難民キャンプへ古着を送ろう!

以前、きりん館で勤務していた小松由佳さんが、この度『オリーブの丘へ続くシリアの小道で ~ふるさとを失った難民たちの日々』という本を出版されました(詳細は別紙をご参照ください)。

≪一枚の写真には素晴らしい力がある。写真に写った誰かを思うとき、間接的にではあって も私たちはその人物とつながることができる。遠くの誰かを感じることで同じ痛みや幸せを共 有する。そうして一枚の写真を通じて人間が出会い、その結びつきが少しずつ何かを変え、世 **界を動かしていくことを夢見ている。≫** と小松さんは著書の中で書かれています。

CESとしても、小松さんとのご縁で、難民となった人たちのことをあらためて知り、そのつ ながりをより一層感じることができました。つきましては、これを機会に、これまでもゆいまー るとして協力してきた「わかちあいプロジェクト」の古着支援プロジェクトにCESとして協力 することにいたしました。地域の皆さまにおかれましても、このプロジェクトにぜひご協力いた だけますようお願い申し上げます(遠方の方で直接品川の倉庫に送りたい方はお電話ください)。

募集期間:2016年5月16日(月)~6月1日(木) 10時~18時 ※土・日を除く

受付場所:八王子生活館 2042-624-8417 ゆいまーる生活館 2042-626-2296

古着の種類:大人服、子供服、夏用、冬用すべてOK! 動きやすい普段を中心に募集 ズボン、Tシャツ、Yシャツ、トレーナー、セーター(ウール可)、ジャケット、背広、コート、 学校ジャージ、会社の作業着等 ★特に、幼児服や動きやすい子供服

※受付できないもの:シミ、汚れ、破れ、穴、ほつれのあるもの。劣化の激しいもの。 靴下、下着、和服、毛皮、柔道着、学ラン、過度の装飾のある服や機能的でない服。 ベルト、ネクタイ、帽子、ハンカチ、ぬいぐるみ、バッグ、タオル、シーツなどの雑貨類。

※クリーニングに出すか、洗濯アイロンがけをして、きれい状態にしてお届けください。

募金のお願い:日本から難民キャンプに届けるには、輸送費、保管料、通関費用、現地運搬 費等が必要ですので、できるだけ 500 円以上の寄付をお願いいたします。

八王子から品川区の倉庫への送料や難民キャンプに送るための費用が不足する場合には、 CESが負担いたします。



八王子生活館 ゆいまーる生活館 自立生活体験室ステップ グループホームきりん館 グループホームきらり館 **グループホームきらきらぼし** ラブ&ピース グループホームライトハウス

アート&クラフト フーズ&エコロジー チャレンジ&エンジョイ スロー&エンジョイ スロー&エンジョイ イージーゴーイング

〒192-0072 東京都八王子南町 5-13 TEL 042-624-8417 FAX 042-634-8472

ボランティアさんを募集しています!

- *下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。
- *詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

5/6・6/10(金) 選択カルチャー

活動しています。いっしょに楽しんでくださ る方を募集しています。

░5/27·7/1(金) 自由レク

| 13:00 生活館集合・16:00 生活館解散 || 12:00 生活館集合・16:00 生活館解散 |

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて … カラオケ、ボウリング、プールに分かれて ... 活動しています。とくに、プールにいっしょ に参加してくださる方を募集しています。

5/15(日) 福祉まつり 富士森公園 ゆいまーる 9:30集合・16:00解散

昨年好評でしたので今回も生活館は手織りや手紡ぎの実演を、ゆいま一るは焼き菓子 の販売をします。ステージでは尾崎寛晃さん所属の「ぽんぽこ太鼓」の演奏があります。

5/29(日) 多文化・環境共生型イベント みんなちがってみんないい

現地 10:30 集合·17:00 解散 八王子市役所河川敷広場 生活館は手織りや手紡ぎの実演を、ゆいま一るはいつもの定番グッズをゆったり販売し ます。今年の牧場側ステージのトリは、30周年に来てくださったボーカル白崎映美さんと ギター伏見蛍さんのコンビ東北 6 県ロール小です。みんなで応援に行きましょう!

おかげさまで、認定 NPO になるために必要な年3千円以上の寄付者数(年平均 100 名)を達成することができました。ご協力ありがとうございました。

* 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

【 対象期間:2016年2月20日~3月31日 】

浅見真一 川中正憲 辻久子 光永幹雄 石井知子 岡本克敬 設楽国広 設楽智子 篠田教子 服部美穗 渡辺厚子 中村明子 前田真実子 山田真 鹿毛量 三渡忠臣 高橋あき 本田直 安田勝次 安田静子 濱川ゆり子 渡辺亮介 株式会社フキ 土屋紀子 土屋亮 野村容子 山崎倫男 古山隆 池田真樹枝 土屋淳 山口陽二 山田佳夫 藁科則子 清野裕子 吉野晶子 服部曹 佐藤忠宏 山中大明 山本徹 小澤彩香 小澤通晴 小澤尚輝 田村美子 岡正浩 小池敬子 岡幸夫 平本節子 佐藤永子 立川信世 池田規代 高杉和明 高杉洋子小林かほる 徳地恒子 伊奈繁男 山部夏子 四元まもる 角田里江子 菅野和子 秋山保子 井上祥代 礒橋千早 馬場律子 井上美穂 新田克己 新田実 浜辺かつ枝 匿名希望10名

く今後の予定>

- ※6月24日(金)は、自由レクの予定でしたが、ウォーキング教室に変更になります。 24日の自由レクは、7月1日に延期となります。
- ※3月11日に予定していた消防署の方においでいただいての消防訓練を6月29日(水)の午前におこないます。

5月の予定						6月 の予定					
1	日			1	水	じゅう自由					
2	月	じゅう		2	木	がいしょく	りょこう はこねほうめん バス旅行(箱根方面) ↑				
3	火		ltんぽうき ねん び 憲法記念日	3	金	がいしょく	<u> </u>				
4	水		みどりの☆	4	土						
5	木		こどもの日	5	日						
6	金	じゅう自由	てんぽりんじきゅうぎょう ご ご せんたく ※店舗臨時休業 午後 選択カルチャー	6	月	じゅう自由					
7	土			7	火	じゅう自由					
8	日			8	水	じゅう自由	ご ご かぜひめ てんじんかいかん 午後 風姫(天神会館)				
9	月	じゅう 自由		9	木	じゅう自由					
10	火	じゅう 自由		10	金	じゅう自由	デージ twote 午後 選択カルチャー				
11	水	じ <mark>ゅう</mark> 自由	ご ご かぜひめ てんじんかいかん 午後 風姫(天神会館)	11	土						
12	木	じ <mark>ゅう</mark> 自由		12	日						
13	金	じゅう 自由	ご ばんたい 午後 全体ミーティング	13	月	じゅう自由					
14	土			14	火	じゅう 自由					
15	日		※福祉まつり	15	水	じゅう 自由					
16	月	じゅう 自由		16	木	じゅう 自由	かんごし きんむび 看護師さん勤務日				
17	火	じゅう 自由		17	金	じゅう 自由	こっぱんたい 午後 全体ミーティング				
18	水	じゅう 自由		18	土						
19	木	じゅう 自由	かんごし 看護師さん勤務日	19	日						
20	金	じゅう 自由	ごぜん ほうこくかい ごご つうじょうそうかい 午前 報告会 午後 通常総会	20	月	じゅう 自由					
21	土		※店舗臨時休	21	火	じゅう 自由					
22	日			22	水	じゅう 自由					
23	月	じゅう 自由		23	木	じゅう 自由					
24	火	じゅう 自由		24	金	じゅう自由	でで、この でんじんかいかん 午後 ウォーキング教室 (天神会館)				
25	水	じゅう 自由		25	土						
26	木	じゅう 自由		26	日						
27	金	がいしば外食	デージ () () () () () () () () () (27	月	じゅう自由					
28	土			28	火	じゅう 自由					
29	日		※みんなちがってみんないい	29	水	じゅう 自由	こうえん 午前 消防訓練(ちびっこ公園)				
30	月	じゅう		30	木	じゅう 自由					
31	火	じゅう 自由		7/1	金	がいしょく	デージ () () () () () () () () () (

手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房



てよかった

3月22日、われらが貴美子さんが長い入院生活にピリオド を打ち、生活館に戻ってきてくれました!

入院していた約8ヶ月の間に筋力も落ちてしまい、まだしば らくは車椅子での生活が続きそうです。

でも、貴美子さんには「織物」があります。

久しぶりに織機に向かい、右足・左足と少しおぼつかないな がらも、しっかりと力いっぱい踏み木を踏みしめることがで きました。そのときの貴美子さんの得意気でうれしそうな表 情は忘れられません。

まだ退院してひと月もたたないのに、経糸の整経、筬通し、 お巻きと織物の工程をしっかりこなし、今ではすっかり元通 りのきれいな織物を織っています。





入院中は、ご家族はもちろん、CESのスタッフや関係者も、貴 美子さんに付き添い、話しかけたり、手足を動かしたりのケアを 続けてきました。長い間、反応のない日が続き、正直心が折れそ うになったこともありました。それでも、「いつか、必ず!」と 貴美子さんの回復を信じて続けてきました。貴美子さんにもそん な思いが届いたのでしょう。

今ここで、「わはは・・」と昔通りに大笑いしている貴美子さん を見ていると、あきらめず信じ続けることの大切さを、貴美子さ んが身をもって体現してくれたのだと感極まるものがあります。

車椅子で織っている貴美子さん また生活館で30年間積み重ねてきた「織る」ことが、自然な

リハビリにもなり、日に日に気力も筋力もパワーアップしています。 これで生活館のメンバーが全って新年度をえることができました。 今年度は、ひとりも欠けることなく、みんな元気でたのしく活動できますよう!

フェルトのワークショップをやりました

3/19 吉祥寺マジェルカさいたさいた展・3/26 ゆいまーる

吉祥寺マジェルカにつづき、ゆいまーるでもフェルトのワークショップを やりました。親子さんやご夫婦、また講師のなおこさんに会いたくてご参 加くださった方も大勢いらっしゃいました。

できあがったフェルトプレートは一人ひとり個性的で新鮮です。

ワークショップの後は、みなさん笑顔で「たのしかった!」といいながら、 ゆいまーるのお菓子や桜パンなどを召し上がり、お腹の方も十分ご満足い ただけたようでした。 みなさんありがとうございました!



見せます!やります!ぱたの「織り」「手つむぎ」「フェルト」

織物や手つむぎ、フェルト作りは、わたしたちの日常ですが、まだまだ知らない方も 大勢いらっしゃいます。

今年度も、5/15の「福祉祭り」5/29の「みんなちがってみんないい」などのイベント や作品展などで、メンバーみんなで実演を行います。

わたしたちの「織物」を多くの方に知っていただき、手づくりのたのしさを伝えて いければと思っています。 3-カド-で実演中の咲絵さん→



このたびの熊本地震により亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。

現在も頻繁に余震が続いており大変不安な避難生活を強いられていることと思いますが、 少しでも早く日常生活を取り戻せるよう願っております。

阪神・淡路大震災より被災した障害のある人たちを支援し続けている「認定NPO法人ゆめ風基金」より下記のようなアピールが届きましたので、転載させていただきます。

熊本地震で被災した、障害者への支援協力を!!

熊本地震の影響により、被災地では食事、水道や電気などのライフラインの確保の困難は もちろん、障害のある人が避難出来る避難所不足や、避難生活、日常生活における介助者 の確保、在宅医療体制の確保など、さらに多くの課題山積で、困難を極めています。

ゆめ風基金では、被災地の障害者の「いのちをつなぐ」支援を行います!

みなさんの、ご支援ご協力よろしくお願いします!!





ゆめ風基金の活動に、ぜひお力添えを!

救援金の振り込み先

郵便振替口座 00980-7-40043 名義 ゆめ風基金

他の金融機関からお振込みをされる場合の口座は

ゆうちょ銀行 店番099 当座 0040043 ユメカゼキキン

*他行からお振り込みされる場合は、お名前しかわかりませんので領収書や「ゆめごよみ」がお送りできません。お振り込み後、振込日と金額、お名前、ご住所、電話番号を「ゆめ 風基金」までご連絡ください(税制控除が受けられます)。

今回のような災害時の障害者救援金のほか、継続的にこの基金運動に参加して頂けるかた、もっとくわしくお知りになりたい方にリーフレットをお届けしています。お気軽にお申し込みください。

認定 NPO 法人ゆめ風基金事務局 〒533-0033 大阪市東淀川区東中島 1-13-43-10 ☎: 06-6324-7702 FAX 06-6321-5662 E-mail yumekaze@nifty.com

(ソエ房からこんにちは



ゆいま・るの配達

パン星からゆいまるに飛びこんで働き始めた時、ゆいまるの配達は 私にはとても異和感がありました。

車に一緒に乗っていくというだけで、これで意味があるのかと正直思で いました。実際当初は、メンバーをお供につれて配達をしているおな 感じがあったと思います。

私自身の物の見方や考え方も変わったこともありますが、ゆいましるの 配達はだんだんといい形になってきたと思います。

木曜日の配産先に高星の小さなコシュニィライカフェ「杜丸」さんか" おります。杜丸さんにメンバーと配達に行くのを私自身とても楽しみ にしています。杜丸さんではいりも店主の中国さんにお茶を出て いただいています。お茶を飲みながろハンの検品が済む問 ちかとホッとしながる人ににいるお客さんとのコシュンケーションを 楽しんでいます。

私は社丸さんでよくコーヒーを飲みます。上人前は、自分だけコーヒーを 飲むのはメンバーに悪いと思ってコーヒーは飲まなかったのですが、 ~~で終め配連は眠くなるので眠気でましと称いてコーヒーを 昼食後の配連は眠くなるので眠気でましと称いてコーヒーを 注文するおれなりました。

最近,杜丸さんでXンバーと一緒にコーヒーを楽しむおになりました。 これは一人のメンバーが一緒に飲みたいと言いたした事から始まれる コーヒー好きなのは矢かえいましたが、このX21いしは自分のお金を使うこと には拍抗があって、ゆいまーるでメンバー割ろりで飲めるコーヒーも あまり飲むことはなかったので、杜文ナムのコーヒーを自分であ金を出して 飲みたいと聞いて正色ちかとひっくりしました。このメンバーは配達は 誇っても上外前は「行かない」と答えて配達が女子きではないのか とも思っていたのですが一分では杜丸エムへの配達を楽しみに しているのがよくわかります。

メンバーのお金の使いうについてはいろんな考えがあると思いまかが 配達先のカフェでコーヒーを飲むというのはとこもいいあ金の 使い方だと思います。

ゆいまーるでは两で達に行きないというメンバーが増えて川優番を 決めるのが大変なべるいになりましたが、これは西で食が単なる 納品ではなくみんながちよって木ッと出来る時間になってきた かるだと思います。 ゆいま-3 生な館 ちん新雄

桜もすっかり新緑の色にかわり、おとなりのちびっこ公園ではいま、モ ッコウバラの黄色とハナミズキの白がまぶしいです。

さて、カフェを一時休業しての新年度スタート。レイアウトはほぼそのま まで、メンバーの作業や休憩に使っています。いつかまた再開するカフェ のため、日々の仕事の中に、疑似接客や調理も取り入れていこうといろ いろ新しい作業にもチャレンジしている今日この頃です。

一昨年度からおこなっている、月に一度の「パン頒布会」。日々、車で の納品や配達にもでかけている私たちですが、この頒布会は、徒歩圏 内のお客様に焼き立てパンをお届けする仕組みです。地域交流、ロス



の少ない販売、そしてなにより健康増進を図るため(^^)v 健脚なチームは台町あたりまで歩いて行くことも。毎 月第3水曜日の午後、1回ちょっとおトクな 1000 円程度のパンをお届けしています。ハード系ソフト系、取り混ぜ ての内容はお任せのお楽しみ♪ 時々オマケもついてきます。

直近では 5/18、6/15、7/20 を予定しています。お問い合わせ・お申し込みなどは下記までお気軽にどうぞ。

イベント出店のお知らせ

◆5/15 (目) 9:30~15:00

福祉まつり in 富士森公園 (雨天決行)

お菓子の販売と八王子生活館の織りと紡ぎの実演 他にも手作り作品・食品などの販売、バザー、活動発表、ステージ上で のアトラクション、手話・点字体験などがあります

◆5/29 (□) 10:30~16:30

みんなちがってみんないい in 八王子市役所脇河川敷(雨天決行)

パン・お菓子の販売と八王子生活館の織りと紡ぎ実演・販売 多文化・環境共生型野外フリーイベント!河原で不便を楽しもう! 食器は持参できてくださいね♪お外で一日楽しめます(*^^*)

定休日変更のお知らせ

カフェの一時休業に伴い 定休日が変わりました。 定休日:土・日・月・祝

臨時体業のお知らせ

5/6 (金) GW のため

5/20 (金) 通常総会のため

6/2 (木) ~3 (金)

研修旅行のため



0)1 0 1 1	_						0 /1 0 /	<i>/</i> -C					
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
					1	2	31	6/1	2	3	4	5	6
	で変更になるこ ・も随時、お知ら		昭和の日	定休	日					§旅行のため 休業	定任	木日	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
憲法記念日	みどりの日		臨時休業	定休	日					当日焼きは デニッシュ系 のみ	定任	木日	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
			当日焼きは デニッシュ系 のみ	定休日 •5/15(日)福 富士森公園	祉まつ	N)@		・パン頒布会 ・午後4時閉 店		当日焼きは デニッシュ系 のみ	定任	木日	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
	・パン頒布会 ・午後4時閉 店		定期総会 臨時休業	定休	日			パン 頒布会		当日焼きは デニッシュ系 のみ	定任	木日	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
			カフェ最終日	定休日 ・5/29(日)イク 所河川敷	ベント@	市役							•

天然酵母パン ゆいまーる生活館

ないまろ 生活館

八王子市南新町 17-5 田村ビル 1階 電話 042-626-2296

http://npoces.jp shop@yuimaru.net

営業時間 11時~17時定休日:土・日・月・祝日

ゆいまーる生活館 FAX

042-626-2307

★仕込みなどの都合により、焼成できない場合はご連絡させていただきます。

2016.5~

		商品名	賞味期 限製造 日より	価格	注文数	
1		チーズパン	2⊟	200		中にチーズがたっぷり入った、ハード系
2		バタール	5 🖯	180		粉、水、塩のみで作るハー・、なバゲットです
3		くるみ	5 🖯	390		バタール生地に有機クルミをいれました
4		レーズン	5 🖯	230		バタール生地に有機レーズンをいれました
5	쒸	カシス	5 🖯	320		バタール生地に有機カシス・くるみをいれました
6	ľ	ごま	5🗆	230		バタール生地に国産ごまをいれました
7	系	ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5🗎	130		ライ麦配合生地に甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
8	不	ライフルーツ 大	5⊟	330		クリームチーズと合わせてもおいしいです
9		ライナッツ	5⊟	210		アーモント゛ カシューナッツ ヘーセブルナッツ クルミ入りスティックタイプ゜
0		ハード食パン	5⊟	420		粉・水・塩のみで作るシンプルなパン 皮はパリパリ、中はもちっと
1	全	全粒50	5⊟	310		全粒粉を50%配合しました
2	粒 粉	全粒50くるみ	5⊟	300		全粒50生地にくるみを混ぜました
3			5⊟	550		全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
4	고기	カンパーニュバゲット型 カンパーニュバゲット型	5⊟	390		バゲット型の全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
<u>ગ</u>	系	イチジクとヘーゼルナッツのカンパーニュ	6⊟	330		いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
3	ラノ	セーグルノア	5⊟	660		ライ麦酵母のくるみ入りライ麦パン
7	オ 麦	セーグルひまわり	5⊟	660		ライ麦酵母のヒマワリシード入りライ麦パン
3	麦系	ベルリン風田舎パン	5⊟	440		ライ麦酵母にライ麦70%配合のパン さわやかな酸味です
)	_	黒米食パン	3⊟	440		黒米粉を配合したパン。もちもちした食感
)	豆乳	黒米イングリッシュマフィン	3⊟	110		黒米粉配合。丸くてひらべったいパン
ш	もや	黒米あんぱん	2	200		北海道産無農薬栽培小豆使用
2		豆乳食パン	3⊟	360		豆乳仕込みのやわらか角型食パン
3	わら	クランベリーバンズ	3⊟	120		豆乳仕込み 生地にクランベリーを混ぜました
ŧ	か	チョコチップバンズ	3⊟	120		豆乳仕込み 生地にチョコチップを混ぜました
5	系	レーズンバンズ	3⊟	120		豆乳仕込み 生地にレーズンを混ぜました
ŝ		甘夏ピールとレーズンパン	3⊟	390		ピールとレーズンの入ったやわらか小さい角型パン
7	٦	カレーパン	2 🖯	200		3種の豆のややスパイシーなカレーが自慢
3	É	フランスパン	5 🖯	280		オリーブオイルと塩で食べてみてください
)	$\langle \cdot \rangle$	お花型フランスパン	5 🖯	280		フランスパン生地をかわいいお花型にしました 人気上昇中
)	Ź	黒こしょうとチョコアーモンド	5 🖯	270		こしょうとチョコの不思議なバランスをお楽しみください
	パ	黒こしょうとカシューナッツ	5 🖯	400		ワインのおともにも合います ピリッとこしょうがアクセント
2	パン	フルーツブール	5			チェリー、クランヘブリー、イチジク、プルーン、クルミ入り
} -	系	ハンカリーフ	5 🗆	220	ļ	オリーブの塩漬けが入っています
		セレアル	5 🖯	310	ļ	アマランサス、押し麦、ゴマ、ヒマワリシード入りのフランスパン
5		にんじんクッキー	30	370		すりおろし有機人参のはいったクッキーです
3	お	ココアチョコクッキー	30	360	<u> </u>	ココア生地の中にチョコチップが入っています
1	菓子	紅茶クッキー	30		1	有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
3	子	アーモンドクッキー	30		1	ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
2		くるみクッキー	30⊟	360		くるみたっぷりでまわりに砂糖をまぶしてあります
)		ナッツクッキー	30 🗆		1	ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています
$\frac{1}{2}$		パウンドケーキ	10 🗆	1400		ラム酒漬けレーズンとくるみの入った食べ応えのあるケーキです
彳	3前		ご連絡	先電話	番号(こ)	ららからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたしま

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・送料:関東近県788円~ クール便は+216円~

賞味期限内であってもできるだけ早めにお召し上がりください。また、高温多湿を避けて保存していただくか、冷凍保存 をお願いいたします。

体験宿泊(短期入所)について

この会報で短期入所の利用の方が減っていることはお伝えしてきましたが、この度、部屋が空いている日には外部の方の受け入れを希望されている方の保護者の方に見学に来ていただいたのは、見学に来ていただいたのは、生活館の利用者の方が放課後デイサービスで出会った方のうち、生活館で実習等をさんとおいるもの方です。今はご本人とおいる日程を調整中です。日中、それぞれのといする日程を調整中です。日中、それぞれの時間もそれぞれです。泊まる日は、お部屋に必要な方もいると思いますし、送迎の支援が必要な方もいらっしゃるかもしれません。まだ相談

していくことがたくさんあります。また将来は「ぜひひとり暮らしを」と希望を持っている方もいらっしゃいます。ご本人の自信につながるような支援をしていきたいと思います。慣れてきたら、CESの方とも一緒に泊まることができるかもしれません。その中でお互いに気づかされることがあると思っています。まだ準備段階ですが、今から楽しみです。

今年度は CES の方の中にも利用日数を増やしている方がいます。生活館の若い男性スタッフにも協力していただいて、今までより活動の雰囲気も明るくなった気がします。ただ、まだまだ男女ともケアの人数が足りません。ぜひご協力をよろしくお願いします。

ステップではスタッフを募集しています

体験宿泊(短期入所)ケアスタッフ

主に月~木曜の 16 時半~翌 9 時半 1 泊 9, 200 円 (920 円×10 時間) 交通費実費(但し上限 1,500 円)、夕、朝食支給

仕事の内容は、主に夕、朝食作り、メンバーの介助(見守り含む)になります。

月1回から活動可能です。経験、資格は必要ありません(研修あり)が、メンバーの方と丁寧に向き合える方を求めています。男性、女性ともに募集中です。

*現在は特に月、金曜日に宿泊可能な女性と

火、水、木曜日に宿泊可能な男性を探しています。

* 依頼があれば金、土、日に開所することもありますので、曜日にこだわらず興味のある方はご連絡ください。

ガイドヘルパー

主に土、日曜。依頼によっては平日も。 時給 1,200 円 交通費実費(但し上限 1,500 円)

食費補助 500 円

- *活動中、食事の必要がある時に限ります。 カラオケ、ボウリングや買い物などへ出かける 際のサポート(サポート内容はその都度異なりま す)です。
- * 現在、16 時~2h くらい活動できる方を募集しています。
- * 土曜日にプール、ランニング、ボルダリングを一緒にしてくれる男性の方を探しています。
- *毎月第一日曜日に多摩動物公園に一緒に出かける女性の方を探しています。
- *平日に活動可能な方も募集しています。

お知り合いに興味のある方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。 詳しくは、お問い合わせください。

連絡先 電話:042-627-0665 (9:00~18:00)

メール: step0665@gmail.com 担当 吉田

☆きらり館☆

3 月 10 日藤子不二雄、ミュージアムに行ってきましたよ!きらり館では初の電車での日帰り旅行でした。かわいいグッズやキャラクターのお食事に盛り上がりました♪

そして、最近一番のニュースは大沢貴美子さんの退院です!! 3月19日から、お元気にきらり館で過ごされています。

4月8日には「大沢さん退院&春日さん1周年&きらり8周年」のトリプルお祝いパーティーが、メンバーさんのご家族も招いて開かれました!きらり館の新しいスタッフ、黄さんと康さんの紹介もありました☆おめでたいこと続きで、笑顔あふれるきらり館です!







雑賀明子さんが長野に引っ越すため退職されます。 ありがとうございました!またきてね~

☆きりん館☆

3月には、鹿毛さんが誕生日がありました。みんなでケーキやお寿司を買いに行き、たくさん歩いてからのおいしい乾杯ごはん・楽しい夜でした。最年長の鹿毛さんは、いつもとっても頼りになります。また素敵に歳を重ねられて、みんなでお祝いできてよかったね、などお話ししました。

あたたかくなったら旅行に行こうとみんなで話していて、北陸新幹線に乗りたいね・・という一言から、4月ほんとに金沢へ。きっぷをとったりホテルを決めたり、みんなで悩んだりして・・兼六園や金沢市街地をゆったりのんびりまわりました。1泊2日よい思い出がまたできました。









きらきらぼし



グループホームから こんにちは!

4月11日に李さんのお誕生日会を行いました

今回は、李さんのリクエストで「外食でエビチリが食べたい」と言う
事で近所の中華料理店「弘福」でお誕生日会を行いました(*´▽`*)

テーブルに着き、李さんからの「皆お疲れ~」の挨拶から始まり次から次へと出てくる料理に皆さん笑顔で「美味しい」と 食べていました(●^o^●)

途中、李さんが店員さんに「寿司屋の〜」とお寿司についての 質問をされており、店員さんが言葉に詰まると「相手を間違えたかぁ〜」 と苦笑いをされ戻って来ました(;´∀`)

李さんの茶目っ気と美味しいお料理で 楽しいお誕生日会ができました(*´▽`*)







ライトハウス



今回は近況を二本立てでお届けします。

まずは、夕食についてご紹介します。人気のメニューの一つとして鉄板焼きがあります。男性グループホームなので、幾分他のグループホームよりは食事にボリュームがあるかと思います。テーブルで焼くので特別感が雰囲気を盛り立てます。お肉も野菜も一緒に取れて大満足です。









2つ目は、メンバー1名が他のGHと合同でヨガ教室に参加しています。 講師はスタッフの前田さんです。メンバーにとって初体験ですが、他のGH のメンバーと一緒にリラックスしながら体を動かしておりました。







Time Table 第33回福祉まつりアトラクション









ゆいまーるメンバーの岡本智美さんの作品が展示されています。絵画ではなく、彫刻の作品ということです。ちなみに、裸婦像ですが、題名はメロンパンということです。 ちょっと遠いですが、ぜひお出かけください。

THE 112th EXHIBITION OF TAIHEIYO



油彩・水彩・版画・彫刻・染織

一般・大学生 700円 高校生以下・障害者手帳をお持ちの方 及び付添者 1 名まで無料

会期●5月11日(水)~23日(月)

午前10時~午後6時 (5月13日(金)・20日(金)は午前10時~午後8時) 最終日は午前10時~午後3時 休館日●5月17日(火)

会場●国立新美術館

東京都港区六本木7-22-2

一般社団法人 太平洋美術会

〒116-0013東京都荒川区西日暮里3-7-29 電話03-3821-4100 http://www.taiheiyobijutu.or.jp



地下鉄乃木坂駅 青山霊園方面改札 6 出口(美術館直結) 地下鉄大江戸線六本木駅 7 出口から徒歩約 4 分 地下鉄日比谷線六本木駅 4a 出口から 徒歩約 5 分



2016 5.26 四 ~29 回 年後1時か5 7時まで いちようホール第2展示室 入場無料



絵写真。ダンス

主催・お問合せ 地域活動支援センターパオ

〒192-0064 八王子市田町4-4 TEL/FAX 042-655-2844 http://paonewsjp.exblog.jp

風姫さんやスタッフの石井トミーさんがお手伝いしている地域活動支援センターパオの作品展です。

書籍出版のお知らせ

オリーブの丘へ続くシリアの小道で

ふるさとを失った難民たちの日々

小松由佳

ほんの一分でいいから想像してほしい。 自分がこの本の登場人物の誰かであったら、と。 - 星野智幸氏推薦



オリーブの丘へ シリアの小道で ふるさとを失った難民たちの日々

- 単行本 A5 / 128 頁 河出書房新社
- 2016 年 3 月 23 日発売
- ■定価 2,052 円 (本体1,900 円)
- ■書籍はお近くの書店、または インターネット上で(サイト名: 「アマゾン」/Amazon.co.jp) お 買い求めいただけます。どうぞ よろしくお願いいたします。

2011年から始まったシリア内戦により多くの難民が生まれ、今なお その情勢は混迷をきわめるシリア。内戦前の2008年から現地を取材し、 変化してゆく人々の暮らしや難民の今について、一人ひとりの物語を拾 い上げたフォトドキュメンタリー。

フォトグラファー。1982年秋田県生まれ。高校在学中から登山に魅せられ、国内外の山を登る。 2006年、"世界で最も困難な山"と称される世界第二の高峰 K2 (8611m/パキスタン)に日本人 女性として初めて登頂を果たす。植村直己冒険賞受賞(2006年)、秋田県民栄誉章受章(2006年)。 次第に自然とともに生きる人間の暮らしに惹かれ、草原や沙漠を旅するうちフォトグラファー を志す。2012年からはシリア内戦の取材をし、シリア難民の今を伝える活動を行う。

ホームページ:http://yukakomatsu.jp | 小松由佳 ウェブサイト

以前、きりん館に勤務していた小松由佳さんが、上記の本を出版されました。この 機会に、シリアのことを、難民となった人たちのことを、そして小松さんの想いを 知っていただければと思います。生活館、ゆいまーるでも販売しております。