

# NPO法人CES 第7回通常総会

昨年と同様に今年の通常総会も正会員のみの総会とメンバー（利用会員）による事業報告会の二部に分けて行われました。全体を通して少し時間が足りない感じは否めませんが、二部にしたことによって、それぞれがまとまりのある会となりました。

さて、昨年度のもっとも大きな変化といえば、八王子生活館の移転です。八王子生活文化学校として開校して以来、約27年間という長きを過ごした八幡町を離れ、南町に移転してもう半年が過ぎました。混乱が心配されたメンバーも、新しい場所にすっかり慣れたことや大きな歩道に面しているため、通りがかりの方がたくさん立ち寄ってくださるようになったといううれしい報告がありました。



そして、何よりも大きかったのは、3月11日の東日本大震災があったことです。総会でも当日の帰宅状況やCESとしての対応についての質問がありました。その後も計画停電に右往左往しながらも、事業所としては、一度も休むことなく通常の活動を続けることができました。今年度は、防災マニュアルの整備をはじめ、より一層の対策をすすめていきます。

今年度のもっとも大きな事業計画としては、ゆいまーる生活館の新体系移行を予定しています。新体系に移行するためには、まず相談室の設置等設備基準を満たす必要があるため、生活館同様、東京都や八王子市の補助を受けての改修工事を予定しています。

後半の事業報告会は例年通りハラハラドキドキする場面もあつた、楽しく笑顔あふれるひと時でした。

生活館はひとり一人が自分の作品を手に発表をおこない、ゆいまーるは昨年度やったこと今や年度の抱負をひとり一人発表しました。ステップ・きりん館・きらり館については、普段の様子を撮った楽しい画像がプロジェクターでスクリーンに大きく映し出されとても盛り上がりました。



八王子生活館  
ゆいまーる生活館  
自立生活体験室ステップ  
グループホームきりん館  
グループホームきらり館

アート&クラフト  
フーズ&エコロジー  
チャレンジ&エンジョイ  
スロー&エンジョイ  
スロー&エンジョイ

# ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

\* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

\* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

## 7/15(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

## 7/22・8/26(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。但し、プールが使えない場合は別プログラムとなります。

## 新しいスタッフの紹介をします

お待ちしております！

＊ 始めまして～若野です 青い海 ハイハイの森の  
アニーさん

利用者さんへの健康 管理の把握の為  
#

会話もお話し 普段の「物ごと」 早期対応に心がけています  
体のこころのケア、とくに小さなこころも相談にのります。  
どうぞよろしくお願ひします。



わかのともし  
若野友子さん

CES初の看護師さんです。週一日のペースで出勤して、相談室で血圧や体重を計ったり、メンバーと面談の時間をもっていていただいています。

やさしい笑顔で、メンバーにもすぐに溶け込まれました。有料老人ホームで働いていらっしゃるその豊富な経験に裏打ちされた的確で温かいアドバイスは、メンバーにもスタッフにも人気です。どうぞよろしくお願ひいたします。

**\* 寄付・寄贈 \*** どうもありがとうございました (敬称略・順不同)

中島 昌子 (株)クウセツ (社) 東京都共同募金会 (地域配分金)



## ステップミーティング(6/11)

“7、8月のメンバー企画について”

すっきりしない天気が続くなか、2011年度最初のメンバーミーティングです。まずは、毎年楽しみにしているバーベキュー大会の日程を発表しました。震災後はイベントの中止が続いていたのでみんな嬉しそうでした。メンバー企画については、今回事前に「出かけた場所について」のアンケートをとっていたのと、司会進行の上手さもありひとりひとりの希望をじっくり聞くことが出来ました。7、8月の予定がテーマでしたので夏らしい企画にみんなの反応がよかったです。最後は9月に予定されているピープルファースト大会 in 福岡のインフォメーションもしました。

これから暑い季節がやってきますが、暑さを楽しみながらのりきりしましょう。

次回ミーティングは8月に開催予定です。バーベキュー大会の詳細と気になる「グループ旅行」について話し合います。



司会お疲れ様でした

みんなからあがった『出かけた場所、やりたいこと』



動物園(多摩、上野)、水族館(品川、サンシャイン)、カラオケ、高尾ビアマウント、高尾山ハイキング、東京サマーランド、ディズニーランド、ディズニーシー、鉄道博物館、昭和記念公園、1泊旅行、電車・バスに乗る、ジブリ美術館、野球観戦、ケーキ作り etc  がついているのが7、8月の企画です。

バーベキュー大会は10/6(土)夕やけ小やけふれあいの里で開催です

ステップケアミーティング(6/17) ケア7名、スタッフ1名

放射能の人体への影響が毎日ニュースで流れる中、ステップでも「食材購入の際はどのようにするか?」という提議がありました。いろいろな考え方がありますが、今は安全なものを選んで購入することを確認。また、調味料は添加物の含まれていないもの、洗剤は環境に負担のかからないものなど、買い物の際は安心・安全で環境に優しいものを選ぶということを改めて確認しました。ミーティング後はケアの方が冷たい麺各種を手際よく準備してくれ交流会もできました。

よ  
た

# そごう八王子 かねてショップに出展しました!



6・7(火)~6・13(月) そごう5F特設会場

八王子ワークセンターと八王子そごうの共同企画で行われた『かねてショップ』(※)  
(市内17団体の製品の期間限定ショップ)。

そごう5階の高級婦人服フロアでの、昨年10月の好評に応じて2回目の開催となりました。そごうでは、ブティック仕様の什器に飾られることで見映えもよく、となりの高級婦人服と比較しても決して引けをとらず、不特定多数のいろいろなお客様が、生活館の作品に初めて出会い、そして気に入って買ってくださいます。さすがデパートですね。普段動かない大物のジャケットもお買い上げいただけ、うれしいビックリ!!でした。



そして、今回の会期に合わせてスタッフの念願だった『生活館織り手  
全員・織り布トートバッグ一堂展示!』を実現しました~!

その他、新作デイリートートバッグやエプロンもお目見えし、一週間の売り上げも上々でした。

見学に行ったメンバーのみんなもあのそごうで、自分の作品が展示されているとあって、鼻高々、写真のように、いつになくうれしそうでした。

## ・そして、こちらでも・ おでかけバッグ展 6/8(水)~26(日)



「かわいい!もともところいうお店だったみたいですね!」  
壁いっぱい飾られたバッグたちを見て、『奈央屋』の奈央さんは、思わず声をあげました。  
ぬくもりのある店内は、生活館「ぱた」のバッグがびったりとマッチしていました。  
『奈央屋』さんは、街のカレー屋さん。たくさんのお客さんがカレーを食べにやってきます。  
今まで生活館を知らなかった方たちにも知ってもらえることになりました。

バッグを見て、にっこり。たくさんの方に「本当にステキね。」とうれしい感想をいただきました。  
見学に行ったメンバーたちは、初めてのネパールカレーのおいさに、これまたにっこり!



きりり館から  
こんにちは

## 『ハイジの村』と八ヶ岳 きりり館3周年はじめての1泊旅行 2011年5月23日[月]~24日[火]

1日目は須玉『ハイジの村』に行きました。あいにくの雨模様でしたが、バラの温室を観ました。宿泊は八ヶ岳清里高原のペンションで、すてきなディナーを頂いて、露天風呂に入りました。  
2日目は、午前10時頃には晴れて、朝方までに降った雨は、山では雪だったようで、遠景に白い山が見えました。清々しい『萌木の村』を散策して、暖かくなってきたのでソフトクリームを食べました。山の裾野にある南清里の道の駅で景色を楽しみながらお昼ご飯にして、帰路につきました。

今号はきりり館特集の為、きりん館はお休みいたします。  
きりん館は次回特集を組みますのでお楽しみに!



嵩美子さんのお誕生日パーティーを行いました。

《メンバーからのメッセージ》  
〇きりり館のりょうたのしかったです。夕食もいっぱいおいしかったです。(かなこ)  
〇今年は初めてきりり館の旅行では、『ハイジ村』と『萌木の村』八ヶ岳に行って、ハイジ号に乗って楽しかったです。来年も行きたいです。(きみこ)

◎この旅行は赤い羽根共同募金の配分金を利用させていただきました。  
この場を借りてお礼を申し上げます。

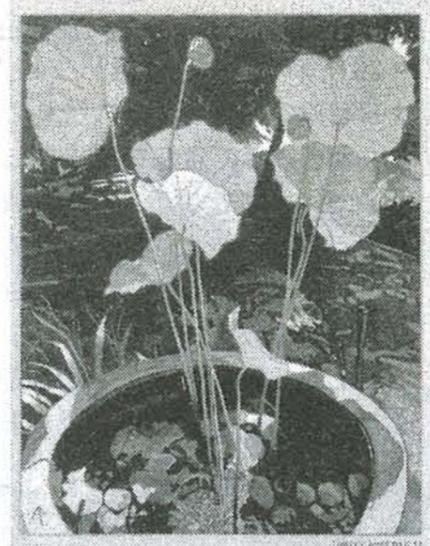
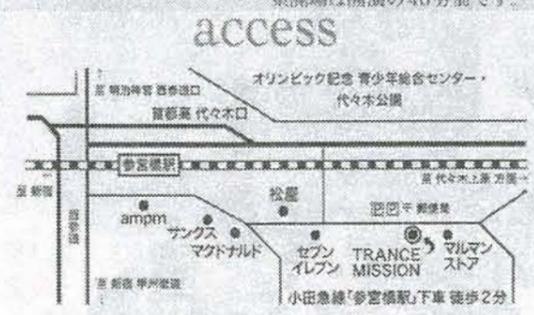
## コトを待ちながら

日時：7/22～7/24  
 会場：参宮橋トランスミッション  
 東京都渋谷区代々木4-50-8  
 参宮橋ゲストハウスB1  
 CESグループホームスタッフの大川あじさいさんが  
 キャストとして参加します。  
 前売り券、当日券などお問い合わせは下記まで。  
 劇団つばめ組：080-6796-7621  
 Eメール：tubamegumi@ezweb.ne.jp  
 チケット：前売り 3000 円/当日 3500 円

schedule

公演日	開演時間	閉演時間
7月 22日(金)	18:30	
7月 23日(土)	13:00	17:00
7月 24日(日)	13:00	17:00

※開演時間は開演の40分前です。



「景」—その痕跡—  
**第5回 小山 厚樹 洋画展**  
 ◆7月6日(水)→12日(火) 作家在廊予定  
 ◆横浜高島屋7階美術画廊 8日(金)以外毎日  
※営業時間 午前10時～午後7時30分。最終日は午後4時で閉場させていただきます。  
**Takashimaya** YOKOHAMA 横浜  
 〒220-8601 横浜市中区高島1-8-21  
 TEL:045/311-5111  
※一部店舗は休業する場合がございます。  
 ご高覧いただければ幸いです

## ダンスギャザリング

日時：7月7日(木)七夕、8月21日(金)  
 18時オープン 18:30～21:00  
 場所：八王子市クリエイトホール 5F  
 八王子市東町5-6 JR八王子駅北口から徒歩4分  
 お問い合わせ：AIR P.A.I.  
 Tel: 042-697-2740  
 Eメール: airpai@airpai.com  
 ホームページ: http://airpai.com  
 参加費：踊りたい人 500 円  
 踊りを見たい人(カンパ)

AIRにはCESの活動に協力していただいているスタッフが多数参加しています。夏の暑い夜をダンスのエネルギーに変換してみたいはかがですか？

## 第4回ぷれみゅ音楽まつり

日時：7月30日  
 場所：八王子市クリエイトホール 5F  
 参加費：各回おひとり 500 円 (乳児のぞく)  
 プログラム1 幼児向け、ぐるんぱの幼稚園  
 開園：10:30 11:00～12:00  
 プログラム2 ほんとうのジャックと豆の木って？  
 開園：14:00 14:30～16:00

## <今後の予定>

\*風姫さんのダンスが、年間予定の13日から6日に変更になっています

7月の予定				8月の予定			
1	金	自由	午後 全体ミーティング(クリエイト)	1	月	自由	健康診断(生活館)
2	土	自由	ゆいまーる営業	2	火	自由	
3	日			3	水	自由	午後 風姫(天神会館)
4	月	自由		4	木	自由	
5	火	自由		5	金	自由	
6	水	自由	午後 風姫(天神会館)	6	土	自由	ゆいまーる営業
7	木	自由		7	日		
8	金	自由	*給料日	8	月	自由	
9	土	自由	ゆいまーる営業	9	火	自由	
10	日			10	水	自由	*給料日
11	月			11	木	自由	
12	火	自由		12	金		夏季休業
13	水	自由		13	土		
14	木	自由		14	日		
15	金	自由	午後 選択カル	15	月		
16	土	自由	ゆいまーる営業	16	火		
17	日			17	水		
18	月		海の日	18	木		
19	火	自由		19	金		
20	水	自由		20	土		
21	木	自由		21	日		
22	金	自由	午後 自由レク	22	月	自由	
23	土	自由	ゆいまーる営業	23	火	自由	
24	日			24	水	自由	
25	月	自由		25	木	自由	
26	火	自由		26	金	自由	午後 自由レク
27	水	自由		27	土	自由	ゆいまーる営業
28	木	自由		28	日		
29	金	自由		29	月	自由	
30	土	自由	ゆいまーる営業	30	火	自由	
31	日			31	水	自由	

# あれもこれも 5月1日～6月30日

東日本大震災から、早くも3ヶ月が経ちました。世の中の不安はまだ消えることはありませんが、地球は回っています。春が訪れ新緑が芽吹き花を咲かせ、梅雨が訪れ水を恵みます。季節の移ろいは希望や和みを感じさせてくれます。

ゆいまーるは12周年を迎え、生活館は南町での初めての夏を迎えます。

## 「ぱた」の看板が出来ました～八王子中央診療所のみなさんありがとうございます

八幡町で長い間大変お世話になってきた元大家さんの八王子中央診療所のみなさんから、移転のお祝いに生活館の看板をいただきました。いただいたと言っても、既製品のものではなくオリジナリティのあるものを・・・と八王子で木工を授産製品にしている「木馬工房」に製作を依頼。



生活館「ぱた」らしい、みんならしい看板ってどんなだろう。と生活館のメンバーひとりひとりの顔を思い浮かべながら「アーでもない、コーでもない」とスタッフみんなでデザインしました。出来上がってきたものは「なるほど！」一筋縄ではいかないかたち。中央に開いている窓には展示会の告知やみんなの作品が展示出来るようになっています。

お陰様で、玄関前の看板を見て、通りがかりの方が「織物を見せてください。」と訪ねてきてくれるようになりました。

## 選べるお弁当

いつもお願いしている仕出し弁当屋さんには、日替わり特弁当、ヘルシー四季彩弁当、カレーライス、月替わりのお楽しみ弁当、とメニューが豊富です。

メンバーさんの中には「選ぶ」ことが苦手な方もいらっしゃいますが、実はみなさん食いしん坊。少し考える時間は必要ですが、明日のお弁当のメニューを楽しみながら選ばれています。最近では、生活館のお向かいにある「シネマクラブ」と言うレストランのお姉さんが「お弁当、いかがですか？」と出張販売に来てくれます。「明日はシネマクラブのお弁当にしてみようかな？」と楽しみなチャレンジも増えました。

「お弁当屋さんが来たよー！」と、お姉さん達とも仲良くなって、ご近所との交流が増えたのも嬉しいことです。

## ゆいまーるの「デ・カンパーニュ」

お店には、ただの「カンパーニュ」という名前で陳列されています。毎日焼かれているわけではないのですが、まずは一見の価値があり！「いざ(?)となったらお面になるのよ。」と、ゆいまーるスタッフが笑って言うように大人の顔ぐらいいある大きさなので、勝手に名づけた「デ・カンパーニュ」。

「大きく焼くからじっくりと火が入って、より美味しい」とのこと。もちろん味の方もお試しの価値がありますよ。

最近、ゆいまーるのパンの種類が増えています。「まずは、おためしで・・・」と生活館にも焼きたての試食のパンが届きます。ラムレーズンが入った大人味のパン、豆乳が投入(わかる?)された柔らかいパン、アプリコットのカンパーニュ・・・etc.

午後のミーティングのおやつに出したら、アッ！と言う間にお皿からパンが消えて行く・・・  
食いしん坊のせいもありますが、笑顔を見れば納得です。

八王子生活館スタッフ 川中道子

# ゆいまーる生活館注文書 2011.6~7月

\*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
パターール	大	¥160			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです
	小	¥60			
ハード食パン	ホール	¥380			火曜日だけの販売。それ以外ご希望の場合は事前にご注文ください
	1/2	¥190			
カンパーニュ	ジャンボ	¥1,200			田舎風、素朴なパンです。工房長オススメのせたり、塗ったり、食べ方いろいろ
	丸型	¥350			
ラムレーズンパン	大	¥460			ソフト食パンの生地に自家製ラムレーズンをまぜて焼いた香り豊かなレーズンパン
	小	¥230			
レーズン	大	¥210			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います
	小	¥80			
カシス	大	¥290			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	小	¥110			
くるみ	大	¥290			くるみがたっぷりのハードタイプ クリームチーズが合います。
	小	¥110			
ライフルーツ	大	¥290			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	ロング	¥110			
ライいちじく	大	¥260			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。いちじくのプチプチ感がgood
	ロング	¥130			
チーズパン	大	¥290			チェダーチーズを折り込んで焼きました 表面にちょっとのぞいてるチーズがかりっとして美味♪
	小	¥110			
ごまチーズ	大	¥290			チーズとごまの香ばしい香り!
	小	¥110			
ごま	大	¥210			国産黒ごま使用 軽くトーストするとごまの香りが広がります
	小	¥80			
ライプレーン	大	¥190			ライ麦のはいったプレーンなパンです
	小	¥80			
セーグル・ノア	丸型	¥700			ライ麦酵母で作りました。ライ麦30%配合、クルミが入った、やや酸味のある食事パン
ラムレーズンスコーン		¥120			ラム酒漬けレーズンとくるみをいれたスコーンです
りんごデニッシュ	自家製ジャムの在庫が終わりました。秋までお休みさせていただきます				
ブルーベリーデニッシュ	¥170				自家製ジャムのデニッシュです
マーマレードデニッシュ	¥170				自家製ジャムのデニッシュです
チーズデニッシュ	¥170				チーズが中にはいったデニッシュです
ショコラデニッシュ	しばらくお休みです。次回販売は10月半ばとなります				
チーズおやき	¥140				ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
豆カレーパン	¥180				リニューアル! 自家製ひよこ豆のカレーパン
おやきあんぱん 黒あん	¥180				ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
クロワッサン	¥120				食べ応えのある、人気商品です!!
ラムレーズンピタパン	¥150				ラム酒漬けレーズンがたっぷりのピタパンです
金額小計					

24時間ファックス受付中 042-626-2307

\* 宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。1万円以上お買上げの場合は無料。

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考	
パンドミー	大	¥800			バター・黒糖・ミルクの入ったリッチなやわらかめ食パンです。	
	小	¥400				
ノアブレッド (やわらかめ・くるみ)	大	¥900			パンドミーの生地に、クルミを練りこんで焼いた食パン。そのままでもトーストしても。水曜限定。それ以外はお予約を。	
	小	¥450				
セサミブレッド (やわらかめ・ごま)	大	¥900			パンドミーの生地に、国産ごまをたっぷり配合。ごまの香り豊かなパンです。木曜限定。それ以外はお予約を。	
	小	¥450				
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。	
紅茶クッキー	100g	¥370				
チョコチップクッキー	100g	¥400				
アーモンドクッキー	100g	¥400				
桑の葉クッキー	100g	¥400				
ソリッドクッキー	10本	¥310				
パウンドケーキ	大	¥1,680				ラム酒漬のレーズンクルミが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 ココア・紅茶もあります
	小	¥1,260				
〃 カット(1/8)	約60g	¥210				
カモミールティバッグ	35pc	¥700				いやしのお茶、香り高いカモミールティ
ミントティバッグ	35pc	¥700			消化促進・鎮痛効果が高いハーブティ	
ハイビスカスティ	35pc	¥700			ビタミンCたっぷり赤いティ。夏はアイスで!!	
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609			おうちで本格カレーが20分で!ピン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき	
カレーの壺 シーフード	やや辛い	¥609				
カレーの壺 チキン	辛い	¥609				
ピーナツバタークランチ	454g	¥1,136			トーストにもあいますが、ドレッシングやソースにも	
木苺といちごのジャム	210g	¥1,050			ぷちぷち食感の甘酸っぱい贅沢なジャムです	
有機タヒニ	454g	¥1,470			黒ごまペースト そのままパンに塗ったり、和えたり	
金額小計						

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに! 要予約  
 ★ゆいまーるのハード系パンの消費期限は5日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパン・ソフトなパンは1~3日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします。  
 なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召上がり下さい

お名前	〒住所・電話番号
TEL	FAX

◆ あのお、ゆいまーるのパンがね ◆



え！もう梅雨？！って言うくらい早かった今年の入梅・・・。  
季節外れの台風まで発生しましたし・・・。おかげで「雨天決行」なはずのイベント、みんながってみんないいも初の開催中止となっていました！！  
とても残念でしたが、ゆいまーるは、その日、きゅうきょ臨時営業としました。イベント用に用意したホットドッグ、おかげさまで完売しました。よかった～。  
雨の中、ご来店いただいたお客様、ありがとうございました。

さて、もう、お気づきかと思いますが（笑）4月にはいつから、ゆいまーるのパンが少しずつ増えています。以前から「やわらかいパンも！」の声をいくつもいただいていた。

そのご要望にお応えして、この2ヶ月、ソフト系・ハード系といろいろなパンが登場しています。

季節の「野菜ピザ」をはじめ、ハード系の王道である田舎パン「カンパーニュ」に、野菜やチーズを練りこんだ「春菊とカシューナッツのカンパーニュ」、ラムレーズンたっぷりの「ピタパン」ミルク・バター・砂糖を配合した「パンドミー」、いまやリピーターも増えた、クセになる味の「ブルーチーズと蜂蜜の三日月パン」、麦の穂の形の「ソーセージのエピ」チーズとホワイトソースたっぷりの「クロックムッシュ」、ジャムやクリームをつけてもよいけれど、そのままでもおいしい「くるみとレーズンのスコーン」、小麦粉、水、酵母、塩というシンプルな素材で大きめに焼いた、味わいのある食事用パン、「カンパーニュ」、ライ麦の酵母で作った、くるみのはいったちよっと酸味のあるパン「セーグルノア」などなど・・・。

お客様のご意見を参考にしつつ、この中から定番のパンがきまってゆくと思います。

毎日いろんなパンが登場してはじめはお店スタッフもあたふた（笑）  
最近は商品名や値段も暗記できてきましたよ～(\*^\_^\*)

試食もご用意してありますので、ぜひぜひご来店くださいませ。  
「今までのゆいまーるのスタイルを変えないで！」とのお言葉もいただいています。今までのパンももちろん販売しつつ、安心して食べられる、やわらかめのパンも、工房チーム、頑張ってる焼いています。これからも乞うご期待♪

★お願い★

ゆいまーるのパンは添加物や保存料などを一切使用していません。ハード系パンは5日、ソフト系は1～3日の賞味期限を設けておりますが、梅雨時をはじめ、これからの季節は賞味期限内であっても、高温多湿はさけ、できるだけ早めにお召し上がりください。

世界の蜂蜜シリーズ  
販売中！  
各 140g

パンにつけたり、紅茶にいれたり



健康に役！はちみつはいかが？

はちみつは蜜源の花によって色・風味・味と同じものがなく、花の数だけ種類があるのです。また同じ花でも採れた年の気候や風土によっても変わります。お料理やドリンクと、使い分けててもいいですね。お気に入りを見つけてください♪ 試食もございま～す

「グアテマラ産珈琲蜂蜜」	630 円
「ニュージーランド産クローバー蜂蜜」	735 円
「カナダ産ブルーベリー蜂蜜」	735 円
「メキシコ産オレンジ蜂蜜」	630 円

オーガニックチョコセール！

ピープルツリーの「珈琲チョコ」  
「ビターチョコ」各 50g・定価 290 円を15%引の246円！数に限りがありますのでお早めに！

サルスース(ミディアム)

メキシカンチップやタコスはもちろん、カレーやチキンライスなどいろいろな料理にも使えます。お子様でも食べれるマイルドなサルサです。夏のオススメ  
417g 892 円

麦茶・五穀茶

暑い夏がやってきます！おいしくて安全なお茶で水分補給～～～。  
創健社、五穀茶 15g×16 ティバッグ入り。

黒米・大麦・玄米・はと麦・キビ・粟を香ばしくブレンドしてあります。アイスでもホットでも。431 円

創健社、麦茶 10g×16 ティバッグ  
国内産六条大麦 100%。  
国内産ならではの深みのある薫り高い麦茶です。こちらアイスでもホットでも。336 円

すきまCM その1⇒ ゆいまーるカフェドリンクをご注文いただくとクッキーをおひとつサービス♪

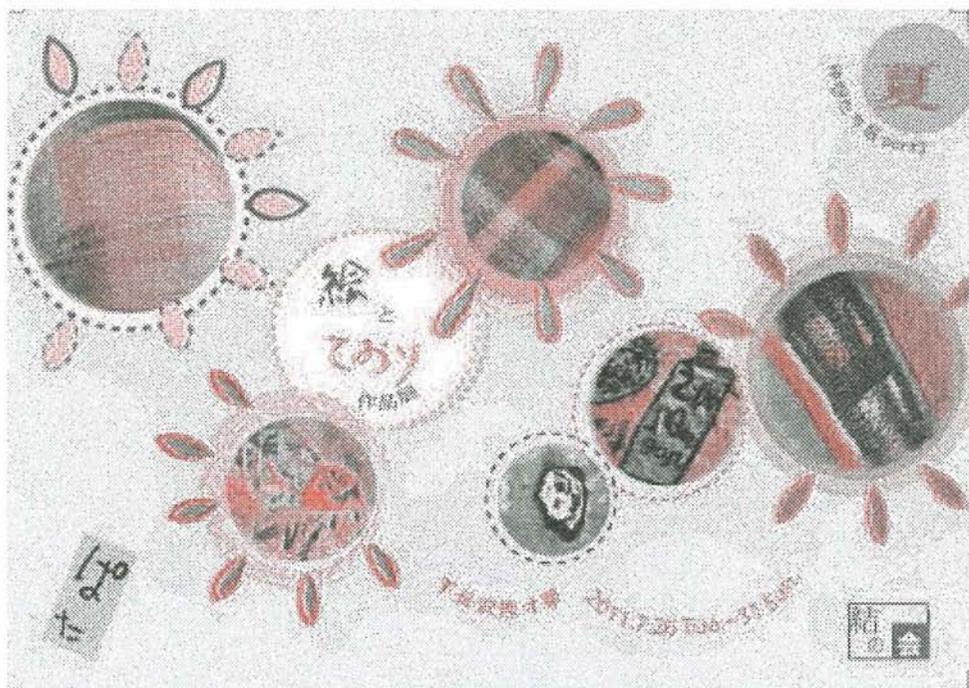
すきまCM その2⇒ ゆいまーるにて粗大ごみ券も販売しています！

オーガニック 〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F  
カフェ&ベーカリー www.yuimaru.net shop@yuimaru.net



◆定休日 日・月・祭日 TEL 042-626-2296  
◆営業時間 11:00～17:00 FAX 042-626-2307



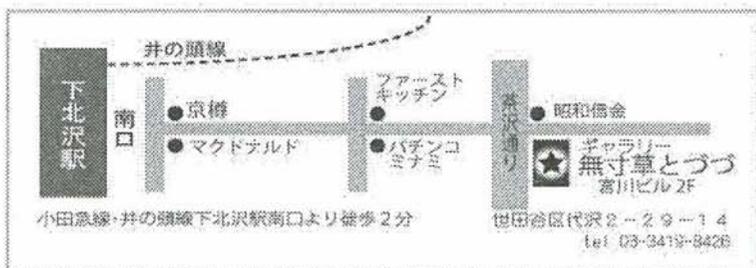


## 仲間たち展 part3

2011.7.26(Tue) ~ 31(Sun)

12:00 ~ 20:00 (日曜は17:00)

「ばた」と「結の会」の仲間たち  
 枠にとらわれないのびやかさと豊かな色彩感覚  
 個性あふれる手織りと絵の3回目のコラボ展  
 下北沢は無寸草に再来します



●お問合せは 042-624-8417  
 192-0072 八王子市南町5-13 八王子生活館