

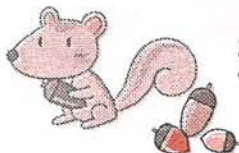


ぬくぬく展&秋のフェア

芸術の秋！食欲の秋！いい季節になりましたね。毎年恒例、秋のイベントを同時に開催することとなりました。お散歩がてら、ぜひ生活館・ゆいまーるにお立寄りください。「ぬくぬく展」では工房での制作風景もご覧いただけます。ゆいまーるもメンバーが工房で頑張る姿もパン店舗から見えますよ。どうぞ、皆さまのお越しをお待ちしております



天然酵母パン ゆいまーる&カフェ・カンパニー



秋のフェア 11/14(水)～17(土)

11:00～17:00 (カフェラストオーダー16:30)

- ◆お買いものされたかには次回ご利用いただける「パンと焼菓子 20%割引券」プレゼント
- ◆カフェでお食事された方にはフチデザートサービス
- ◆秋の味覚たっぷりのパン限定販売
- ◆17日までにクリスマスシュトーレンご予約いただくと割引あり



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきりり館

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

〒192-0072 東京都八王子南町 5-13

TEL&FAX 042-624-8417

E-mail info@npoces.net

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

11/9・12/7(金) 選抜カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。

11/30・12/14(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。

12/21(金) クリスマス会 in ロマン

12:00~16:00 会費千円(昼食代)

最近、カラオケが定番となっておりましたが、今回は久しぶりにお店(煮かつサンドやジャズライブで有名です)を貸切にして、パーティっぽく演出した会にします。

ゲストの皆さんの出し物大募集します。

12/26(水) 忘年会 in 甘太郎

17:00~19:00 会費3千円(飲み物込)

CES行事としては、珍しいアルコールOKの会です。メンバーのめったに見られない夜の顔?を知ることができるかも?カラオケ付個室がひとつしかないの、定員30名早い者勝ちです。ぜひご参加ください。

1月26日のおもちつきと新年会は別々に開催します

恒例のおもちつき&新年会ですが、会場の町会会館が狭くなってきたので、新年度1月26日はおもちつきだけにして、新年会(交流会)は別途開催いたします。

* 寄付・寄贈 * どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

斉藤光代 セラヴィ・佐々木さきこ

新スタッフの紹介 わたひきしずえさん

初めまして。生活館で事務のお手伝いをしている綿引静枝です。出身は茨城県で、昨年結婚して八王子に来ました。

学生時代から山登りが好きなので高尾山など、気軽にハイキングに行ける場所での暮らしがとても

気に入っています。

そして、今年の夏 皆さんと出会って増々楽しく過ごさせていただいています。

まだまだ教えてもらうことが沢山あると思います。どうぞよろしくお願い致します。

ステップBBQ 10/6

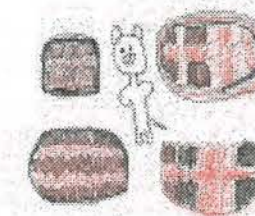


29名の参加でした。

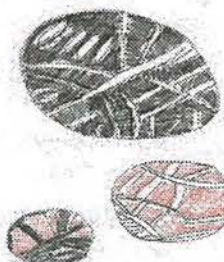
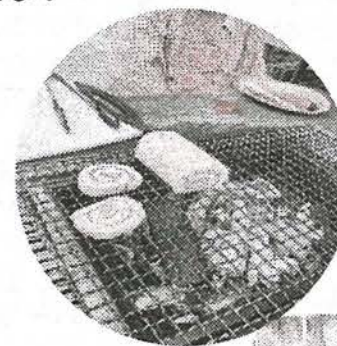
メニューは
焼きそば、お肉、ソーセージ、
野菜、サラダ、デザートいろいろ

毎年秋の恒例行事になっているBBQ。今回はメニューを少しコンパクトにしたことで、慌ただしくなることもなく、ボランティアさんとおしゃべりしながら準備も食事も片付けも“みんなでのんびり”楽しくできました。天候にも恵まれてよい休日を過ごせました。

ボランティアさんのアイディアで市販のロールケーキを焼いたものが登場。さくさくした食感でおいしかったです。



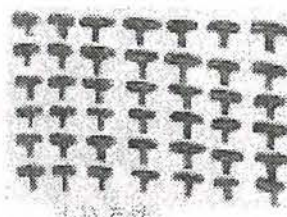
ケアホームが夕食の買い物でお世話になっている坂本肉店さん(生活館すぐそば)でおいしいお肉を用意してもらえました。「お肉がおいしい」とみんな大満足でした。



他にもおせんべい、どら焼きを焼いて食べました。定番になっている焼き芋もおいしくいただきました。



いただきまーす



飛び入りで久しぶりのボランティアさんがお子様連れで来てくれてみんな大喜び。他には「火付けだけでも」と駆けつけてくれた方もいて嬉しい限りです。

大盛況で終わったBBQ・・・6回連続して同じ会場、同じ内容で開催しているせいか、みんなが慣れていて安心して楽しめているように思います。反面、個人的には少々マンネリ化しているとも感じています。そこで、次回は思い切って会場や内容を一新することを提案したいと考えています。今までを振り返りさらにみんなで楽しめる会にできればよいと思います。とにかく日頃お世話になっているボランティアさんと交流ができる貴重な機会ですので大切にしていきたいです。

(スタッフY)

*** 手紡ぎ・手織り・フェルト・紙すき工房「ばた」から ***



さいた*さいた展 in 立川高島屋では、ありがとうございました！

(9月19日～9月25日)

立川高島屋ではじめての「さいたさいた展」は、大成功のうちに終了。

老舗百貨店、しかも高級ブランドフロアとあって、「ばた」の作品がどんな風に受け入れてもらえるのか、ドキドキでしたが、高島屋の方もびっくりの売上げをあげることができました。(拍手！)

メンバーのつくりだす色とりどりの世界、手仕事のぬくもりを多くの方に認めていただけたことはとてもうれしいことでした。何より、実演をしてくれたメンバーのみんなの誇らしい表情と、「またやりたい！」「たのしかった！」という感想がいちばんの成果ですね。



下記は、西荻窪のマジェルカさんのブログです。立川高島屋での様子がよくわかるので、その一部を掲載させていただきます。マジェルカさん、ありがとうございます。(以前にもご紹介しましたが、マジェルカさんは、全国の福祉施設で作られている手仕事品のセレクトショップです) <http://majerca.com/>

八王子生活館さんは、手紡ぎ、手織り、フェルト細工などをやっているその名の通り東京の八王子にある施設さんです。夏前にマジェルカでも企画展示をさせて頂いたのでご存知の方も多いかと思います。

その八王子生活館さんがなんと単独で立川の高島屋で展示会を行っています。

沢山のご婦人たちに混じって、10時前から高島屋の入り口で開店を待って沢山の店員さんにお辞儀されながら薄汚い私は居心地悪く店内にいそいそと・・・

あまりにも正面入り口入ってすぐのプロモーションスペースに馴染んでいたのも、その存在に気づかず真横を通り過ぎ、しばらくウロウロして戻って発見するというアホな行動をとってしまいました。



「ね、普通に百貨店の売り場でしょ？」

(一部抜粋マジェルカ藤本さん記)

会場では、生活館に通っているメンバーさんが実演もやります。ベテランさんだそうですよ。



手前の機械は飾りじゃなくて工房で現役で活躍しているそうです。カッコイイですね。彼女色々紡ぎの事を教えてくださいましたよ。こうやってひと手間ひと手間掛けてこんな糸が出来ます。

もちろん、こうやって紡いだ糸を使って織って



出来あがった製品も売り場には並んでいます。貴重品ですね。

めくめく展 vol.2 @八王子生活館工房

11月14日(水)～17日(土) 11:00～19:00

去年に引き続き、工房での作品展です。織っているところも作品も、どちらも見られる、年に一度の貴重な機会です。みなさまのお越しを、一同お待ちしております！

ちくちく展

毎年恒例「ばた」も出展しています。

11月28日(水)～12月3日(月)
10:00～20:00(最終日17:00)

伊勢丹立川店 6階
ハートフルステーション

ゆいまーる パン工房からこんにちわ

2012.11



長い夏が終わり、すっかり季節が移り変わりました。朝晩はもう肌寒いほどです。

こんな季節の変わり目に私自身、気づきを得ることがありました。ゆいまーるに入ってもう1年半にもなりますが私自身は、実はパン作りはメンバーの仕事には向いていないのでは、とずっと思っていました。急いでやらなくてはならないし、やる気になるまで待つこともできません。

パンの形にしてもみんなの個性を活かすのは難しいです。パンもその形にする意味があるので、みんながいろんな形のパンを作って面白く売るというのも、自分たちが食べるのなら別として、あまり現実的ではありません。

時々、パンを作る意味があるのだろうかと思うこともありましたが、最近、パン作りはゆいまーるにとって素晴らしいことだと気づきを得ました。

パンをつくる時、大切なことは五感を働かせて仕事をするということです。

生地を触った時の手の感触だったり、肌で感じる温度や湿度だったり、匂いや音であったり・・・五感を使って仕事をしないと生地の発酵が悪かった時や、何かを失敗しても気づくことができません。

こういう五感を働かせて仕事をするのはメンバーのケアにおいても大切なことです。メンバーの調子が悪かったりメンバー同士で何かあっても、常日頃、五感を働かせていれば異変や理由に気づける可能性が高いはずですよ。

最近こんな風に考えて、パンを作り続けることに自信が持てるようになりました。

もちろんみんなが作ったパンをみんなで売るのが目標だけど、一番大切なことは職員もメンバーもみんなと一緒に仕事をする事。忙しくていいけれど、職員だけが忙しいのではなくて、みんなを巻き込んで仕事をする事をめざしたいと思います。(光永幹雄)

74 ゆいまーるフォトギャラリー はたらくみんな vol.2



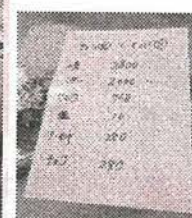
パウンドケーキに入れるクルミをカット中



道の駅にもっていく商品にラベル貼り中



ラスク用パンに黒糖バターを塗る作業中



クッキーの計量表。これ見てみんなが計量します



お客さまに渡すチラシ折り中

第29回ふれあい運動会

パン食い競争



10月21日日曜日富士森公園競技場にて恒例のふれあい運動会が行われました。台風も過ぎ去り、当日は澄み切った晴天にめぐまれ、朝から清々しい風が吹いていました。

メンバーは運動会という事もあり、朝から元気よく集合し、やる気満々、楽しさいっぱいの感じが伝わってきました。競技内容はほとんど例年通り変わりませんが、種目によっては細かな改良点も見受けられ、スムーズに進行していきました。午前中の競技では恒例のパン食い競争は大人気、昼食前という事もあり、その気合の入りは半端ではありませんでした。

昼食はお弁当を食べながら、創価大とマルベリーズがコラボしたチアリーディングを鑑賞いたしました。

午後はなんといっても対抗リレーで盛り上がりました。出場者の中には少し緊張した面持ちのメンバーもいましたが、今年も各メンバーの好走で3位に入賞し、賞状をいただきました。今年もとても盛り上がり運動会を終えることができました！！

リレーは第三位！やった！



きらり館



きりん館
きらり館から
こんにちは

マツタケごはん
アスパラと月見
オイスターソース
えびのチリソース
オムライス
スパゲティ
おやこんど
ケーキ

9月中旬にちえさんの誕生日パーティーをしました。ハッピーバースデーの歌声と笑顔がすてきでした。その頃は半そでパジャマでしたが、もう朝晩は冷えるのでちゃんちゃんこやフリースを羽織る方もいます。秋ですね。毎月恒例の香菜子さんの『献立リクエスト』には料理の本を見ながら選んだ旬の食材や温かいメニューが登場。

メンバーのみなさんは大きな作品展・外販、行事など続きますが、それを楽しみにしながら、元気に生活しています。

きりん館



夏のおもいで
もりおか旅行



いちごケーキがたべ
たかったのよ



きりん館も、誕生日が続きます。まさ子さんとしょう子さんの誕生日をお祝いして、だいすきなケーキを笑顔で食べました。

みんなで元気に夏をのりきって、夏の思い出をみんなでふりかえることができ、おだやかにうれしい秋をむかえています。

10月はきりん館の誕生日でした。はやいもので、8歳になりました。10月には、なにかお祝いしようかねとのんびり言っているうちに、やはりあっというまに日は過ぎてしまい、やっと11月に日帰り旅行へ行こうと決めました。

どんな秋の思い出ができるでしょうか。楽しみです。

NPO CES バス旅行

伊豆・熱川方面

箱根観光船と熱川バナナワニ園 1泊2日の旅
9月27日(木)～ 9月28日(金)

1日目 9月27日 木曜日



ゆいまーる生活館を出発

いざ箱根へ！



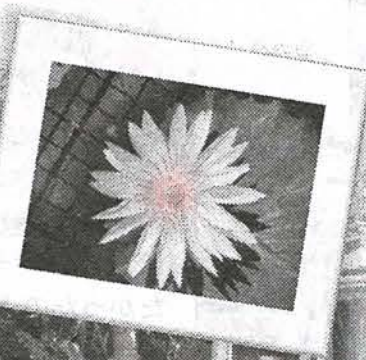
桃源台で昼食
後、箱根観光船
に乗りました。



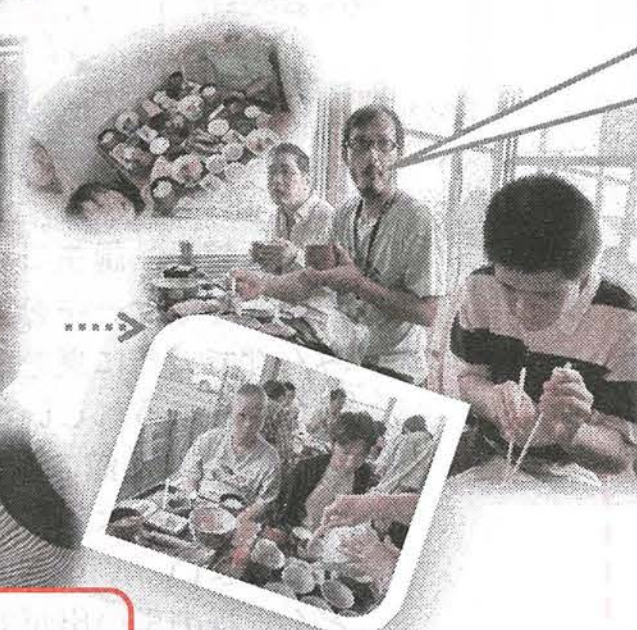
お楽しみの熱川ハイツでの宴会です



熱川バナナワニ園



ワニとチュ♡



網代で昼食です。
お魚をたくさんい
ただきました！

途中、小田原
の鈴廣本店
に立ち寄りま
した。お土産
おいしかった
ですか？



予定より少
し遅れて
16時過ぎ
に八王子
に
到着！！

旅行を振り返って

旅行前の週間天気予報では台風直撃と予想されていたので、当日の雨が大変心配されましたが、当日は富士山もきれいに見えるほどの晴天に恵まれました。台風の余波として、風はやや強く少し変更があったものの、数年前の旅行で悪天候で乗る事が出来なかった箱根の海賊船にも乗れてみんな大喜びです。綺麗な夕日や伊豆の島々を宿から眺めて、夜の宴会では思いっきり歌い、今年も楽しい思い出いっぱいのバス旅行になりました。

さて、来年はどこに行くのでしょうか？！

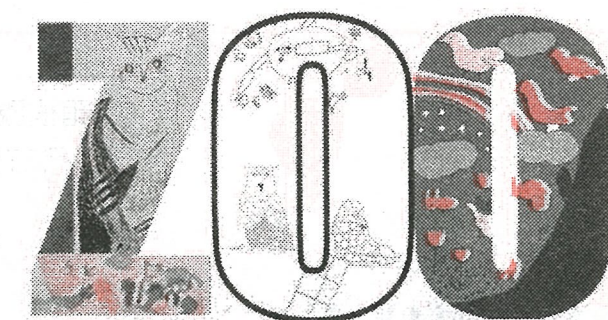
告知1

ゆいまーる生活館より カフェ・カンパーニュの展示予告

zoological park in YUI de Art
ゆいまーる de アートなどうぶつえん
 2012.11.6(火)～11.30(金)
 NPO法人結の会のアーティストたちの描く
 ユニークで楽しい動物たちの世界
 ゆいまーる カフェカンパーニュで開催
 天然酵母パン ゆいまーる カフェ・カンパーニュ
 OPEN 11:00～17:00
 定休日 日曜日 月曜日 祝日

八王子生活館より

ぎ・めいぐるみ展
 2012.11.10(土)～18日
 11:30～20:00 (最終日は18:00まで) 定休月曜
 作家◎ 木下招美・たなかじゅり・チャール・
 八王子生活館 ばた・filie (五十餘歳)
 Cafe rin tel.042-686-0683
 〒192-0066 東京都八王子市本町 11-13
 トーシン八王子本町1F・八王子駅徒歩10分
 http://ameblo.jp/komako-cafe-rin



10th Art Program Ome 2012

アートプログラム青梅

存在を招いて

2012年10月20日(土)→11月25日(日)

青梅市立美術館 9:00～17:00 入館料無料、貸出料200円、中学生以下無料、要入館券 開館時間：10:00～17:00 休館日：11月25日(日)、12月2日(日)、12月9日(日)	青梅織物工業協同組合施設 (BOX K1-0 KU, SAKURA FACTORY, 更衣室) 10:00～17:00 入館料無料、入館券200円、中学生以下無料 開館時間：10:00～17:00 休館日：11月25日(日)、12月2日(日)、12月9日(日)	吉川英治記念館 10:00～16:30 入館料無料、貸出料200円、中学生以下無料 開館時間：10:00～16:30 休館日：11月25日(日)、12月2日(日)、12月9日(日)
--	---	--

きりん館スタッフ前田真実子(大川)さんの作品が青梅織物工業協同組合施設施設会場で展示されています。

「はじまりはアートの旅 アートかれん 10 周年」

会期:2012 年 11 月 27(火)～12 月 8 日(土) 日曜日休み
 時間:10:30～18:00 (土曜日 12:00～18:00 最終日 12:00～17:00)
 会場:ギャラリーかれん 横浜市港北区大倉山 1-11-4 電話 045-543-3577
 メンバー大久保潤さんときりん館スタッフ前田真実子(大川)さんの作品が展

告知2

AIR P.A.I. よりお知らせ

大好評につき『ダンスギャザリング』
 2012 年 12 月 2 日(日)追加開催決定しました！

ふとっちょソックス vol.9

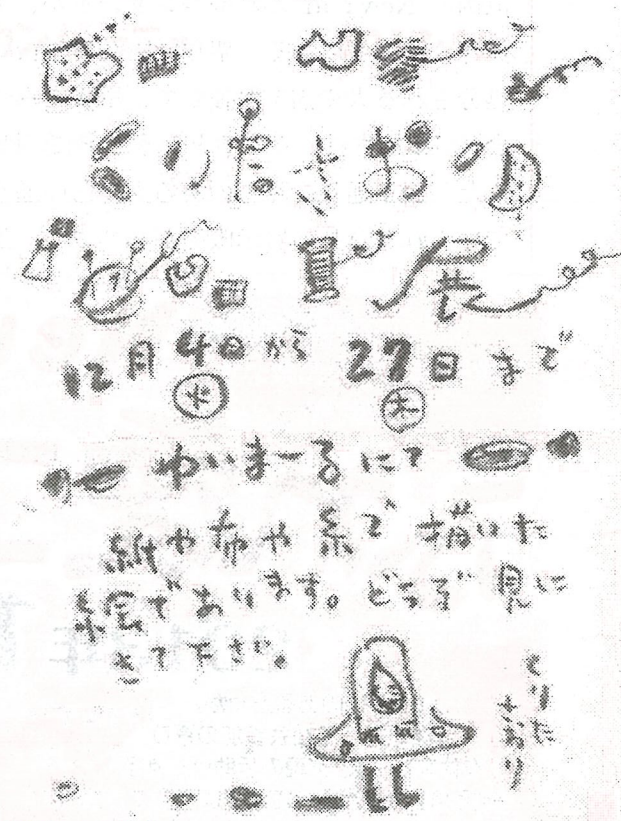
2012 年
 12 月 20 日(木)～24 日(月祝)

11 時～20 時(最終日 17 時)
 入場無料
 いちようホール第 2 展示室

AIR P.A.I. がクリスマスの時期に開催しているグループ展です。今年もそれぞれの想いのこもった作品のエネルギーが開場にひろがることでしょう。どうぞ楽しみにいらして下さい。招待部門は、障害のある人の魅力あふれる作品を展示しています。

12 月 23 日(日)
 15:00 パフォーマンスリレー
 16:30 パーティー

* 詳細は <http://fucoccho9.blogspot.jp/>



くりたさおり

ゆいまーる生活館のカフェ・カンパーニュのスタッフです。アーティスト活動もしており、絵本も発売しています。

magic place drum circle

ドラムサークル: 佐々木薫さんが来るよ!!
 日時: 11 月 16 日 7 時半～9 時
 場所: クリエイトホール4階スタジオ
 参加費: 1500 円
 主催: 特定非営利法人 Pulemyu ぶれみゆう

小山 厚樹展

2012.11月8日(木)～17日(土)
 11:00A.M.～6:30P.M.(日曜休廊)

(略歴)
 1956 年 東京都生まれ
 1982 年 東京藝術大学美術学部絵画科卒業
 大橋賞受賞
 瞬生画廊個展以降
 1984 年 東京藝術大学大学院修了
 1987 年 同大学院美術研究科博士課程修了
 1996 年 国展初出品
 1997 年 国展奨励賞受賞
 1998 年 国展新人賞受賞、会友推挙
 2002 年 国展準会員傑作賞受賞
 文化庁現在美術選抜展
 現在無所属

瞬生画廊

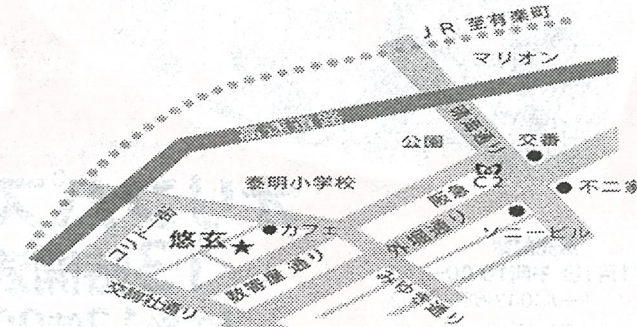
〒104-0061
 東京都中央区銀座6-7-19 空也ビル2階
 TEL:03-3574-7688 FAX:03-3574-7690
 地下鉄銀座駅下車・並木通り



SPECIAL EXHIBITION 2012
 Message 100
 おしゃべりなアート展

11/12(月)～11/23(金)
 11:00～19:00 (最終日16:00)
 13日(土) 17:00よりミニパーティー

ジャンル、世代を超え「今この時」をテーマに、多種多様な表現で創造する風を発信したいと願う展覧会です。 悠玄 佐藤省



●地下鉄銀座駅(C2出口)徒歩2分
 ●JR有楽町駅銀座口 徒歩5分

ギャラリー悠玄
 東京都中央区銀座6-3-17悠玄ビル 〒104-0061
 TEL 03-3572-2526 E-Mail g-yougen@s7.dion.ne.jp

恒例の NewYear ふれ愛コンサートが、下記の通り開催されます。今年は、東日本大震災で被災された仙台にある「聖和学園高等学校吹奏楽部」のみなさんが参加されたり、保健所でト殺処分される犬や猫を保護して、里親をみつけるという活動をしている「ちばわん八王子いぬ親会」が参加されたりするということで、「感じよう!!いのちの絆」というテーマで開催されます。また、例年通り、障害のある人たちの通う施設で作られたプレゼントや当日ロビーでは、施設で作られた商品の展示販売があります。生活館・ゆいまーでもチケット好評販売中です!

New Year ふれ愛コンサート

2013年1月19日(土)

障がいのある方々が、作業を通じて社会参加の喜びを体験し、自己実現の手助けをする施設(約70カ所)があります。「New Year ふれ愛コンサート」の主旨に共感して頂いた、ご来場者の皆様にご用意しております素敵なプレゼントは、障がいのある方々により作られたオリジナルグッズです。今日出会えたこととお互いが元気で、幸せな気持ちになり夢が届きますように...

感じよう!!いのちの絆




～出演団体～

都立片倉高等学校吹奏楽部
八王子学園八王子高等学校吹奏楽部
聖和学園高等学校吹奏楽部(仙台)

NPO法人八王子ワークセンター
東京八王子ロータリークラブ
ちばわん八王子いぬ親会

オリンパスホール

13時開演(予定)

(午後12時00分開場)

全席自由 一般 1,000円
小学生以下無料 学生 500円

チケット販売・お問い合わせ

販売開始
11月1日 午前10:00～

公演のお問合せ
東京八王子北ロータリークラブ事務局
TEL:042-627-6261
ホームページ
<http://www.hachiojikita-rc.org/>

主催:東京八王子北ロータリークラブ
後援:八王子市・八王子市教育委員会・社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会・東京八王子ロータリークラブ
協賛:八王子市・八王子市教育委員会・社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会・東京八王子ロータリークラブ

いんふおめーしょん@ゆいまーる&カンパーニュ

2012・10

やーっと、秋がきた!って感じですね。ゆいまーるのパンも秋の味覚が登場です。かぼちゃ、栗、さつまいもなど。。。やはり旬のものを、季節を感じながら食べるのって大切ですね。

今月のおすすめパン

- * 栗のカンパーニュ @ 250 円 自家製栗の渋皮煮を素朴なカンパーニュ生地混ぜて焼きました。栗の甘みを感じられます
- * 栗のデニッシュ @ 230 円 マロンペーストの上には大きな栗の自家製渋皮煮が半分。食べ応えあるデニッシュに仕上がりました
- * かぼちゃパン @ 420 円 北海道産 無農薬かぼちゃをマッシュして生地に混ぜました。甘みと酸味の季節限定パンです。

◆ チョコレート限定販売中 ◆

毎年、冬季に販売していた、フェアトレード・オーガニックチョコ、豊かな自然の中で大切に育てられた今年も販売いたします。お好みのフレーバーで選ぶ、あなたにぴったりの1枚は?

- * ミルクチョコ @ 483円 * ホワイトチョコ @ 504円 * ビターチョコ @ 483円
 - * ココナツミルク @ 577円 * ヘーゼルナツチョコ @ 504円 * オレンジチョコ @ 504円
 - * ジンジャーオレンジ @ 500円 * コーヒーミルク @ 500円 いずれも100グラム
- 数に限りがございます お早めにお買い求めくださいませ

気になる1枚。今季初登場。オレンジの爽やかさが味わいを引き立てます

◆ 長野産・低農薬栽培りんご限定販売 ◆



この時期だけの限定販売、「紅玉」(1キロあたり360円)。酸味のあるりんごです。酸っぱいのが好きな方はそのまま、お菓子作りやジャムにも使われるりんごです。見栄えは悪いけれど、中身で勝負の山下フルーツ農園さんのりんごです。ゆいまーるでもこのりんごでジャムやフィリングをつくり、10月後半からはアップルパイやクイニアマンなども販売しております (#.#)

カフェカンパーニュの

ギャラリー展のご案内!!

- 「昆虫の声 森山ツネイツ ゆいまーる展」 11月2日(金)まで開催
虫食い葉っぱのアートです 葉っぱの写真がはいった便箋やポストカードが素敵です!
- 「結 de アートなどうぶつえん」 11月6日(火)～11月30日(金)開催予定
NPO法人結の会のアーティストたちの描くユニークで楽しい動物たちの世界をお楽しみに。



◆ 立川高島屋販売予定日 ◆

11/7・11/21 いずれも水曜日

12時～14時(売切れ次第終了)

立川高島屋地下食品売り場エスカレーター付近にてメンバーと一緒に販売しています♪

天然酵母パン ゆいまーる・ベーカリーカフェ カンパーニュ

営業時間: 11時～17時 定休日: 日・月・祝日

(土曜日はカフェでパンを販売いたします)

八王子市南新町 17-5
田村ビル1階
電話 042-626-2296
<http://www.yuimaru.net>

	商 品 名	価格	数	金額	
ライ 母 麦	セーグルノア 1/4	150			ノアはくるみのこと 1/4のお試しサイズ ライ麦酵母で作るライ麦配合のパン
	セーグルひまわり 1/4	150			ひまわりの種が香ばしい！中にも表面にも。お試しサイズ
ハ ー ド 系 の パ ン	バタール	160			ゆいまーる基本の生地 粉 水 塩のシンプルなパン
	ハード食パン	380			ハーフは190円 基本の生地を型に入れて焼きました
	くるみ	290			ハーフは150円
	カシス 大	290			ハーフは150円 カシス くるみ入り
	レーズン	210			ハーフは110円
	ごま	210			ハーフは110円 国産ごま
	チーズ 小	160			生地の中にチーズをいれています 表面のチーズが香ばしいです
	ライフルーツ 小	110			自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ スティックタイプ
		大	290		自家製甘夏ピール+レーズン+くるみ 入りのライ麦パン
	ライいちじく 大	260			いちじくとカシューナッツ入りのライ麦パン ハーフは130円
全 粒 粉 と ライ 麦	カンパーニュ ホール	1000			パーティや集まりにいかがですか？200円オトクです
	カンパーニュ 1/4	300			カット売り お試しサイズ 軽くトーストしてバターやはちみつで。
	栗のカンパーニュ	250			栗の渋皮煮のはいったカンパーニュ。季節限定販売となります。
	ピタパン	70			丸いパンを半分にきって、中に野菜やハムチーズなどは喜んで召し上がれ！
フ ラ ン 生 地 ス パ	フランスパン	250			バタールに比べると軽い仕上がりです
	黒こしょうとカシューナッツ	330			その名の通り、ちょっぴりスパイシーで香ばしいパンです
	フルーツプール	230			いちじく・チェリー・クランベリー・ブルー・くるみ入りのプール型(丸型)パン
	セリアル	280			ごま アマランサス ひまわり 押し麦 4種のシード入り ハーフもあります
ソ フ ト 系	食パン レーズン 角型	450			
	黒米食パン 角型	400			黒米粉を混ぜたパン。もちりやわらか。
	レーズン&甘夏ピール(パウンド型)	180			自家製甘夏ピール入り ハーフサイズ
	豆乳バンズ・チョコチップ	130			チョコチップを混ぜて焼き上げたパン
	豆乳バンズ・クランベリー	130			あまずっぱいクランベリーををまぜて焼き上げた丸型パン
	かぼちゃパン	420			小さめ山型パン 無農薬かぼちゃのマッシュとレーズン ハーフは210円
全 粒 粉 配 合	全粒50(ぜんりゅうごじゅう)	280			全粒粉50%配合 酸味も少ないやや茶褐色のお食事パン
	全粒50 くるみ	220			全粒粉50%配合 酸味も少ないやや茶褐色のお食事パン くるみ入り
	全粒100(ぜんりゅうひゃく)	300			全粒粉100% お惣菜をのせたりはさんだり。
菓 子 パ ン 系	クロワッサン	120			天然酵母で作る自慢のクロワッサンです
	黒米あんぱん	180			豆乳黒米食パンの生地には自家製小豆あん
	豆カレーパン	180			ムング豆・ひよこ豆・黄スプリットピーで作ったスパイシーなカレーが自慢です
	栗のデニッシュ	230			栗の渋皮煮がはいった季節限定デニッシュです
	スコーン ごま	120			乳製品・卵不使用！ 賞味期限3日間(冷凍保存可能)
焼 き 菓 子	にんじんクッキー	370			低農薬人参のすりおろし使用
	紅茶クッキー	370			茶葉をすりつぶして混ぜています
	アーモンドクッキー	400			ローストアーモンドのカットがはいったクッキーです
	チョコチップクッキー	400			フランス産チョコチップ入り
	パウンドケーキ くるみ&レーズン	1260			ラム酒漬けレーズンとくるみの入った、ずっしり食べごたえあるケーキです
		合計			

お名前	ご連絡先(あればFAX番号も)
ご住所 〒	
備考:お届け希望日(ヤマト便)・お引き取り希望日・その他	

このままFAX送信できます 折り返しこちらからご連絡させていただきます FAX042-626-2307(24時間受付)
送料:関東近県560円～

＜今後の予定＞

年間予定では、1月19日がもちつき&新年会でしたが、ふれ愛コンサートと重なりましてので
26日に変更いたします。

立高 ゆいまーるが立川高島屋地下1階で12～14時パンの販売をおこないます(売り切れ御免)

11月の予定				12月の予定			
1	木	自由		1	土		ゆいまーる営業
2	金	自由	午後 全体ミーティング(町会会館)	2	日		
3	土		文化の日	3	月	自由	
4	日			4	火	自由	
5	月	自由		5	水	自由	午後 風姫(天神会館)
6	火	自由		6	木	自由	
7	水	自由	立高 午後 風姫(天神会館)	7	金	自由	午後 選択カルチャー
8	木	自由	防災訓練	8	土		ゆいまーる営業
9	金	自由	午後 選択カルチャー	9	日		
10	土		ゆいまーる営業	10	月	自由	
11	日			11	火	自由	
12	月	自由		12	水	自由	立高
13	火	自由		13	木	自由	
14	水	自由	秋のフェア・ぬくぬく展	14	金	外食	午後 自由レク
15	木	自由		15	土		ゆいまーる営業
16	金	自由		16	日		
17	土		ゆいまーる営業	17	月	自由	
18	日			18	火	自由	
19	月	自由		19	水	自由	
20	火	自由		20	木	自由	
21	水	自由	立高	21	金	外食	午後 クリスマス会
22	木	自由		22	土		ゆいまーる営業
23	金		勤労感謝の日	23	日		天皇誕生日
24	土		ゆいまーる営業	24	月		振替休日
25	日			25	火	自由	
26	月	自由		26	水	自由	立高 17時～忘年会
27	火	自由		27	木	自由	大そうじ
28	水	自由		28	金		年末年始休業
29	木	自由		29	土		
30	金	外食	午後 自由レク	30	日		
				31	月		

あれもこれも 9月1日～10月31日

「や～、今年もあと2ヶ月かぁ・・・早いなぁ～」という言葉が、吐息と共にもれる季節になりました。町の彩りも夏に比べると深みを増してきて、落ち着いたような・・・寂しいような・・・そして、寒さがやって来ます。ですが、メンバーさん達にとって、この年末の2ヶ月は、生活館の工房で行われる「ぬくぬく展」・ゆいまーるの秋のフェアから始まり、クリスマス会、忘年会とイベント盛沢山の楽しい季節のようです。師も走る「師走」。忙しくはありますが、楽しいイベントが待っていると思うと気持ち温かくなります。

「ぱた・ちっちゃいの展」in ネパールカレー・奈央屋

西八王子にある、ネパールカレーのお店「奈央屋」さんでの展示会は、今回2回目になります。カレー屋さんで展示会？と思われる方もいらっしゃると思いますが、このお店の壁はギャラリーになっていて、毎月替わる替わる街のアーティストさん達が色々な作品を発表する場所にもなっているのです。

前回の展示会は昨年の6月に「おでかけバック展」といって「ぱた」のバックたちを壁いっぱいに表示させてもらいました。みんなの織布のカラフルなバックたちは、お店の壁にピッタリ！

今回は、生活館「ぱた」で作られたフェルトポーチ、さんどカード、コースター、今では「ぱた」のキャラクターになっているザンシーちゃんという「ちっちゃい」ものたちを集めての展示になりました。

この「ちっちゃい」はメンバーさんの「おっきいのと、ちっちゃいの」と言う言葉から拝借しました。さて、展示会のコンセプトが決まったのですが、スタッフの悩みは、生活館の全員が「ちっちゃい」ものを生み出しているわけではなく、どうしても大きなモノを制作したい方、おおきなモノにしたほうが商品として映えるものを制作している方がいることでした。ですが、そんな方も参加できるようにしたいということ、キャンバス生地に染料絵の具でみんなに「おっきい」絵を描いてもらったら、「ちっちゃいの展」ですが、「おっきいの と ちっちゃいの」が両方が仲良く揃ったのです。

そんな「ぱた・ちっちゃいの展」をみんなで見に行きました。普段は甘口のカレーを好む方が多いのですが、奈央さんの本場のネパールカレーには大満足！しかも、カレーを食べに来ていたお客さんたちから「素敵ね」「きれいね」「面白いね」の言葉をじかに聞くことが出来て、誇らしげでした。お休みの日に「ご家族を誘って来てくれたんです。嬉しくって！」と再び「奈央屋」さんを訪れたメンバーさんがいらっしゃることをとても嬉しそうに奈央さんが話してくれたので、スタッフ達はさらに嬉しくなりました。

仕事をすること。展示をみんなで観に行くこと。食べたことのないカレーを食べること。当たり前のようですが、そのひとつひとつがチャレンジであるメンバーさん達。経験することが自信に繋がって、いろんな原動力となってってもらいたい。そう、願っています。

全体ミーティング

昨年までは3ヵ月に一度の割合だった全体ミーティングが今年度はほぼ毎月行われています。

普段は別の事業所で働くゆいまーると生活館のメンバーさん達が、顔を合わせ、合同のイベントに向けて話し合う機会が増えることは楽しいようです。この9月、10月は、生活館・ゆいまーるの年間を通しての大イベント、バス旅行と、運動会があったのでミーティングも盛り上がりしました。

11月初めの全体ミーティングは、これからやってくるクリスマス会や忘年会の話し合いになります。今年のクリスマス会は一味ちがうとか・・・？たのしみですね！

八王子生活館スタッフ・川中道子

ゆいまーるのシュトーレン

シュトーレンは、ドイツの伝統的なお菓子でクリスマスにはかせません。

クリスマスを待つ間、毎日すこしずつスライスして食べるそうです

独特な形は、乳飲み子イエスを毛布でくるんだ姿を現しているとも言われています



アーモンドクリームを使った生地に、ラム酒漬けのいちじく・レーズン・くるみ、そして自家製オレンジピールをふんだんに混ぜて焼きました

限定150本!



賞味期限は約1か月です
冷暗所で保管してください

***11月17日(土)までにご予約いただくと100円引!**

1本 1890円(税込) ★簡易包装となります ギフト箱代別

お渡し日は、12月11日(火)~22日(土)の営業日となります

お問い合わせは ゆいまーる生活館

〒192-0075 八王子市南新町 17-5

TEL 042-626-2296

Email shop@yuimaru.net

FAX 042-626-2307

予約申し込み書(お客様控え) ファックス・Eメールは24時間受付中

お渡し希望日	本数	お渡し希望日	本数
① 月 日 ()		② 月 日 ()	

お渡し希望日	本数	お名前	
① 月 日 ()		ご住所	
② 月 日 ()		電話	

代金 未・済 受付: / 名前

障害のある人たちの地域生活をいっしょに支えてください

■ 賛助会員になってください

- 賛助個人会員 年会費 1口 1千円以上
- 賛助団体会員 年会費 1口 1万円以上

■ 寄付金をお願いいたします

- * 会費や寄付の振込には、同封の郵便振替用紙をお使いいただくと、手数料がかかりません。
- * 銀行の場合は、下記口座をお願いいたします。

三菱東京UFJ銀行 八王子中央支店
特定非営利活動法人CES
普通預金 2207170

お詫びとお願い

2月には「NPO法の改正があり、認定NPO法人になるため、できるだけ3千円以上の賛助会費及び寄付金をお願いいたします」と2011年度賛助会費のご案内をいたしました。残念ながら、CESが認定NPOとなるためには、他にもいろいろとハードルがあることがわかり、まだ時間がかかりそうです。そのつもりでお振り込みいただいたみなさまには、お詫び申し上げます。

今後も認定NPOになることをめざしてはいきますし、日々の活動・支援に待ったはかけられませんので、ぜひ2012年度の賛助会費及び寄付金のお振り込みをお願い申し上げます。



特定非営利活動法人CES

TEL : 042-624-8417

FAX : 042-634-8472

e-mail : info@npoces.net

口座記号						口座番号 (右詰めで記入)						金 額				千 百 十 万 千 百 十 円			
0	0	1	8	0	7	4	0	9	7	1	2								
加入者名 特定非営利活動法人CES												金 額		料 金		備 考			

通 信 欄	CESの活動を支援してください											
	☐ 新規入会 ☐ 継続申し込み ☐ 寄付金 ☐ 個人正会員 入会金1,000円 年会費12000円 ☐ 賛助個人会員 1口 1,000円× □= 円 ☐ 賛助団体会員 1口 10,000円× □= 円											
ご 依 頼 人	〒 おところ おなまえ (ご連絡先電話番号)											
	様											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。												
日 附 印												

切り取らないでお出してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

口座記号番号	00
加入者名	特定ES
金 額	千 百
ご 依 頼 人	
料 金	
備 考	

各票の※印欄は、ご依頼人様において「記入してください」。