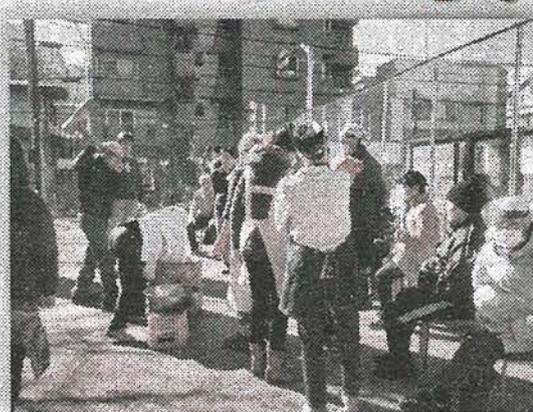


新年

お餅つき大会

恒例



1月26日(土)、すみわたる晴天の中、毎年恒例のお餅つき大会がおこなわれました。ボランティアの方々も早朝から集まっていたいただき、寒空を吹き飛ばすように、メンバーはじめ父母、スタッフみんなで力を合わせて、お餅をつきました。今年はヤクルトさんのご家族や懐かしい人たちもたくさん駆けつけてくれ、楽しいひと時を過ごすことができました。そして、昼食後には、メンバーがつきたてのお餅を持って、ゆっくりとご近所や得意先を回りました。行く先々で、お餅のお礼を言われ、緊張がほぐれてにっこりするメンバーの顔が印象的でした。今年もいい1年になることが確信できた1日でした。



八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきらり館

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ

〒192-0072 東京都八王子南町 5-13

TEL 042-624-8417

FAX 042-634-8472

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

3/15・4/12(金) 選択カルチャー
13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。最近は刺しゅうをしています。

3/29・4/26(金) 自由レク
12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、カラオケに詳しく行ってくださる方を募集しています。

*** 寄付・寄贈 *** どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

持田明美(シーサーズ) 中島菖子 小川光子 平原耕治 和田ヨシコ

ドキュメンタリー映画八王子上映会

「逃げ遅れる人々
東日本大震災と障害者」

被災障害者等によるトークイベントもあり

日時: 2013年3月30日(土) 18:30~

会場: クリエイトホール 5F ホール

八王子市東町5-6 八王子駅より徒歩4分

料金: 千円(障害の有無に関わらず一律)

※車イス席確保・情報保障準備のため
予約制となります。

※当日も受け付けておりますが、満席の場合はご容赦ください。

■チケットの購入等お問い合わせは
障害者救援本部 042-631-6620

2011年3月11日の東日本大震災、未曾有の大災害の中、障害のある人々に何が起きたのか? 福島県を中心に、被災した障害者とそこに関わる人々の証言をまとめたドキュメンタリー映画が昨年夏に完成しました。

障害ゆえに、地震や津波から身を守れず、また必要な情報も得られない…。

「ここではとても生活できない」「周囲に迷惑をかけるから」と、多くの障害者が避難をあきらめざるを得なかった…。被災地の障害者のさまざまな現実を受け止め、多くの方と共に考えていく機会にしたいと考えます。

上映後には、福島市いわき市で被災した障害当事者の方から、実体験等をお話いただきます。また、障害者の視点からの防災について八王子市内での取り組みについて、いくつかの事例報告もあります。チケットは生活館・ゆいまーるでも販売いたします。

【緊急告知】出版トークイベント

「福祉施設発!
こんなにかわいい雑貨本」

日時: 3月10日(日) 19:00~20:30

会場: A/A gallery(千代田区外神田6-11-1)

銀座線末広町駅4番出口より徒歩1分

<http://www.3331.jp/access/>

定員30名 参加費1,500円

生活館も掲載されている雑貨本の取材で全国の福祉施設を訪ねた太田さんに、取材を通じて感じたことや気づいたことなどをお話しいただきます。

●お申込みは: office@ableart.org

●問い合わせ: ableart373link@gmail.com

きりん館



きりん館と
きりり館から
こんにちは

一足お先に桜餅もいただきました



1月の新年会では、それぞれの新年の目標などを発表しあって、紙に書いて貼り出してみました。みんなに共通するキーワードは『健康』『運動』みんなで励ましあって刺激しあって元気に生活できたらいいです。楽しい計画もいろいろ出ました。

2月は防災ナイトを行いました。停電を想定し、ろうそくの灯りの中で非常食をいただきました。

そして、スタッフ手作りのおひなさまを前に記念撮影をしました。

きりり館

★貴美子さんの展覧会♪

右は、展覧会を開催中のカフェカンパニーでの写真。
「お客さんの感想を聞くのがうれしいです。」とのこと。

★毎日のこと

夕食の後のお皿の片づけは、香菜子さんの日課となっています。大きなお皿も、さっと持ち上げて大事にしまってください。

★赤鬼～!

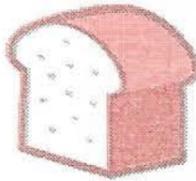


今年の節分も、メンバーのご家族より、お豆と鬼のお面をいただきました。去年は大川さんが鬼役で、盛大に豆まきをしましたが、今年はメンバーが順々にお面をつけての記念撮影となりました。



いつもありがとう!

パン工房スタッフとメンバーの研修



年始の店舗休業中パン工房で非常勤スタッフとメンバーのパン研修を行いました。パン作りの工程で一番難しいのは【パンの成形】とあって、分割して一次発酵した生地を最終的な形に整えること。次に生地を窯に入れるタイミングをみる【発酵の見極め】。最後に窯入れ時の【クープカット】とあってカミソリでパン生地に切れ目を入れて、膨らみを均一にさせる技術だと思えます。

スタッフのパン研修は今回この3つを中心に行いました。

【パンの成形】は「生地を張らせる」といいますができるだけ生地にダメージを与えないようにやさしく成形するのはとても難しいものです。

【発酵の見極め】は五感を使って判断するしかなく、よく「パンの声を聞け」などと言われます。【クープカット】は正確さと思い切りが必要で最後の仕上げともいえるので責任重大です。

私自身が講師で1日の研修では不十分ですが、日ごろ、見ているだけで疑問に思っていることやわからないことが実際に作業してみて明確になったのではないのでしょうか。

メンバーの研修は、以前もやりましたが、ピザを作りました。平たく伸ばすピザは厚かったり、薄かったり、きれいな丸の人もいれば、形容しようのない形の人もいて、のせる具材の量もたっぷりのせる人もいれば、つつましくのせる人もいたり、メンバーは自分なりにおいしいピザを作ろうと頑張っていました。ひとりひとり、個性的なピザはスタッフの研修パンと合わせて家族へのお土産にしました。やっぱり、愛する人が作ってくれたものが一番おいしい！？

形が良いとか、売れるとかよりも愛する人が一生懸命作ってくれたものを喜んでいただくというのが家族にとっては一番だと思いますが、お客様には、やはり、見た目など商品としてこだわってしまう自分がいます。3月にまたパン研修をするつもりでいますが、スタッフ、メンバー全員で研修をしてパンづくりをみんなで共有していきたいものです。

パン作りだけでなく、実際にやってみないとわからないことが、ゆいまーるにはまだまだあるのかと思いますが、それがどんなことなのか・・・自分にはまだわかりません。(光永幹雄)

*****みんなの作業風景*****



ピザ生地をのばしたり、丸めたり、クッキーの計量したり、並べたり、拭いたり、一生懸命に取り組むメンバー

<今後の予定>

年間予定では、3月6日になっていた風姫さんの天神タイムは、都合により13日に変更いたします。また、年間予定では、3月22日になっていた自由レクは、都合により29日に変更いたします。

立高 ゆいまーるが立川高島屋地下1階で12~14時パンの販売をおこないます(売り切れ御免)

3月の予定			4月の予定		
1	金	自由	1	月	自由
2	土	ゆいまーる営業	2	火	自由
3	日		3	水	自由 午後 風姫(天神会館)
4	月	自由	4	木	自由
5	火	自由	5	金	自由
6	水	立高	6	土	ゆいまーる営業
7	木	午後 運営会	7	日	
8	金	午後 全体ミーティング	8	月	自由
9	土	ゆいまーる営業	9	火	自由
10	日		10	水	自由
11	月	自由	11	木	自由
12	火	午後 保護者会「転ばない足づくり」	12	金	自由 午後 選択カルチャー
13	水	午後 風姫(天神会館)	13	土	ゆいまーる営業
14	木	自由	14	日	
15	金	午後 選択カルチャー	15	月	自由
16	土	ゆいまーる営業	16	火	自由
17	日		17	水	立高
18	月	自由	18	木	自由
19	火	自由	19	金	自由 午後 全体ミーティング
20	水	春分の日	20	土	ゆいまーる営業
21	木	自由	21	日	
22	金	自由	22	月	自由
23	土	ゆいまーる営業	23	火	自由
24	日		24	水	自由
25	月	自由	25	木	自由
26	火	自由	26	金	自由 午後 自由レク
27	水	自由	27	土	ゆいまーる営業
28	木	自由	28	日	
29	金	自由 午後 自由レク	29	月	自由 昭和の日
30	土	ゆいまーる営業	30	火	自由
31	日		31	水	自由

フリーペーパー「かてかて」で ケアホームきらり館が 紹介されました！

フリーペーパー「かてかて」は障害のある人たちの地域生活を「はたらく」の視点で支援しているNPO法人八王子ワークセンターの事業所であるワークポートかてかてが、年3回、約3千部発行しているフリーペーパーです(市の出先機関やお店に置いてあります)。

右は、フリーペーパー「かてかて」Vol.14(1月31日発行)に掲載されたものです。

ご覧になってない方もいらっしゃるかと思い、転載させていただきました。

大沢貴美子さんの「マトリョーシカちゃん展」は3月2日で好評の内、終了いたしました。ご来場いただきました皆さまどうもありがとうございました。なお、DMにも使われた貴美子さんのポストカードは、引き続きカフェカンパニーで販売しております(3枚組300円)。

くらし
自分
スタイル



ケアホーム
きらり館
NPO法人CES[せす]

夕方4時過ぎ、仕事を終えた住人たちが帰って来て、「きらり館」は賑やかになりました。
ここに暮らす4人は、NPO法人CESが運営する「八王子生活館」「ゆいまーる生活館」で働いています。



渡辺 祐司さん
AKB48がお気に入りです。毎朝「はなまるマーケット」のテレビも楽しみにしています。

「八王子生活館」では手織りや手紡ぎなどの創作を、「ゆいまーる生活館」では天然酵母パンの製造販売や、「カフェカンパニー(ゆいまーる生活館)」での接客の仕事や、みなさん一生懸命がんばっているそうです。



小林 千恵さん
ピンクが大好き。後ろの壁掛けは、千恵さん自慢の作品です。



佐藤 香菜子さん
優しく友だち思いの香菜子さん。お仕事も楽しくやっています。

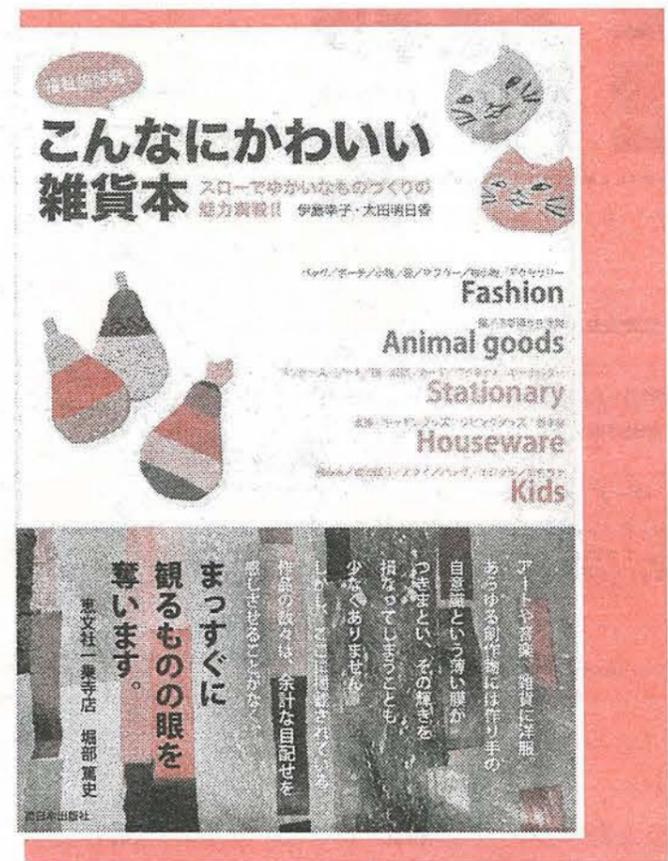


大沢 貴美子さん
部屋は大好きな物ばかり。作品展のタイトルも好きなものになりました。

大沢 貴美子作品展「マトリョーシカちゃん展」
2013年2月5日(火)～3月2日(土)11:00～17:00
カフェカンパニー
八王子市南新町17-5 田村ビル1F(ゆいまーる生活館)
TEL 042-626-2296 FAX 042-626-2307 定休日/日・月・祝

よ
て *手紡ぎ・手織・フェルト・紙すき工房「ぱた」から*

福祉施設発！ 「こんなにかわいい雑貨本」が発行されました！！
スローでゆかいなものづくりの魅力満載！！



「ドキドキするほどかわいかった、ため息が出るような丁寧な手仕事だった、思わずニヤリと笑いのこぼれる遊び心だった、最初に私たちの心をとらえたのはモノの魅力でした。…」
「こんなうれしい驚きと、知らないなんてもったいない！」・・・と、福祉施設でつくられている雑貨の魅力のとりこになったという伊藤幸子さん、太田明日香さんが、全国の福祉施設取材して作った雑貨本です。

「福祉施設発」とはありますが、そのモノとしての魅力をしっかり感じとってくださっているのがうれしいです。レイアウトや編集もとっても魅力的で、ページをめくるたびにほっこり温かい気持ちになります。

もちろん、「ぱた」生活館の作品も掲載されていますよ。

生活館・ゆいまーる(カフェ・カンパニー)でも好評発売中です！
この機会にぜひ！！
☆2013年4月15日までにお申し込みの方に限り、
1575円⇒1500円 ★送料無料(メール便)★振込手数料無料
◎お電話でお申し込みください。→042-624-8417

◎ぱた生活館の作品紹介ページの一部です。



アトリエ 響 展

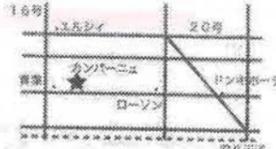


3/5(火) ~ 3/30(土) カフェ カンパーニュ

井上光弘
桑原詠子
佐宗孝洋

小川知樹
坂田睦希

八王子市南新町17-5-1F
AM 11:00 ~ PM 5:00
日・月・祝休 042-626-22



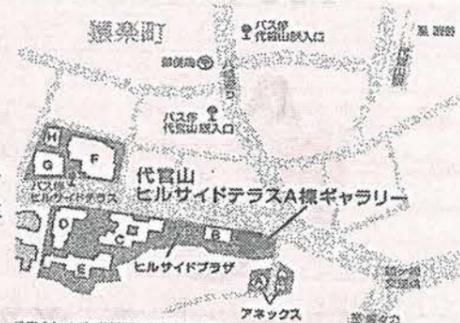
フラット展
代官山ヒルサイドテラスA棟ギャラリー

[会期] 2013年 3月5日(火)~10日(日)
[開場時間] AM10:00~PM8:00 (最終日:日曜日 PM5:00まで) 交流会3/10 14:00~16:00

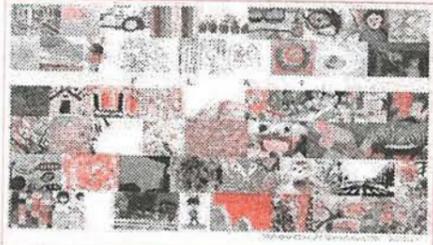
セルブきたかせ アトリエjet's / アート・メープルかれん / 戸賀崎珠穂 / 大川真実子 / 五十嵐晶子
MK Lab / 丸山敦理 / 鳥居美子 / SULEBOX / 高橋学説 / LUMMY / 宮田寿美 / 下小川毅 / 土屋幸生

フラット展とは
障がいのある方が就労を目的として通っている施設「セルブきたかせ」、「アート・メープルかれん」の利用者と、アーティスト数名による合同展示会です。
障がいのある利用者とアーティストが同じように展示をする事で、「アウトサイダーアート」という概念を取り払い、障害とも同じ時代を生きるアーティストとして展示をする。すべてはフラットであるということから、展示名のフラット展になりました。それぞれ感性豊かで素晴らしい作品をどうぞお楽しみ下さい。

協賛:社会福祉法人長陽福祉会セルブきたかせ / 社会福祉法人かれん 協力:ジャイアントマンゴー / ヒルサイドテラス 企画:大平帆



代官山ヒルサイドテラスA棟ギャラリー
TEL:03-3476-5008(会期中のみ)
http://www.hillsideterrace.com
〒100-0033東京都港区芝浦4-29-18ヒルサイドテラスA棟
京急東横線[代官山駅]下車 徒歩3分
京急東横線・地下鉄日比谷線[中目黒駅]下車 徒歩7分
丸山学楼・丸山京楼・地下鉄日比谷線[塚本駅]下車 徒歩10分



「アート・メープルかれん」はゆいまーるのメンバー、大久保さんが所属しております。また、きりん館スタッフの前田(大川)さんの作品も展示されております。ぜひお立ち寄りください。

2013年3月22日(金)

鎌倉芸術館 小ホール

18:00 開演
18:30 開演

湘南亀組
PANTOMIME-COMPANY

越境の身体

もとは平塚養護学校寄宿舎の余暇活動としてスタート。CESとは生活文化学校時代からの付き合いです。さまざまな形でご支援いただいております。是非ご覧になってください。

カフェ・研修&ミーティング@カンパーニュ

2013年の始まりは、年始の店舗休業中に「カフェ研修・ミーティング」を行ないました。研修では、ゆいまーるの珈琲豆の仕入れ先で、みずき通りにある「カザーナ珈琲」さんを講師にお招きしてドリップ練習をしました。以前、メンバーは個々にドリップの練習をしてきたこともありますが、こうして外部の方に教わることは気もひきしまり、とてもよい刺激&勉強になりました。物腰ソフトなご主人と笑顔がとってもチャーミングな奥さまに教えていただき、緊張することもなく終始なごやかムードでした。「カザーナ珈琲」栗原ご夫妻には、この場を借りてお礼申し上げます
現在、カフェ担当のメンバーは曜日によって替わり、4人勤務しています。みんな意欲的でドリップは真剣そのもの。腕のスナップをうまく効かせることが難しいメンバーは、ドリップはできないけれど、他に自分のできることを頑張る!と新たな決意(?)も。

ミーティングでは、メンバーに事前にアンケート形式で意見を書いてもらい、思いを確認し資料にしてすすめていきました。どうしたら自分達やお客様が過ごしやすいカンパーニュにすることができるのかを話し合ったり、お互いの接客を確認しあったりと、アツい時間を過ごしました。カフェ担当のスタッフとメンバーが一度に集まることはなかなかないので、とても有意義な時間を過ごすことができ嬉しく思います。この研修の成果が日々の接客にも少しずつ表れてきていると思います。

また、こういう機会を定期的
に作りみんなと一緒にお店づくり
をすすめていけたらと思っています。
月替わりで開催される、ギャラリー
も好評なカフェカンパーニュに
どうぞ期待♪♪



上:笑顔のステキな栗原ご夫妻によるドリップ教室

左:交代でメンバーの接客チェック中

パン店舗臨時休業のお知らせ
3月28日(木)~29日(金)
* カフェは通常営業いたします

◆立川高島屋販売予定日◆
3月6日(水)・4月17日(水)
地下1階エスカレーター付近で販売しています。
12時~14時ごろまで(売り切れ次第終了です)

カフェカンパーニュ ギャラリー展のご案内

「大沢貴美子のマトリョーシカちゃん展」 2月5日(火)~3月2日(土)開催中
生活館の織姫の貴美子展 絵やメッセージ、織物などかわいい作品がいっぱいです。
期間限定の「トマトとピーズの赤いスープ」をご用意してお待ちしております♪

「アトリエ 響展」 3月5日~3月29日(土)開催予定
八王子で、障がいのあるひとたちを対象に行われている絵画・造形クラブです
井上光弘、小川知樹、桑原詠子、坂田睦希、佐宗孝洋の五名による展示です

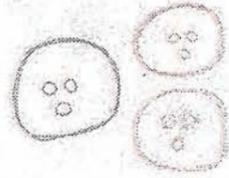
天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ
営業時間:11時~17時 定休日:日・月・祝日
(土曜日はカフェでパンを販売いたします)

八王子市南新町17-5
田村ビル1階
電話 042-626-2296
http://www.yuimaru.net

自立生活体験室ステップ・活動報告

八障連主催

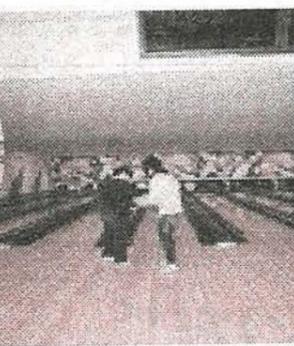
新春ボウリング大会(2/9)



in高尾スターレーン



毎年この時期に開催される八障連(八王子障害者団体連絡協議会)主催のボウリング大会に、今年
はステップからメンバー11名、ヘルパー11名とスタッフ1名の総勢23名が参加しました。
日頃の運動不足解消と月1回の自由レクでボウリングを選択しているメンバーの方にとって
は腕試しのよい機会になりました。ほぼ全員がスコア130超えというハイレベルな真剣勝負
をしているレーンもあれば、ヘルパーさんとおしゃべりをしながらのんびり進行するレーン
もありました。あるヘルパーさんの投げたボールがすっぽ抜けて後ろに飛んでしまうという
ドッキリな珍プレーもありました(人生初のボウリングに緊張したかな?)が、全体としては
珍プレーよりも好プレーが多かった気がします。みなさんピンをよく狙ってボールを投げて
いました。気になる優勝者は飛び入りで参加したゆいまーる女性スタッフのIさん(「**運では
なく実力よ!**」とのこと)。なんと4回連続ストライク!!をみせてくれました。優勝賞品は
ドン・キホーテの商品券でしたが、翌週がバレンタインデーということで大会終了後にはみな
さんへのチョコレートを買って出かけてくれたようです。参加者全員に「努力賞」もありま
したし大満足の日でした。



(お昼ごはん)
ハンバーガーの絵

HACHIOJI GAROU SANPO 2013

第16回 八王子画廊散歩 2013年3月7日(木)~3月12日(火)

開催時間: 11:00~18:00 初日は12:00から 最終日は17:00まで
夢美術館は10:00~19:00 月曜休館 電力状況により閉館時間が変更になる場合があります。

お問い合わせ先: 佐々木幸俊 TEL. 042-636-0981(19:00以降)
<http://www.atorie248.com/garousanpo/>

きらり館スタッフ
大川あじさいさんの作品
が展示されております。



居宅サービス事業者ネットワーク 春の映画会2013

海洋天堂



平凡にして偉大なるすべての父と母へ...
すこしでも遠くが夢に思ふなら...
旅路のつらさを、共に乗り越えていこう...
涙のたぐいあふれる、感動の傑作映画。

日時: 2013年3月12日(火)

18:30開場 19:00開演 21:00終演予定

入場料: 1,000円(前売券) 1,200円(当日券)

※観覧チケット代は事前振込とさせていただきます

会場: 「座・高円寺2」(JR中央線「高円寺」駅 北口徒歩5分)

※申し込みなどでご来場予定の方は、座席に限りがありますので、事前まで問い合わせください。

お申し込みはWEBまたはFAXにて!

<http://ws.formzu.net/fgen/S65542339/>

主催: 居宅サービス事業者ネットワーク

後援: 全日本手をつなぐ育成会・東京都知的障害者育成会・滝乃川学園



QRコードからもOK



世界的に有名なアクションスター、ジェット・リー主演の感動作です。
自閉症の息子と父の強い絆をテーマに描いています。

山元加津子さん講演会 & 初上映会

2013年 3月24日(日)

日野市七生公会堂 (開場 13:15)

- < 第1部 > かっこちゃん講演会
開演 14:00~15:30
「僕のうしろに道はできる」
- < 第2部 > ドキュメンタリー映画 初上映
上映 16:00~17:45
「僕のうしろに道はできる」



講師の山元さんは、養護学校(現特別支援学校)の
教員をされている方です。重い障害をもつ子どもたち
との出会いを通して、命の驚くべき力を語ります。
ドキュメンタリー映画「僕の後ろに道はできる」
植物状態になった講師の同僚が、周りの人たちのかわ
りによって回復していく過程を撮影したドキュメ
ンタリー映画です。思いや熱意だけではなく具体的な
取り組み(回復方法)が示されます。

参加費: 大人 2000円(当日 2500円)

障がい者・子ども(中学生以下) 500円

主催: 「わたげの会」090-4451-3726

SKYカウンセリングセンター

Tel: 042-371-8341 Fax: 042-371-0541

あれもこれも 1月1日~2月28日

「梅いちりん いちりんほどのあたたかさ」・・ほほう、ちょっと風流じゃないの。と、聞き耳をたてていたら、生活館のMちゃんが「テレビでやっているのよ」と、教えてくれました。詞を詠む声はずんでいて、梅の蕾が「ポン・ポン」と音をたてて花開くような響きなので、春がそこまできていることを感じさせてくれるのです。

手作り作品展 IN イトーヨーカドー八王子店

毎年恒例の「手作り作品展」が、2月22.23.24日に開催されました。今年は八王子にある福祉施設が40団体参加され、他の団体さんとも交流がもてる良い機会でもあります。イトーヨーカドー八王子店さんの方には「今年はいつ開催されるのか？」と問い合わせがくるほど、今では地域に定着されているこの作品展ですが、今年は特に沢山の方々に込み合っていたかと思われました。生活館、ゆいまーるの出店ブースでも「楽しみにしていたのよ。」と、声を掛けてくださるお客様がいらっしやって、とても嬉しく思っています。沢山の方々に、私達の毎日の仕事の成果を見ていただき、手にとってもらい、お陰様で売り上げもありました！その後も、生活館の工房に見学に来てくださる方、ゆいまーるにパンを求めにご来店くださる方、カンパニューにお茶を楽しみに来て下さる方もいて、私達の地域での地道な活動の支えになっています。ご来場くださったお客様、ご協力くださった皆様、どうもありがとうございました。

福祉施設発 こんなにかわいい雑貨本

今号の生活館のページでも紹介されていますこの本ですが、ここでもう一筆。

この本では、福祉施設で作られている雑貨が掲載されているだけではなく、そのモノ達がつくられてくるプロセスも、とても丁寧に紹介されています。

わたくし事ではあるのですが、以前に織物工場に勤め、生地の量産を経験しました。仕事は楽しかったのですが、とてもスピーディーにどんどん生産されてくる布たちと、物理的にしんどい納期に違和感を抱き、その後、自らの手で織り上げたいと住み込みで織物の工房に修行に出たものの「あなたはあなたの布を織ればいい、教えることは無い」と3年の予定のところ1年で山から下りてきました。そんな時に、幸運にも「生活館」と出会い、今に至ります。

正直に言うと、最初のそれまでは用途の見える布を作ってきたので、メンバーのみんなの織る布には度肝を抜かれました。計算の無い縦糸の配色、大胆な糸選び・・綺麗な色同士のぶつかりあいに煩さも感じたこともあったのですが、織り上がり広げられた布には、最初から最後まで繰り返しの無い物語や時間が織り上げられて、ものすごい魅力があったのです。

生活館のみんなの織る布は「ひとりひとりをひとつひとつを大切に・・」「わたしたちだからできること わたしたちだから創れるもの」という、生活館のコンセプトである通り一枚一枚にその人だからできる、その人らしさが映し出されていると思いました。

私が織物を通して、モノの魅力から作り手を知り、プロセスを共にすることで虜となった世界の一部を、この本は紹介してくれていると思います。

この本の編著者の一人、伊藤幸子さんのあとがきで「この本の企画上「福祉施設発」と明記しているが、あえて「障害のある人がつくった」とうたわなくてもよくなるといい、とも思っている。できたものの価値は作り手によって変わるものではないはずで、先入観なしに観てほしいとも思うから。」と記されています。

そして、そのモノ達は、手に取った人たちの気持ちを明るく変えてくれるとも思うから。

八王子生活館スタッフ・川中道子

	商品名	価格	数	金額	
ライ麦酵母	セーグルノア 1/2	300			ノアはくるみのこと ライ麦酵母で作るライ麦配合のパン
	セーグルひまわり 1/2	300			ひまわりの種が香ばしい！中にも表面にも。お試しサイズ
	ベルリン風田舎パン	400			ライ麦酵母で作る、ライ麦70%配合のパン 酸味がおいしい！
ハード系のパン	バタール	160			ゆいまーる基本の生地 粉 水 塩のシンプルなパン
	ハード食パン	380			ハーフは190円 基本の生地を型に入れて焼きました
	くるみ	290			ハーフは150円
	カシス 大	290			ハーフは150円 カシス くるみ入り
	レーズン	210			ハーフは110円
	ごま	210			ハーフは110円 国産ごま
	チーズ 小	160			生地の中にチーズをいれています 表面のチーズが香ばしいです
	ライフルーツ 小	110			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ スティックタイプ
	ライフルーツ 大	290			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ 入りのライ麦パン
ライいちじく 大	260			いちじくとカシューナッツ入りのライ麦パン ハーフは130円	
全粒粉とライ麦	カンパーニュ ホール	1000			パーティや集まりにいかがですか？200円オトクです
	カンパーニュ ハーフ	500			軽くとろしてバターやはちみつで。サトイチ和風や総菜とも合います
	wいちじく	250			白・黒いちじくとヘーゼルナッツのたっぷり入ったカンパーニュ。
フランスパン生地	フランスパン	250			バタールに比べると軽い仕上がります
	黒こしょうとカシューナッツ	330			その名の通り、ちょっぴりスパイシーで香ばしいパンです
	黒こしょうとチョコアーモンド	250			こしょうとチョコの絶妙な味をお楽しみください やみつきになるかも。
	フルーツプール	230			いちじく・チェリー・クランベリー・プルーン・くるみ入りのプール型(丸型)パン
	パンオリーブ	200			2種類のオリーブのはいった丸型フランスパン。やや塩味です。
	セリアル	280			ごま アマランサス ひまわり 押し麦 4種のシード入り
ソフト系	黒米食パン 角型	400			黒米粉を混ぜた四角い食パン。もっちりやわらか。
	レーズン&甘夏ピール(パウンド型)	180			自家製甘夏ピール入り ハーフサイズ ホールは350円
	豆乳バンズ・チョコチップ	130			豆乳入りのやわらかめ生地にそれぞれ具材をまぜています。 日によって焼成する種類が変わります
	豆乳バンズ・クランベリー	130			
	豆乳バンズ・アプリコット	130			
	豆乳バンズ・レーズン	100			
全粒粉配	全粒50(ぜんりゅうごじゅう)	280			全粒粉50%配合 酸味も少ないやや茶褐色のお食事パン
	全粒50 くるみ	220			” くるみ入り
	全粒100(ぜんりゅうひゃく)	300			全粒粉100% お惣菜をのせたりはさんだり。
菓子系	クロワッサン	120			天然酵母で作る自慢のクロワッサンです
	黒米あんぱん	180			豆乳黒米食パンの生地に自家製小豆あん
	豆カレーパン	180			ムング豆・ひよこ豆・黄スプリットピーで作ったスパイシーなカレーが自慢です
焼き菓子	にんじんクッキー	370			低農薬人参のすりおろし使用
	紅茶クッキー	370			茶葉をすりつぶして混ぜています
	アーモンドクッキー	400			ローストアーモンドのカットがはいったクッキーです
	チョコチップクッキー	400			フランス産チョコチップ入り
	パウンドケーキ くるみ&レーズン	1260			ラム酒漬けレーズンとくるみの入った、ずっしり食べごたえあるケーキ。
	合計				

*このほかに季節のフルーツやオーガニックチョコレート使用したデニッシュ各230円もあります お問い合わせください

お名前	ご連絡先(あればFAX番号も)
ご住所 〒	
備考:お届け希望日時間帯など(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他	

このままFAX送信できます 折り返しこちらからご連絡させていただきます FAX042-626-2307(23時間受付)
送料:関東近県560円~