

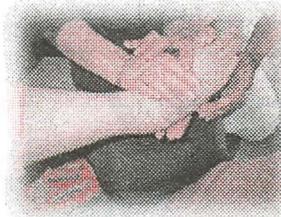
## 新企画 カラダとこころのケア 連続講座

### 第一弾 フットケア

最初のメンバーがもうすぐ50歳になろうかという時期を迎え、これからも健康な状態を維持するために、今年からカラダとこころのケアに取り組んでいくことにしました。

第一弾は、前年度、保護者の方向けに開催したフットケア講座を、6月7日に南新町の町会々館でおこないました。

みんな初めてのことで興味津々、スライドをみながら、爪の切り方や足のことについて学んだあとは、メンバーのフットケア体験会！ 初体験の人がほとんどで、最初は嫌がっていた人も、他のメンバーの気持ちよさそうな表情を見て、みんなやってもらいました。ただ、片づけが終わった後、職員の足のほうが問題と言われたのにはビックリ!?でした。



スライドを見ながらの説明を熱心に聞くメンバー。いろいろと問題のある爪や足の写真にはドキッとしました。

### 第二弾 笑いヨガ



第二弾として6月12日、「笑いヨガ」の講座を天神会館でおこないました。

大きな声で笑うと自然に腹式呼吸になってカラダにいいそうです。初めは恥ずかしさもあって、消極的な人もいましたが、いっしょに声を出して笑ったり、体を動かしたりするうちに、だんだんとリラックスできて、笑顔になりました。みんなで輪になって声をあわせて「ワッハッハ」と大声で笑えば、カラダはもちろんココロも元気になりました。

これからも、カラダとこころをケアするための講座を開いていきたいと思います。よい企画がありましたら、ぜひお知らせください。



八王子生活館  
ゆいまーる生活館  
自立生活体験室ステップ  
グループホームきりん館  
グループホームきらり館  
グループホームきらきらぼし

アート&クラフト  
フーズ&エコロジー  
チャレンジ&エンジョイ  
スロー&エンジョイ  
スロー&エンジョイ  
ラブ&ピース

## 魔法陣の新店舗 阿佐ヶ谷北に5/28 オープン!

生活館も大変お世話になっている西荻窪のウェルフェアトレードショップ「マジエルカ」の藤本さんの協力を得て、魔法陣が、阿佐ヶ谷駅の北口にある商店街の一角に新店舗をオープンしました。魔法陣の国産小麦、天然酵母のパンはもちろん、機織り製品や反物も置く予定だそうです。メンバーの人たちもお揃いのユニフォームで張り切っているそうです。お近くにおいでの際は、ぜひお立ち寄りください。

ナチュラルベーカリー

mahoujin

杉並区阿佐ヶ谷北 2-15-16

☎ 03-5356-6221

営業日：火・水・木(祝日は除く)

営業時間：12:00~18:00

\*魔法陣は、以前生活館に通っていた杉並の人たちが立ち上げた団体です

**\*寄付・寄贈\*** どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

渡部悦子 木下富子 東京都共同募金会「地域配分(B配分)」

## ボランティアさんを募集しています!

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

\*下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

\*詳しくは、電話 042-627-0665 か [info@npoces.net](mailto:info@npoces.net) へお問い合わせください。

### 7/26(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

### 7/5・8/23(金) 自由シク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、カラオケにいらっしゃる方々を募集しています。

### 南新町子供(育成)会ジャンボリー

日時:2013年7月21日(土)14:00~

会場:ゆいまーる生活館

14時ぐらいに集合して、ゆいまーるの工房で子供たちとピザづくりをする予定です。夕方には、バーベキューや花火を楽しみます。詳細はこれからですが、関心のある方はご連絡をお待ちしております。

### 八王子まつりで山車を曳きましょう

日時:2013年8月3日(土)14:00~

会場:八王子生活館・ゆいまーる生活館

14時ぐらいに集合して、生活館は南町のゆいまーるは南新町の山車を曳かせていただく予定です。詳細はこれからですが、関心のある方はご連絡をお待ちしております。

# ＜今後の予定＞

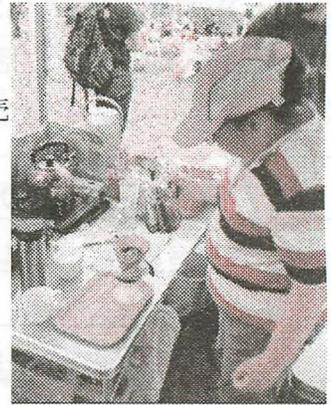
地域との交流をすすめるために、7月21日(土)には、南新町子ども会のジャンボリーに、8月3日(土)には、八王子まつりに、生活館・ゆいまーるの行事として参加します(自由参加です)。詳細は別途お知らせします。

**立高** ゆいまーるが立川高島屋地下1階で12～14時パンの販売をおこないません(売り切れ御免)

7月の予定				8月の予定			
1	月	自由	<セレオ7階出店>6/28~7/4↑	1	木	自由	
2	火	自由		2	金	自由	午後 全体ミーティング
3	水	自由	午後 風姫(天神会館)	3	土		八王子まつり(自由参加) カフェ営業
4	木	自由		4	日		
5	金	外食	午後 自由レク	5	月	自由	パン屋・カフェ夏季休業(~8日)↑
6	土		カフェ営業	6	火	自由	
7	日			7	水	自由	午後 風姫(天神会館)
8	月	自由		8	木	自由	ゆいまーる 防災訓練 ↓
9	火	自由		9	金	自由	夏のイベント(自由参加・うどんづくり)↑
10	水	自由		10	土		
11	木	自由		11	日		
12	金	自由		12	月		夏季休業
13	土		カフェ営業	13	火		
14	日			14	水		
15	月		海の日 <銀座悠玄展示会>↑	15	木		
16	火	自由		16	金	自由	夏のイベント(自由参加・映画鑑賞会)
17	水	自由	<b>立高</b>	17	土		
18	木	自由		18	日		
19	金	自由		19	月	自由	
20	土		カフェ営業 ↓	20	火	自由	
21	日		南新町子ども会ジャンボリー(自由参加)	21	水	自由	<b>立高</b>
22	月	自由		22	木	自由	
23	火	自由		23	金	外食	午後 自由レク
24	水	自由		24	土		カフェ営業
25	木	自由		25	日		
26	金	自由	午後 選択カルチャー	26	月	自由	
27	土		カフェ営業	27	火	自由	
28	日			28	水	自由	
29	月	自由	生活館 防災訓練	29	木	自由	
30	火	自由		30	金	自由	
31	水	自由		31	土		カフェ営業

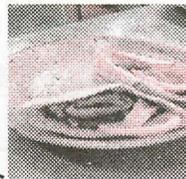
5月の終りに、毎年恒例の多文化・環境共生型野外イベント「みんなちがってみんないい～不便を楽しもう～」がありました。パンやお菓子の販売のほか、今年は初の試み、珈琲をその場でドリップする「淹れたて珈琲」を販売しました。

外で珈琲を淹れるってステキ！！とはりきっていたメンバー・・・と私♪  
「おいしかったからもう一杯！」なんてお客様もいらっしやってさらに自信がついたメンバーSさん。今までカフェでも一日に数杯くらいしか淹れたことがなかったのに、この日は2人合わせて30杯以上淹れたのでした。  
水出しアイス珈琲も早々に完売。嬉しい限りです。よい経験をさせていただきました。ご来場くださったみなさまありがとうございます。



## 今月のおすすめパン

バンズ型サンドやきのこ in ピタパン、生ハムのサンドイッチなどなど。どれが並ぶかは当日のお楽しみ♪♪  
おひとつ 200円～350円

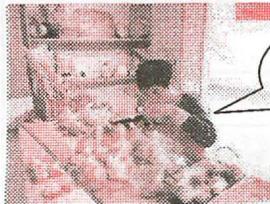


きのこピタパン  
レモンが味のアクセント

↓卵とジャガイモとツナ  
のパンズパン



## プチフォトギャラリー



開店前の準備。値段付け。



クッキー生地カット中  
ていねいなお仕事ぶり



お砂糖と牛乳計量中。クロワッサンの仕込みをしています

## パンリストができました

このパンはいつ焼くの？今日のはあのパンないの??などのお客様の声をいただいて・・・。たいへんお待ちいたしました。季節商品をのぞくパンのリストとその販売予定日を一覧表にしました。店舗とカフェでお配りしています。仕込みの都合などで、変更する場合がございますが、ご注文やお問合せ承りますのでお気軽にお声がけくださいませ。

### 7月3日(水)

\*パン・カフェともに  
16時にて閉店させていただきます。

### ◆立川高島屋販売予定日◆

7月17日(水) 8月21日(水)  
地下1階食料品売り場、エスカレーター付近で販売いたします。12時～2時ごろまで。売切れ次第終了です。

## 夏季休業のお知らせ

8/6(火)～8/17(土)までお休みいたします  
お休み前、最終パン焼成日8/2(金)  
休みあけは8/20(火)からとなります



# カフェカンパーニュ

## ギャラリー展のご案内

「藤川親子展」 7月4日(火)～8月3日(土) 開催予定

ゆいまーるのお客さまでもあり、メンバーも毎日お世話になっているヤクルトレディさんと息子さんの獅琉君@小学校4年生のデッサン展。気に入ったもの、目に付いたものをエンピツ画で仕上げました。

★8月のギャラリーはおやすみさせていただきます

天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ

営業時間：11時～17時 定休日：日・月・祝日  
(土曜日はカフェで金曜焼成のパンを販売いたします)

八王子市南新町 17-5  
田村ビル 1階  
電話 042-626-2296  
<http://www.yuimaru.net>

# 福祉まつり 富士森公園並木通り(5/19)

メンバー6名、ボランティア3名、ヘルパー2名、スタッフ3名



開店前にゆいまーるスタッフより  
珈琲の淹れ方指導がありました



いらっしゃい! いらっしゃい!!



珈琲を淹れるのはボランティアさんが担当



豆もその場で  
挽きました

おかげさまで



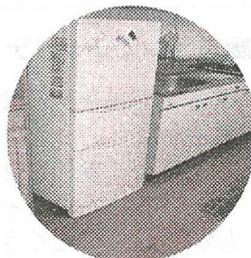
ボランティア募集や「みんなちがってみんないい」の  
チラシ配りもしました。「よろしくおねがいします」

メンバー〇さんは今年も「ばんぼこ太鼓」  
でステージ出演しました。

ステップは「淹れたて珈琲とお菓子のお店」で出店しました。福祉まつりには毎年出店してきましたが、その場で珈琲を淹れて販売するのは初の試みでした。計画の段階では「のんびりお店とイベントを楽しもう」ということでしたが、珈琲のいい香りに誘われてか予想以上の盛況ぶり・・・みんなで大慌てになることもありました。1杯1杯丁寧に淹れたコーヒーはお客さんや当日お店を手伝ってくれたボランティアさんに好評で大成功だったと思います。この日は暑い日でアイス珈琲の注文もたくさん入りました。ただ少し残念だったのはテント下の狭いスペースでしたのでメンバーが珈琲の担当になれなかったことです。次回はレイアウトを一工夫してメンバーが淹れた珈琲をみなさんに飲んでいただきたいです。それから「パンの販売もしてほしい」というお客さんからの要望が多かったので、次回に向けてゆいまーるスタッフと相談したいと思います。どうぞお楽しみに。

## 体験宿泊室がきれいになりました

お部屋がとても明るくなりました



ぴっかぴかの床がきもちいい

和室と脱衣所のクロス張替と  
キッチンの床をフローリング  
にするリフォームをしました。  
より衛生的な環境を整える  
ことができました。工事をして  
くれた池田工務店さんありが  
うございます。みんなで大切に  
使います。



銀座ギャラリー悠玄さんでの個展は、この夏で3回目となります。

これまでは、地階のワンフロアでしたが、今回はなんと1階、地階の全館での展開となります。

以前から作品だけでなく、メンバーひとりひとりのご紹介もしたいなあ、とスタッフで話していたのですが、写真家の松本典子さんとの出会いがあり、2フロアを使えるこの機に是非やろうということになりました。おたのしみに。

そして工房では、何度も作品展を重ねているだけに、メンバーのみんなも、はっきりと目的意識をもって作品作りに取り組んでいます。

さらにブラッシュアップしている「ばた」まるごとお見せします！是非、ご来廊ください。

会期中は、もちろんメンバーの実演を行います。  
(詳細は、別添のフライヤーをご覧ください)

## 夏ばた展

GALLERY YUUGEN

7/15 (月) ~ 20 (土)

11:00~19:00(最終日~17:00)

銀座ギャラリー悠玄

### 松本典子さんとのすてきな出会い

今年の4月、元スタッフの嶋裕子さんと一緒にカフェカンパーニュの大沢貴美子さん「マトリョーシカちゃん」展に来られた松本さんが、生活館にも立ち寄ってくださったのが、出会いのはじまりでした。

みえたその日に生活館のメンバーの作品、仕事をするメンバー自身を撮って帰られました。彼女自身もとてもピュアーな印象の方なのですが、撮られた写真の中の働くメンバーの真剣なまなざしは、一緒に過ごしている私たちもドキッとするくらいの透明感があり、いい表情でした。

そんな出会いもあって、今回の「夏ばた展」のDMを松本さんからご紹介していただいたデザイナーの藤原日登美さんのご協力も得て手掛けていただきました。そして、松本さんが写しだしたメンバーの表情をいろいろな方に是非みていただきたいと「夏ばた展」の会場に展示させていただくことになりました。乞うご期待です！！



2011 (株)羽鳥書店より発売中

### 高尾の白い画廊ポランでチャリティー作品展 (6/7~11) に参加

以前に生活館も「結の会」さんとのコラボ展をやらせていただいた高尾の画廊ポランでの福島に向けてのチャリティー展ということでお誘いを受け、他の福祉関係の作品、アーティストの方々に交じって参加させていただきました。

絵画あり、雑貨あり、織りあり・・・いろいろなジャンルの作品が集まとても楽しい会場となりました。梅雨時にもかかわらずたくさんの方におみえいただき、全体の売り上げから一部が福島県庁に寄付されました。



# ゆいまーる パン工房からこんにちは

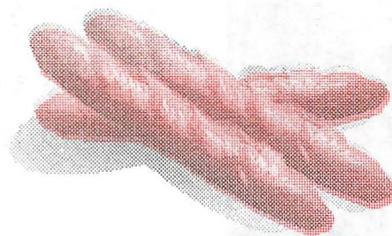
## メンバーの変化は自分の変化？！

ゆいまーるで人気のクロワッサンの計量、仕込みを担当しているメンバーがいます。

このメンバーは、仕事はすごくできるのですが、作業中にほかのことに気を取られることが多くて、職員が良く見ていないと計量を間違えたり、何かを入れ忘れたりすることがあります。

先日も、ふとみるとバターを入れ忘れていましたが、それを声掛けした時の反応がとても印象的でした。大あわてで今まで見たことのない素早い動きでバターをつかみ取るとミキシング中の、ミキサーボウルの中にバターを投げ入れました。

入れ忘れたバターを早く入れないといいパン生地ができないというメンバーさんの気持ち（?!）をそのとき私は感じました。思わず「今のはいい動きだった!!」と声がでてしまいましたが、以前の彼にはなかった反応だったと思います。



最近、ふと思い返すとそういったメンバーの変化を感じる事がよくあります。

ゆいまーるではパンを納品しに配達に出かけますが、以前は「配達」という仕事はでかけるのが好きなメンバーがおともについていく、みたいな印象がありました。これを仕事と呼べるのか?!と私自身思うことがありました。

今はそんなことは思いません。いつごろからそうなのか、わからないけれど、自然に荷物を持ってくれたり、ドアを開けてくれたり、パンを並べてくれたり……。挨拶はそんなに上手にはできないけれど、「配達にきました!!」というオーラが出ています。私自身配達に行くのが楽しみになりました。納品先でもみんなと一緒にいくことで相手の方に喜ばれると私も嬉しくなります。

ラスクを作っているときにも印象的なことがありました。パンにシュガーバターを塗っていた時に12時をまわったので「お昼ご飯にしてください」と一緒に作業していたメンバーに声をかけました。けれど彼はお昼ご飯に行くことなく、最後までバターを塗り終わるとすぐにご飯にいきました。

当たり前のことかも知れませんが、キリのいいところまで仕事をするとか、終わったらすぐにご飯に行くとか、メリハリの効いた感じは、以前はあまりなかったように思います。

と、ここまでは「メンバーの変化」と書いてきましたが、それはひょっとしたら自分自身の変化によるものかもしれません。メンバーのマイナス面しか見ることができなかった自分が、自然とメンバーのプラス面に目が行くようになってきたのかもしれない。

ゆいまーるがリニューアルして1年が経ちました。

メンバーも私も自然に少しずついい方向に変わってきていけたらと思います。

ゆいまーるスタッフ・光永幹雄



ケアホーム から  
こんにちは!

## 祝開所 きらきらぼし



生活館メンバーのなごさん・みゆきさん・さきえん・りよんしるくんが  
入居するケアホーム「きらきらぼし」が6月3日に開所しました。  
6月は、さっそくさきえさんやなごさんの誕生日があり、毎日のよう  
にお客さまをお招きしてとてもにぎやかなスタート  
となりました。これからよろしくお願いたします。



## きりん館

### ☆ベランダごはん♪

夕暮れ時が気持ち良い季節なので、みんなでベランダで夕食を  
食べました。外で食べるなら何だろ?と 考えて、バーベキューや  
ビアガーデンの雰囲気、焼き肉や乾杯を楽しみました。次回の  
ベランダ企画は星空観測会?を予定。どうなるかな~?



夕陽がしずむところがきれいに  
見えました。ほっとのんびり。



「たばこの吸いがらがたくさん落  
ちてたよ!」

### ☆町会おそうじ

すっかり恒例の、年に1度の町会そうじ。みんなで街をうろうろお  
しゃべりしながらごみひろい。町会のみなさまお世話になりました。

## きらり館

### ☆第1回 防災ミーティング

もしも地震など自然災害で停電や断水になったら、どうしましょ  
う。メンバーから「こまる!」「懐中電灯をつけます。」など意見  
がでました。以前、きりん館では電気を消して、暗い中で夕食を  
とってみられたということです。計画停電のときを思い出しま  
す・・・。来月はお部屋の電気を消して、懐中電灯をつかう、保存  
食を食べてみよう、と計画しました。



しんけんな表情のきみこさん。  
保存食にはカレーやパスタ  
おみそしるなどがありますよ。



おめでとうございます!  
うたもうたってにぎやかでしたね。  
ろうそくは「46」です。

### ☆ゆうじさんのバースデーパーティー♪

ゆうじさんのリクエストで『ガスト』で外食をしました。

	商品名	価格	数	金額	
ライ麦酵母	セーグルノア 1/2	300			ノアはくるみのこと ライ麦酵母で作るライ麦配合のパン ホール600F
	セーグルひまわり 1/2	300			ひまわりの種が香ばしい！中にも表面にも。お試しサイズ ホール600F
	ベルリン風田舎パン	400			ライ麦酵母で作る、ライ麦70%配合のパン 酸味がおいしい！
ハード系のパン	バターロール	160			ゆいまーる基本の生地 粉 水 塩のシンプルなパン フランスパン
	ハード食パン	380			ハーフは190円 基本の生地を型に入れて焼きました
	くるみ	290			ハーフは150円
	カシス 大	290			ハーフは150円 カシス くるみ入り
	レーズン	210			ハーフは110円
	ごま	210			ハーフは110円 国産ごま
	チーズ 小	160			生地の中にチーズをいれています 表面のチーズが香ばしいです
	ライフルーツ 小	110			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ スティックタイプ
	ライフルーツ 大	290			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ 入りのライ麦パン
ライナッツ	150			白・黒いちじくとヘーゼルナッツのたっぷり入ったカンパーニュ。	
ライ麦と全粒粉	カンパーニュ ホール	1000			パーティや集まりにいかがですか？200円オトクです
	クリームチーズとドライフルーツ	200			手のひらサイズのカンパーニュ。プルーン・あんず・いちじくの3種類。
	Wいちじく	250			白・黒いちじくとヘーゼルナッツのたっぷり入ったカンパーニュ。
フランスパン生地	フランスパン	250			バターに比べると軽い仕上がりで オリーブオイルと塩で食べてみてください
	黒こしょうとカシューナッツ	330			その名の通り、ちよびりスパイシーで香ばしいパンです
	黒こしょうとチョコアーモンド	250			こしょうとチョコの絶妙な味をお楽しみください やみつきになるかも？
	フルーツボール	230			いちじく・チェリー・クランベリー・プルーン・くるみ入りのボール型(丸型)パン
	パンオリーブ	200			2種類のオリーブのはいった丸型フランスパン。やや塩味です。
	セリアル	280			ごま アマランサス ひまわり 押し麦 4種のシード入り
ソフト系	黒米食パン 角型	400			黒米粉を混ぜた四角い食パン。もっちりやわらか。
	レーズン&甘夏ピール(パウンド型)	180			自家製甘夏ピール入り ハーフサイズ ホールは350円
	豆乳バンズ・チョコチップ	130			豆乳入りのやわらかめ生地にそれぞれ具材をまぜています。 日によって焼成する種類が変わります
	豆乳バンズ・クランベリー	130			
	豆乳バンズ・アプリコット	130			
豆乳バンズ・レーズン	100				
全粒粉配合	全粒50(ぜんりゅうごじゅう)	280			全粒粉50%配合 酸味も少ないやや茶褐色のお食事パン
	全粒50 くるみ	220			” くるみ入り
	全粒100(ぜんりゅうひゃく)	300			全粒粉100% お惣菜をのせたりはさんだり。
菓子系パン	クロワッサン	120			天然酵母で作る自慢のクロワッサンです
	黒米あんぱん	180			豆乳黒米食パンの生地に自家製小豆あん
	豆カレーパン	180			ムング豆・ひよこ豆・黄スプリットピーで作ったスパイシーなカレーが自慢です
焼き菓子	にんじんクッキー	370			低農薬人参のすりおろし使用
	紅茶クッキー	370			茶葉をすりつぶして混ぜています
	アーモンドクッキー	400			ローストアーモンドのカットがはいったクッキーです
	チョコチップクッキー	400			フランス産チョコチップ入り
	パウンドケーキ くるみ&レーズン	1260			ラム酒漬けレーズンとくるみの入った、ずっしり食べごたえあるケーキ。
		合計			

\*このほかに季節のフルーツやオーガニックチョコレートを使用したデニッシュ各230円もあります お問い合わせください

\*気候によっては、菓子パン、デニッシュ類は発送できかねるものもございます

お名前	ご連絡先(あればFAX番号も)
-----	-----------------

ご住所 〒
-------

備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他
-----------------------------------

このままFAX送信できます 折り返しこちらからご連絡させていただきます FAX042-626-2307(23時間受付)  
送料:関東近県560円~

告知 1

1/4の奇跡 ほんとうのことだから

の上映と岩崎靖子監督の講演会

日時：2013年8月4日(日) 9:45~12:30

場所：日野市民会館 小ホール

大人前売り 1800円 (当日 2000円)

小中高 1500円 未就学児 無料

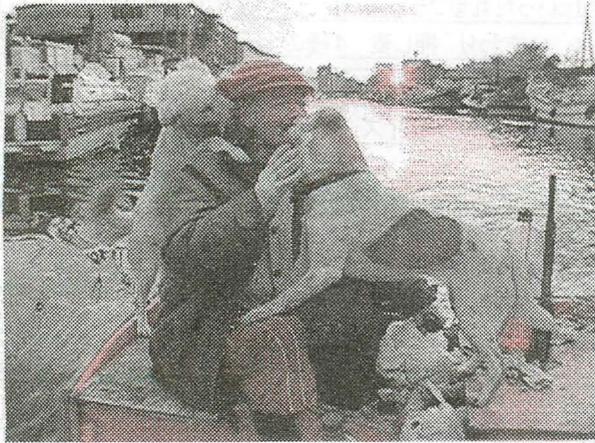
予約は mdkds0804@gmail.com

その後のチケット代金は下記に入金をお願いします。

三井住友銀行 国立支店 普通口座 7841636

モクカドコンスイ ノガミ ヒサコ

ノガミさんは八王子生活館の織物教室の生徒さんです



ソレイユと共に暮らす  
老人と犬の物語



【ヨーロッパの、みずのやさん】

奥谷洋一郎監督 最新作

ソレイユのこどもたち

山形国際ドキュメンタリー映画祭2011 アジア千波万波部門特別賞 受賞  
ソレイユと共に暮らす 老人と犬の物語 完成17分 上映時間30分 邦人ドキュメンタリー部門賞

忘れられた東京の片隅で暮らす——  
この街を彷徨う誰にも、それぞれの物語がある

東京・多摩川の東京湾に流れ出る河口、モーターボートの修理をしながら、捨てられた船で暮らす一人の老人がいた。いつも犬を傍らに、川岸で近所に住む人達と語り合っていた。老人はその犬をソレイユと呼んでいた。ソレイユとはフランス語で太陽。ソレイユを家族のように慕う老人の姿を映し出すカメラ。その老人は時折カメラに向かって話しかけるようになっていく。そして東京の片隅に暮らす老人と犬たちを見つめるまなざしは、いつしか、忘れられた東京という街の記憶とも重なっていくのだった。

2012年に劇場公開され注目された『トラポンの、みせものやさん』の奥谷洋一郎監督が新たに結ぐ、『ドキュメンタリー・トウキョウ』山形国際ドキュメンタリー映画祭2011のアジア千波万波部門に出品され特別賞を受賞したものに、東京の風景から聞こえてくる音を拾い集め、整音と新たな音響効果を加え直し、さらに完成度を高めた、『ドキュメンタリー・映画作家、故佐藤真が遺したドキュメンタリー企画「トウキョウ」』の一篇として構想された本作。東京という大都会の傍らで、消えゆく人々と風景を静謐に描き出す。



平成25年度 八王子市民芸術祭 音楽部門 実行委員会

# MUSIC BASKET

～障害者・未就学児可の音楽コンサート～

2013年 8月24日(土)  
開演 14:00 (開場 13:30)

八王子クリエイトホール

企画・演出 号000  
【予約・お問い合わせ先】  
E-mail: musicbasket30@gmail.com  
Tel: 04-2641-4799 (日野)

7/20①~8/2② “ドキュメンタリー・トウキョウ” 2週間限定レイトショー!!

特別鑑賞券¥1300絶賛発売中!! (劇場版「ソレイユのこどもたち」鑑賞券¥1800、半券¥900と同様)

初日舞台挨拶&トークイベントを開催!! (詳細はホームページまで)

連日20:00より上映

新宿K's cinema

新宿区新宿3-35-13  
JR新宿駅東南口大家家具手前  
Tel.03-3352-2471  
www.ks-cinema.com



監督の奥谷さんは風姫さんのお知り合いでCES設立記念イベントの撮影をしてくださった方です



世界に1枚だけの 新たならしいTシャツを  
あつめて夏をめりさませよう!

## どじまんTシャツづくり②

### 2013年7月21日(日)

A 2:00~4:30

B 6:00~8:30

場所 クリエイトホール第2創作室

参加費 1000円 (要予約/定員12名)

お茶とお菓子つき

材料費 500円 (絵の具、ハンコの材料など)

- ・古着リメイクOK! Tシャツ・ブラウスなど  
1枚以上ご持参ください。
- ・汚れてもいい服装またはエプロンなどの準備  
をお願いします。(着替える場所あります。)

お問い合わせ・お申し込み: 百石企画  
メール momoishikikaku@gmail.com  
電話 090-9680-0561

- ①~④についてお知らせください。
- ①お名前 ②ご住所 ③電話番号
- ④人数 ⑤希望の回 AかB



ヨドバシカメラさんのそばです。  
京王八王子駅中央口、  
JR八王子駅北口より徒歩4分  
ホールには駐車場はありません。  
近くの市営、民営駐車場を  
ご利用ください。

8月は「お知りおき」があります!  
万美術部 よるあひつぷ  
「どじまんTシャツづくり①」  
日時: 6月15日(土) 2:00~5:00  
場所: くらしアート 無名庵 gallery  
参加費: 1500円 (画材とお茶とお菓子つき)  
お申し込みお問い合わせは百石企画へ  
メール momoishi.kikaku@gmail.com  
詳細はホームページをご覧ください。



## ゆずりは

映画「ゆずり葉」上映会  
ライブパフォーマンス「ゆずりは」公演



僕からきみへ 君から未来へ 希望の彼方へ

第一部 財団法人 全国ろうあ連盟創立 60周年記念作品  
映画「ゆずり葉」~君もまた次のきみへ~ 上映  
監督・脚本: 早瀬憲太郎 出演: 庄崎隆志 今井真理子他  
上映時間: 103分 日本語字幕付き  
第二部 ライブパフォーマンス「ゆずりは」

- 日時: 2013年7月13日(土) (開場 13:15 開演 14:00~17:00 終演予定)
- 会場: 日野市民会館大ホール ※定員1000名
- 入場料: 前売券 (一般) 1,500円 ※当日券 2,000円  
(小中高校生: 500円 未就学児童: 無料 ※障がい者介助の方1名無料)  
※託児有(無料) ご利用の方は事前にご連絡ください。

■主催: Be Smile Presents (ピースマイルプレゼンツ)

■お問い合わせ / お申し込み

TEL 070-6455-6325 (はせがわ) 070-6555-1351 (すすき) FAX 042-632-5265  
Eメールアドレス besmile.0713events@gmail.com

- 後援: 日野市 日野市社会福祉協議会 日野市教育委員会  
日野市聴覚障害者協会  
八王子市 八王子市社会福祉協議会 八王子市教育委員会  
八王子市聴覚障害者協会

インターネットからの  
お申し込み方法

Be Smile Presents のサイトから  
お申し込みください。

◆パソコンから URL  
<http://besmilepresents.web.fc2.com/>

◆携帯から QRコード



# あれもこれも 5月1日～6月30日

## 事業報告会

今年も5月17日(金)に通常総会を前半にして、後半は事業報告会が開催されました。

事業所ごとに、一年間の活動の報告となっていて、メンバーさん達は前に立ち、各自の報告をしています。

今となっては、毎年のこととなっていて、メンバーさん達も慣れたもの！という余裕とご自身の一年間の成果を、出席された正会員の方々に発表することの誇らしさを感じました。

今回のゆいまーるの報告は、「パンを焼いて売ることは、言葉だけじゃわかりにくくて、その場を見てももらえないと伝わらない・・・」と、頭を悩ましていたスタッフが、工房の様子をアイフォンで撮影し、その動画を、プロジェクターで大きく映し出しての発表でした。スタッフでも、他事業所の活動内容は知ってはいるけれど、メンバーさん達の仕事をする姿を見る機会はあまりないので、動画に映る仕事熱心なメンバーさん達を観て改めて感心と感動がありました。

生活館は、毎年恒例となりましたが、年間を通して制作された中の代表作（実は、作られたものたちは、ほとんどが力作なので、代表作を選ぶのがスタッフとしては一苦勞なのですが！）を、制作者と共に発表されました。長い反物や、マフラー、マットが会場で広げられることに歓声上がり、メンバーさんの、ちょっと緊張していた顔が、嬉しい笑顔にほころびます。

生活の場である、きりん館、きり館、ステップも、仕事の時には見られない、リラックスしたメンバーさん達の表情が、大きなスクリーンに映し出され大いに盛り上がりました。

穏やかな日も、そうでは無い日もありながらも、たんたんと過ぎる毎日。ですが、一年間を振り返ると、あんなことも・・・こんなことも・・・と、同じ日は決して無いことをあらためて感じました。

## きらきらぼしの見学会

今年の6月に、CESに新しい事業所、ケアホーム「きらきらぼし」が誕生して、生活館で仕事をする4名の女性メンバーさんが、新しい生活を始めることになりました。

「きらきらぼし」は、「きりん館」のお向かいのマンションの2階なので、「きりん館」のメンバーさんが、「今日、大きなトラックが来ていて、中の物を壊して運んでいたわよ」と解体時の様子や、外の壁面に「青いシートが掛かっているみたい」と改装中の様子をいろいろと教えてくれたので、生活館のメンバーさん達やスタッフ達も「へー！どんなお部屋が出来るのだろう?!」と興味しんしんでした。

ですので、仕事中にはありますが、早速、見学会を開いて、メンバー・スタッフみんなで「お宅拝見」にお邪魔してきました！ さすが、女性の暮らすお宅とあって、リビングにはピンクのブラインドが掛かり、ソファはオレンジ色と優しい雰囲気です。入居者のメンバーさん達も、ご自分の大切なお部屋はもちろん、洗面台から、浴室、トイレ、果ては世話人室まで、笑顔で案内してくれました。壁も、床も、台所も、全てが新しくぴかぴかで、スタッフには「私もここに住みたい！」と、思わず言ってしまう人もいたりして・・・(笑)

「きらきらぼし」のみなさん、ご案内、どうもありがとうございました。

そして、新たなる生活への第一歩、おめでとうございます。

八王子生活館スタッフ・川中道子



銀座では3回目の『夏ぱた展』  
ギャラリー悠玄全館を「ぱた」色に  
染め上げます！

会期中は手織り、手つむぎの  
実演も行います。(～15:30まで)

## 夏ぱた展

7/15(月)～20(土) [会期中無休]

11:00～19:00(最終日～17:00)

GALLERY YOUGEN

ギャラリー悠玄

東京都中央区銀座 6-3-17 tel03-3572-2526

地下鉄銀座駅〔C2出口〕徒歩2分

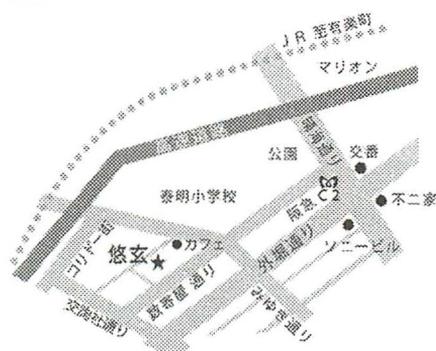
JR有楽町駅南口徒歩5分

\*連絡先\*「ぱた」八王子生活館

〒192-0072 東京都八王子市南町5-13 八王子ローヤルマンション1F

tel 042-624-8417

e-mail mail@pata8.com URL <http://www.pata8.com>



地下鉄銀座駅〔C2出口〕徒歩2分  
JR有楽町駅南口徒歩5分

ぱた  
生活館



