

声たからかにうたおう!コココーⅣ

あめ ひとりで 空を仰ぎ 声 たからかに うたう
 ほし 星の なみだが 身にしみる まぶた とざして おもう
 あか だいち 赤い大地に ふう 風が ふき しろ 白い 翼の たねが
 まいおりるよ そとつともう あお 青い いのちが いぶく

詞 LoveArtPuff

コココーⅣの開催が3月8日に決まって、月に一度のダンスワークショップのオンステージに、風姫さんが選んだ曲は、「雨ひとりでグレイス」。イギリス民謡である「アメイジング・グレイス」のメロディーに、自然讃歌を思わせる優しい詩がつけられた曲です。

長きに渡って続けられてきた、この風姫さんのダンスの時間は、一人ひとり、自分の好きな曲に合わせて、身体を使って表現をし、その動きや空気に共鳴しながら他の人たちも一緒に表現し過ごす場でした。そんな、みんながちがっていい場所で、自分を表現することを培ってきた時間を経て、今回は、みんなが同じ音で、振付を踊ります。

本番に向けて風姫さんのワークショップでは5回の練習が設けられました。「練習」という今までとはちがう空気に戸惑う人もいましたが、それは最初だけで、初日の最後には、みんなはもうこの曲を受け入れていました。本番まであと3ヶ月という頃からは、毎朝のミーティングの後、この曲を踊っています。練習をしていると「この歌詞の部分には、こんな振りをしたらいいと思う」と、自分の解釈を提案するメンバーさんもあり、回数を重ねると共に、一人ひとりの踊りが、変化し、育っているようにみえます。

月に一度行われる選択カルチャー。体操・タイコ・ダンス・美術と4クラスあり、メンバーさん自身が選択をして、一年を通して楽しみ、学ぶプログラムです。コココーは、この選択カルチャーの発表の場でもあります。普段みんながどんなことを各クラスで楽しんでいるのかを観ることが出来る機会です。また、ステージという特別な時間を作るため、普段とはちがう新しい試みもあるのではないかと思います。

本番に強いメンバーさんたちです。堂々とステージを作り上げて、またひとつCESの新しい伝説が生まれることでしょう。

八王子生活館スタッフ・川中道子



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館
 ゆいまーる生活館
 自立生活体験室スタッフ
 グループホームきりん館
 グループホームきらり館
 グループホームきらぼし

アート&クラフト
 フーズ&エコロジー
 チャレンジ&エンジョイ
 スロー&エンジョイ
 スロー&エンジョイ
 ラブ&ピース

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

3/14・4/11(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。最近は刺しゅうをしています。

3/28・4/25(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、カラオケにいっしょに行ってくださいる方を募集しています。

*** 寄付・寄贈 *** どうもありがとうございました（敬称略・順不同）

中島丈順 原 功 平原耕治 渡辺厚子 渡部悦子 佐々木さきこ

ドキュメンタリー映画「**かすかな光へ**」上映会のご案内

「**違っていいんだよ**」じゃなく「**違う**」んです。93歳の教育研究者大田堯おおたかしの挑戦

日時：**3月28日(金)午後7時～9時** 料金：**1,000円**（ソフトドリンク付）

会場：**喫茶馬天使**（八王子市明神町3-9-4 八王子駅・京王八王子駅より徒歩5分）

ご予約お問い合わせ：**土居**（080-6546-6383 YRF02677@nifty.ne.jp）

上映に寄せて「**蟻螂（かまきり）の斧**」 大田 堯

3.11東日本大震災は、私たちの映画の内容がようやく出来上がった後での衝撃的な出来事でした。多くの生命が失われ、資財も無に化することになりました。人々は「これからどう生きるか」の深刻な問いに直面しています。私は、今回の事態が想定外の自然の力の働きがきっかけとなったとはいえ、原発を含む明らかな人災によるものであると考えています。「これからどう生きるか」の問いは、直接罹災した人たちの問題にとどまることなく、日本人、いや世界の人々への問いかけであると考えます。

今回の罹災の現場では、まず自分の生命をどう守るかの問いとともに、「誰が、どこに」の問いが切実なものとして人々の間にあったはずです。我が子の消息を知ろうと、敢えて引き返して、津波にさらわれたお母さんの出来事には、胸に突き刺さるような衝撃を受けました。生命のきずなのむごい断絶です。（中略）

今回のような事態の背景には、自然の摂理へのヒトという動物のおごりがあってきたこと、それらに対する深刻な反省なしに、モノとカネによる「復興」がおこなわれたとしても、生命と生命のきずなの危うさは、取り残されたまま、更なる悲劇を招くことになりかねません。

モノとカネの支配下にあるこの現実を、自然から与えられた生命と生命のきずなによるセーフティネットに根ざしたものに建てなおすことは、次世代に対する、私たち世代の責任だと考えます。この映画では、このきびしい現実に対して、できるだけ身近なところから、挑戦を試みる年輩いた研究者の夢を描きだしていただくことになりました。

「ちがうこと」「自ら変わること」そして「かかわること」およそすべての生きもののそなえた生命の特質を手がかりとして、人間の尊厳、基本的人権を軸とするセーフティネットの創造につながることで、モノとカネが支配する社会に、何とかくさびを入れる、そういう夢を持ちつづけてきました。その挑戦は、巨人に挑む「蟻螂の斧」にも似た途方もないことなのかもしれません。

（後略）

<今後の予定>

立高 ゆいまーるが立川高島屋地下1階で12~14時パンの販売をおこないます。

3月の予定				4月の予定			
1	土		カフェ営業	1	火	自由	
2	日			2	水	自由	午後 風姫(天神会館)
3	月	自由		3	木	自由	
4	火	自由		4	金	自由	午後 入館を祝う会(町会会館)
5	水	自由	午後 風姫(天神会館)	5	土		カフェ営業
6	木	自由		6	日		
7	金	自由	午後 コココーリハーサル(クリエイト)	7	月	自由	
8	土		午後 コココーIV(クリエイトホール)	8	火	自由	
9	日			9	水	自由	
10	月	自由		10	木	自由	
11	火	自由		11	金	自由	午後 選択カルチャー
12	水	自由		12	土		カフェ営業
13	木	自由	生活館 茅ヶ崎バス見学会	13	日		
14	金	自由	午後 選択カルチャー	14	月	自由	
15	土		カフェ営業	15	火	自由	
16	日			16	水	自由	
17	月	自由		17	木	自由	
18	火	自由		18	金	自由	午後 全体ミーティング
19	水	自由	立高	19	土		カフェ営業
20	木	自由		20	日		
21	金		春分の日	21	月	自由	
22	土		カフェ営業	22	火	自由	
23	日			23	水	自由	
24	月	自由		24	木	自由	
25	火	自由		25	金	自由 外食	午後 自由レク
26	水	自由		26	土		*三多摩メーデー カフェ営業
27	木	自由	店舗・カフェ臨時休業 防災訓練	27	日		
28	金	自由 外食	午後 自由レク	28	月	自由	
29	土			29	火		昭和の日
30	日			30	水	自由	
31	月	自由					

生活館のボランティアさんをご紹介します

手紡ぎ・手織・フェルト・紙すき工房 ぱた



Q: 続けていただけている理由は?

みんなと一緒に好きなこと(糸と遊ぶこと)が出来、その気持ちを皆様が受け入れて下さっているから。

生活館の中の雰囲気がとてもいいので、私にも何かと助けを(53=07) スタッフの皆様のおかげだと思います。

メンバーさんの作品を見せて頂くのが楽しみです。いつまで続けられるかわかりませんが、もう少しの間、お願い致します。

渡辺厚子さん
とてもありがとうとお手紙をお願ひします



生活館のメンバーさんの個性溢れる作品づくりに少しでもお役に立てたら...

わくわくするから、作品ができてあがる道のりを一緒に見たいから、

スタッフの皆様が素晴らしく居心地の良さです。

メンバーさん、スタッフの皆様さんの笑顔、まじめに仕事をされている姿、色とりどりの糸、織物の中に居るとでんが浄化されます。

小川さん ありがとうございます。



あきみずさん



伊澤さん

甲斐川さん



Sさんがかわいくて、を通してつながっていたい。



いつもありがとうございます。ありがとうございました。

皆さんの作品がすばらしく、色使いに惚れ惚れし、その布に触れている時、とても幸せに感じます。

CESには、いろいろな場面でボランティアさんのご協力をいただいておりますが、今回は、生活館の作品を支えてくださっている方々をご紹介します。

毎週曜日を決めて定期的に来て下さり、生活館で時間を共にして、いろいろなお仕事をサポートして下さる方々と、ご自宅に持ち帰って仕事をしてくださっている方々とがいらっしやいます。

今回、みなさんの日ごろの思いなどをアンケート形式で書いていただきました。(口答でお答え頂いた方もいらっしやいます。)両脇にその一部をご紹介します。 (ご協力ありがとうございました)

いつもありがとうございます!

ボランティア名	ボランティア歴
岡田瞭子さん	20年
諏佐孝子さん	4年
鴨川靖江さん	4年
秋満幸子さん	3年半
小川 操さん	2年半
中島みさ子さん	2年
渡辺厚子さん	1年半
渡部悦子さん	1年
松野珠里さん	2ヶ月

● ボランティアに興味のある方、どうぞお気軽にお問合せください
TEL 042-624-8417

Q: 生活館に来て何か思うことなどありましたら...

皆さんが織っているのを見ると、いつも自分もやってみたくなってしまいます。

それぞれの個性を生かしている所がいいと思います。

スタッフの方々の4-47-7が、いいと、声かけがみなさん上手だなあと感じます。



大沢まみ子より、岡田りょう子さんへ



岡田りょう子さんへ いつもどうもありがとうございます。またこれからもどうぞよろしくおねがいします。

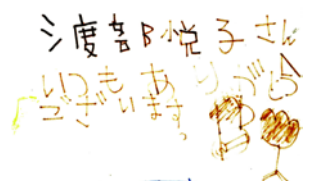
作品を購入する際、とても迷うものが多い。身につけて、自分で身につけて、ほかの人のことも思い、他の人も、自分の色、とよみで、手取りや風合、も楽しい。今は、織り織りの過程も思いうかぶので、作るの事と思いうかべて、更に、うれしい気持ちになります。

メンバーの個性を生かした作品づくりは、とても魅力的です。

吉取佐さんへ



いつもありがとうございます。



シ度部悦子さんへ、いつもありがとうございます。



中島さん、なかくま

いつもありがとうございます。

生活館は、対話が絶えず、また楽しい話や歌が聞こえてきて、心が暖かくなります。

松野さん ありがとうございます!!



これからも今までのスタンスで、永く続けたいと思っております。よろしくお願いします。

週に2時間では無理な事もありますが、できればメンバーさんと気軽にお話したいです。

糸づくり

マットのよこ糸として、ジャージー布を専用のミシンでカット、ご自宅で作ってお持ちいただいています。お陰でカラフルな糸がたくさんできて、マットのバリエーションもたのしくなりました。

ボランティアさんのお仕事紹介



房結び

ボランティアさんにやっていただく主なお仕事です。メンバーのみんなが織ったマフラーやストール、マットなどのたて糸の房を数本合わせて撚り房にしたり、三つ編みにしたり、初めてだった方も、とてもきれいな撚り房ができるようになってくださり、作品のグレードをあげてくださっています。このほかにも、いろいろなお仕事をお手伝いいただいています。

お知らせ

茅ヶ崎の駅ビル LUSCA の5階に2月3月限定のスタジオクーカのショップがオープンしています。

2/2 (日) ~ 3/30 (日) 10:00~20:30

スタジオクーカさんからの誘いを受けて他の福祉施設さんと共に「ぱた」の作品も出品しています。

「studioCOOCA のカーニバルへようこそ！」

会期：2/2 (日) ~ 3/30 (日) 10:00 ~ 20:30 *会期中無休予定。
場所：茅ヶ崎 LUSCA 5F

前回の通信で経過をご報告しましたメンバー企画ですが、少しずつかたちになっています。行程を考えていく際にメンバーそれぞれ気になること(食事や費用であったり、帰りの時間であったり、交通手段、経路であったり)が異なり、それが多様であるほどまとめるのは大変です。ただ、ガイドヘルパーさんの力もお借りしながらメンバーと計画を立てていくのは楽しい作業でもあります。

メンバー企画「横浜方面おでかけ」 vol.1

『横浜中華街ぶらり旅』 1/26(日)

横浜中華街～ おもしろ水族館～ ベビースターランド

横浜中華街で昼食をして「ヨコハマおもしろ水族館」を見学しました。さらにフットワークの軽い今回の参加者(メンバー+ガイドヘルパー2組)は急遽予定には入っていなかったベビースターランドにも立ち寄り、出来立てのベビースターラーメンを食べました。休日の中華街はとても混雑していたようですが週明けに「楽しかったよ」と報告してくれました。また計画しましょう。



中華街にあるおもしろ水族館



ベイちゃんとビーちゃんと記念撮影

メンバー企画「横浜方面おでかけ」 vol.2

横浜観光にはあかいくつ号が便利



『カップヌードルミュージアム見学』 2/2(日)

カップヌードルミュージアム～ 横浜中華街

休日で大賑わいのマイカップヌードルファクトリー

休日は予約でいっぱいになってしまうカップヌードル作りの体験に2組で出かけました。どんな味のカップヌードルが出来上がったのかは食べた人のみ知るところですね。

カップヌードル作りに挑戦



横浜企画記念

4種のスープ→12種類の具材の中から4つのトッピング=味の組み合わせ5,460通り

参加したお2人のマイカップヌードルを紹介

スープ「しょうゆ」×具「タマゴ」×2+「ミート」×2

スープ「カレー」×具「ガーリックチップ」+「チェダーチーズ」+「エビ」+「コーン」



Vo.1 に続き、今回もお世話になった「あかいくつ号」。

2月後半～3月も「横浜方面おでかけ」が計画されています。アンパンマンミュージアムや新横浜ラーメン博物館という案が出ています。もう少し暖かくなったら山下公園周辺をお散歩するのもよいかもかもしれません。

きりん館



きりん館・きり館
きらきらぼし から
こんにちは！

☆1月に新年会を兼ねたお買い物、初詣、外食をしました。

お買い物では炊飯器を購入しました。真剣な眼差しで、時間をかけてお洒落なデザインを選んでいただけました。10年以上、生活館～きりん館へと、活躍してくれた炊飯器とのお別れでした。午後からの活動でしたが沢山歩かれて、よい運動にもなったと思います。



きり館

☆1月の避難訓練では、ゆいまーるの横のちびっこ公園まで行き、そのまま、きりん館そばの成田山へ行きました。カランカランと鐘をならすと気分も盛り上げりすてきな笑顔でした。



よい年に
なりますように～

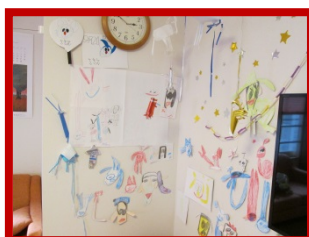
☆千恵さんは夕方や朝の余暇時間にCDを聴きながら声高らかに歌っています。ポールモーリアや五輪真弓、“琉球”音楽などのメロディが得意です。写真でお伝えするのはむずかしいのが残念。

机をピアノに
みたてて弾いています！



きらきらぼし

☆前回はクリスマス会などイベント盛りだくさんのようすをお届けしましたので、今回は普段のようすを少しご紹介します☆写真は夕食後、集中して絵を描くLさんと大好きな漫画本を読んでいるHさんです。



毎日絵を描いて壁に貼っていたら、こんなににぎやかになりました！
そしてお野菜やおかしを差し入れをしてくださるご家族の方や、大家さん、いつもありがとうございます。みなさんに見守っていただきながら日々楽しく過ごしています。



メンバーに感謝

先月 私の大好きなメンバーさんが故あってCESを退会されました。このメンバーさんはとてもキレイ好きでゴミを片付けたり、掃除をしたり、白衣をチェックしてクリーニングに出してくれたり、とても気のつくメンバーさんでした。ただ時と場合を選ばなかったりすることもあるので正直ちょっと困ることもありました。

彼を中心にいろんな馬騒動が日々ゆいまるでは巻き起こっていました。彼がいなくなって、ゴミの分別や掃除の大変さをつくづく感じています。たくさんの方が働くゆいまるではゴミもたくさん出ます。ゴミを分別してきちんと決められた曜日に捨てるのはかなり大変なことです。

白衣をクリーニングに出すのも毎週木曜日に「白衣を持っています」と急かされて一緒に持っていきました。

今出かけたくないタイミングでそれを言われることもありましたが、彼がいなくなって、なかなか決められた曜日に白衣をクリーニングに出せずに苦勞しています。

話は変わりますが、私達は月1回自由レクレーションでカウオクやフール、ボウリングに行っています。

私はフールの担当なのですが、自由レクの前日メンバーの1人から「明日はあったかホールは休みだよ」と教えられました。

あったかホールというのは、自由レクの時いつも行っているフールで「あったかホールが休みだ」と教えてくれたメンバーが通っているフールは別のフールです。

自由レクの前日にフールの休みの確認をするのは当然のことですが、小しさにかまけて確認を怠ればフールを楽しみにしているメンバーの時間を台無しにするところでした。

別のフールに行っあったかホールが休みだということはどういう経緯で聞いてきてくれたのかはわかりませんが、私がフール担当なのを知っていてわざわざ教えてくれたことはとても有難く嬉しく思いました。

メンバーがいることで助けられている自分をより一層感じる
今日 このページです。 ゆいまる生活館 光永

価格改定のお知らせ

いつもゆいまーる、カフェカンパーニュをご利用いただきまして本当にありがとうございます。開店以来約13年間、価格をできるだけ抑えてまいりました。しかし、ここ数年原材料の高騰が続いている上に4月からの消費税アップも考慮して、やむを得ず価格・仕様を見直すことにいたしました。

ゆいまーるの純利益はすべてメンバー（利用者さん）の工賃として還元されます。どうかご理解いただきますようお願い申し上げます。価格改定日は**2014年3月11日（火）**を予定しております。

なお、4月以降はそのまま価格を据え置きとさせていただきます。

手作り作品展 in イトヨーカドー

2/21(金)～2/23(日)

午前9時～午後6時まで

毎年2月の恒例、京王線狭間駅前のイトヨーカドー八王子店にて第34回手作り作品展が開催されます。市内の福祉施設の手工芸品、食品の展示即売会です。

ゆいまーるもパンをセレクトして販売予定です。八王子生活館「ぱた」も手織物を販売いたします。



3/5(水) パン・カフェともに
16時に閉店させていただきます

◆立川高島屋販売予定日◆

2/19・3/19(水)

地下1階食料品売り場、エスカレーター付近で販売いたします。12時～13時ごろまで。売切れ次第終了です。

年度末休業のお知らせ

3/27(木)～3/31(月)

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
				1	2	3					1	2	3
2月の予定…都合により変更の場合もあります						定休日	3月の予定…都合により変更の場合もあります						定休日
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
	サンドイッチの日					定休日		サンドイッチの日					定休日
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
建国記念日	サンドイッチの日					定休日		サンドイッチの日					定休日
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
	サンドイッチの日 高島屋販売					定休日		サンドイッチの日 高島屋販売		春分の日			定休日
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31
	サンドイッチの日					定休日		サンドイッチの日	← 臨時休業 →				定休日



ギャラリー展のご案内 …月替わりで開催しています…

「ふえ吹き野うさぎ個展」 2/3(火)～3/1(土)

好きなフルーツをずっと続けたいという思いで、作曲も行い、これまでに福祉施設やカフェなどで演奏している野うさぎさん。絵の展示と土曜日には演奏も予定しています

「すーさんけーさんおもしろ写真展」 3/4(火)～3/26(水)

かわいいモノ、おもしろいモノ大好きなすみれさんとバスや電車が大好きな慶一さんのワクワク感が伝わってくるような、思わず笑ってしまうような、そんなおもしろたのしい写真展です。

天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ

営業時間：11時～17時 定休日：日・月・祝日

(土曜日はカフェで金曜焼成のパンを販売いたします)

八王子市南新町 17-5

田村ビル 1階

電話 042-626-2296

<http://www.yuimaru.net>

	商品名	旧価格 3/8まで	新価格 3/11より	数	金額	
ライ 麦 酵 母	セーグルノア 1/2	300	330			ノアはくるみのこと ライ麦酵母で作るライ麦配合のパン ホール600円
	ベルリン風田舎パン	400	440			ライ麦酵母で作る、ライ麦70%配合のパン 酸味がおいしい!
ハ ー ド 系	チーズ 小	160	200			生地の中にチーズをいれています 表面のチーズが香ばしいです
	ライフルーツ 小	110	120			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ スティックタイプ
	〃 大	290	320			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ 入りのライ麦パン
	ライナッツ	150	170			ヘーゼルナッツ、カシューナッツ、クルミ、アーモンドのはいったスティックタイプ
	カンパーニュ ホール	500	550			パーティや集まりにいかがですか?
	いちじくのカンパーニュ	250	280			いちじくとヘーゼルナッツのたっぷり入ったカンパーニュ。
フ ラ ン ス 生 地 ス パ ン	フランスパン	250	280			バタールに比べると軽い仕上がります オリーブオイルと塩で食べてみてください
	お花型フランスパン	250	280			フランスパンをお花型にしました。花びらをちぎってパクッ。
	黒こしょうとカシューナッツ	330	360			その名の通り、ちよびりスパイシーで香ばしいパンです
	フルーツブール	230	250			いちじく・チェリー・クランベリー・プルーン・くるみ入りのブール型(丸型)パン
	パンオリーブ	200	220			2種類の塩漬けオリーブのはいった丸型フランスパン。
ソ フ ト 系	黒米食パン 角型	400	440			黒米粉を混ぜた四角い食パン。もちりやわらか。
	豆乳バンズ・クランベリー	100	110			豆乳入りのやわらかめ生地にそれぞれ具材をまぜています。
	豆乳バンズ・レーズン	100	110			日によって焼成する種類が変わります
粉 全 粒	全粒50 (ぜんりゅうごじゅう)	280	310			全粒粉50%配合 酸味も少ないやや茶褐色のお食事パン
	全粒100 (ぜんりゅうひゃく)	300	330			全粒粉100% お惣菜をのせたりはさんだり。トーストしてはちみつバターで。
菓 子 パ ン 系	クロワッサン	120	130			天然酵母で作る自慢のクロワッサンです
	黒米あんぱん	180	200			豆乳黒米食パンの生地に自家製小豆あん
	豆カレーパン	180	200			ムング豆・ひよこ豆・黄スプリットピーで作ったスパイシーなカレー。火・木限定
	合計					

*このほかに季節のフルーツやオーガニックチョコレート使用したデニッシュ各230円もあります お問い合わせください

*気候によっては、菓子パン、デニッシュ類は発送できかねるものもございます

お名前	ご連絡先(あればFAX番号も)
-----	-----------------

ご住所 〒

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他

このままFAX送信できます 折り返しこちらからご連絡させていただきます FAX 042-626-2307(24時間受付)
送料:関東近県560円~

価格・仕様 見直しについて

詳細は店頭にてお知らせいたします

◎パンについて

おおよそ10%程度(10円~60円)の値上げとさせていただきます

◎焼菓子について

・クッキー各種: 内容を改定前よりも各10gずつ減量させていただきます
また、包材一部を変更させていただきます

◎カフェのメニューについて

- ・カンパーニュセット 500円 → 500円 価格は据え置きとなりますが、パンの食べ放題を廃止させていただき、もう少しお食べになりたい方には「おかわりバスケット」を100円にてご提供させていただきます
- ・カレーピタセット 400円 → 450円
- ・セットドリンク 150円引 → プラス200円で・珈琲・紅茶・ハーブティ・インカ珈琲をお飲みいただけます
但し、ホット・アイス共に通常価格のものより量がやや少なめにさせていただきます
- ・珈琲 350円 → 400円 ・ハンドドリップコーヒー(ホット 浅炒り豆使用)
・水出し珈琲 (ホット・アイス 深炒り豆使用)
- ・紅茶 350円 → 400円