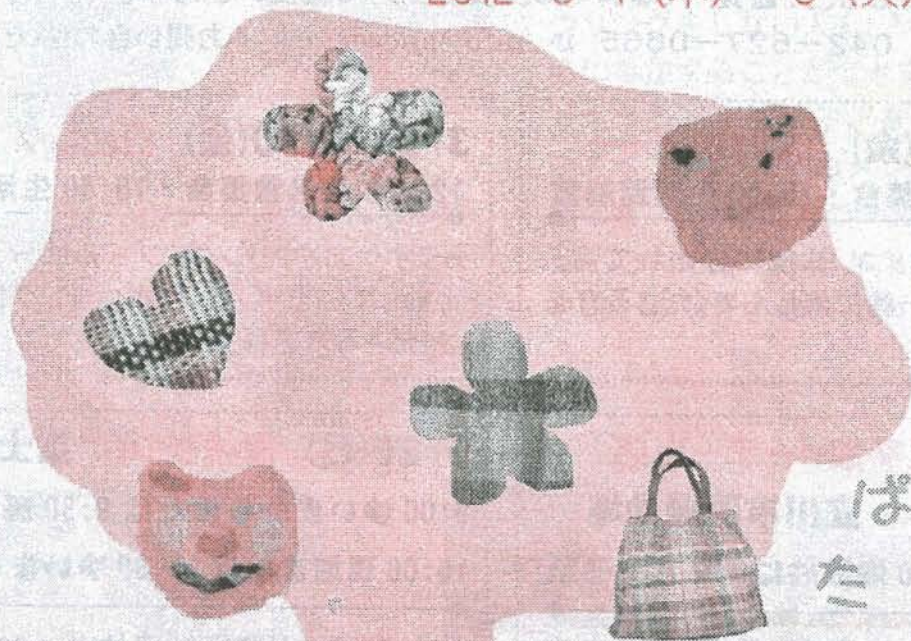


さいた さいた 展 — 手織り・手紡ぎ・フェルト・紙漉き —

2012・3・1 (木) ~ 6 (火)



7th solo exhibition

八王子 ギャラリーYASUTAKE 11:00~18:00

手織り・手紡ぎの実演も行います (11:00~16:00)

●別送の「さいたさいた」展 DM をご覧ください。



「さいた*さいた展」と聞いて、あれ？と思われた方もいらっしゃるのではありませんか…？
そうなんです。ちょうど1年前のSEIKATUKAN*NEWS123号で、同タイトルの作品展をご案内させていただきました。昨年のはあの3・11東日本大震災の翌週、3/17~22の開催予定でした。会期直前の未曾有のできごとに、開催をやむなく断念してから1年。咲かすことなく1年待ったつぼみはこの春、またみなさまに見ただけできるよう、同じYASUTAKEギャラリーにて花を咲かせます。まだまだ寒い今年の春。フェルト作品も豊富にそろえ、手紡ぎ作品、新作バック、そしてもちろん「さいた*さいた展」にふさわしい、春を感じる色とりどりの美しい薄ものも並びます。ひとあし早い春のぬくもりを、ぜひ感じにいらしてください。お待ちしております。



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

3/11・4/27(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動しています。一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

3/23・4/20(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくにボウリングに参加して下さる方を募集しています。

4/28(土) 三多摩メーデー出店

立川市民運動場

9:00 集合 15:30 解散共にJR八王子駅

立川の多摩川河川敷で開催される三多摩メーデーのイベントにステップでお店をだします。どんなお店やるかこれから話し合います。お店の手伝いや昼食時のメンバーサポートをしてくれる方を募集します。今年のステージ出演は岩崎良美さんです。

5/20(日) 福祉まつり 富士森公園

9:00 ゆいまーるまたは9:30 現地集合

15:00 現地または15:30 ゆいまーる解散

市内50あまりの福祉団体が一堂に介するお祭りです。今回もステップでお店をだします。お店の手伝いや昼食時のメンバーサポートをしてくれる方を募集します。今年も生活館メンバー尾崎さんがぽんぽこ太鼓で出演します。

寄付・寄贈 どうもありがとうございました

- 金梨花 ●アラン美容室
- 八王子市社会福祉協議会より歳末たすけあい募金の配分金をいただき、生活館はギャラリーの使用料に、ゆいまーるは業務用掃除機の購入費に、ステップはふとん乾燥の費用に、きりん館はノートパソコンの購入費に、きらり館は手すりの設置費用に、それぞれ使わせていただきました。
- 東京都共同募金会より共同募金配分金をいただき、生活館とゆいまーるはバス旅行の貸切バス代に、ステップは宿泊場所のテレビとテレビ台の購入費に、きりん館は横浜日帰り旅行の費用に、きらり館は清里1泊旅行の費用にそれぞれ使わせていただきました。

ハ障連ボウリング大会in高尾スターレーン(2/4)



当日は天気がよく、2月とはおもえないとてもあたたかい一日。自由レクで慣れている人も年に1回この大会でしかボウリングをしない人も、みんな楽しく大会に参加することができました。例年よりもメンバーの調子良かったようでBEST10入りのメンバーも3名いました。他団体の方の参加が増えて交流ができたならさらに盛り上がるのでは？と思いました。来年もがんばりましょう。

いつも ありがとう

大木知也さんは20代前半の方です。宿泊体験ケア(調理の手際が良い!!)、外出、イベントに積極的に参加していただいています。今回は急な原稿依頼にも快く応じてくれました。楽しい自己紹介文をありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

ステップの活動はたくさんの方に支えられています

- 「オ」 お腹はムニムニ、腕はムキムキ。
- 「オ」 “オーキサン”で自分で言っちゃう。
- 「キ」 黄色い車に乗っている。
- 「ト」 取り得は手話ができること。
- 「モ」 もっさり、ぐったり(?)、ゆったりしています。
- 「ヤ」 役に立てれば嬉しいです!



メンバーの方への声かけが、「人に話しかける」事の経験になっているのか……。内向的だった性格が少しずつ外にむいてきています。メンバーの方の性格ひとつひとつが自分の無意識の行動と似通っていることに気が付き、親近感がわいています。これからまだまだお世話になると思います。よろしく願いいたします。

(大木知也)

パン工房からこんにちは

ゆいまーる、今日この頃……

ゆいまーる仮工房での生活が始まって2ヶ月が経ちました。当初は、リニューアルオープンするまでどう過ごしていくのかいろいろとみんなで考えましたが、現在は外部への見学や、ゆいまーる内での研修などこれまで時間や機会がなくてできなかったことを行なっています。

外に出かけるのは、いい気分転換になるし、メンバーも職員もいい刺激を受けて帰ってきました。ゆいまーる内での研修も、普段と違う仕事や作業に取り組んでメンバーも職員もやる気が違ったように思います。誰でも仕事を任せられれば嬉しいし、ヤル気もUPします。



研修先、結の会での紙漉体験



ピザ具材カット



生地のはしの研修

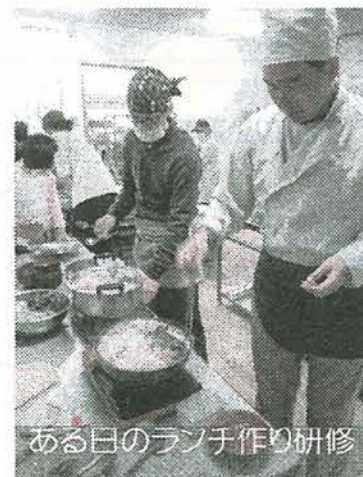


丸く伸ばすって結構ムズカシイね



メンバー作
神業のような
まんまるピザ生地

おいしく焼きました！



ある日のランチ作り研修

わざこられたり、通りすがりの今までゆいまーるでは見かけた事のないお客さまが来られたりと、「よく売れている」とはいえませんがちょっと嬉しい誤算です。

ゆいまーるの今日、この頃はこんな感じです。

(工房：光永幹雄)



ラスクバターぬり



酵母作り・攪拌ミキサーの中
の材料を見守る
メンバー

八王子生活館工房より***



工房内は春まっさかり！！

さいた*さいた展まで、あと2週間！

工房内は、活気づいています。みなさんギャラリーで自分の作品を飾りたい！という思いから、いつの間にか織るピッチがあがってきています。ついこの間まで、織り機にはウールの糸がかけられ、冬物が織られていましたが、今はみごとに、みなさん春色に切り替わり、YASUTAKE さんに向けてラストスパート！乞うご期待です。きっと会場に、パッと花を咲かせることでしょう。ご来場、お待ちしております！！



表紙でご案内した『さいたさいた展』2012 の会場 YASUTAKE さんは……



ガーデンカフェ&ギャラリー ヤスタケ

ヤスタケさんは、八王子の裏通りにひっそりと佇む、コンクリートの打ちっぱなしにツタのからまる素敵なガーデンカフェです。季節ごとに咲く庭の花を眺めながら、ゆったりと美味しいコーヒーを楽しめます。オリジナルのクリームあんみつもおすすめです。2階のギャラリーにおいていただいた折には是非1階のカフェで、とっておきの時間をお楽しみください。



←クリスマスローズが有名
八王子市八幡町 12-11
042-626-8114

<http://www.gallery-yasutake.seesaa.net/>

2012 年 2/24(金)～2/26(日) 10:00～18:00

■ ONENESS～ひとりとはみんなのために、みんなはひとりのために～ ■

イトーヨーカドー八王子店
1F センターコート

恒例の手作り作品展 八王子市内の福祉団体が一堂に作品の展示販売をいたします
こちらまでぜひお立ち寄りください！



きりり館から
こんにちは

きりり館

1月12日にきりり館メンバーが勢ぞろいして、新年のあいさつをしました。みなさんの大好きな肉団子入りのクリームシチューや、大家さんからいただいたお菓子や、親御さんから差し入れしていただいたビールやジュースなど、おいしいものもたくさん。「今年もよろしくおねがいします。」とカタい挨拶のあとは、きみこさんの合図で全員の大笑いがはじまりました。

「あついねえ？さむいねえ？うひゃひゃっ」

「あついねえ。あ〜っはっはっはっはっ！」

「アイン！きゃ〜はははははは」

「うふっうふふふふっ」

今年も元気で大きな事故なく過ごせますように♪よろしくおねがいたします。



かんぱ〜い♪

今回はきりん館の記事は
お休みいたします。



ご近所さん
こんにちは

⇒地域の中のグループホーム・ケアホームの暮らし。いつもたくさんのご近所さんに支えられています。きりん&きりり館目線で素敵なご近所さんを紹介していきます。

【坂本肉店】〜伝統と信頼ある街のお肉屋さん〜

以前からきりん館きりり館の食卓は大変お世話になっていますが、生活館が南町にお引越してから、お仕事帰りにみんなで立ち寄ることも増えて、より身近なお店になりました。気軽にコロッケ1個から上質な国産和牛まで、品揃えも幅広くそして美味しい。お店の方々もとても気さくで、ちょっとしたおしゃべりや調理のアドバイスがあったり、料理にあわせてカットしてもらえたり、嬉しい楽しいお買い物ができます。



「明治13年創業で5代目になります。肉は国産。コロッケ・やき豚・お惣菜は全部自家製だよ。」「お店の前を通る生活館のみなさんのこといつも見てますよー」

そうでしたか、ありがとうございます。今回お話してみて、坂本さんは障害のある方への理解も深く、心強く温かいご近所さんであることが発覚！これからもより仲良くおつきあいどうぞよろしくおねがいします。

※【坂本肉店】八日町1-18（ニュー八王子シネマ向かい、生活館の近くです） 日曜定休



理事リレーエッセイ⑩

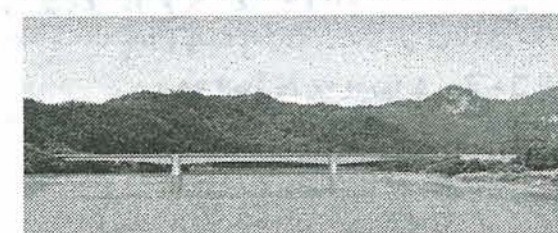
建設業の単身赴任

理事 佐藤忠宏

泊村、苫小牧市、帯広市、夕張市、滝川市、芦別市（北海道）、阿賀町（新潟県）。これまで、私が社会に出てから仕事場として滞在した町である。建設業を生業とする会社に所属するのであるから全国各地を転々とするのは望むところではある。しかしながら、若いころは家族共々転居を繰り返せばよいが、子供が成長するにつれて、そうもいかず、そのうち単身赴任生活となる。大体、もともと社会インフラが乏しい地域のための仕事であるので、赴くのは間違いなく（ド）が付く田舎である。事務所兼宿舎を自前で建設して仕事に就く。因果な商売ではあるが、何とも魅力的でもある。仕事は基本的に長丁場でダイナミック、自然を相手とすることから、時としてとんでもないことが起こったりする。そして何といてもその記憶はその土地の地理、歴史や文化と一緒に強烈に頭に刻み込まれるのである。

越後街道は、江戸時代の会津若松と越後新発田を結ぶ重要な交通路であり、上り荷で塩や綿を福島方に運び、下り荷で米や材木、煙草を新潟方に運んでいたそうである。当時、安価な船運が発展し、津川（矢印）が河港都市として栄えている。国内でも最大級の流域面積を誇る阿賀野川沿いの町である。新潟から津川までは船運、津川から会津若松までは陸運の道中である。現在、このルートは国道49号線、高速磐越道、そしてJR磐越西線となっている。

私が現在赴いているのは津川町の下流約10kmに位置する三川（村）というところ。ここで、阿賀野川を渡河する橋梁を建設している。完成すればクネクネ国道が快適なハイウェイとなるだろう。昨年の夏、記録的な豪雨で阿賀野川が氾濫決壊し、大変なダメージを受けた。3年の単身赴任がもう1年伸びた所以である。やはりとんでもないことが起こったのである。



いんふぉめーしょん@ゆいまーる 番外編(*^^)v 2012.2

「ゆいまーる改装のため休業します」と閉店したのがもう2ヶ月前。そのあと引っ越しや、改装の打ち合わせなども日常に加わって、頭のなかフル回転(笑) それでも、いまはカフェがお休みなのでリニューアルにむけて、メンバーさんと研修にいたり、工房での作業に参加したりとちょっぴり充電、そしてパワーアップの期間でもあります。カフェ担当だったメンバーともども、日々、新生ゆいまーるに期待と希望に胸を膨らませ、色々なことを計画中です。新しいチラシの話や、パンの種類などなど。。。。そして、ミニミニサイズの仮店舗でパンの販売を再開して、3週間がすぎました(2月14日現在)。今、使用している窯はサイズが以前の三分の一と小



販売日 火曜～金曜
11時～17時
*土・日・月・祝日は休業です

さく、電気のオープンなので焼きあがりや食感がちょっと違います。そしてスチームがでないオープンなので工房スタッフも、蒸気をだすためにいろいろ工夫して焼成しています。ガスと比べるとちょっと上品な? 感じの焼け具合です。皮はパリパリ、中がしっとり、というのがさらに実感していただけるような、これまたおいしいパンですよ。以前のように一度にたくさん焼成することができないので、下記の通り、曜日によって販売するパンが変わります。

火曜日・・・パタール・レーズン・ごま・カシス・くるみ・ライフルーツ・食パン
レーズン食パン・クロワッサン・デニッシュ類
水曜日・・・ピザ・デニッシュ類・ベーグル(くるみ・レーズン・チョコ・ドライフルーツなど)・菓子パン(あんこ、カレー、クリームなど)
木曜日・・・ごま・くるみ・レーズン・デニッシュ類
金曜日・・・パタール・カンパーニュ・セーグルノア・ライフルーツ・

以上を予定していますが、都合により変更する場合があります。お取り置きも承りますので、ご来店前にお電話いただければその日のパンを確実に届えることができます。

また、ブログでもできるだけ発信していこうと思っていますので、そちらもぜひご覧ください

ゆいまーるブログ: http://blog.livedoor.jp/yuimaru_seikatukan/ または「ゆいまーる生活館」で検索してください。なにかとご不便をおかけしてしまいますが、どうぞよろしくお願いいたします。
どうぞミニミニ店舗にも気軽にお立ち寄りください。(井上美穂)

ゆいまーる ミニフォトギャラリー



<今後の予定>

3月の予定				4月の予定			
1	木	自由	さいたさいた展/ギャラリーヤスタケ	1	日		
2	金	自由		2	月	自由	
3	土			3	火	自由	
4	日			4	水	自由	午後 風姫(天神会館)
5	月	自由		5	木	自由	
6	火	自由		6	金	自由	
7	水	自由	午後 風姫(天神会館)	7	土	自由	もちつき&ゆいまーるお披露目会
8	木	自由		8	日		
9	金	自由	みつなが かわなか けっこん いわ かい 光永さん川中さん結婚を祝う会	9	月	自由	
10	土			10	火	自由	
11	日			11	水	自由	
12	月	自由		12	木	自由	
13	火	自由		13	金	自由	
14	水	自由		14	土		
15	木	自由		15	日		
16	金	自由	午後 選択カルチャー	16	月	自由	けんこうしんだん せいかつかん 健康診断(生活館)
17	土			17	火	自由	
18	日			18	水	自由	
19	月	自由		19	木	自由	
20	火			20	金	自由	午後 自由レク
21	水	自由		21	土		
22	木	自由		22	日		
23	金	自由	午後 自由レク	23	月	自由	
24	土			24	火	自由	
25	日			25	水	自由	
26	月	自由		26	木	自由	
27	火	自由		27	金	自由	午後 選択カルチャー
28	水	自由		28	土		*メーデー
29	木	自由		29	日		ショウワ ヒ 昭和の日
30	金	自由		30	月		ふりかえきゅうじつ 振替休日
31	土						

あれもこれも 1月1日~2月24日

「お正月が終わったら、すぐにゴールデン・ウィークでしょ。そうしたら夏休みが来て、アッ！と言う間にクリスマス…もう年末だねえ…」とつぶやいていたら、それを聞いていたメンバーさんに「そうなの？たいへんだねえ。」と笑われてしまいました。

その彼女の手元には、咲き誇らんばかりの七色の布が織りあがっています。毎日、丁寧に丹念に、一色一色、一本一本を大切に織重ねてきた布です。それを見ると、気性とは言えバツバツと張り倒すような毎日を過ごす自分にちょっと反省…それと同時に、みんなの作品に向けての揺るがない眼差しがうらやましくなります。

もうすぐ生活館の春の展示会「さいた・さいた展」が開催されます。

KUBIKOちゃんがやって来た

Kubiko です



生活館は織りだけでなくフェルトも仕事にしています。フェルトのアイテムは、バック・ポーチ・マフラー・座布団と色々で、帽子もアイテムのひとつにあります。フェルトの帽子は、頭の形をした木の型に、原毛で作ったプレートに沿わせて帽子の形を作っていきます。

以前、生活館のフェルトの帽子を気に入って買い求めてくださった方のサイズが少し合わないという事で、お直しをしたことがあります。その時に、帽子の作り方をお話していて、その方はずっと覚えていてくださったのでしょう。先日、その方が「美容院でカットの練習用に使われる人形が沢山あるから、フェルトの帽子の型や、ディスプレイに使えるんじゃないかしら？」と連絡を下さったので、これはありがたい！と思ったものの、実のところはその人形がどのようなものか判らずいただきに行きました。

美容院の先生が「これですよ。」と倉庫から出して来てくれたものは、ダンボールいっぱいに入った、首だけの人形達。この人形達、リアルな顔(しかも美人)があり、その顔も同じではなくいろいろな形があって、それだけにちょっと生首の様に見えたそうです(笑)。美容院のカットやパーマの練習に使われるだけあり、髪の毛はちゃんと人毛で、人形達はお役ごめんと皆ショートカットになっていました。いただきに行ったスタッフは、ディスプレイにするにはちょっとリアル過ぎるかもしれないし・帽子の型にするには、このコの髪の毛を剃ってしまわないといけないう・それもしのびない。と、その時思ったそうですが、ひとついただいて帰ってみようと、美容院の先生に「このコがきれいかな。」と選んでもらい、その人形が生活館にやってきました。

最初に見たスタッフ達は、やはり「うーん・…」と人形をどう使おうかと首を傾げましたが、やはり髪の毛を剃るのはしのびないことに意見は一致して、ディスプレイになるのではないかと、なんとなくの答えを出し帰途に着きました。

しかし、次の朝に人形の運命は変わりました。人形はメンバーさん達に大人気！一緒に写真を撮ったり、髪の毛をセットしたり、と一箇所に置いておかれることはなく、気がつくと棚の間に置かれていたり、メンバーさんの手でショーウィンドーに帽子を被らされ飾られて(まさしくディスプレイ)いたりしています。今では「KUBIKO ちゃん」と名づけられ、毎日違うヘアスタイルにされて、KUBIKO ちゃんの表情も生き生きとしてきた感じもします。

みんなの取り込む感覚って、すごいな・・・・。

あらためて感心させられたスタッフ達でした。

生活館スタッフ・川中道子