

初春の
およろこびを
申し上げます
平成29年 元旦
横森幸治



2017年 酉年 新年のご挨拶



おもちつき中止のお知らせ
恒例のおもちつきですが、ノロウイルスの流行を受け、ご近所のみなさんにお届けするのには不安があるということで、今年は、パンをお届けすることになりました。

NON-PROFIT ORGANIZATION
CES
〒192-0072 東京都八王子南町 5-13 TEL 042-624-8417 FAX 042-634-8472

八王子生活館	アート&クラフト
ゆいまーる生活館	フーズ&エコロジー
自立生活体験室ステップ	チャレンジ&エンジョイ
グループホームきりん館	スロー&エンジョイ
グループホームきらり館	スロー&エンジョイ
グループホームきらきらほし	ラブ&ピース
グループホームライトハウス	イージーゴーイング

*** 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました**（敬称略・順不同）

【 対象期間：2016年11月1日～12月31日 】

鈴木徹 小山由紀子 加瀬明彦 右原聴王 清水建設（株）八王子営業所
小林建築株式会社 渡部悦子 松本麻由 佐々木さきこ 小島淳子
田村美子 盛吉育子 他に匿名希望の方5名

ありがとう！真由美さん いつまでも私たちを見守ってくださいね！

今回の寄付・寄贈に、鈴木徹さんというお名前がありますが、この方は、鈴木真由美さんの弟さんになります。真由美さんは、15年ほど前まで、生活館で非常勤スタッフとして働いてくださっていました。退職しカンボジアに移られてからも、帰国するたびに、ステップやグループホームといった主に生活支援の場に入ってください、大いに助けていただきました。何ヶ月もブランクがあるはずなのに、その誠実な対応にメンバーの方も、とても穏やかに対応されていました。また、メンバーだけでなく、スタッフや親御さんも何人もの方が真由美さんのご縁でカンボジア旅行に行かれたことも、そのお人柄を物語るものでした。その後、カンボジアの民話を日本人たちに紹介したいとプノンペン大学に進学し、カンボジア文学を勉強されていましたが、2016年5月、カンボジアでお亡くなりになりました。まだ在学中でしたし、翻訳中の作品もあったと伺いましたので、さぞ無念であったかと思えます。ずいぶん前から持病を抱えていらっしゃいましたので、いつかその時が来て、残るものがあつたら生活館へと伝言されていたということで、今回弟さんからご寄付をいただきました。せっかくのご寄付ですので、何かカタチに残るものに使わせていただければと思います。真由美さん、そして徹さん、どうもありがとうございました。

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

1/6・2/10(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

1/20・2/17(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。プールにいっしょに行くくださる方を募集しています。

2/24(金)～26(日) 手作り作品展のお店番 in イトヨーカドー八王子店

現地集合・解散で10:00～20:00のうち、ご都合のつく時間帯で構いません

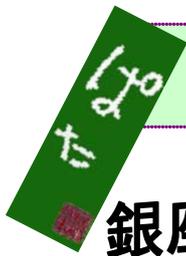
品物の紛失防止・補充・商品説明が主な仕事です（レジはありません）。ゆいまーるでは、パンの袋詰めなどの仕事もありますので、ぜひご協力ください。

<今後の予定>

※1月14日(土)のおもちつきは中止となり、13日(金)午後、町会会館で新年会をします

※1月21日(土)には、ふれあいフレンドフェスティバルに参加、出店します

1月の予定				2月の予定			
1	日		がんにじつ 元旦	1	水	じゆう 自由	ごご 午後 風姫(天神会館)
2	月		ふりかえきゆうじつ 振替休日	2	木	じゆう 自由	
3	火			3	金	じゆう 自由	ごご 午後 全体ミーティング
4	水			4	土		
5	木	じゆう 自由	しごと 仕事はじめ	5	日		
6	金	じゆう 自由	ごご 午後 選択カルチャー	6	月	じゆう 自由	
7	土			7	火	じゆう 自由	
8	日			8	水	じゆう 自由	せいかつかん 生活館・ゆいまーる ぼうさい ひ 防災の日
9	月			9	木	じゆう 自由	
10	火	じゆう 自由	ゆいまーる防災の日	10	金	じゆう 自由	ごご 午後 選択カルチャー
11	水	じゆう 自由	ごご 午後 風姫(天神会館)	11	土		けんこくきねんび 建国記念日
12	木	じゆう 自由	よる 夜 新年会(希望者)	12	日		
13	金	じゆう 自由	ごご 午後 新年会(町会会館)	13	月	じゆう 自由	
14	土		ちゆうし おもちつきは中止します	14	火	じゆう 自由	
15	日			15	水	じゆう 自由	
16	月	じゆう 自由		16	木	じゆう 自由	かんごし 看護師さん勤務日
17	火	じゆう 自由	てんぼえいぎょうかいし ゆいまーる店舗営業開始	17	金	がいしよく 夕食	ごご 午後 自由レク
18	水	じゆう 自由		18	土		
19	木	じゆう 自由	かんごし 看護師さん勤務日	19	日		
20	金	がいしよく 夕食	ごご 午後 自由レク	20	月	じゆう 自由	
21	土		ふれあいフレンドフェスティバル	21	火	じゆう 自由	
22	日			22	水	じゆう 自由	
23	月	じゆう 自由	せいかつかん 生活館 ぼうさい ひ 防災の日	23	木	じゆう 自由	
24	火	じゆう 自由		24	金	じゆう 自由	てづく さくひんてん 手作り作品展inイトーヨーカドー
25	水	じゆう 自由		25	土		
26	木	じゆう 自由		26	日		
27	金	じゆう 自由	ごご 午後 全体ミーティング	27	月	じゆう 自由	
28	土			28	火	じゆう 自由	
29	日						
30	月	じゆう 自由					
31	火	じゆう 自由					



手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房



銀座悠玄さん、ありがとうございました！

悠玄さんとの出会い

ある時、「ぱた」のバッグを肩に、友人の展覧会を見に行った服部さん。そこがたまたま悠玄さんでした。「おもしろいバッグですね」とディレクターの佐藤省さんが目をとめてくれ、「うちで作品展をしませんか？」とオファーをいただきました。どこかシャーマンのような鋭い感性を持っている佐藤省さんのアンテナに、「ぱた」の作品が引っかかってくれたんですね。それにしても、思いもしないありがたいお話。銀座でできるなんて！飛び上がるような気持ちで望みました。それから6年、初めはワンフロアだけだったのが、だいに全館貸切までになり、毎年いろいろな切り口で作品展を重ねてきました。

「私がんばったよ！」 作品展に自分の作品を出したい！メンバーたちのモチベーションも上がります。会期中間にもできたてホヤホヤのマフラーが追加されていきます。「できたよ！」「私がんばったよ」メンバーたちは、なんとか間に合わせようと一生懸命に織っていました。また、実演や、見学に行くと、銀座でのランチもおたのしみのひとつ。「何が食べたい？」「洋食系？中華？イタリアン系？」という問いかけに、「アイドル系！！」とSuさん（笑）

今年で最後に みんなにとっても特別な銀座悠玄での作品展でしたが、ほんとうに残念なことに、悠玄さんは、今年いっぱい閉廊となってしまいました。最後と聞いて、いつも以上に大勢の友人を引き連れてきてくださる関係者のみなさん、また、初めてスタッフの絵や写真も展示したことで、いつもは見ていただけないお客様にもおいでいただき、連日盛況の「よくばりサクタ展」。お蔭様でみなさんのあたたかさに包まれた作品展となりました。



佐藤省さんありがとうございました

最後に、悠玄の省さん、6年間本当にお世話になりました。国分寺の児嶋画廊さんとの出会いも、悠玄さんでの作品展でした。そのほかにもたくさんの出会いをつなぐ場をくださり感謝でいっぱいです。本当にありがとうございました。



お越しくださったみなさま、ありがとうございました！



メンバーのみなも実演をがんばりました。



1Fにはメンバーたちの写真、地階はスタッフ11人の作品が並びました。

最後を飾ったのは

そしてそして、最終日。最後を飾ったのは、あの白崎映美ちゃんと東北6県ロールショーのお仲間山口ともさんの廃品打楽器の演奏。映美ちゃんのあたたかく力強い歌声が心に染み入り、コメディパーカッションの肩書きもあるという山口ともさんの演奏？に会場は爆笑の渦。上々颱風の時からみんなが親しんでいる『いつでも誰かが』を大合唱してたのしく元気に締めくくりました。映美ちゃん、ともさん、ほんとうにありがとう！

(映美ちゃんの冠はなおさんのフェルト。長〜いマフラーはしょうこさんの作品です。)



←みんなが心をこめて感謝のきもちを書いた色紙とゆいまーるのショットをお渡ししました



クリスマス会



12月22日(木)の午後、三崎町にあるライブハウス・パパビートにてクリスマス会を行いました。

クリスマス会を行うにあたり全体ミーティングで、今年のクリスマス会は何をしたいかをメンバーみんなで話し合った結果、余興メインとなった今年のクリスマス会。

リコーダー演奏、バスの運転手やお笑い芸人のモノマネ、ソロダンス、ピアノ演奏、職員の楽器演奏に歌などそれぞれ趣向を凝らしたプログラムとなりました。

また、今回はスタッフ矢野さんの友人が4人も駆けつけてくださって、ビデオカメラを回しながら各テーブル

を回ってメンバーにインタビューをしてくれたり、スタッフ村上さんも入って臨時のバンドを組んで、2曲(1曲はこの日のために作ってオリジナル曲!)演奏してくれたり、とても積極的に参加していただきました。矢野さん、村上さん、そしてお友達のみなさん、どうもありがとうございました。



熱唱! スローバラード

これからもずっとお付き合いを続けていけるといいなあと思わせてくれる、いい出会いでした。

そして、光永さんも久しぶりに「スローバラード」を熱唱してくれました。

締めは、最近では恒例となった生活館、ゆいまーるのそれぞれ総出演による出し物。

生活館は童謡「アイアイ」に合わせてのフラダンス、ゆいまーるは「赤鼻のトナカイ」の手話コーラスを披露しました。

忙しい仕事の合間をぬっておこなった練習のかいあって、素敵な発表で会場を盛り上げてくれました。

また、清水建設株式会社様からもホールのクリスマスケーキを頂きました。どうもありがとうございました。



みんなで作ったクリスマスケーキをお披露目



生活館のフラダンス ギターと歌にのせて



ゆいまーるの手話コーラス 赤鼻のトナカイ

パン工房からこんにちは

最終回

おもしろいことをやってみよう!!

先日 生活館が「よくばりサンタ」の展示をやったキャウリー銀座悠玄さんに別の展示を観に行きました。その展示の中で私が気に入りになったのはある作家さんの青磁の作品でした。1つは青磁のつるのないメガネのような作品、もう1つは小さな青磁のティーポットに金のチェーンが通された作品でした。

一見したところ どんな作品かよくわからなかったので作家さんに作品の説明をしてもらうとメガネのようなものは疲れ目の時に目にあるアイパッドでチェーンの通されたティーポットはネックレスということでした。作家さん言わく青磁のアイパッドはお湯につけると5分ぐらい温かいということでしたがあまり実用的でもないらしく、ティーポットのネックレスにいたってはチェーンがティーポットの口から出ているのがおもしろいということだけらしくチェーンが短すぎてネックレスにすると首が締まって苦しいということでした。この作家さんは自分がおもしろいと思うものを作って作ったものを誰かがおもしろいと言ってくれることが一番の喜びなんだと私は思いました。このおもしろいと思うことをやるというのはとっても大事なだと思います。

私は織物のことは詳しくありませんが、生活館の織物の良さはおもしろさだと思えます。色使いであたり、織り方であたり... ゆいまーる生活館もおもしろい事を行っている所です。八王子市内の福祉施設で自家製天然酵母でパンを作っている所はゆいまーる以外ありません。自家製天然酵母でパンを作るのは基本おもしろいからだと思います。単純にメンバーの仕事として考えるならもっと合理的なパン作りもあるかもしれません。

ゆいまーるはパンやお菓子を作っているもの作りの場だと思いますが、パンやお菓子は作品ではなく商品だと思います。商品というのは作品と違っておもしろさばかりを追求して作るのには難しいと思います。無駄がないだとか、やる意味があるだとか、利益率が高いだとか、こういったことも考えてものを作らないといけないと思います。仕事をメンバーにやらせながらみんなに給料を払って、しかも税金を使って事業所を運営しているのだから当然だと思います。

ただもの作りの現場で何かをやるという時にそれをやる必然性があるかないかと言いたすとだいたい事は何かしらやるなくてもいいと言える部分があるように思えます。おもしろいと思うことは人それぞれ違う訳だからみんながおもしろいと思うことをやるというのは難しいだろうし、メンバーのケアのためにもの作りを行っているのだからおもしろいことを何でも出来る訳ではないと思いますが何かをやるという時に「おもしろいからやってみよう」というのはもの作りの出発点として重要な気がします。

このたび12月いっぱいをもって私はゆいまーる生活館を卒業することになりました。卒業してもみなさんと何かおもしろい形でこれからも関わっていけたらと思います。

5年あまり 本当にお世話になりました。

ゆいまーる 生活館
光永 幹雄



光永さんありがとう! お元気で!!

光永幹雄さんお別れ会



See you again!

今年の仕事納めとなる12月28日（水）の午後、町会会館で、光永さんのお別れ会をおこないました。会は、光永さんとの別れを一番悲しんでいるであろう記央さんの「はじめの言葉」からはじまり、乾杯した後は、参加者全員から一言ずつ光永さんに向けて、お礼、お別れ、励まし、さまざまなメッセージが贈られました。

そして、メンバーがお金を出し合って用意した大きな花束と何日もかけて書いた寄せ書きの贈呈がありました。

その後はお楽しみタイムということで、ゆいまーる特製のフルーツピザとマシュマロ&チョコのピザを食べながら、メンバー有志による出し物をみんなで楽しみました。

出し物の最後は、参加者全員で、手話を交えながら「ビリーブ」を歌いました。

会の最後には、光永さんから「この度、ゆいまーるを卒業することになりましたが、今後、埼玉の古いけど広い家に引っ越すので、みんな遊びに来てください。これからもよろしく！」というあいさつがあり、メンバー一人ひとりに光永さんから記念の品が手渡されました。記念撮影の後、2人一組になって手をつないでつくったアーチを光永さんがくぐりぬけて、お別れ会は幕を閉じました。





報恩謝徳

去る年（申年！）もたくさんのお客様にご来店いただきました。昨年末にはシューレーンが早々に完売となり、おかげさまでメンバーにボーナスを渡すことができました。どうもありがとうございました。

お仕事前の「朝の会」ではお客様からいただいた言葉を紹介することがあります。いいことはもちろん、ちょっと反省しなきゃね、ということも。ある日ご来店された男性のお客様、「ライフルーツ、おいしいです！家族みんなが大好きです！」と元気な笑顔でおっしゃってくださいました（*^_^*） さっそく翌日の朝の会で報告。嬉しいね、頑張ろうね、と。これを続けていくことがメンバーの働くゲンキとチカラになっていくのです（*^_^） あ、いいことではないことも、時々あります・・・。先日はお客様のいる前で突然大きな声をだしたメンバーさん、そしてチラシを強引に渡そうとしていたメンバーさん。どちらも相手のかたがやんわりと「嫌なことですよ」と言うてくださいました。こういうことをするのはあまりよくないことですね、今度はこういう風に見ましましょうか、などと伝えて、みんなで共有して反省や確認をして、次につなげていくようにしています。

冒頭の熟語の意味は・・・受けた恵みや恩に対して報いようと、感謝の気持を持つことというような意味があります。お買い物をしてくださるみなさま、応援、支援してくださるみなさま、いつも見守っていただいている地域のみなさまに感謝の気持ちをもって日々活動していきたいと思えます。

どうぞ今年もよろしくお願ひいたします。笑顔と元気とおいしさを取り（酉！）揃えて一同お待ちしております。



フォトギャラリーへ
メンバーのお仕事ぶりをご覧ください
(O) /



近隣の会社に販売会へ。準備中。



午前中の工房はバタバタバタ...



新人 T さん。焼成前の卵ぬり中



シューレーン成形中



秋に来た、新しいゆいまーる号。快適な乗り心地です



月に一度のパン頒布会の配達です



焼成前の生地に「クープ」(切込み)作業中



クッキーを袋詰めする前の計量中

**2017 年も
おいしいパンやお菓子を
お届けいたします！**



天然酵母パン ゆいまーる

営業時間:11時~17時
定休日 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1 階
電話 042-626-2296
<http://www.npoces.jp>
shop@yuimaru.net

仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。
賞味期限は製造日よりの日数です

2017.1

	商品名	賞味期限	価格	注文
1	クロワッサン	2日	130	よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2	チーズパン	2日	200	中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
3	バタール	5日	180	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
4	くるみ	5日	390	バタール生地には有機クルミをいれました
5	レーズン	5日	230	バタール生地には有機レーズンをいれました
6	カシス	5日	320	バタール生地には有機カシス・くるみをいれました
7	ごま	5日	230	バタール生地には国産ごまをいれました
8	ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5日	130	ライ麦配合生地に甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
9	ライフルーツ 大	5日	330	クリームチーズ合わせてもおいしいです
10	ライナッツ	5日	210	アーモンド カシュー ヘーゼル クルミ入りスティックタイプ
11	ハード食パン	5日	420	粉・水・塩のみで作るシンプルな山型パン
12	カンパーニュ	5日	550	全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
13	いちじくのカンパーニュ	5日	330	いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
14	セーグルノア	5日	660	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
15	セーグルノア ハーフ	5日	330	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
16	豆乳食パン	3日	360	豆乳仕込みのやわらかパン
17	豆乳食パン ハーフ	3日	180	豆乳仕込みのやわらかパン
18	クランベリーバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました
19	チョコチップバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
20	チョコチップバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
21	レーズンバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にレーズンを混ぜました
22	こしょうバンズ	3日	120	オリーブオイルを生地に混ぜて黒こしょうを入れました
23	塩パン(新商品)	2日	120	柔らか生地の中に、有塩バターが入っています
24	甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
25	甘夏ピールとレーズンパン ハーフ	3日	200	ピールとレーズンの入った小さい豆乳仕込みの角型パン
26	豆カレーパン	2日	200	豆のややスパイシーなカレーが自慢
27	フランスパン	5日	280	オリーブオイルと塩で食べてみてください
28	お花型フランスパン	5日	280	フランスパン生地をかわいいお花型にしました
29	クッペ	5日	280	俵型の「クッペ」という形のフランスパンです
30	黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	ワインのおともにも合います。ぴりっとこしょうがアクセント
31	パンオリーブ	5日	220	オリーブの塩漬けが入っています
32	パウンドケーキ	10日	1400	ラム酒漬けレーズンとくるみの入った食べ応えのあるケーキです
33	紅茶クッキー	30日	370	有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
34	ココアチョコクッキー	30日	360	ココア生地の中にチョコチップが入っています
35	くるみクッキー	30日	360	くるみたっぷりでもわりに砂糖をまぶしてあります
36	アーモンドクッキー	30日	400	ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
37	チョコチップクッキー	30日	400	チョコチップ入りクッキーです
38	ナッツクッキー5個入り	30日	180	ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています
39	アソートクッキー5個入り	30日	180	5種のクッキーお試しパック
40	塩クッキー	30日	330	やみつきになりそうな、あまじょっぱいクッキーお試し価格です！

お名前 ご連絡先電話番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたします)

ご住所 〒

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 * 夏季はクール便(+216円)対応とさせていただきます

体験宿泊(短期入所)について

自立生活体験室ステップ・活動報告

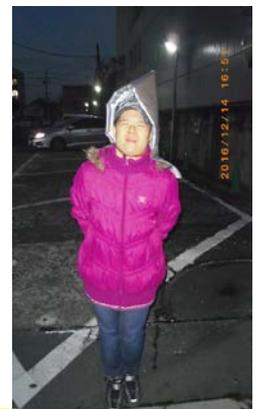
「避難訓練」をしました

12月14日、15日に避難訓練をおこないました。生活館、ゆいまーる、各グループホームでは計画的に行われてきましたがステップでははじめてでした。日中の避難訓練に慣れている方も事前に「今度ステップに泊まる時に避難訓練をします」と声をかけた時は「・・・夕方、外は真っ暗だし寒いし・・・」と渋い顔でした。当日も訓練の説明をすると話を逸らされてしまっていたので出来るかな？という多少の不安がありました。ただ「火事発生」の時間には落ち着いて行動し比較的スムーズに避難でき

て安心しました。避難訓練をすることに至ったきっかけは八王子市の実地検査の際の指摘事項でした。防火管理の講習に行き、消防計画を作成して消防署に提出に行き・・・、少し大変だなと感じていましたが今回改めて災害時のことを考え、防火、防災の体制を見直すことができてよかったです。避難訓練については今後計画をたて、全員、年1回は出来るようにしていきます。またステップのケアの方とは避難経路の確認や非常時の体制のことを相談していきたいです。

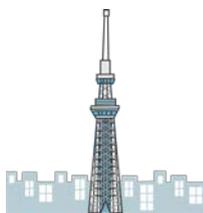


防災頭巾を被り、マンション近くの一時避難所まで避難しました。素早い行動ができました。



防火管理新規講習受講

墨田区の本所防災館(錦糸町駅)で防火管理の講習を受けてきました。満員電車(辛かったです)に乗り2日間通いました。講習中、居眠りをしている人がたくさんいて少し心配になりましたが、災害の怖さやその備えの大切さ、消防計画のたてかたなど学んできました。帰りはすっかり日が落ちていて「東京スカイツリー」のライトアップが綺麗でした。



「実地検査」を受けました

八王子市の実地検査を受けました。契約書や利用記録、会計など目を通し、いくつかの指摘を受けました。一番大きなものは災害時の体制についてでした。今回報告させて頂いたとおり防火管理責任者の講習を受け、消防計画を作成し、避難訓練も行いました。他にはメンバーの方にサービス提供の内容を説明し確認してもらいサインと押印をもらうように指導を受け改善しています。「改善状況報告書」も無事提出しました。

ステップではスタッフを募集しています

特に火曜日に泊まれる男性ケア、月曜日、金曜日に泊まれる女性ケアを求めています。

※月1泊～勤務可能です。1泊 9,500円 16:30～翌 9:30

交通費支給(但し上限 1,500円) 夕食、朝食支給

お知り合いに興味のある方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。

詳しくは、お問い合わせください。

連絡先 電話：042-627-0665 (9:00～18:00)

メール：step0665@gmail.com 担当 吉田

きりん館

気持ちよく晴れた午前中に、メンバー、スタッフで屋上の大掃除をしました。雅子さんははてきぱきと掃き掃除、鹿毛さんは少し重い荷物を運んでくれました、すみれさんは手先が器用で上手につるを切ってくれました。皆の頑張りできれいに片付けました。その後でパンケーキ、お好み焼きを囲んでワイワイとランチ会をしました。



白崎映美さんが遊びに来てくれました。
ぬくぬく展で購入したジャケットでおめかしです。

きらり館

今年も、富士森公園までの避難訓練を行いました。避難訓練の後には、デニーズでの食事もあり、みんなで頑張っておきました。今年は、きりん館からすみれさんも参加してくれました！！



とってもお天気で暖かい日に、年末大掃除をしました！！みんな積極的に動いてくださり、細かいところまで、ピカピカに☆。大掃除の後は、みんなでお寿司を美味しく食べました。



きらきらぼし

あけましておめでとうございます_(._)_

あっという間に2016年も終わり新年がやってきました。

2016年も笑いあり涙ありと、きらきららしい賑やかな年になりました(*´▽`*)

2017年も皆様にとって素敵な一年になります様に・・・(*´艸`)



今年も思い出を増やすぞお～ (●^o^●)

謹賀新年

ライトハウスより

こんにちわ



昨年いろいろとお世話になりました。早いものでライトハウスも今年で二周年目になります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

右の写真は、昨年おこなわれましたライトハウスでの「クリスマス会」の様子です。ポークリブとカラ揚げのダブルメインに加えてスープとサラダでスペシャルな夕食を演出しました！！デザートはアイスクリームのケーキまで楽しい時間を過ごせました。



八王子生活館、ゆいまーる生活館も出店します。

Rotary



東京八王子北ロータリークラブ

ふれあいフレンド

フェスティバル
2017

¥0 ticket
配布中
買物補助券付

1/21
±

開演時間

14:00 ~ 16:45頃
(終了予定)

開場時間

13:30 ~

特設販売コーナー

12:30 ~

特設販売コーナー

- パン ●クッキー ●シフォンケーキ
- パウンドケーキ ●手織リマフラー
- 木のおもちゃ ●陶器など

八王子には、障がいのある人たちが
日中通う施設が100ヶ所ほどあります。
今回はそんな施設の中で、おいしいパ
ンやお菓子、ココロがほっとする手作り
雑貨を作っている15の施設が展示販売
をします。どうぞお楽しみに!

会場 エスフォルタアリーナ八王子



主催 東京八王子北ロータリークラブ [お問合せ] 東京八王子北ロータリークラブ事務局 TEL.042-627-6261

<http://www.hachiojikita-rc.org>

共催 NPO 法人 八王子ワークセンター / 東京八王子ロータリークラブ

後援 八王子市 / 八王子市教育委員会 / 八王子市社会福祉協議会 / NPO 法人八王子市体育協会 / NPO 法人八王子市レクリエーション協会 /
東京八王子ロータリークラブ / 東京八王子西ロータリークラブ / 東京八王子東ロータリークラブ / 東京八王子南ロータリークラブ /
公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団

出演団体

- 都立片倉高等学校吹奏楽部
- 八王子学園八王子高等学校吹奏楽部
- 八王子市立式分方小学校
- 桑都チアリーディングクラブ
- アミーズサンバ

