

あったけえ世界をつくりましょう！

八王子生活館 30 周年を祝う会に来て歌っていただいた ^{しゃんしゃんたいふうん}「上々颱風」のヴォーカル「白崎映美」さんが、この度、初の自伝的フォトエッセイ『鬼うたひ』を亜紀書房から出版されました。何と、この本には、「八王子生活館から寄せられた手紙」という見開きのページがあって、メンバー直筆の手紙やイラストが掲載されています。また、「オラの応援団長、^{しょうこ}尚子ちゃん」というタイトルで、^{さとうしょうこ}佐藤尚子さんとの 25 年に ^{わた}亘る交流が紹介されています。



昨年貴美子さんが入院して意識不明状態のときにも、八王子の病院まで駆けつけてくれたエミちゃんは、いつもメンバーみんなのことを応援してくれています。

エミちゃんは「変わった仲間をどんどん増やして、変わった、おもしろい、あったけえ世界をつくりたいもんだの～」とこの本で呼びかけています。CESにもスタッフをはじめ、変わった仲間がそこそこおりますので、いっしょに、変わった、おもしろい、あったけえ世界をつくりましょう！

この会報をお読みのあなたも「あったけえ世界」をつくる仲間にお入りください。まずは、この本を買って読んでみてください。そして「東北6県ロールショー」のライブに行ってみてください（八王子でもやれるといいですね）。CESでは、この本を定価 2,700 円（税込）のところ、特別価格 2,160 円（税込）+送料 100 円にて販売いたします（限定 30 冊）。この機会にぜひお申し込みください。



〒192-0072

東京都八王子南町 5-13

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

グループホームきらきらぼし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イージーゴーイング

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472

*** 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました**（敬称略・順不同）

【 対象期間：2016年4月1日～ 6月30日 】

東京善意銀行（ゆいまーる生活館 ミキサー）リクルートライフスタイル
（ステップ デジタルカメラ） 木風舎（水口克彦） 木村公子
青木俊悟、渡部悦子、島崎京子、わだときわ、中島丈順 匿名希望2名

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

7/8・8/5(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

7/29・8/26(金) 自由シク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。夏です！プールにいっしょに行ってくださいる方を募集しています。

南新町子供(育成)会ジャンボリー

日時：7月17日(日)15:00～20:00

会場：ゆいまーる生活館 雨天18日延期

15時ぐらいに集合して、ゆいまーるの工房で子どもたちとピザづくりをする予定です。夕方には、バーベキューや花火を楽しみます。詳細はこれからですが、関心のある方はご連絡をお待ちしております。

八王子まつりで山車を曳きます

日時：8月6日(土)10:00～16:00

会場：八王子生活館・ゆいまーる生活館

生活館は南町、ゆいまーるは南新町の山車を曳かせていただきます。おそろいの裃纏(はんでん)を着れば、それだけで、すっかりお祭り気分になれますよ。午後には生活館で映画を観ます。

4町会合同防災訓練のお知らせ 8/28(日)9時30分～12時

生活館のある南町、ゆいまーるやグループホームのある南新町、それに上八日町、八日町1丁目・2丁目を加えた4つの町会が合同で防災訓練を8月28日(日)に南新町のちびっこ公園においておこないます。今回は、子どもたちに来てもらえるよう「起震車」や「煙体験」もおこないます。もちろん今年もカレーライスの炊出しがあります。また、今回からは外国人の方にも来ていただけるように、外国語表記のチラシや標識も用意します。地域の方と交流できるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

<今後の予定>

☒7月16日(土)は、ゆいまーるが八王子特別支援学校夏祭りに出店します。

☒7月17日(日)は、南新町子ども会のジャンボリーになります。

※7月23日(土)は、南町町会のバーベキュー大会になります。

7月の予定				8月の予定			
1	金	がいしょく 夕食	ごご じゆう 午後 自由レク	1	月	じゆう 自由	
2	土			2	火	じゆう 自由	
3	日			3	水	じゆう 自由	ごご かせひめ てんじんかいかん 午後 風姫(天神会館)
4	月	じゆう 自由		4	木	じゆう 自由	さいしゅうび パン最終日
5	火	じゆう 自由		5	金	じゆう 自由	ごご せんたく 午後 選択カルチャー
6	水	じゆう 自由	ごご かせひめ てんじんかいかん 午後 風姫(天神会館)	6	土	じゆう 自由	はちおうじ だし ひ えいがい 八王子まつり山車曳きまわし/映画会
7	木	じゆう 自由		7	日		か ききゅうぎょう にち 夏季休業(15日まで)
8	金	じゆう 自由	ごご せんたく 午後 選択カルチャー	8	月		ゆいまーる店舗休業
9	土			9	火		
10	日			10	水		
11	月	じゆう 自由		11	木		やま ひ 山の日
12	火	じゆう 自由		12	金	きゅうしょく 給食	うどんづくり(ゆいまーる)
13	水	じゆう 自由		13	土		
14	木	じゆう 自由		14	日		
15	金	じゆう 自由	ごご ぜんたい 午後 全体ミーティング	15	月		
16	土		はちおうじとくべつしえんがっこうなつまつ でみせ 八王子特別支援学校夏祭り出店	16	火	じゆう 自由	
17	日		みなみまち 南新町ジャンボリー	17	水	じゆう 自由	
18	月		うみ ひ 海の日	18	木	じゆう 自由	かんごし きんむび 看護師さん勤務日
19	火	じゆう 自由		19	金	じゆう 自由	
20	水	じゆう 自由		20	土		
21	木	じゆう 自由	かんごし セレオかてかてShop/看護師さん	21	日		
22	金	じゆう 自由	ごご ひとりぐ がくしゅうかい 午後 一人暮らしの学習会	22	月	じゆう 自由	
23	土		みなまち たいかい 南町バーベキュー大会	23	火	じゆう 自由	てんぼえいぎょう ゆいまーる店舗営業スタート
24	日			24	水	じゆう 自由	
25	月	じゆう 自由		25	木	じゆう 自由	
26	火	じゆう 自由		26	金	がいしょく 夕食	ごご じゆう 午後 自由レク
27	水	じゆう 自由		27	土		
28	木	じゆう 自由		28	日		よんちょうかいどうぼうさいくんれん 四町会合同防災訓練(ちびっこ子公園)
29	金	がいしょく 夕食	ごご じゆう 午後 自由レク	29	月	じゆう 自由	
30	土			30	火	じゆう 自由	
31	日			31	水	じゆう 自由	

よ
ち

手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房



今年もセシオでかてかてショップに出展します！
7/21(木)～25(月)11:00～19:30(最終日～17:00)



セシオ八王子北館 10階
レストランフロア特設会場

「ぱた」は毎日手織りの実演を
します。ぜひお越しください！
◆実演時間 13:30～15:30

織機をもってでかけました！

5/15(日)「福祉まつり」
5/29(日)「みんなちがってみんないい」

晴れ渡る5月の青空の下、織りと手つむぎの実演を披露しました。

「こうやって織るのね」「すごいわね～」と好奇心をそそられて足を止めて見て行かれる方。「やってみたい」とメンバーに代わって織ってみる方も。さわやかな風に吹かれてつむぎの毛も、糸もふわふわ～となびきます。

メンバーたちもお客様に見てもらえるのはうれしくて、つつい張り切ってしまう。こうした積み重ねで「織る」こと「つむぐ」ことや実演をしていたメンバーたちのことがすこしずつ身近になっていくんですね。



今年の「みんなちがってみんないい」のおおどりは、上々颱風の白崎映美さんひきいる「東北6県ロールショー」でした。



CES30周年のお祝いに駆けつけてくれたり、工房に遊びに来てくれたり、いつもメンバーのことを大事に思ってくれている映美ちゃん。今年も、貴美子さんが元気で他のメンバーさんたちと一緒に参加できたことをとってもよろこんでくれました。みんながだいすきな映美ちゃんのハートのこもった歌声にたっぷり元気をもらいました。ありがとう映美ちゃん。

あじさい
あじさい
あじさい
あじさい



あじさい

生活館の中庭をご存知ですか？

生活館には、街中のマンションにはめずらしく灯籠やつくばいのある和風のお庭があります。今は、カルミア、ぎぼうし、あじさいが花をつけ、みんなのなごみの空間になっています。毎年のおもちつきでも顔なじみの水口さんが、腕をふるってこんな素敵なお庭に仕立てあげてくれました。水口さんは、実は知る人ぞ知る腕のいい庭師さんなんです。申し訳ないことに、日ごろは手入れが行き届かず、草がぼうぼうになってしまいがちで、もういい加減にどうかしなくちゃ～というところに、颯爽と現れる水口さん。ボランティアであつという間に元のきれいなお庭に様変わり。さすがです！今年は、新たに柏葉あじさいや、紫ラン、山吹などを植えてくださいました。来年花をつけるのがとってもたのしみです。(木風舎 042-782-3799)



カルミアの花



柏葉あじさい

古着支援にご協力 どうもありがとうございました

前号の会報等をお願いいたしました古着支援には、38名の方からご協力いただき、みかん箱でいうと3個は入るであろう大きな段ボールに19箱分集まりました。

また、海外の難民キャンプへ送るための費用についても必要な額は1箱1,500円ですので28,500円(1,500円×19箱)のところ47,500円も集まり、全額寄付させていただきました。

なお、八王子から品川の倉庫に送るための費用は、CESで負担させていただきました。この場をお借りして皆さまへのお礼とご報告とさせていただきます。



ヤマトのトラックに積み込んだところ

ご利用明細票

お取扱日	店番	お取引内容
28-06-1001324		通帳電信振替
記号		番号
****		****8411
取扱番号		お取引金額
N161		*47,500
		残高
		*42,875
振替先	00120-4 386390	
	(〇一九 386390)	
受取人名	シヤ)ワカチアイ°ロジエクトホ°キン	
依頼人名	トクヒ)セス	
メッセージ	取り急ぎ送金いたします	

ご利用いただきましてありがとうございました。

ゆうちょ銀行
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

第12回 事業報告会 報告

5月20日(金)西武信金八王子支店の2階会議室で、午前中に「事業報告会」、昼食をばさんで午後に「第12回CES通常総会」が開催されました。



事業報告会では昨年の6月に開所したグループホーム「ライトハウス」が報告発表の先頭に立ち、「きらきらぼし」「きらり館」「きりん館」「ゆいまーる生活館」「八王子生活館」の順番で昨年より30分を延長しての報告会になりました。グループホームは生活が事業のため、日々あったことをスライドにしての報告で、日中とはまた違ったリラックスな表情をするメンバーの顔が印象的でした。「ゆいまーる生活館」は、メンバーが成型したパンに自分の名前をつけて発表し、日々、練習している手話コーラスを披露しました。最後に「生活館」メンバーが一年を通しての代表作といえる作品を発表して、事業報告会は拍手で幕を閉じました。CESができて12回目となった今回の報告会、発表するメンバーの姿は誇らしいばかりでした。

パン工房からこんにちは

パンを作るということ

ゆいまーるではパンと焼菓子(パウンドケーキ、クッキー)を製造しています。パンも焼菓子も小麦粉を使って作りますが、基本的には全くの別物だと思えます。パンは焼菓子と違って発酵時間を取らないといけなくて圧倒的に時間がかかります。ゆいまーるで1番注文の多いハード食パンは仕込みから焼き上がるまで8時間近くかかります。

作った製品の賞味期限はクッキーなどは1か月ほどあるのに対してパンは数日しかありません。パンの方が作る苦勞が多い割に売るのは大変かもしれません。時間もあまりかからず、商品も比較的売りやすい焼菓子の方がパンよりもゆいまーるの仕事として都合がいい部分が多いと思えます。

では、なぜゆいまーるでパンを作るのか？私自身小悩んでしまうこともあります。パンを作るひとつの理由は、パンは焼菓子と比べるともっと日常的に食べるものであり、焼き立てを売れるという魅力があること。日本人は焼き立てのパンが好きですが、焼き立てのパンを置きたいから足しげくお店に通うお客さんも多いと思えます。

人の出入りが多いということは、地域交流の場として大きな意味があると思えます。

もうひとつは、パンは焼菓子と違って生きています。生きているものを扱うということはメンバーとのかかわりにおいても重要です。メンバーと一緒にパンを作っている時「パンにやさしくしよう、そんな風にしたらパンがかわいそうだよ」などと声をかけたりしますが、丁寧にやるだけでなく何かによさくする機会というのはとても大切だと思えます。

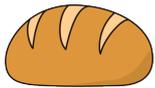
ゆいまーるでは国産小麦と自家製粉した粉を一部使って天然酵母でパンを作っていますが、ゆいまーるでパン作りを始めた当時、こういったパン作りはかなりマニアックだったと思えます。最近のパン業界の流行を見るとゆいまーるのパン作りは今のパン業界の流行に乗っています。さらに進んで自分で麦を育てて収穫した麦を使ってパンを作っている所も最近はやめずらくありません。昔、生活文化学校時代には麦を育てていたことがあったのですが、自分達で麦を育てて収穫し、その麦を使ってパンを作るのが出来ればとても素敵だと思えます。今すぐそれをやるというのは正直難しいと思えますが、いつか実現出来たらいいですね。

ゆいまーる生活館

光永 幹雄



新スタッフ紹介



やのたつや
矢野達也さん (ゆいまーる)

こんにちは、昨年8月よりゆいまーるでお世話になっています。矢野達也です。ゆいまーるでは主にみなさんと工房でパンづくりをしています。5月から常勤スタッフとしてお仕事をさせていただいています。以前より多くみなさんと過ごし、CESの場に関わっていただけることにワクワクしています。至らぬ点もあるかと思いますが今後ともよろしく願います。



ふあんよんぎ
黄英貴さん (きらり館)

4月から常勤スタッフとして、きらり館で働かせて頂いています、黄英貴(ふあんよんぎ)です。以前は、飲食店で慌ただしく働いていて、グループホームのお仕事は初めてなのですが、皆様に暖かく包んで頂けて、日々穏やかにメンバーの方々と楽しく過ごさせていただいています。前職を辞めて、福祉の仕事をしよと思ったときに、きらり館の募集があったことを、本当に良い縁に恵まれたなあと思っています。まだ勤め始めて2ヶ月少しですが、これからも宜しく願います。



せきえ
石おり江さん (きらきらぼし)

初めまして、4月からきらきらぼしの世話人としてお世話になっております、石(せき)おり江です。皆さんが、日々笑顔多く過ごして頂ける支援を心掛け、頑張らせて頂いております。宜しく願い致します。

みんなちがってみんないいを実践

CESも常勤の方が17名、非常勤の方が33名、総勢50名もの大所帯となりました。いろんな年齢の方、いろんな経歴の方がいらっしゃいます。いろんな人が集まると難しいこともあると思いますが、前向きに楽しんでやっていければと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。(土居)



なかむらあきこ
中村明子さん (きりん館)

昨年10月末からきりん館で非常勤としてお仕事をさせて頂き、今年5月に常勤になりました。中村明子です。将来、グループホームに入居したらきりん館の様な所で生活したいなあと思っています。メンバーさん4名がそれとなく作り出す空間、雰囲気がとても好きで楽しくお仕事をさせて頂いています。まだまだの私ですが宜しく願います。



かんみよんすん
康明順さん (きらり館)

こんにちは。4月からきらり館で働かせてもらっている、非常勤の康明順(かんみよんすん)です。30年近く前、中央診療所の2階にあった生活館を見学させていただいたことがありました。織り機の前で微笑んでいた皆さんと、時を経て今回グループホームを通して再会できたことを嬉しく思います。共にゆっくりのんびり楽しく生活していけたらいいなあと思っていますので、至らないところも多々あると思いますがどうぞよろしく願います。

1日目
ゆいまーる出発
↓
星の王子様ミュージアム
↓
海賊船に乗船
↓
箱根高原ホテル



星の王子様ミュージアムには
お花がいっぱいでした！



2016年CESバス旅行

6月2日(木)～6月3日(金)
今年は箱根方面に行ってきました！

メンバー・スタッフ総勢 40名。2日間とも晴天に恵まれ、楽しい旅となりました



日本一ながーい吊り橋=スカイウォークの前で記念撮影！

2日目
箱根高原ホテル
↓
三島スカイウォーク
↓
伊豆フルーツパーク
↓
ゆいまーる

イエーイ！



晴天の芦ノ湖で海賊船に
乗船！風がきもちいい！



うふふ～う！



ホテルの夜は
温泉・カラオケ・
大宴会！！



みんなで渡れば怖くないね

温室にはメロンのあまーい香りでいっぱい！



フルーツパーク
メロン園見学



やっぱり宴会は
楽しいなあ！



バスのアクセントがあり
急遽、添乗して下さった
タウンツアーズの小林さん
カラオケもお付き合い
いただきました！





梅雨に入ったものの、雨があまり降っていませんね。通勤でいつも浅川沿いを通っていますが、あまりの水の少なさにびっくりを通り越して心配していたら、やはりニュースでもダムの貯水量が10%くらいと報道されていました。このお知らせを書いている日はちょうど関東でも大雨予報の日ですが、これでどのくらい潤うのでしょうか・・・。

取水制限も始まっていますね。これから先の真夏が心配です。できるだけ節水を心がけていきたいと思います。

さて、前回もお知らせしました、月に一度の「パン頒布会」。この頒布会は、地域交流、ロスの少ない販売、そしてなにより健康増進を図るため(^^)v 徒歩圏内のお客様に焼き立てパンを一回に千円程度お届けする仕組みです。今回のコースは7月でいったん終了です。次回は9月からの再開となります。頒布会でしか食べられない商品などの試作もスタッフメンバーで取り組んでいますよ。配達可能地域は南新町・南町・八日町・寺町・小門町・八幡町・天神町・三崎町・横山町、ちょっと頑張って台町あたりまでも行っています。そのほかの地域の方、ご興味・ご関心ありましたらどうぞご相談ください(^^) 新しいチラシは8月ごろに配布予定です。



イベント出店のお知らせ



◆7/16 (土) 10:00~12:30

夏まつり in 八王子特別支援学校 (雨天決行)

ゆいまーる初出店です♪パンと焼き菓子を販売します。他にも、焼きそば、フランク、かき氷などなど盛りだくさんのお店がでます。吹奏楽、ダンス、太鼓などのアトラクションもあります。

みなさんと楽しく交流していただき、合わせて障害のある方たちへの一層のご理解をいただくと嬉しいです(*^_^*) *電車・バスなどでご来場ください 八王子市台町 3-5-1(富士森公園近くです)

◆7/21 (木) ~7/25(月) 11:00~19:30(最終日は 17:00 まで)

かてかてショップ in セレオ八王子

期間限定、かてかてショップ。市内の福祉施設で作られたお菓子や雑貨が並びます。

ゆいまーるはパンとお菓子の販売、生活館は織物販売と織りの実演も予定しています。

どうぞみなさまお越しく下さい(*^_^*)

セレオ八王子北館 10 階(レストランフロア) 特設会場 (ロイヤルホスト前)



夏季休業のお知らせ 8/5 (金) ~8/22 (月) お休みさせていただきます

7月の予定

火	水	木	金	土	日	月
			1	2	3	4
			当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
5	6	7	8	9	10	11
			当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
12	13	14	15	16	17	18
	午後4時 閉店		当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
19	20	21	22	23	24	25
	頒布会		当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
26	27	28	29	30	31	1
			当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		

8月の予定

火	水	木	金	土	日	月
2	3	4	5	6	7	8
			←	定休日		
			八王子まつり			
9	10	11	12	13	14	15
8/5(金)~8/22(月)夏季長期休業						
16	17	18	19	20	21	22
				定休日		
23	24	25	26	27	28	29
			当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日		
31						
			当日焼きは デニッシュ系 のみ			

天然酵母パン ゆいまーる生活館

営業時間 11時~17時 定休日: 土・日・月・祝日



八王子市南新町 17-5 田村ビル 1階
電話 042-626-2296

http://npoces.jp shop@yuimaru.net

仕込みの都合により、予告なく変更になる場合もございます。
賞味期限は製造日よりの日数です

2016.7リニューアル

	商品名	賞味期限	価格	注文
1	クロワッサン	2日	130	よつ葉バターを折込んだクロワッサン
2	デニッシュ各種	2日	250	季節のフルーツやナッツなど
3	ピザ	2日	220	食材によって、トッピングは変わります
4	チーズパン	2日	200	中にチーズがたっぷり入った、ハード系。
5	バタール	5日	180	粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
6	くるみ	5日	390	バタール生地には有機クルミをいれました
7	レーズン	5日	230	バタール生地には有機レーズンをいれました
8	カシス	5日	320	バタール生地には有機カシス・くるみをいれました
9	ごま	5日	230	バタール生地には国産ごまをいれました
10	ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5日	130	ライ麦配合生地に甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
11	ライフルーツ 大	5日	330	クリームチーズ合わせてもおいしいです
12	ライナッツ	5日	210	アーモンド カシュー ヘーゼル クルミ入りスティックタイプ
13	ハード食パン	5日	420	粉・水・塩のみで作るシンプルな山型パン
14	カンパーニュ	5日	550	全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
15	イチジクのカンパーニュ	5日	330	いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
16	セーグルノア	5日	660	ライ麦酵母のくるみ入り ライ麦30%配合したパン
17	豆乳食パン	3日	360	豆乳仕込みのやわらかパン
18	黒米食パン	3日	440	黒米粉を配合したパン。もちもちした食感
19	黒米イングリッシュマフィン	3日	110	黒米粉配合。丸くてひらべったいパン
20	黒米あんぱん	2日	200	北海道産無農薬小豆の自家製製あん入り
21	クランベリーバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にクランベリーを混ぜました
22	チョコチップバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にチョコチップを混ぜました
23	アプリコットバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にアプリコットを混ぜました
24	レーズンバンズ	3日	120	豆乳仕込みの生地にレーズンを混ぜました
25	こしょうバンズ	3日	120	オリーブオイルを生地に混ぜて黒こしょうを入れました
26	塩パン	2日	120	柔らか生地の中に、有塩バターが入っています
27	甘夏ピールとレーズンパン	3日	390	ピールとレーズンの入った小さい角型パン
28	豆カレーパン	2日	200	豆のややスパイシーなカレーが自慢
29	フランスパン	5日	280	オリーブオイルと塩で食べてみてください
30	お花型フランスパン	5日	280	フランスパン生地をかわいいお花型にしました
31	クッペ	5日	280	俵型の「クッペ」という形のフランスパンです
32	黒こしょうとカシューナッツ	5日	400	ワインのおともにも合います
33	パンオリーブ	5日	220	オリーブの塩漬けが入っています
34	人参クッキー	30日	370	すりおろし有機人参のはいったクッキーです
35	紅茶クッキー	30日	370	有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
36	ココアチョコクッキー	30日	360	ココア生地の中にチョコチップが入っています
37	くるみクッキー	30日	360	くるみたっぷりでもわりに砂糖をまぶしてあります
38	アーモンドクッキー	30日	400	ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
39	チョコチップクッキー	30日	400	チョコチップ入りクッキーです
40	パウンドケーキ	10日	1400	ラム酒漬けレーズンとくるみの入った食べ応えのあるケーキです
41	ナッツクッキー5個入り	30日	180	ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています
42	アソートクッキー5個入り	30日	180	5種のクッキーお試しパック

お名前 _____ ご連絡先電話番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので 必ずご記入お願いいたします)

ご住所 〒 _____

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他 * 夏季はクール便(+216円)対応とさせていただきます

NEW RELEASE INFORMATION

伝説の祝祭系ロックバンド「上々颱風」そして、
「白崎映美&東北6県ろ〜るショー!!」ヴォーカル
《白崎映美》 **初の自伝的フォトエッセイ**



表紙漫画+本文イラスト：
しりあがり寿 A5判・上製・200頁（カラー56頁）
撮影：井賀 孝 本体価格：2,500円+税

鬼うたひ 白崎映美

東北歌姫・魂の咆哮

九〇年代を風靡した
異能バンド上々颱風の
美人ボーカル白崎映美が、
酒田での少女時代から
東京での音楽活動、
そして愛してやまない
大阪・釜ヶ崎の街まで
丸ごと書き下ろした
熱き魂の軌跡——。
東京、酒田、西成での
豪華撮り下ろしも
多数収録した
本邦初の豪華本！

※巻頭口絵（40頁）

シラサキエミで「さいます」

第一章 東日本大震災と歌

第二章 酒田での少女時代

第三章 上京、そして上々颱風へ

※口絵・上々颱風、ここではないどこかへ

第四章 大阪・西成物語

第五章 「白崎映美」の旅立ち

11年3月からの白崎映美妄想マップ

【対談】白崎映美×木村友祐

【特別寄稿】向島ゆり子・小峰公子

※口絵・新バンドでの各種ライブ

ライブ&公演フライヤー 06/16

白崎映美とは何か？

「八王子生活館」から寄せられた手紙



【著者紹介】

山形県酒田市生まれ。高校時代にバンドを始め18歳で上京後、「紅龍&ひまわりシスターズ」に参加。90年に「上々颱風」としてEPIC SONYから新たにメジャーデビュー後、91年には、JAL沖縄CM「愛より青い海」で話題を呼ぶ。ジブリ作品「平成狸合戦&ぼんぼこ」ではテーマ曲を担当。上々颱風のツインヴォーカルの一人として長年活躍する。アジア諸国をはじめ、パリやドイツでのライブも絶賛される。S・ローバーとも共演。13年に上々颱風が「無期限活動休止となった後、木村友祐の小説「イサの氾濫」に触発され、バンド「白崎映美&とうほくまづりオールスターズ」を結成、独自の世界観を強烈に提示。アルバム「まづるわぬ民」、「白崎映美&東北6県ろ〜るショー!!」名義でのライブDVD「実録!!夏のぜんぶのせフェスティバル-渋谷2015-」をリリース。

とうほく母ちゃんさ、
いい事来ーい！
来ーい、来ーい、
どんと来ーい！



亜紀書房
AKISHOBO

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-32
電話 03-5280-0261(代)
FAX 03-5280-0263
http://www.akishobo.com

本書についてのお問い合わせは、左記までご連絡ください。全国の大型書店にて取扱っておりますが、店頭在庫がない場合は、書店にてご注文をいただきましたら確実にご入手できます。

本書および著者に関する取材・お問い合わせにつきましては、亜紀書房・編集部：高尾までご連絡のほどよろしくお願いたします。 takao@akishobo.com

世田谷ボランティア協会が発行するセボネ 2016年5月号より転載させていただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



「鬼うたひ」

白崎 映美 さん
しらすき えみ

や
せた人が
キラリ

世田谷を中心に活躍する
キラリと光る素敵な方がたを
ご紹介します
取材●星野 弥生

3月の恒例のボランティアセンターの「おたがいさまフェスタ」。突然真つ赤なナマハゲかと思紛うような「鬼」の乱入!? 美しくもケバい「鬼」は白崎映美さん。90年代を風靡した「上々颱風」のボーカルとして、ケアセンター「ふらつと」に幾度となく登場しています。この日は三味線のグラシャス坂井さんを相方に、故郷の山形訛りそのままで何曲か披露しました。やあ、いがつたよ!

映美さんのボランティア歴は長いのです。20年以上も前、区報を見て、「パイ焼き窯(※)」でのボランティア志願。「自分も鬱になつて周りに助けてもらつた。元気に

※パイ焼き窯：精神障がい等さまざまな生きづらさを抱えた人が就労や生活の自立を目指す訓練の場。

なれたので今度は何かできる事があれば」と。それがふらつとでの活動につながることになりました。

都会的バンドで歌いたいと山形から上京したのに、入つたのは田舎臭いバンド。でも上々颱風は「声の小さな人たちと一緒に、仲間はずれがない」がモットーの音楽活動を志していました。障がいのある人たちと出会い、「本当はどっちが自由なんだろう」と気付かされました。ヘルパーの資格も取り、グループホームでごはんづくりをしたり。「何十倍もゆつくりそれぞれペースで生きていることを知り、心が落ち着きました」

2011年の3・11をきっかけに、故郷東北への思いがつのります。「なんで地味で暗い東北に起こつたんだ?」と大きな衝撃を受けた時に、木村友祐さんの『イサ

の氾濫』を読み、「さけびたくなるくらい血が湧き上がりました」。そして「東北にいいこと来い」と、バンドをつくりました。13人のミュージシャン、「神様がいつばいいる東北の豊かな芸能に携わる人たち」を加えて、総勢50人。名づけて「白崎映美&東北6県ろーるショー」を立ち上げ、昨年は渋谷のライブハウスでフェスティバル。「蝦夷と呼ばれた東北の人たちの大群が国会議事堂を取り巻くというシビレル場面が小説にはあるんです。でも東北民族主義に陥らず、悔しい気持ちを持った全国の人たちみんななでつながつていきたいですね」

東北弁そのままで歌い、東北から中央に攻め上る勢いの真つ赤な衣装の映美さんの姿は、カッコいい、の一言につきまます。「じつちゃん、ぼつちちゃんが楽しく、元気になるようなことをやりたい」と歌う映美さんに、だれもが元気をもらえそうです。

6月25日18時～「白崎映美&東北6県ろーるショー!」北千住にて詳しくは <https://emishirasaki.themedia.jp/>

きりん館

昨年に引きつづき屋上にプランター菜園を始めました。

種まきから始め、水やりも徐々にですが頑張っています。

今年は、昨年育てやすく好評だったナスとマリンゴールド、ひまわり、トマト、ゴーヤなどを育てることになりました
メンバーが協力をして何か1つできることがあればとはじめました。

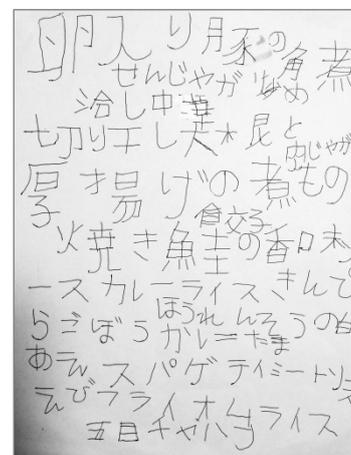
花にふれることで生き物を育てる喜びをみんなで感じられたらと思います。



きらり館

香菜子さんは9年目に入り、4月末から1泊増やして週4泊をスタートさせました。毎月献立を考えてくださっています。いつもありがとうございます。

5月はみやこさんきみこさんのお誕生日があり、八日町のデニーズで外食をしました。陽が伸びて外を歩くのも気持ちの良いね、と風船を揺らしながら歩きました。外食はみなさん楽しみにしていて、おしゃべりも盛り上がりました。



**みやこさん
きみこさん
お誕生日おめでとう
ございます！**



きらきらぼし

6月20日に咲絵さん&尚子さんのお誕生日会をしました(´▽`*)

皆でハッピーバースデーを歌ったり、咲絵さんがクラッカーを鳴らしてくれたりと
今回も賑やかなお誕生日会になりました。

会の途中、きらきらのカメラにメンバーさんのカメラ2台と計3台のカメラで
記者会見場のようにシッターが押されていました(*´艸`)

そして今回はスペシャルゲストが!!!

ミッキー&ミニーがケーキを持ってお祝いに駆けつけてくれ
主役の2人も喜んでいました(*´▽`*)



皆で美味しい料理をゆったりと食べながら幸せなひと時を
過ごせました(*^^*)

ただ今回は体調不良の為、1人お休みされ

メンバーさん3名だったのが残念です・・・(T_T)

その分、次のイベントでリベンジしたいと思います!(^^)!



おめでとう

ライトハウスより

こんにちは



ライトハウスもバースディ特集です。今回は、KSさんとWYさんの誕生会をご紹介します。グループホーム初のランチにKSさんのバースディをいたしました。ご希望の特注特大ピザをゆいまーるに注文して同じグループホームのメンバーのYKさんがライトハウスまでデリバリーしてくれました。みんなの大好物でしたので、特大サイズがみるみるなくなりました。

WYさんのバースディは何とバス旅行の前日に行いました。火のついたロウソクの炎を消して、うれしそうにケーキを食べている姿を見ていると、こちらまで笑顔になってしまいました。

体験宿泊(短期入所)について

自立生活体験室ステップ・活動報告

新規利用について（前号会報からその後）

利用希望のご本人とお会いして体験宿泊室の見学と面談をしました。面談は堅苦しいものではなく、好きな食べ物やテレビ番組のお話をしながら、普段ご自宅でどのように過ごしているか、日中のお仕事のことをお聞きすることができました。ほとんどの方が泊まりをすることについては心配より、楽しみに思っているということが確認できてよかったです。面談後は利用を開始する月はそれぞれですがみなさんが初回利用の予定をいれることができました。

6月、すでに利用をされた方は、どなたも最初は待ち合わせ場所で緊張した様子がみられました。夕食の買い物を済ませ、部屋に戻るころに気持ちがほぐれ、横になってテレビを観られ、女性の方は夕食作りをケアと一緒に楽しそ

うにしていました。翌朝の帰り際に「楽しかった。次はいつ泊まれる？」と言ってもらえたのはとても嬉しかったです。ケアの方も意識して、より丁寧に接してくれていたと思います。

まずは“お試し”ということで、月1泊の利用ですが慣れて、利用を増やしてもらえることを期待しています。

今月は「将来ひとり暮らしをしたい」と希望を持っている方が利用されます。面談の時にもご本人から「ひとり暮らし」という言葉が聞かれました。ステップでの経験が実現への手助けになったらよいなと思っています。

割と急募です

ステップではスタッフを募集しています

体験宿泊(短期入所)ケアスタッフ

主に月～木曜の16時半～翌9時半

1泊9,200円(920円×10時間)

交通費実費(但し上限1,500円)、夕、朝食支給
仕事の内容は、主に夕、朝食作り、メンバーの介助(見守り含む)になります。

月1回から活動可能です。経験、資格は必要ありません(研修あり)が、メンバーの方と丁寧に向き合える方を求めています。男性、女性ともに募集中です。

*特に**月、木、金曜日に宿泊可能な女性と**

火、水、木曜日に宿泊可能な男性を探しています。

*依頼があれば金、土、日に開所することもありますので、曜日にこだわらず興味のある方はご連絡ください。

ガイドヘルパー

主に土、日曜。依頼によっては平日も。

時給1,200円

交通費実費(但し上限1,500円)

食費補助500円

*活動中、食事の必要がある時に限ります。

カラオケ、ボウリングや買い物などへ出かける際のサポート(サポート内容はその都度異なります)です。

*現在、16時～2hくらい活動できる方を募集しています。

***土曜日にプール、ランニング、ボルダリングを一緒にしてくれる男性の方を探しています。**

***毎月第一日曜日に多摩動物公園に一緒に出かける女性の方を探しています。**

*平日午前中にランニングの付き添いが可能な方も募集しています。

お知り合いに興味のある方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。

詳しくは、お問い合わせください。

連絡先 電話：042-627-0665 (9:00～18:00)

メール：step0665@gmail.com 担当 吉田

ウォーキング教室を開催！

CESでは、メンバーの皆さんの健康の維持増進を図るというのが中長期計画の重点目標になっていて、毎年いろんな学習会をおこなっています。

フットケアからはじまって、歯みがき、食生活と続き、今年は、ウォーキングです。運動不足はわかっていても、何かスポーツをはじめるとは、メンバースタッフともにハードルが高いので、普段できる運動として今年はウォーキングに取り組んでみようということで、正しい歩き方を学ぶとともに、ウォーキングというものに触れてみるきっかけづくりとして、東京都ウォーキング協会の皆さんにおいでいただき、6月24日（金）の午後、天神会館でウォーキング教室を開催しました。



まずは、軽いストレッチをしてから、足の運び、フォームについて教えていただきました。次の三つのポイントを意識しておこないました。

- ① 腕を大きく振る（とくに前よりも後ろに振ることを意識して）
- ② 前足は「かかと」からつけて、重心を後ろから前に移動する
- ③ （畳の縁を両足で挟むように）まっすぐ大きく足を運ぶ

ひとり通り畳の上で練習をしたら、いよいよ実践です。天神会館を出て、富士森公園めざして歩き出します。

歩きに自信のないチームは、元市民会館の方を周って帰ります。健脚チームは富士森公園の桜並木を通して、八王子特別支援学校、第

七小の脇を通りました。

最後は、ちょっと雨模様となりましたが、何とか予定通り歩きとおすことができました。

協会としても、知的に障害のある人たちの教室は初めてということで、当初2名の予定だったところ、会長さんをはじめ役職の方が4名もおいでくださいました。終わった翌日には「考えていたシナリオは全てご



破算で、その場での対応となってしまいました。参加者の方にご満足いただけたかどうか不安ではありますが、最後まで歩き方を気にされていた方もおられたことが嬉しかったです。少しでも、歩く習慣を持っていただけたらと思います。」というメールを講師の小谷さんからいただきました。

講師の皆さんが、とても優しくそして臨機応変に対応してくださったので、スタッフの想像以上にメンバーがフ

ォームを意識し、長い距離を歩いたことに驚きました。

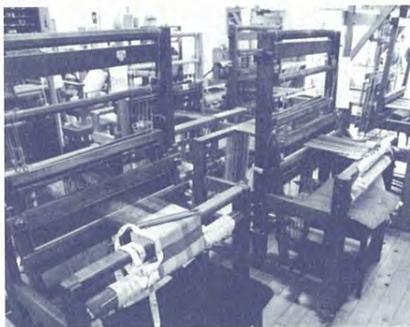
できれば、もう何回か続けてみて、ウォーキング大会に参加できたらいいなと思います。

ご協力いただきましたNPO法人東京都ウォーキング協会の会長大塚様、副会長小谷様、事務局長代行唐澤様、そして武藤様、どうもありがとうございました。





上／パタン、パタン…
心地よい音が響きます。
下／織り機がずらりと並ぶ
圧巻の館内。



色合いの美しさにハッとするストールやバッグ、味のある雑貨。ここ生活館は、手織りや手つむぎ、フェルト、紙漉きといった手仕事の工房です。

メンバー*一人ひとりに織り機があり、糸の色を選ぶところから織り終わりまで、ほぼ1人で行うというから驚きです。メンバーの「楽しい!」が仕事につながっているのが素晴らしい。スタッフが手織り布を活かして形にしていきます。メンバーと織られた布に魅せられたボランティアが毎日のように出入りしていて、中には20年以上通われている方も。また一角には織物教室のスペースがあり、伺った日には生徒さんが熱心に織り機に向かっていました。賑やかなまちなかにあるからか「ここ、なんだろう?」と気になった人が中をのぞいていくことも。施設の風通しの良さ、地域に開かれた場所となっていることを実感します。素敵な作品の数々は、プチギャラリーのある生活館で購入できます。イベント出店の情報はHPをチェックしてみてください。

*CESでは利用者のことをメンバーと呼んでいます。

10:00～17:00／土日祝休／八王子市南町5-13八王子ローヤルマンション1F／JR八王子駅徒歩10分／042-624-8417／<http://www.pata8.com>

天然酵母パン
ゆいまる生活館

自分たちの作ったパンが目の前で売れて「おいしい〜!」と言われる。メンバーにとって、それは自分の仕事が人に喜んでもらったと分かる、嬉しい瞬間。

オーガニックレーズンやライ麦からおこした自家製の天然酵母を使っているこだわりのパン。天然酵母は気温や気候、環境などに左右されるため、「そのあたりのさじ加減がわかってくると面白いんですよ」とスタッフ。イーストで発酵させるパンと比べ、はるかに時間と手間がかかりますが、それがメンバーにとっても(作業工程がより多くあるため、仕事の幅が広がる)、買い手にとっても(酵母が小麦の味と香りを引き出し、おいしくなる)メリットになり、「メンバーへの配慮がおいしさにもつながる」という幸せなマッチングが生まれています。噛めば噛むほど、口の中においしさが広がるパン。とくに甘夏ピールとクルミ、レーズンの入ったこだわりの「ライフフルーツ」(大:330円、小:130円)がおすすめ!3つの味のハーモニーが楽しめます。



上／パンが並ぶと、香ばしい香りが広がる。
下／慣れた手つきの成形は職人の技!



11:00～17:00／日月祝休／八王子市南新町17-5 田村ビル1F／JR八王子駅徒歩14分／042-626-2296



テーマ特集 高尾山のウラの顔

生活館スタッフ岡さんのご紹介で、今回、東京の多摩地域に暮らす人（まちの未来プロジェクトメンバー）がつくる地域誌「たまら・び」八王子特集（2016年夏号 No.92）に掲載していただきました。季刊「たまら・び」は、毎号、多摩地域のさまざまな市を特集しています。今回の八王子特集では、なつかしい八幡町の新藤鯉節店や以前クリスマス会をさせていただいたカフェ ROMAN などが紹介されていたり、今話題の「高尾山のウラの顔」が特集されたりしています。ぜひ本屋さんでお求めください。

（定価 710 円+税）

HACHIOJI REPORT

05

「地域で生きる」をかたちに

文／秋山かをり

八王子にはかつて「障がいのある人もない人も一緒に生活の文化（織物や味噌・クッキー作り）を学ぶ」八王子生活文化学校がありました。ここから、働く場として始まったのが、今回取材した八王子生活館です。生活文化学校時代からの「障がいがあっても地域で働き、生活することが当たり前になるように」という信念を掲げ、利用者さん本人の意思を尊重しながら、地域で暮らせるようサポートしています。福祉施設で働いていたことのある私は、とある催事でこちらのブランド「ぱた」のセンスあふれる織物を目にし「八王子には、質の高い織物を手がける施設がある！」と気になっていたのですが：なるほど、そんな前身があったからこそなのだ感じ入りました。

八王子生活館など7施設を運営するNPO法人CES事務局長・土居幸仁さんは、学生時代にボランティアで生活文化学校に関わり、卒業後にスタッフになった方。「何ができれば一人暮らしができるのか」よりも、利用者さんの「一人暮らしがしたい！」という気持ちが大切だと言います。そんな土居さんの志が支援スタッフにも浸透しているからか、精力的に地域の活動をされている人が多く、結果的に人と人とのあたたかなつながりをも生み出している様子。

柔らかな笑顔の土居さんが語る「できないことを大事にしたい」という言葉は利用者さんの意思を尊重するからこそ。そんな人と施設に出会えた嬉しさに胸がいっぱいになったのでした。



アトリエ響「ニューハチオウジ」

ATORIE HIBIKI 「NEW HACHIOUJI」

6/25 (土) ~ 7/18 (月)

12:00~19:00 水・木曜日休廊

ART TRACE GALLERY

JR 総武本線両国駅東口から徒歩 9 分

都営大江戸線両国駅 A5 出口から徒歩 5 分

平岡直生「ニューヒーロー」

Naoki Hiraoka 「NEW HERO」

ポコラート全国公募展 Vol.6

アトリエ響の詠子さんが入選しました！

7月16日(土)~8月8日(月) 12-19時

アーツ千代田 3331 1階メインギャラリー *火曜休館

東京メトロ銀座線末広町駅 4 番出口 徒歩 1 分

FLAT 展開催のため寄付(クラウドファンディング)をお願いします

今年中の展示開催を目指し、7月28日まで展示資金をクラウドファンディングを通じて募っています。

個性のみがあり、それ以外は”FLAT”でありたい

studio FLAT は、それまで活動母体としていた通所施設から独立し、純粹にアート活動を行う集団としての性格を強化しました。障がいあるなしに関わらず、作品の魅力そのものを“FLAT”に感じてもらいたい、作品を“FLAT”つまり横並びに展示して「障がい者アート」という概念を超越していきたい、との願いを込めています。今後の大きな目標は、所属作家の経済的自立です。studio FLAT の活動が既存の福祉を変え、新たな価値創生の原動力となる事を信じて、[FLAT]というコンセプトを発信し続けています。

studio FLAT ホームページ <http://studioflat2016.wix.com/studioflat>

今回の展示資金を、クラウドファンディングを通じて募っています。

クラウドファンディングとは、叶えたい夢のために、ネット上で資金調達を行うものです。

目標金額に到達すると支援者様へ、支援金額に応じた作品やグッズといったお礼が送られます。

しかし、目標金額に届かなければ、それまで集めたお金もすべて支援者様に返金されてしまうという仕組みです。支援をしていただける方はこちらのホームページより、お願い致します。

<https://readyfor.jp/projects/studioFLAT>

ぜひ、展示会の開催にご協力をお願いいたします。