。日中、生活館でリハビリをしている姿を見てきたので外出をされるほどに回復できて良かったです。外出内容自体はあまり変化なくカラオケやボウリング、買い物などをする方が多かったです。ただ、平日に有給休暇を利用して出かけたり、出勤後に中抜けして出かける方もでてきています。今まで「平日は仕事」という固定観念があったかもしれませんが、少し選択肢が増えたかもしれません。テーマパークなどの施設は平日の方が休日より若干空いていて利用がしやすいようです。

ステップではスタッフを募集しています

体験宿泊(短期入所)ケアスタッフ

主に月～木曜の16時半～翌9時半
1泊9,500円(950円×10時間)

交通費実費(但し上限1,500円)、夕、朝食支給
仕事の内容は、主に食事作り、メンバーの介助(見守り含む)になります。

月1回から活動可能です。経験、資格は必要ありません(研修あり)が、メンバーの方と丁寧に向き合える方を求めています。男性、女性ともに募集中です。

***特に月曜日に宿泊可能な女性。火曜日に宿泊可能な男性を探しています。他の曜日(土、日を含む)で都合がよい方からのご連絡もお待ちしております。**

ガイドヘルパー

主に土、日曜。依頼によっては平日日中。
時給1,200円。

交通費実費(但し上限1,500円)

カラオケ、ボウリングや買い物などへ出かける際のサポートです。

平日16時～短い時間の仕事もあります。

既に他の移動支援事業所に登録をされている方でもヘルパー登録可能です。

男性、女性ともに募集中です。



お知り合いに興味のある方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。

詳しくは、お問い合わせください。

連絡先 電話：042-627-0665 (9:00～18:00)

メール：step@npoces.net 担当 吉田

故 渡辺祐司さんのお別れ会をおこないます

ゆいまーる生活館のメンバーで、グループホームライトハウスの入居者であった渡辺祐司さんが、2月10日（金）に、ご自宅で急逝されました。享年49歳。心不全でした。前日の夜には、好物のハンバーグを食べ、いつもの時間に就寝されたということですが、夜中にお母さんが部屋をのぞいてみると顔色が悪く、近づいてみたら少し冷たい感じがしたとのことで、まさに眠るように安らかに天に召されたようです。家族葬でしたので、下記の次第でCESとしてお別れ会を開催いたします。年度末のご多用の時期ではございますが、ご出席いただければ幸いです。

○日時：2017年3月31日（金）午後2時～3時45分（開場は午後1時45分）

○会場：八王子エルシィ（八王子市八日町6-7 電話 042-623-2111）

※準備の都合がございますので、ご出席いただける方は、3月10日（金）までに、下記へご連絡をお願いいたします。

■メッセージをお寄せください

平日ですので、行きたいけど行けない、という方もたくさんいらっしゃると思います。もしよろしければ、メッセージを3月20日までに、お寄せいただければと思います。紙の大きさはA5版（このページの半分です）。手書きでもよいですし、パソコンとか入力した紙でもデータでも構いません。ご自分のお名前もお書き添えください。

■出席のご連絡、メッセージは、下記へお送りください

○住所：〒1920072 八王子市南町5-13 八王子ローヤルマンション1階 八王子生活館内

○電話：042-624-8417 ○FAX 042-634-8472 ○Eメール：info@npoces.net

残念！ 喫茶「馬天使」が3月で閉店となります

1984年CESの前身である八王子生活文化学校と時を同じくして喫茶「馬天使」を引き継がれた保高さん。その出会いは、1987年に生活館のクッキーを置いてもらえないかとお願いに行ったのがはじまりでした。その後グループ活動でメンバーとご飯を食べに行ったりお茶を飲みに行ったり30年もの長きにわたって大変お世話になりました。保高さんと言えば「みんなちがってみんないい」というイベントの実行委員長としてご存じの方も多いかもかもしれません。実は、あれは当初八王子生活文化学校10周年記念に上々颱風のライブをしようとして企画したのがはじまりでした。総額300万円を超えるイベントをやって赤字になったら一体どうするの？ということ



ことで当然のごとく見送りとなり、では実行委員会形式でやろうとなつて、人望もあり経験も豊富な保高さんに実行委員長をお願いしました。おかげで25回を数える長寿イベントとなり、私たちは幸運だったのですが、保高さんは結果的に24年間苦勞をし続けることになってしまいました(笑)。さて、閉店まで残り一ヶ月となりました。ぜひマスターに会いに、あの大盛りのカレーやスパゲティを食べに、おいしい珈琲を飲み、そして素敵な絵を観に、どうぞ足をお運びください。みんな喫茶「馬天使」が再開される日を心待ちにしています。今までどうもありがとうございました。

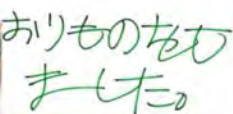
2月27日（月）～3月04日（土）坪内淳子展 3月06日（月）～3月18日（土）岡野完二展
3月20日（月）～3月28日（火）水足ももこ展 5月28日（日）みんなちがってみんないい

2017

016おんどなふりかえて...



サンドカード
作りました。
4月3日か



ありがとう=さい
ます



お知らせ

- *詳細は右頁をご覧ください

ま で い な マ ー ケ ッ ト

ていねいに心を込めて作られたモノたち
ART OF ORGANIC@HAYAMA

までいとは真手(まで)という古語が起源の福島県飯館村の方言
手間ひま惜まず、丁寧に、心をこめてしっかり・・という意味だそうです

2017年3月26日(日)

11:00 ~ 16:00

森山神社 / 一色会館
神奈川県三浦郡葉山町一色 2165

毎年テーマを変えて開催しているまでいなマーケット。今年のテーマは「福祉」。「ぱた」も「真手」なものに選んでいただきました。
スタジオクーカさん、LaManoさんと共に「ぱた」の作品も並びます。

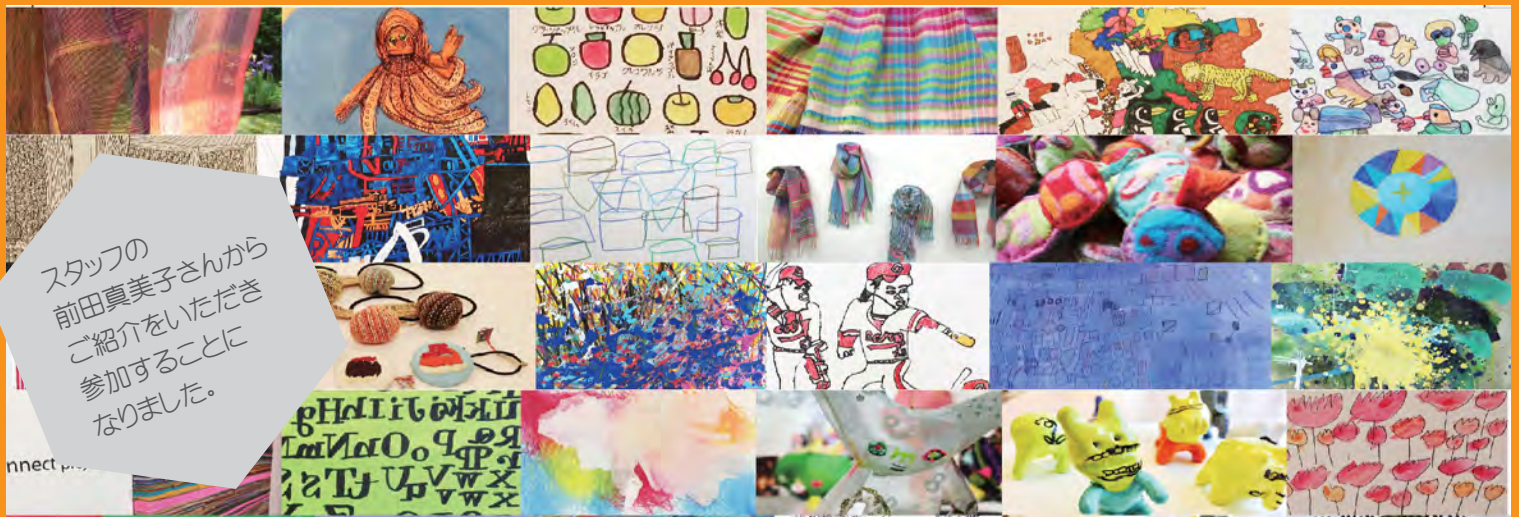
*手織り・手つむぎの実演も行います。



JR 逗子駅バスターミナルより

2番のりば(京急新逗子駅は南口1番のりば)より 山回り「旧役場前」下車 徒歩約3分
3番のりば(京急新逗子駅は南口2番のりば)より 海回り「一色海岸」下車 徒歩約4分

手間を惜まず作られたオーガニックな暮らしへの変換を目指して開催される「までいなマーケット」には、この他にもオーガニックな食やたのしいイベントがたくさん用意されています。ちょっと遠いですがぜひお越しください！



FLAT展

A/Gallery (エイブルアートジャパン)

[会期] 2017年 3月31日(金), 4月1日(土), 2日(日)

[開場時間] AM11:00~PM7:00 (最終日: 日曜日 PM6:00まで) *交流会4/1 14時~16時

半澤真人 / 岡浩子 / 清井了支 / スサイタカコ / 八王子生活館 / 小林祥平
関友里恵 / まあるい広場 / 宮本憲史朗 / 岡田隆之 / ○○○○ / 鈴木涼太郎 /
竹葉聖也 / 大平暁 / 阿部堅太 / 中西春美 / 山内健資 / 平田貴子 /
アート・メーブルかれん / 丸山数理 / 下小川毅

FLAT展とは。

障がいあるなしに関わらず、作品や製品の魅力そのものを“FLAT”に感じてもらいたい、作品を“FLAT”つまり横並びに展示して「障がい者アート」という概念を超越していきたい、との願いを込めています。FLAT展の活動が既存の福祉を変え、新たな価値創生の原動力となる事を信じて、[FLAT]というコンセプトを発信し続けています。

企画: studio FLAT

協力: エイブルアート・ジャパン / 社会福祉法人かれん / 社会福祉法人九十九会 まあるい広場 / NPO法人CES八王子生活館 / 社旗福祉法人長尾福祉会セルブきたかせ



● 〒101-0021 東京都千代田区外神田6-11-14 アーツ千代田3331 #208
TEL. 03-5812-4622 FAX. 03-5812-4630
東京メトロ銀座線「末広町駅」4番出口より徒歩1分
東京メトロ千代田線「湯島駅」6番出口より徒歩3分
JR「御徒町駅」南口より徒歩7分
JR「秋葉原駅」電気街口より徒歩8分

仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。
賞味期限は製造日よりの日数です

2017.3

		商品名	賞味 期限	価格	注文
1	ハード系	クロワッサン	2日	130	よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2		チーズパン	2日	200	中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
3		バタール	5日	180	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
4		くるみ	5日	390	バタール生地には有機クルミをいれました
5		レーズン	5日	230	バタール生地には有機レーズンをいれました
6		カシス	5日	320	バタール生地には有機カシス・くるみをいれました
7		ごま	5日	230	バタール生地には国産ごまをいれました
8		ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5日	130	ライ麦配合生地には甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
9	豆乳やわらか系	ライフルーツ 大	5日	330	クリームチーズ合わせてもおいしいです
10		ライナッツ	5日	210	アーモンド カシュー ハーゼル クルミ入りスティックタイプ
11		ハード食パン	5日	420	粉・水・塩のみで作るシンプルな山型パン
12		カンパーニュ	5日	550	全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
13		イチジクのカンパーニュ	5日	330	いちじくとハーゼルナッツ入りカンパーニュ
14		セーブルノア	5日	660	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
15		セーブルノア ハーフ	5日	330	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
16		豆乳食パン	3日	360	豆乳仕込みのやわらかパン
17	フランスパン系	豆乳食パン ハーフ	3日	180	豆乳仕込みのやわらかパン
18		クランベリーバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました
19		チョコチップバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
20		レーズンバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にレーズンを混ぜました
21		こしょうバンズ	3日	120	オリーブオイルを生地に混ぜて黒こしょうを入れました
22		塩パン	2日	120	柔らか生地の中に、有塩バターが入っています
23		甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
24		甘夏ピールとレーズンパン ハーフ	3日	200	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
25					
26	フランスパン系	豆カレーパン	2日	200	豆のややスパイシーなカレーが自慢
27		フランスパン	5日	280	オリーブオイルと塩で食べてみてください
28		お花型フランスパン	5日	280	フランスパン生地をかわいいお花型にしました
29		クッペ	5日	280	俵型の「クッペ」という形のフランスパンです
30		黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	ワインのおともにも合います。ぴりっとこしょうがアクセント
31	焼き菓子類	パンオリーブ	5日	220	オリーブの塩漬けが入っています
32		パウンドケーキ	10日	1400	ラム酒漬けレーズンとくるみの入った食べ応えのあるケーキです
33		紅茶クッキー	30日	370	有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
34		ココアチョコクッキー	30日	360	ココア生地の中にチョコチップが入っています
35		くるみクッキー	30日	360	くるみたっぷりでもわりに砂糖をまぶしてあります
36		アーモンドクッキー	30日	400	ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
37		チョコチップクッキー	30日	400	チョコチップ入りクッキーです
38		ナッツクッキー5個入り	30日	180	ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています
39		アソートクッキー5個入り	30日	180	5種のクッキーお試しパック
40		塩クッキー	30日	330	やみつきになりそうな、あまじょっぱいクッキーお試し価格です！
41					
お名前			ご連絡先電話番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたします)		
ご住所 〒					
備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 * 夏季はクール便(+216円)対応とさせていただきます					



花粉症の季節が・・・きてしまいましたね((+_+)) ゆいまーるの利用者さんも目薬持参率がUP。
私は免疫力UPの為に、花粉症にいいといわれている乳酸菌をとりはじめました。。。う～ん、効果はい
つでるのでしょうか???

さて、毎年恒例、イトーヨーカドー手作り作品展が2月末にありました。この日のためにだいぶ前からせっせとメンバーは値札に印を押したり、チラシを折ったり、準備を進めてきました。もちろん期間中のたくさんのパンの製造、袋詰め、ラベル貼り、値段つけも頑張りました(^^) 初日には納品見学にでかけ、お客さまにもしっかりアピール。「ありがとうございました!」と直接言えて嬉しかったことと思います。沢山の方のご来場ありがとうございました。

◆2月より、水曜日も**ライフフルーツ**を販売しています。お店で一番人気のこのライフフルーツ。ライ麦配合の生地に、自家製甘夏ピール、くるみ、レーズンが入っています。大サイズは俵型で外側はパリッと、中はもちっとしています。カットするとふんわり柑橘の香り♪小サイズはややハードに仕上がっています。そのままかじっていただくスティックタイプです。



ライフフルーツ



塩あんぱん

◆人気上昇中の「**塩パン**」@120 円のなかに自家製あんこをいれたその名も「**塩あんぱん**」@200 円も好評販売中です(^^) あんこは、北海道産無肥料無農薬栽培の小豆とサトウキビから作られた、ミネラルたっぷりの洗双糖で作った自慢の自家製です♪

◆また、去年も好評だった桜の花と葉の塩漬けを刻んで生地に混ぜ込んだ「**桜のお花型フランスパン**」@350 円を春の期間限定で販売いたします。香り豊かなちょっぴり塩味のパンです

◇臨時休業のお知らせ◇ 3月30日(木) 31日(金) 休業させていただきます

3月の予定



4月の予定

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	*ハード系パン=ゆいまーる基本のパン。バターロール、ハード食パン、カシス、ライフフルーツなど *フランス系パン=お花型フランスパン、パンオリーブ、黒こしょうとカシューナッツなど *ソフト系パン=豆乳パンズ、豆乳食パン、塩パン、あんぱんなど デニッシュ・ピザ・クロワッサンは毎日販売しています						
ハード ソフト	フランス ライフフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日									
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
ハード ソフト	午後4時閉店	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日			ハード ソフト	フランス ライフフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
ハード ソフト	フランス ライフフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日			ハード ソフト	フランス ライフフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
ハード ソフト	フランス ライフフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日			ハード ソフト	頒布会 午後4時閉店	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
28	29	30	31	予定は都合で変更になること もあります。ブログなども 随時、お知らせいたします			25	26	27	28	29	30	
ハード ソフト	フランス ライフフルーツ	臨時休業					ハード ソフト	フランス ライフフルーツ	ハード ソフト	当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		

天然酵母パン ゆいまーる

営業時間:11時～17時

定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1 階
電話 042-626-2296
<http://www.npoces.jp>
shop@yuimaru.net

きりん館

恒例の節分を行いました。今年の鬼役は誰でしょうか〜☆



無病息災



鬼がきてもぐっすりです。
さすが尚子さん。

夕食は、メンバーの大好きな手巻き寿司。女性メンバーがお手伝いしてくれました。



パタパタ、酢飯を
さましています。
おいしくなあれ。



今年もたくさんの福がきりん館に来ますように。



みんなそろって
節分ができて
うれしいな☆

きらり館



防災訓練。地震だあ〜の声で、みんなで
机の下に避難。
その後は、ちびっこ公園へ！！



お正月に着物でお参り
した貴美子さん
素敵です☆



餃子を作り中
みんなで作ると楽しいですね♪



バランスボールで
リハビリ中です☆



きらきらぼし

2月3日に節分をおこないました(*' ▽*)

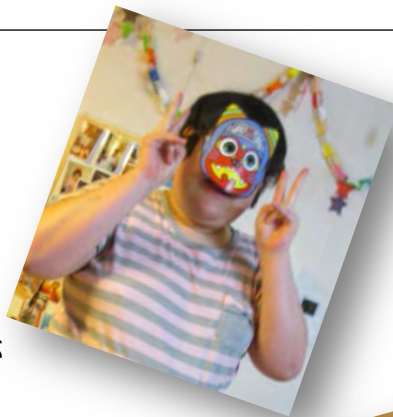
今年はメンバーさんに鬼役と投げる役の1人2役を
やってもらいました!(^^)!

今回はメンバーさん2人だけの豆まきとなりましたが
2人ともノリノリで鬼になってくれました♪

鬼の時は「キャーっ」と悲鳴?を上げながら笑って
豆を投げる時は、本気の投球で鬼退治をしてくれました

そして、倒れた鬼を、Hsさんが優しく起こしてくれ
きらきらぼしの鬼退治が無事終了しました

今年もたぁ〜くさんの福が訪れると思います(●^o^●)



ライトハウス

2月10日にメンバーの訃報を聞き、
ほんとうに驚きました。ライトハウスも、あ
と数カ月で2周年を迎え、周年記念の
行事や来年度の旅行先など話し合っ
ていた所でした。この写真はライトハウスで
撮った最後の写真になりました。今年に
なって、久しぶりの泊まりで、スタッフ全
員にハグをして満面の笑みをして、カメ
ラの前でポーズをとってくれました。こ
うして写真を見ていると Wyさんの声が聞
こえてきそうです。いつも元気よく挨拶を
してくれました。年始には毎年恒例の「よ
いお年を！」のジョーク交じりの挨拶で周
りを明るくしてくださいました。きっと天国
から見守ってくださっていると思います。
ご冥福をお祈り申し上げます。



2017. 3. 18
八障連福祉フォーラム

バリアフリー上映 & 講演会

バリアフリー字幕
音声ガイド付き

アラヤシキの住人たち

～誰にでも生きる価値がある～

2017年3月18日(土) 13:05分 開場

八王子市生涯学習センター クリエイトホール
(5階 ホール会場 八王子市東町5-6)

北アルプスの山裾、長野県小谷村に真木共働学舎はある。生きることの根源的な意味を考える「共に働く学び舎」として創設され、今の社会に肉体的・精神的な生きづらさを抱える人も、そうでない人も、だれもが固有に持つそれぞれの能力を尊重しあい暮らしている。くり返されるその営みは、誰にもある生きものとしての人間の時間を思い起こさせる。(映画HPより)



第1部 13:40 上映開始

第2部 15:50 講演会

堀越善晴氏 & 杉浦貢氏(八障連代表)

入場無料
先着170名

堀越善晴氏(言語学者)

大学で英語を教える堀越善晴さんは、盲学校を卒業後、言語学を学ぶため一般の大学に進学したが、障害者という目で見られ、自分を1人の人間として見てくれないことを感じ辛い思いをした。ある日開き直ったことで周りとの接しやすくなり、教育の道に進んだ堀越さんは結婚、長男・信司くんが生まれた。信司くんの右目にもがんが遺伝してしまい、信司くんは右目を摘出、心のバリアを張るようになった。堀越さんは、「お父さんが見えなかったものをたくさん見てほしい」と息子に伝え、信司くんは陸上競技でパラリンピック出場を果たした。自らの経験に基づき、堀越さんは「バリアオーバーコミュニケーション」という言葉を提唱している。(「生きるを伝える」出演紹介文より)

主催: 八王子障害者団体連絡協議会(通称 八障連)

後援: 八王子市／八王子市社会福祉協議会

Tel 080-3451-8400 e-mail hasshoren8.zim@softbank.ne.jp