

べりい ほっとくりすます 展

ギャラリー銀座悠玄

gallery-yougen.com/

12/14 (月) ~ 19 (土)

11:00~19:00

(最終日~17:00)



★「結の会」 npoyui.com

この冬、銀座ギャラリー悠玄で「結の会」とコラボ展をします！

『それぞれの出来ること、したい事を尊重しながら共に仕事をしていくことで生まれた絵画。何ものにもとらわれない自由な表現を大事に育てている』という結の会さん。

私たち「ぱた」ともメンバーたちとの関わり方の基本は同じ。

2009年、お互いの地元、八王子は高尾の「白い画廊ポラン」で一緒に以来、グループ展を重ねてきた仲です。

「べりーほっとくりすます！」というタイトル通りのホットなクリスマスになることまちがいなし。

メンバーたちも手織り・手つむぎの実演をしてお待ちしております。是非、お誘いあわせの上お立ち寄りください！



- 地下鉄銀座駅(C2出口)
- JR有楽町駅銀座口徒歩5分



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

グループホームきらきらほし

グループホームライトハウス

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ラブ&ピース

イージーゴーイング

〒192-0072

東京都八王子南町 5-13

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

11/13・12/11(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。

11/27・12/4(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。

12/25(木) クリスマス会 in パパビート 12:00~16:00 会費千円(昼食込)

昨年はいじめて利用させていただいた三崎町にあるライブハウス・パパビートですが、とても親切にしてくださいましたし、スペース的にちょうどイネ！ということで、昨年に引き続きお願いすることにしました。ライブハウスなので、メンバーの出し物を中心に、パーティっぽく演出したいと思えます。ゲストの皆さんの出し物も大歓迎です。ボランティアの方はもちろん、そうでない方も、ぜひご参加ください。楽しいですよ！

東京都に仮認定の申請をしました

CESは、今年の3月に東京都へ仮認定の申請をしました。9月に東京都の職員の方が3名みえて、総会・理事会の議事録や委任状そして会計帳簿等の現地確認があり、10月に補正書類の提出をおこないました。このまま問題がなければ、年内には結果が出るようです。

無事、仮認定NPO法人となった場合は、その後の寄付金(賛助会費含む)については、寄付金控除が受けられ、確定申告をすると還付を受けられる場合があります。また、「仮」ではなく本当の認定NPO法人となるためには、今後年間3千円以上の寄付者が100名以上必要になります。詳しくは、次号でご紹介いたしますが、ぜひご協力をお願いいたします。

認定(仮認定)NPO法人制度とは、いくつかの認定基準をクリアしたNPO法人については、税制上の優遇措置を受けられるようにして、寄付金を集めやすくすることによって、より一層活動が発展することをめざすものです。

* 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

斉藤光代 小林建築株式会社

<今後の予定>

* 年明けゆいまーるの営業開始は店舗、カフェ共に1/12(火)からになります

11月の予定				12月の予定			
1	日			1	火	自由	
2	月	自由		2	水	自由	午後 風姫(天神会館)
3	火		文化の日	3	木	自由	
4	水	自由	午後 風姫(天神会館)	4	金	外食	午後 自由レク
5	木	自由		5	土		カフェ営業
6	金	自由	メンバー向け食の学習会(町会会館)	6	日		
7	土		カフェ営業	7	月	自由	
8	日			8	火	自由	
9	月	自由	午後 第4回保護者会(町会会館)	9	水	自由	
10	火	自由		10	木	自由	生活館防災の日
11	水	自由		11	金	自由	午後 選択カルチャー
12	木	自由	生活館・ゆいまーる防災の日	12	土		カフェ営業
13	金	自由	午後 選択カルチャー	13	日		
14	土		カフェ営業	14	月	自由	銀座悠玄「ベリいほっとくりすます展」
15	日			15	火	自由	
16	月	自由		16	水	自由	
17	火	自由		17	木	自由	
18	水	自由		18	金	自由	
19	木	自由		19	土		カフェ営業
20	金	自由	午後 全体ミーティング	20	日		
21	土		カフェ営業	21	月	自由	
22	日			22	火	自由	ゆいまーる店舗営業最終日
23	月		勤労感謝の日	23	水		天皇誕生日
24	火	自由		24	木	自由	カフェ営業最終日/ゆいまーる防災の日
25	水	自由		25	金	外食	午後 クリスマス会(パパピート)
26	木	自由		26	土		年末年始休業 (1/4まで)
27	金	外食	午後 自由レク	27	日		
28	土		カフェ営業	28	月		
29	日			29	火		
30	月	自由		30	水		
				31	木		

初めてづくし♪のBBQに行ってきました(^o^)

◆9/12(土)晴れ ◆メンバー16名スタッフ12名ボランティア3名

毎年おなじみ、恩方町にある「夕やけ小やけふれあいの里」に行ってきました。

今年は初の貸切バスで遠足気分♪
そして、これまた初の試み、テーブルごとに分かれて、野菜をカットしたり炭起こしをしたり、焼きながら食べるというスタイルも好評でした。



美味しい空気と美味しい BBQ でおなかもココロも満たされたことと思います。

デザートにはドライフルーツたっぷりのダッチオーブンのケーキとスタッフ特製さつまいものおだんごをいただきました。食後は園内散策。動物と触れあう人、カフェでお茶をいただく人、のんびりする人と、初秋の一日をそれぞれ楽しみました。



せっせと、もくもくと調理の男子チーム



のんびりかと思いきや
食べ始め一番チーム



平均年齢、一番若いぞ！
チーム

お野菜もたっぷり♪
食欲の秋、満喫チーム



炭起こし
こだわりの一番チーム！



ぱた

*手織り・手つむぎ・フェルト・紙すき工房「ぱた」より



ぬくぬく展 来てくれてありがとう

10/21(水)~24(土)

今秋も恒例「ぬくぬく展」を無事終えることが出来ました。「ぬくぬく展」は、自分の作品と普段の仕事ぶりが同時に観ていただけるホームならではの作品展。

もう5年目とあって、メンバーそれぞれに「ぬくぬく展」のイメージがはっきりしてきているようで、夏の終わりごろからは、「ぬくぬく展」に向けての気持ちもどんどんアップ。「これは、ぬくぬく展でね〜」「バッグをつくるよ!」「フェルトがんばる!」などと、ひとりひとりが意気込みたっぷりに日々の仕事に取り組んできました。

ご家族、ご友人、いつも応援して下さる常連の皆様、そして、日頃からお世話になっているご近所の方々や、メンバーを小さい頃から知っているの方々にもおいていただけるいい機会でもあります。「知っている人が沢山来てくれる」それがメンバーのモチベーションにつながっているのかもしれない。皆様ほんとうにありがとうございました! ほっとしたのも束の間、工房では12月半ばに始まる銀座悠玄での展覧会に向けて準備が始まっています。こちらどうぞお楽しみに!(表紙をご覧ください)



今年は、ほとんどのメンバーが土曜日の休日出勤してお客様をお迎えしました。メンバー、スタッフはもちろん、ボランティアのみなさん、みんなの力が結集したからこそできる作品展です。



500枚あまりのDMに一枚一枚、心をこめてメッセージを書きました。

みにきて下すいぬ、すみれ

ま、こるよ春日都

いつもありがとうございます。香彩

フェルト おりもの行きます、おねがいします。有藤 向子

受け取った方々に気持ちが届きました。とおっしゃっていただきました。

ぬくぬく展の準備は、まずは、ふだんごちゃごちゃした工房の片づけから。展示のスペースを確保するため、織物教室で使用している4台の大きな織機もウラの集会室に運びます。ここはCESの男組の出番。あっという間に織機が運ばれました。ありがたし!

パン工房からこんにちは



パン工房からこんにちは
かっこいい介護!?

私 介護福祉士の試験を受けます。こんな人が今年が多いです。
私もそんな1人です。なぜかと言うと、次の回の試験からは制度が変わって
受験資格がより厳しくなると言われているからです。
介護福祉士の試験は実技試験と筆記試験から成っていますが
実技試験は主に老人介護に関する内容で私達が合格するのは
かなり難しいようです。そのため実技試験については試験免除の
講習というものがあります。先立ってこの講習を私も受けてきました。
私は資格を取るということについてあまり積極的な方ではありません。
車の免許すらつい最近まで持っていなかったぐらいで「その資格取った
方がいいよ」ぐらいの話だとモチベーションが全く上がらないタイプです。
今回の講習も正直あまり気乗りはしていませんでした。
ところが、受講をしてみるととても勉強になりましたし、いい刺激を受けてくれた
講習は演習中心で山田さん、鈴木さんというモデル(架空の人です)に対して
様々なシチュエーションで介護をする側とされる側になって2人-組に
なって演習をするというものです。
演習で感じたのは介護というのは本当にマニュアルのない仕事でとても
クリエイティブなものだということ。介護は相手の事を本当にわかっている
と出来ません。介護する時 大事と言われたのは、出来ることは自分で
やってもらうということでしたが、これはすべての場合に当てはまるとは
思いませんが、自分が介護される側に立つと、出来ることを自分ですること
の大切さがよくわかります。介護する側からすれば、全部やってあげた
方が楽かもしれませんが、自分で出来ることは自分でやることで介護される人
自分の尊厳を保つことが出来ます。
演習の前には、毎回先生の模範演技がありました。本当にエピソード
でまさにプロフェッショナル、本当に格好良かった。
新聞を読んでいると福祉に関する話題はどちらかというとネガティブ
なものをよく目にしますが、少し前ですが「どこかの事業所が
「イクメン介護士」の写真集を出した」という記事を読んだことが
あります。私自身介護の仕事が格好いいとは思っていません
でしたが、今回格好いい介護を目にして実際に体験することが
出来ていい刺激になりました。目指せ「イクメン介護福祉士」!!

ゆいまる生治館 光永 幹雄

第32回 ふれあい運動会

10月18日・日曜日 富士森公園陸上競技場



予定されていた日が、生憎の雨だったため、今年の運動会は、振替日の日曜日に開催されました。当日の午前中は曇っていましたが、だんだんと青空となり過ごしやすい気温の中、行われました。

今年は選手宣誓の抽選に当たり、事前に立候補してくれた、生活館とゆいまーるのメンバーが参加者全員の前に立ち、堂々と胸を張り、宣言をして運動会の幕が上がりました。



～毎年、ドラマが生まれる「ふれあい運動会」～

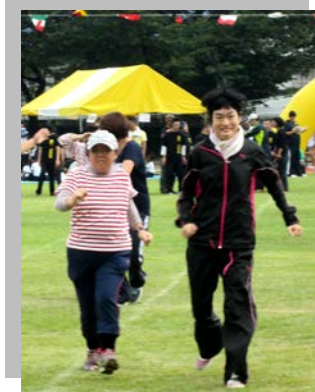
玉入れ



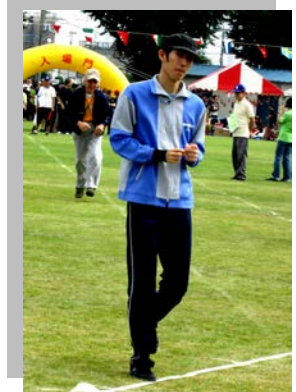
大玉ころかし



徒競走



笑顔で競技が進みます。



ミニマラソンには、600mに男性1名、女性2名、1000mに男性1名、女性1名の方が参加して、全員見事完走！テントからは「がんばれー！」の応援の声が響いていました。



今年のリレーは、2チームを登録していました。延期日のため、参加出来ない方や、当日辞退の方があっても、と、ガールスカウトさんに協力依頼は出していましたが、その心配をよそに、ピンチヒッターをかって出してくれる方も登場して、リレーに出場したメンバーさん全員がバトンを回して、アンカーは颯爽とゴールテープを切りました。



人気競技のパン食い競争では、手を使わずに上手にパンをゲット！



どの競技でも、メンバーさんがテントに戻ると、賞賛の声や拍手が上がっていました。運動会実行委員会から参加して下さったボランティアの3名の方どうも、ありがとうございました。

プラカードが新しく生まれ変わりました！ボランティアのMさんが土台を作ってください、みんなで絵を描きました♪





グループホームから
こんにちは！

きりん館



雅子さんおめでとう！！

秋のきりん館は行事が盛り沢山でした。

まずは、雅子さんのお誕生日会。どこか照れくさそうな姿が印象的でした。

恒例の大掃除は前回より細かく長時間にわたりおこないました。掃除の後は、みなでお寿司を美味しくいただきました。

11周年を祝う食事会には、ご家族、CESスタッフにもかけつけていただき盛大に終えることができました。



11周年を祝う食事会



お掃除がんばりました

☆きらい館☆

9月にちえさんのお誕生日のお祝いをしました☆
お誕生日にはケーキの他、主役ご希望のごちそうメニューでお祝いしています。今回はちらし寿司でした。

また最近夕食前にちょっとしたお遊びをしています。これまではWiiを定期的にはやっていたのですが、最近ではトランプやカルタや『黒ひげ危機一髪！』などのゲームなどもやっています。

わいわいにぎやかに、笑い声がリビングに響いています。



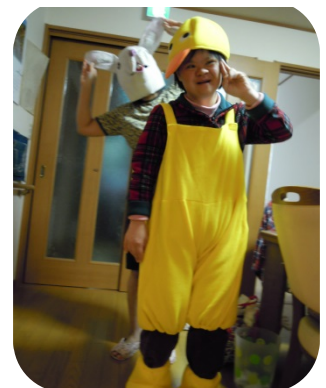
バースデーのお祝いにっこり
すてきな笑顔のちえさん



みやこさんがカボスのしほりかたを教えてくださいました！



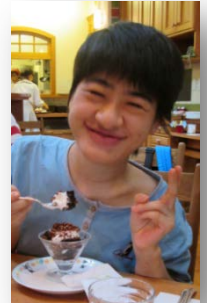
防災ミーティング中！



きぐるみをきてみました♪
かなこさん、おにあいです！

☆きらきらぼし☆

10月5日に井の頭公園と三鷹ジブリの森美術館に日帰り旅行へ行ってきました(*'▽*)
のんびり公園をお散歩〜♪ 木々や池の鯉を見ながら楽しみました(*^-^*)
公園がとても広くて少しパタパタとしたお散歩になってしまいましたが、ジブリに向かってみんな頑張っていました。



三鷹の森ジブリ美術館では、大きなトトロがお出迎えしてくれ、室内の展示物に皆さん目が釘付けになっていました。(艸`*) 館内カフェで好きなデザート!!スイーツにキャラクターの旗が立っていて、目でも楽しめました♡ 可愛かったですよ〜
今回、全員揃えなかったのが残念でしたが・・・(ノ_D)...
次回は4人揃って行けたら良いなと思っています。



ライトハウスからこんにちわ



歓迎会



9月30日に以前よりメンバー本人より宿泊体験の希望のあったKSさんの歓迎会をライトハウスで行いました。この日はメンバーの大好きな鉄板焼きパーティーをしました。お肉も野菜もたっぷり召し上がっていただきました。



歓迎会をするにあたり、あるメンバーさんはKSさんの入る部屋の片づけや掃除、あと折り畳みベッドのセットティングも手伝って下さいました。歓迎会では食事が美味しかったのか食べることに集中慕いましたが、いろいろと気を使ってくださってるのを感じました。

9月8日 日帰り温泉旅行

CES号に乗ってメンバー4人とスタッフ3人でツルツル温泉に行っていました。天気も良く、温泉でつるつるのお肌になりました。写真が撮れなくてすみません。



最近の体験宿泊で感じたこと

以前の通信でお伝えしましたが、CES 4つめのグループホームができたことで現在、ステップの体験宿泊(短期入所)は利用が少なく、ケアスタッフと1対1で過ごす日がほとんどです。他人との関わりの中から経験することが少ないのは残念ですし、単純にさびしいなと思っています。ただ、メンバーの方にとっては夕食の献立の希望が叶いやすいとか、お風呂も自分のペースで入ることができるとかよいこともあります。それから、時々おこっていたテレビのチャンネル争いもなくなりました。今まで時間的におせおせだったことがスムーズにすすみ、就寝までの時間をたくさんとれるようになっていきます。メンバーの方の中には時間がありすぎると、お部屋での過ごし方やケアスタッフとの距離感に多少戸惑っているのかな？と感じる方もいますが、一日仕事をがんばったあとな

ので、様子をうかがいながら出来るだけ静かに過ごせるようにしています。つい先日のこと、メンバーの方がいつも楽しみにしているTV番組の最中にケアスタッフを呼ぶことができました。隣に座ると、いろいろと熱心に説明してくれました。こちらもうんうんとうなずきながら話を聞いていましたが、CMに入るとすぐに「もういいよ・・・」という感じで部屋を出るようにながされました。一人でテレビを観ていたけれど誘った方がよいのかな？・・・と気を遣ってくれたのだなと思いました。このこと以外にも時々ケアスタッフよりメンバーの方が気を遣っているように感じる場面があります。これから、ケアスタッフはメンバーがより快適に過ごせる雰囲気づくりについても意識していく必要を感じました。

ステップではスタッフを募集しています。大学生歓迎です。

体験宿泊(短期入所)ケアスタッフ

主に月～木曜の16時半～翌9時半
1泊9,200円(920円×10時間)
交通費実費(但し上限1,500円)、夕、朝食支給

仕事の内容は、主に食事作り、メンバーの介助(見守り含む)になります。

月1回から活動可能です。経験、資格は必要ありません(研修あり)が、メンバーの方と丁寧に向き合える方を求めています。男性、女性ともに募集中です。

*特に月曜日に宿泊可能な女性。水、木曜日に宿泊可能な男性を探しています。他の曜日で都合がよい方からのご連絡もお待ちしています。

ガイドヘルパー

主に土、日曜。依頼によっては平日も。
時給1,200円
交通費実費(但し上限1,500円)
食費補助500円

*活動中、食事の必要がある時に限る。

カラオケ、ボウリングや買い物などへ出かける際のサポートです。

*現在、毎週金曜日の16時～2hくらい活動できる方を探しています。

お知り合いに興味のある方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。

詳しくは、お問い合わせください。

連絡先 電話：042-627-0665 (9:00～18:00)

メール：step@npoces.net 担当 吉田



秋のフェアにはたくさんのご来店ありがとうございました。パン店舗もカフェもおかげさまで盛況でメンバーさんも張り切っていました。秋の味覚を使用したパンのお味はいかがでしたでしょうか？ご来店の際にご感想などお聞かせいただけたら嬉しいです(#^.^#)
さて、そんな中、カフェ一時休業のお知らせです。2016年3月でカフェカンパーニュはいったん閉店させていただきます。期間は未定ですが、パワーアップして皆さんをおむかえしたいと思います。と、いっても、まだ来年のおはなしなので、引き続き月替わりのギャラリーと、おいしいパンランチをどうぞよろしく願いいたします。

12/22(火)のパンは年内最終焼成のためご予約優先販売となります。ご注文お待ちしております。

年末年始長期休業のお知らせ
12/24(木)～1/11(月)
*カフェのみ 12/24 営業いたします

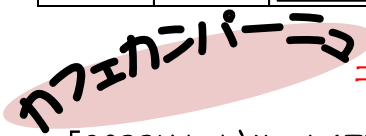
★限定販売のお知らせ★

今年もチョコレートの季節がやってきましたね！フェアトレードオーガニックチョコ各種取り揃えております。378円～892円。
また、以前好評だった「カレーの壺」@626円、新商品で、低農薬栽培リンゴ祖使用したアルミパックの「五十嵐農園のりんごジュース」@151円も個数限定販売しています。
元八王子・結の会のジャム各種@750円も好評販売中！

11月の予定

12月の予定

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7
文化の日	嶋裕子展 初日		当日焼きはデ ニッシュ系のみ	カフェのみ 営業	定休日		田中久美子 展初日		午後4時 閉店	当日焼きは デニッシュ系 のみ	カフェワーク ショップ 要申込		
10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14
			当日焼きはデ ニッシュ系のみ	カフェのみ 営業	定休日					当日焼きは デニッシュ系 のみ	カフェワーク ショップ 要申込		
17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21
			当日焼きはデ ニッシュ系のみ	カフェのみ 営業	定休日					当日焼きは デニッシュ系 のみ	カフェワーク ショップ 要申込		
24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28
			当日焼きはデ ニッシュ系のみ	カフェのみ 営業	定休日		パン最終日 予約のみ	天皇誕生 日	カフェ のみ営業	12/24(木)～1/11(月) 年末年始長期休業			
						29	30	31					
予定は都合で変更になることもあります ブログなどでも随時、お知らせいたします													



ギャラリー展のご案内

...月替わりで開催しています...



「SORRY! I'M LATE」～嶋裕子素描展～ 11/4(水)～11/28(土)

元スタッフで、古くからおつきあいのある嶋さん。PC に向かってキーボードを叩くのではなく、紙とペンで、日頃コーヒーを淹れている道具を模写してみたのが始まりとのこと。愛用のコーヒーマシンやポット、バナナの入ったアフリカのかご、お気に入りの雑誌の表紙、お菓子やジャムの容器、飾られた花などなど、色合いやかたちをお楽しみください。在廊日 11/21(土)11/28(土) 嶋さんがバリで出会ったおいしい珈琲をハンドドリップで淹れてくださいます。バリのお茶もご用意しますのでお楽しみに♪

「アフリカ布の小物展」～ALL MY RELATIONS～ 12/1(火)～12/24(木)

アフリカの布を使った製品が並びます。ヘアバンド、ふんどし、帽子、お財布など。
12/5・12/19(いずれも土曜日)はワークショップを行います。アフリカの布をカードに貼りつけて、色とりどりのクリスマスカードを作りましょう♪ 11時半～ランチ付 1,500円 13時～お茶付 1,000円(お問合せ・申込は下記まで)



天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ

営業時間：11時～17時(カフェは16時) 定休日：日・月・祝日
(土曜日はカフェで金曜焼成のパンを販売いたします)

八王子市南新町 17-5
田村ビル 1階
電話 042-626-2296
<http://www.vuimaru.net>