

雨にも負けず 4町会合同防災訓練

8月30日(日)に、ゆいまーるの隣にある「南新町ちびっこ公園」で南町、南新町、上八日町、八日町1,2丁目という4町会合同の防災訓練がおこなわれました。生憎の雨模様となったため、総勢140名を予定しておりましたが、100名あまりの参加となりました。



雨のため、開会式もそこそこに、まずは初期消火訓練と応急救護訓練の2つのグループに分かれて体験しました。水消火器を使った初期消火訓練は「**火事だ!**」とまず叫んで、消火器を火元近くまで運んでからピンを抜いて消火しました。応急救護訓練では、心臓マッサージのやり方やAEDの使い方を習いました。その後みんなで、消防隊員の方に、物干し竿と毛布で簡易担架の作りかたを教してもらいました。メンバーのKさんは、自ら手をあげて救助される役を買って出て、簡易担架に寝そべり、乗り心地を試していました。最後は炊き出し訓練です。マキでわかしたお湯で、アルファ米にレトルトカレーをかけたカレーライスをみんなでいただきました。



訓練が終わった後、消防団の方のご厚意で、消防服を着せてもらったり、消防車に乗せてもらったりしていただき、メンバー、スタッフ共に大はしゃぎでした。



今回、CESも参加団体のひとつになっていたのですが、雨ということもあって、メンバーは2名、スタッフも当日急な仕事が入ったりして6名の参加にとどまったことは大変残念でした。次回にはもっとたくさんの人が参加できるように準備していきたいと思います。

最後になりましたが、八王子消防署から7名、八王子市消防団から14名もの方においでいただき、どうもありがとうございました。また、4町会のみなさん、大変お世話になりました。次回もどうぞよろしく願いいたします。



八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室スタッフ
グループホームきりん館
グループホームきらり館
グループホームきらきらぼし
グループホームライトハウス
アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ
ラブ&ピース
イージーゴーイング

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

9/18・10/16(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。

9/25・10/30(金) 自由シク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。

10/17(土)ふれあい運動会 集合 9:00 解散 15:30 富士森陸上競技場

市内の障害者団体が一堂に会する運動会です。いっしょに走ってくださる方、テントで応援してくださる方、お話をしてくださる方、いろいろな形でご協力いただければと思います。

天高く馬肥ゆる秋。いっしょに楽しくカラダを動かしましょう！お待ちしております。**雨天順延**

* 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました (敬称略・順不同)

小林秀雄 水口克彦・鶴代 濱川ゆり子

松本典子さん おめでとうございます

いつも生活館やゆいまーるで、メンバーの姿を写真に収めてくださっている松本さん。今回、尾崎寛晃さんを撮った写真が、写真公募企画展「倉敷フォトミユラル f」の商店街アーケード展示部門で見事選出されました！今回の作品は、尾崎さんの満面の笑顔の写真です。これに選出されると、大型布(2メートル以上)に作品がプリントアウトされ、岡山県倉敷市、JR倉敷駅前の商店街に展示されるそうです。

期間:10月23日(金)~11月18日(水)

会場:JR倉敷駅前アーケード

ちょっと遠方ではありますが、お近くにお住まいの方は、ぜひお出かけください。

山本桂輔展「むかしむかしむかし」

Keisuke Yamamoto

"A Long, Long, Long Time Ago"

会期 2015年9月9日(水)~28日(月)

時間 11:00 - 20:00

場所 渋谷ヒカリエ8階
小山登美夫ギャラリー

料金 入場無料 Admission Free

元スタッフ、パン人間「グルテン君」こと山本(旧姓額賀)康子さんのご主人の展示会です。ご主人は、造形大学彫刻科の後輩だそうで、今回は、日本の古道具を利用して木彫作品にしたものと、独学の油絵が展示されるそうです。ぜひご覧ください。

<今後の予定>

*栄養士さんを講師に「食に関する学習会」を10月6日(火)午後2時から町会会館でおこないます

*年間予定では、10月7日～10日になっていた生活館の「ぬくぬく展」は10月21日～24日に変更いたします

9月の予定				10月の予定			
1	火	自由		1	木	自由	
2	水	自由	午後 風姫(天神会館)	2	金	自由	
3	木	自由		3	土		カフェ営業
4	金	自由	全体ミーティング	4	日		
5	土		カフェ営業	5	月	自由	
6	日			6	火	自由	午後 食の学習会(町会会館)
7	月	自由		7	水	自由	
8	火	自由		8	木	自由	
9	水	自由		9	金	自由	*給料日
10	木	自由	*給料日	10	土		
11	金	自由	片倉高校文化祭(織実演あり)	11	日		
12	土		バーベキュー大会/カフェお休み	12	月		体育の日
13	日			13	火	自由	
14	月	自由		14	水	自由	午後 風姫(天神会館)
15	火	自由		15	木	自由	生活館・ゆいまーる防災の日
16	水	自由		16	金	自由	午後 選択カルチャー
17	木	自由	生活館・ゆいまーる防災の日	17	土	自由	ふれあい運動会
18	金	自由	午後 選択カルチャー	18	日		
19	土		カフェ営業	19	月	自由	
20	日			20	火	自由	
21	月		敬老の日	21	水	自由	生活館 ぬくぬく展
22	火		国民の休日	22	木	自由	
23	水		秋分の日	23	金	自由	
24	木	自由		24	土		カフェ営業
25	金	外食	午後 自由レク	25	日		
26	土		カフェ営業	26	月	自由	
27	日			27	火	自由	
28	月	自由		28	水	自由	
29	火	自由		29	木	自由	ゆいまーる 秋のフェア
30	水	自由		30	金	外食	午後 自由レク
				31	土		カフェ営業



たくさんの人に支えられて...

「たくさんの人に支えられてるんですね」
ある日、見学にいらした方にそういわれ、あらためて
工房を見渡した。

メンバーはいつものように、自分の織機に座り、
「ぱたぱた・・・」と一段一段をていねいに織りすすめて
いる。あくまでも自分のペースで。

「からまっちゃった〜」「まきすぎた〜」「たて糸が切れた」「横糸まいてください」などなど、困ったときの助
けてコールがあっちから、こっちから。

縦糸の準備をする整経中には、「糸を替える〜」と呼ばれ、「次はこれとこれ」とカラフルな糸のコーンを
選ぶ。「次、何色にしようか・・・」これがメンバー達のたのしみのひとつ。

そういった声に、主に若手のスタッフが応え、メンバーのきめ細かいサポートをしてくれている。
ひとりで織るのが大変なメンバーには、横に座ってひとつひとつ声がけをしたりもする。



タグつけの下準備

そんな中、ボランティアさんがせっせとメンバーの織ったマフラーや
ストールの房の始末をしてくださっている。

「私、しんきくさいくらい細かい仕事が好きなよ〜」と明るく笑いどば
しながら、わたしたちスタッフがなかなか手をつけられない細かいお
直しに専念してくださっている方も。

できあがった作品にタグをつけたり、値札をつけたりという地味だけ
れど大事な部分も快く担ってくださっている。

今日も、メンバーの会話や行動に思わず笑みをこぼしながら、手を動かして
くださっている。工房には来れないけれどご自分の家でたくさんの糸づくり
をしてくださっている方もいたり、それぞれのスタンスで、わたしたち「ぱた」
との関係を持ち、支えてくださっている。中には 20 年を超える方も。
「いつもすみません・・・」という私たちに「私の楽しみだから」と笑顔で応えて
くださる。なんて恵まれているんだろう。



織り布のお直し

こうして、たくさんの人に支えられてはじめて、「作品展」に出せる作品ができ、メンバーの次への活力に
つながっているのだなあ……。改めて、「支えられている」ことのありがたさをかみしめた。 (小山)

●かてかてセレオイベント 7/18(土)~27(月)

セレオ八王子北館 10 階 レストランフロア特設会場

夏休みのレストランフロアは、お昼前後は多くのお客様で賑わい
ました。暑い中おいでくださった皆様 ありがとうございます。

◆「丘の上 APT 野見の市 2015SUMMER」 8/7(金)~9(日)

真夏の三日間、国分寺児嶋画廊さんでの野見の市。

ジャンルや国籍を超えた作品が所狭しと並んでいました。

ご報告



↑セレオかてかてショップ
織物の実演中です

予告

●今年の「めくめく展」は・・・

10月21日(水)~24日(土)です。一同、工房にてお待ちしております。

★ギャラリー悠玄(銀座) 12/14(月)~19(土)

今年は「結の会」さんの絵とのコラボ展です。お楽しみに!



元メンバーとスタッフの近況報告

出会いがあれば別れがあると分かってはいても、やはり別れは寂しいものです。なので、CESを離れた方からのお便りはとくにうれしいものです。今回、ちょうどお2人の方からお便りをいただきましたので、ご紹介させていただきます。

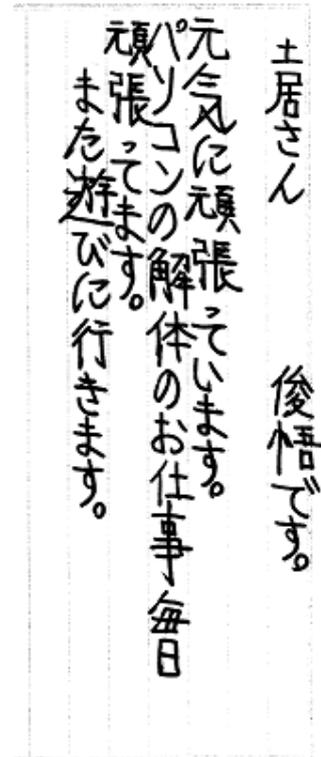
青木俊悟さん



現在は、日本で最初の知的障害児者施設である滝乃川学園が運営するグループホームに入居され、そこから日中は、滝乃川学園の生活介護事業所に通われています。

今回、そこでやっているパソコン解体の作業風景の写真と青木さんが手書きで清書して仕上げていた毎月の会報を送っていただきました。どうもありがとうございます。

元気に活躍されているようで、とてもうれしく思います。私たちがいつか見学に伺いたいと思います。



がんばら 蒲原(旧姓瀧田)朋美さん

郷里の富山県に帰り、看護学校を卒業し、現在は看護師さんとして活躍されています。

2年前にご結婚され、今年の7月、陣痛室に3日間という大変な出産だったそうですが、かわいい男の子を無事出産されました。おめでとうございます。



りょうた
稜大です
よろしくね



パン工房からこんにちは



パン工房からこんにちは 又は「打ち体験!!」
ゆいまーるでは月に1.2回ランチ研修を行っています。ランチ研修では
自分達でランチメニューを決め、10時からスタートして12時に食べ始められる
ようにみんなで協力してランチを作っています。
前回のランチ研修では、土居さんを講師に迎えて又は「打ちに挑戦しました。
ゆいまーるではパンやお菓子を作っていることもあって小麦粉には不自由しないのが
手打ちうどんから始まって手打ちラーメン、手打ちパスタ、お好み焼きと
粉物シーズンはランチ作りでとてもホスピタラーです。
ランチ研修の前日、土居さんの方から又は「打ちの教則DVDを見ておくようにとの
指示がありみんなでDVDを見ましたが、正直何か難しそうというのが
全員の感想ではなかったでしょうか?!

今回挑戦した又は「二ハ又は」という又は「で又は「粉ハ」に対してつなぎの小麦二
という又は「でした。(この呼び方も諸説あるそうで、江戸時代の又は「の値段が16文
だったことから2x8(ニハ、ジウロク)とされた九九価格説もあるそうです)
又は「も10割又は「、更科又は「、田舎又は「などありますが、取っつきながら
更科又は「は単に信州の地名から名前のついた又は「かと思っただけで、又は「の裏の
内部にある胚乳の中心部の粉を使った又は「で田舎又は「は又は「の裏を丸ごと
挽いた全粒粉を使った又は「だそうです。パンでいえば全粒粉のたくさん
入ったカンパニー(田舎パン)みたいなものかと思えます。
又は「作りの難しさは、又は「粉には小麦粉に入っているグルテン(たんぱく質)
が少ないのでかなり繊細な作業が必要になる所でしょうか?/
うどん作りではみんなでしっかりと足で踏んでパン生地を伸ばす
パイローラーという機械を使ってうどんを伸ばして切っていました。
もちろんですうどん作りの職人さんはこんな作り方はしないでしょうか、又は「には
同じやり方は無理です。
みんなで悪戦苦闘しながら生地をこね、伸ばして又は「を切りましたが、いつもの
ごとくみんなちがってみんないいで水がうまうま粉にまわっていない又は「極太又は「
から細い又は「までいろんな又は「が出来上がりました。茹で上がった又は「は
オクラ、モロヘイヤ、山芋をのせたぶっかけスタミナ又は「とざる又は「でいただきました。
今回の又は「も出来上がってみれば、見た目はともかくとても美味しいものが
出来ました。みんなで作ってみんなで同じものを食べるのはやっぱりいいですね。
正直又は「打ちをみんなで出来るなんてすごいと思っただけで、こんな素晴らしい
ランチ研修の課題を上げるとすれば、食べ終わった後の片付けをみんなで
最後までやるということでしょうか?どうしても職員も含めてお腹が「いっぱい
になってしまうと動きたくなくなるので片付けがあるとかにならなうがです。
とこそもっとみんなで頑張りたいですね。

追記 後で気付いた事ですが、又は「は必ず表示をしないといけない
アレルギー物質です。パンやお菓子を作る場所で又は「を
作ったのは何か問題があるかと心配になりましたが
保健所に問い合わせた所、当日作ったもの以外には
特別 又は「が入っているかもしれないとの表記は必要ないとの
ご指導をうけました。



この文章を書いている 8 月後半は・・・朝晩はいくらか暑さもやわらいできたかなあという感じですが、日中は暑いですね(^_^;) しかも今年は梅雨が明けてもカラッとした日が少ないように思います。余計に暑苦しく感じますね・・・。

カフェでは水出しアイスコーヒーをご注文のお客様が圧倒的に多いです。

さて、今年も八王子まつりで、南新町の山車を曳かせてもらいました。わたし達が曳いたのは、昼間の町内一周。2 時間くらいかけてまわります。そんなにかかるのかなあ～と初挑戦のシロウト、あさはかでした。あの重たい山車を人力で曳くのですものね。曲がり角なんてそりゃもう必死。だけどメンバーも最後まで頑張ってやり通しました。いやあ、楽しかった！みんなで掛け声かけて。チームワークがよくないとできないですね！あの一体感はやってみないとわかってきません。

夜の甲州街道への山車巡業には参加できませんでしたが、楽しい思い出ができました。(数日間筋肉痛でしたが(笑))

9/12 (土)

臨時休業
させていただきます



9/12 (土) 都立片倉高校文化祭にて、市内福祉施設の製品販売をさせていただきます。ゆいまーるもパンと焼き菓子を販売しますので文化祭にお越しの際はぜひお立ち寄りください

10/29(木)～31(土)、秋のフェア開催♪土曜日もパンを焼きます。お得な割引券配布や、秋の味覚を使用したパンの販売予定です。お楽しみに♪

9月の予定

火	水	木	金	土	日	月
1	2	3	4	5	6	7
ピエール浜 展示初日			当日焼きはデ ニッシュ系のみ		定休日	
8	9	10	11	12	13	14
	午後4時 閉店		当日焼きはデ ニッシュ系のみ	臨時休業	定休日	
15	16	17	18	19	20	21
			当日焼きはデ ニッシュ系のみ		定休日	
22	23	24	25	26	27	28
国民の休日	秋分の日		当日焼きはデ ニッシュ系のみ		定休日	
29	30	予定は都合で変更になることもあります ブログなどでも随時、お知らせいたします				

10月の予定

火	水	木	金	土	日	月
		1	2	3	4	5
			当日焼きは デニッシュ系のみ	ピエール浜 展示 最終日		
6	7	8	9	10	11	12
suno☆runo 展示初日	午後4時 閉店		当日焼きは デニッシュ系のみ			
	14	15	16	17	18	19
			当日焼きは デニッシュ系のみ			
20	21	22	23	24	25	26
			当日焼きは デニッシュ系のみ	ワークショッ プ開催	定休日	
27	28	29	30	31		
		10/29～10/31秋のフェア				



ギャラリー展のご案内

…月替わりで開催しています…



「ピエール浜 オヤジコラージュ展」～ここにこおじさん大行進 9/1 (火) ～10/3 (土)

小さな宇宙からやってきた宇宙人ピエール浜。顔が横長で目が離れている。小学校の時に自分が宇宙人なんだと気づく。通称 イタリア人 おやし好き必見！イタリア人のオヤジがコラージュと出会う

「SUNO☆RUNO 展」～パステルとサンキャッチャー～ 10/6 (火) ～10/31 (土)

横浜と八王子を中心にサンキャッチャーの光をみなさまにお届けたく、活動している Saori さん、由朔(ゆさ)さん。ふんわりと優しい色合いのパステル画。パウダー状のパステルを指で描くアートです。太陽の光を浴びて、キラキラと輝くサンキャッチャー。窓辺に飾って癒しのひととき。風水ではラッキーアイテムとして使われています 共通点はカラー。カラーセラピーにも通じ、日ごろのストレスが解消され元気にも繋がります♪

10/24(土)ワークショップ開催(詳細は後日ブログにて。要予約)

天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ

営業時間：11時～17時(カFeは16時) 定休日：日・月・祝日

(土曜日はカフェで金曜焼成のパンを販売いたします)

八王子市南新町 17-5

田村ビル 1階

電話 042-626-2296

<http://www.vuimarunet>

★仕込みなどの都合により、焼成できない場合はご連絡させていただきます。
 発送の場合、賞味期限2日のものについてはクール便を使用させていただきます。

2015.9-10

	商品名	賞味期限 製造日より	価格	注文数	
1	チーズパン	2日	200		中にチーズがたっぷり入った、ハード系
2	バターロール	5日	180		粉、水、塩のみで作るハードなフランスパンタイプ
3	くるみ	5日	390		バターロール生地に有機クルミをいれました
4	レーズン	5日	230		バターロール生地に有機レーズンをいれました
5	カシス	5日	320		バターロール生地に有機カシス・くるみをいれました
6	ごま	5日	230		バターロール生地に国産ごまをいれました
7	ライフルーツ 小(スティックタイプ)	5日	130		ライ麦配合生地に甘夏ピール・レーズン・くるみ入り
8	ライフルーツ 大	5日	330		クリームチーズと合わせてもおいしいです
9	ライナッツ	5日	210		アーモンド カシューナッツ ヘーゼルナッツ クルミ入りスティックタイプ
10	ハード食パン ハーフ	5日	210		粉・水・塩のみで作るシンプルなパン 皮はパリパリ、中はもちっと
11	全粒50	5日	310		全粒粉を50%配合しました
12	全粒50くるみ	5日	300		全粒50生地にくるみを混ぜました
13	カンパーニュ	5日	550		全粒粉ライ麦粉を配合したシンプルなお食事パン
14	カンパーニュバゲット型	5日	390		いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
15	イチジクとヘーゼルナッツのカンパーニュ	6日	330		いちじくとヘーゼルナッツ入りカンパーニュ
16	セーグルノア	5日	660		ライ麦酵母のくるみ入りライ麦パン
17	セーグルひまわり	5日	660		ライ麦酵母のヒマワリシード入りライ麦パン
18	ベルリン風田舎パン	5日	440		ライ麦酵母にライ麦70%配合のパン さわやかな酸味です
19	黒米食パン	3日	440		黒米粉を配合したパン。もちもちした食感
20	黒米イングリッシュマフィン	3日	110		黒米粉配合。丸くてひらべったいパン
21	黒米あんぱん	2日	200		北海道産無農薬栽培小豆使用
22	レーズン食パン	3日	500		豆乳仕込みのやわらか角型食パン
23	クランベリーバズ	3日	120		豆乳仕込み 生地にくランベリーを混ぜました
24	甘納豆バズ	3日	120		豆乳仕込み 生地にご納豆を混ぜました
25	レーズンバズ	3日	120		豆乳仕込み 生地レーズンを混ぜました
26	甘夏ピールとレーズンパン ハーフ	3日	200		ピールとレーズンの入ったやわらか小さい角型パン
27	カレーパン	2日	200		3種の豆のややスパイシーなカレーが自慢
28	フランスパン	5日	280		オリーブオイルと塩で食べてみてください
29	お花型フランスパン	5日	280		フランスパン生地をかわいなお花型にしました
30	黒こしょうとチョコアーモンド	5日	270		こしょうとチョコの不思議なバランスをお楽しみください
31	黒こしょうとカシューナッツ	5日	400		ワインのおともにも合います ビリッとこしょうがアクセント
32	フルーツプール	5日	250		チェリー、クランベリー、イチジク、ブルー、クルミ入り
33	パンオリーブ	5日	220		オリーブの塩漬けが入っています
34	セレアル	5日	310		アマランサス、押し麦、ゴマ、ヒマワリシード入りのフランスパン
35	にんじんクッキー	30日	370		すりおろし有機人参のはいったクッキーです
36	ココアチョコクッキー	30日	360		ココア生地の中にチョコチップが入っています
37	紅茶クッキー	30日	370		有機紅茶をすりつぶして生地に混ぜています
38	アーモンドクッキー	30日	400		ローストアーモンドの香ばしいクッキーです
39	くるみクッキー	30日	360		くるみたっぷり
40	ナッツクッキー	30日	180		ココアとプレーンのうずまきクッキー。刻んだナッツがはいっています

お名前 _____ ご連絡先電話番号(こちらからご確認の連絡をさせていただきますので必ずご記入お願いいたします)

ご住所 〒 _____

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・送料:関東近県788円～ クール便は+216円～

* 気温の高い季節は賞味期限内であってもできるだけ早めにお召し上がりください。また、高温多湿を避けて保存していただくか、冷凍保存をお願いいたします。

新スタッフ紹介

ゆいまーるに2名、グループホームきりん館に1名のスタッフが新たに加わりました。
どうぞ宜しくお願いします。



ながしま
長島みどりさん (ゆいまーる)

福祉の仕事とパンづくりの経験のある即戦力スタッフです。

こんにちは。5月末からゆいまーる生活館でお世話になっています長島みどりです。メンバーやスタッフの皆さんのあたたかい雰囲気の中でパンや製菓の仕込み、レクに参加する等、楽しくお仕事させて頂いています。至らない点もありますがどうか宜しくお願いします。



やの たつや
矢野達也さん (ゆいまーる)

生活館スタッフ村上青空さんの高校の先輩です。村上さんからは「先輩の中で一番優しい人」とお聞きしています。

こんにちは！7月からゆいまーるのスタッフとしてお世話になっています矢野達也です。1989年生まれの26才、A型です。趣味は音楽を聴くことです。ゆいまーるでは、メンバー、スタッフのみなさんと工房で仕事をしています。パンの製造は未経験なのでわからない事ばかりですが、がんばります！よろしくおねがいします！

ゆいまーるスタッフの平均年齢を一気に引き下げてくれたお二人♪長島さんはみかけによらず大きなバイクの免許を持っています。矢野さんはみかけはスポーツマンですが、芸術系アーティスト。メモを取りながらの一生懸命な姿に昔の自分と重なる私たち・・・(遠い目・・・)。みなさま、どうぞゆいまーるのドカベンと峰不二子に会いにきてくださ～い。握手とスマイル0円です(*^^)v



ゆいまーるスタッフ！



あらいのりこ
藁科則子さん (きりん館)

きらきらぼしスタッフの濱川さんからご紹介いただきました。宜しくお願いします。

7月からナイトケアでお世話になっている藁科則子です。初めての事で戸惑ったりドキドキしたりの連続です。不慣れな私に気長に接して下さいるスタッフや利用者の皆様、ありがとうございます。まだまだの私ですが、よろしくお願ひします。お迎ひの時の笑顔がとても嬉しいです。

きりん館



今年も暑さがキビしい毎日でしたが、皆さんお元気に過ごされています。きりん館では7/10に日帰り遠足でビール工場に行ってきました。普段は見る事が出来ない工場の中ということもあり、メンバーの表情もいつになく真剣な眼差しで話を聞いておられました。そして同じモノ作りをする者として感じるものがあったご様子でした。



見学後には試食で出される新鮮なビールとジュースを飲まれまたひとつ記念の1日となりました。



8月は尚子さんの50回目の誕生日でした。ささやかながら、メンバーとジュースで乾杯をしてお祝いしました。

☆ きらり館 ☆

7月9日夜、電気を消してキャンドルを点火。ランプもつけて、カセットコンロでごはんやおかずをあたため（メニューはサバの味噌煮、白菜の浅漬けにコーンスープ、五目御飯など意外と豪華！）キャンプのような楽しくムーディーな雰囲気の中、夕飯を食べました。

防災訓練が目的のキャンドルナイトですが、いつもと違う夜にメンバーさんもわくわく楽しそうに参加してくれました！

今回、お食事は皿に盛りつけましたが、非常事態のときは袋からそのままスプーンで食べることにするとスタッフから聞いて、それなら本番同様パックのままスプーンで食べます！とチャレンジしたメンバーさんもいました！

楽しいだけでなく、ちゃんと訓練にもなりましたね！

きらり館ではスタッフを募集しています。仕事は主に夕食作りとメンバー見守り、日中事業所との行き帰りの付き添いなどです。☆週一回から可／午後4～9時／時給900円／食費自己負担／交通費支給
連絡先(日中) CES本部 042-624-8417 土居・(夜)きらり館 042-697-9352



ランプやろうそくは意外と明るいのです！



Wii 初挑戦のちえさん
スキーにチャレンジ中♪

♡ きらきらぼし ♡



グループホームから
こんにちは！

7月7日にきらきらぼし2周年のお祝い、8月10日には夏休み納涼祭を行いました♪
2周年のお祝いでは、皆でカラオケに行ったのですが、お休みの人があり
メンバーさんから「次は4人で行きたい!!」とリクエストを頂き、
夏休み開所日に再チャレンジ！

残念ながら…全員は揃いませんでしたが、それぞれノリノリでカラオケを満喫されました!(^^)!
2周年のお祝いには保護者の方よりサプライズケーキを頂き皆さんにっこりされていました(*´▽`*)



夏休み開所日には夕方より保護者の皆さんにも参加して頂きました。

イベントには欠かせない咲絵さんのクラッカー🍪で始まり
皆、お母様方の美味しい料理に「お腹いっぱい〜い」と幸せそうでした。(*。^*)

ライトハウス



おかげさまで、開所式から4か月たちました。残暑も厳しいよう
ですが、メンバー・スタッフともに元気で過ごしています。みな
さんすっかりグループホームにもなじんできたようで、仕事が終
わると真っ先に帰宅してきます。また、夏休みも開所し、利用し
ていただきました。

7月の最終日に8月に誕生日を迎えるメンバーの
パーティーをいたしました。リクエストのコーヒ
ゼリーは手作りしました。

食事は鉄板焼きでした。ライトハウスでは初めて
ホットプレートを使うので、うまく使えるかなと心
配しましたが、実際はそんなことはなく、おちつ
いて自分のペースでお野菜やお肉を焼いて召し上
がって、大好評でした。



八月生まれ



外出のこと

いつもありがとうございます

以下の3件のお出かけは、東京善意銀行からご案内いただいた招待チケットを利用したものです。チケットは抽選ですので、落選する可能性もありますが幸運にも当選して出かけることができた時はとても嬉しいです。お出かけの後はメンバーの方と一緒に寄付者の方にお手紙（お礼状）を書いて送っています。東京善意銀行からはこの他にも様々なイベントの案内をいただき、メンバーの方はガイドヘルパーやご家族の方との外出を楽しんでいます。

Jリーグサッカー観戦 味の素スタジアム (7/4)

東京ヴェルディ VS アビスパ福岡

サッカーはTVで観戦もよいですが、スタジアムに足を運ぶと試合だけでなくサポーターの迫力のある応援合戦も味わえます。今回も「応援すごかったよ」とお話ししてくれました。試合終了後、選手が近くまで来たそうで、「イケメン選手が多かった・・・」とこっそり教えてくれました。

ポリショイサーカス 東京公演 東京体育館 (7/22)

招待チケットに申し込んでも倍率が高くてなかなか当選しないサーカステキチケットですが、今回は2名の方が当選し、午後の仕事は有休を取ってガイドヘルパーと一緒に出かけました。会場の東京体育館はとても混雑していましたが、その様子もこれから始まる楽しいショーへの期待感と相まってメンバーの気持ちをさらに盛り上げてくれているようでした。公演開始前は有料ですがかわいい熊や猫、団員の方と写真を撮ることもできました。・・・会場が暗転すると、キラキラ光るグッズを振りながら声援を送りとても楽しんでいました。空中ブランコでは「あぶな～～い！！」と大興奮でした。それからこの日出かけたメンバー、ヘルパーともに幕間に登場するピエロのおじさんがお気に入りになり、観客を巻き込んでいく姿に大爆笑しました。とても楽しくて約2時間があっという間に過ぎていきました。



プロ野球観戦 神宮球場 (7/30)

東京ヤクルトスワローズ VS 広島カープ

球場で購入した広島カープ丸選手のトートバッグ

仕事が終わってから、プロ野球のナイター観戦に出かけました。今話題のカープ女子（あれっ?!ヤクルトファンのはずが・・・）になり大きな声で応援してきました。大型のドーム球場が増え、観客席からグラウンドが遠くなる中、神宮球場は昔ながらの球場で選手のプレーがとても近くでみることができ、野球観戦におすすりです。この日は両チームあわせて3本のホームランがとびだし、応援していた広島カープもみごと勝利したので大満足だったようです。お気に入りの選手もみつかったようでよかったです。「また行きたい」と報告してくれました。

