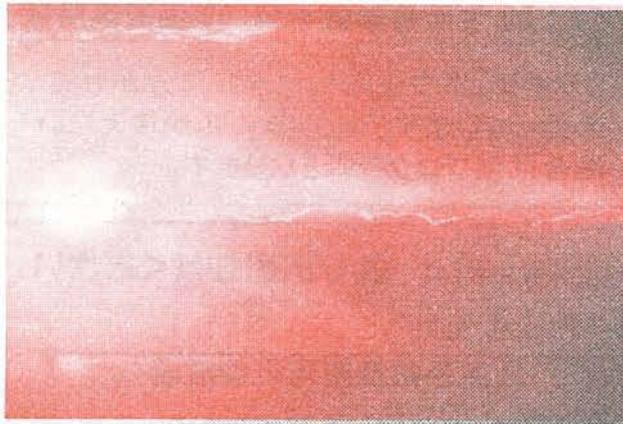


## HOPE

このたびの東日本大震災で被災された皆様に、  
心よりお見舞い申し上げます。



### 募金にご協力ください

ゆいまーるに募金箱を設置しました。  
被災した障害のある人たちを支援してい  
る東北関東（東日本）大震災障害者救  
援本部（八王子）に寄付される予定です。

<http://shinsai-syougaisya.blogspot.com/>

2011年3月11日、14時46分地震発生。

ここ八王子でも今までに経験した事のない  
長く強い揺れを感じました。ミシミシと音  
を立ててゆれる信号機、立って入れられない  
ほどの揺れは少なからず、忘れられない  
記憶として、心に刻み込まれました。  
メンバーからもいつもとは違う動揺が  
伝わってきましたが、幸い日ごろの避難  
訓練の賜物でしょうか、けが人もなくほと  
んどの方は安全に避難行動に移ることがで  
きました。が、すぐに避難できない（しな  
い？）という人もありました。  
震災後の電話の繋がりにくさをどうする  
か、情報をどう入手するか、メンバーの  
帰宅支援をどうするか、初めての震災体験  
に戸惑うことばかりでした。

あれからひと月あまりが過ぎました。メンバーの中には、震災の記憶を鮮明に心に留め、余震や  
ニュースをずっと気にしておられる方もいます。その一方で、照明を半分にしたたり、使わない  
電化製品のプラグを抜くなど、節電に積極的に協力してくれる人もいます。

当初まさに右往左往した計画停電もひと段落し、私たちの生活はかつての落ち着きを取り戻しつ  
つありますが、復興はこれからです。希望をもって明るい未来のために私たちに何ができるのか、  
メンバーの皆さんとともに考え、ともに行動していきたいと思えます。

福田



八王子生活館  
ゆいまーる生活館  
自立生活体験室ステップ  
グループホームきりん館  
グループホームきりり館

アート&クラフト  
フーズ&エコロジー  
チャレンジ&エンジョイ  
スロー&エンジョイ  
スロー&エンジョイ

# ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

\* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

\* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

## 5/27・6/10(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、たいそうに分かれて活動しています。一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

## 5/13・6/24(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。但し、プールが使えない場合は別プログラムとなります。

## 今回は東日本大震災支援イベントとして開催します！ぜひお出かけください

### 5/29(日) 多文化・環境共生型イベント「みんなちがってみんないい」

生活館に 9:30 集合・16:30 解散

八王子市役所河川敷広場

恒例となった多文化・環境共生型イベントの「みんなちがってみんないい」。

今年も自転車発電や羊の毛刈りなど、楽しい企画がいっぱいです。今回のステージではステップケアの小泉真美さんが、「七頭舞」で出演いたします。ぜひご覧ください。ちなみに、食器の持参をお忘れなく(会場でレンタルすることもできます)！今年のゆいまーるは、自家製ドッグパンにちよっぴりスパイシーなトマトソースと、知る人ぞ知るく湘南ぴゅあ>の焼きたて無添加ソーセージをはさんだ「ゆいまーるドッグ」を販売いたします。どうぞお楽しみに♪

## 寄付・寄贈 どうもありがとうございました

- 八王子中央診療所 ● (株) 櫛澤電機製作所 ● 染谷篤郎
- ギャラリーたなか (田中重子)
- 八王子市社会福祉協議会より歳末たすけあい募金の配分金をいただき、生活館はパソコンソフト(イラストレーター)購入費に、ゆいまーるは店舗自動ドアの修理費に、ステップは宿泊体験室のハウスクリーニングとふとん乾燥の費用に、きりん館は空気清浄機付き加湿器の購入費に、きらり館は防災用品の購入費に、それぞれ使わせていただきました。
- 東京都共同募金会より共同募金配分金を受け、生活館とゆいまーるはバス旅行の貸切バス代に、ステップは洗濯機購入費に、きりん館はグループホーム学会の参加費用に、きらり館は浄水器購入費に、それぞれ使わせていただきました。

## ステップお花見(4/9)富士森公園

“桜満開！よいスタートになりました”



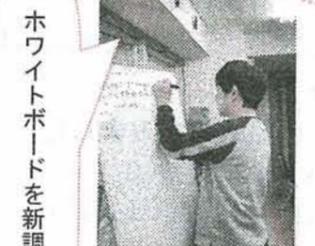
2011年度最初のステップ行事です。今年はメンバー、ケア合わせて25人の参加でした。開花予想ではこの日が見頃。ただ天気予報は雨。前日の買出しの際には顔なじみの店員さんから「明日は雨よ」と声をかけられ心配になりました。でも当日は少し肌寒かったですが、天気ももって楽しくお花見ができました。花見客が例年より少なかったことでのんびりとしたお花見になりました。桜が綺麗でした。当日会場では「八王子手仕事アートマーケット」が開催されていて、プログラムのひとつとして行われた「一の会」(ステップケアの小泉さんが所属しています)の『中野七頭舞(ななずまい)』残念ながら見られなかったです。

### 中野七頭舞とは

岩手県下閉伊郡岩泉町小本の中野地区の郷土芸能で、五穀豊穡、家内安全、大漁を祈願して踊る元祖的存在の勇壮活発な舞です。七頭舞の「七」とは、「七種類の道具」「七つの舞」からきていると言われています。



### 5/29(日)「みんなちがってみんないい」に出演予定



ホワイトボードを新調しました

年間の行事の確認と個々の希望を聞きながら、いつもどおり和やかにすすみました。今年度のひとつの目標としては「個人旅行」があります。計画倒れにならないよう進めていきたいです。バーベキュー大会はボランティアさん中心でやってみようという新たな展開もありました。今年度もチャレンジ&エンジョイで行きましょう。

今回ホワイトボードを新調したことでミーティングがスムーズにすすんだような気がします。

### ステップミーティング(2/26)

## きらり館

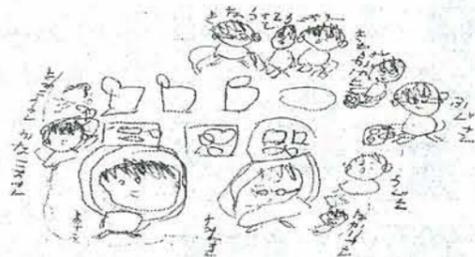


ちらしずしを  
うちわで  
あおいでいます。



## きりん館

ひな祭りのイチゴケーキを食べました。3月にメンバーさんの誕生日がありました。みんなでおすしをいただきました。みんなでカンパイ☆



## ■新作エプロン&バック■

さいた\*さいた\*\*展でお披露目するはずでした……

ばたのオリジナルエプロンといえば、ポケット部分に織り布をコラーージュしたカフェエプロンタイプのみでしたが、今回、クライムさんという縫製工場とのタイアップで、サロンエプロンタイプも誕生しました！チャームポイントはやはり、存在感のある織り布ポケット！ベースの布は、丈夫な綿キャンバス地。デザインは5種類、色数は10色のバリエーションで展開しています。同じくクライムさんのご協力で、定番バック2種も誕生しました。男女問わず使っていただける、シンプルなデザインのショルダーです。その顔となる前面の織り布ポケットは大きくて実用的でもあります。ゆいまーの店舗と生活館の工房で販売をスタートします。ぜひ一度、チェックしてみてください。



ざっくりショルダーバック  
3900円



エプロン各種 2900円~4200円



ファスナー付ショルダーバック  
4200円

## きりん・きらり合同☆外食☆パーティー

4月12日の夜にきりん館・きらり館のメンバーで、外食にいきました。今月からきりん館・きらり館のナイトケアに入っている福田さんも参加して、わいわい☆楽しく☆みんなで食事をしました。オムライスやスパゲッティなど、いろんなメニューがあって悩んじゃう~。一緒に楽しくそれぞれの好きなメニューを選びました。



おいしい♪オムライス



3月に予定していた外食ですが、計画停電により一回延期しました。今回は計画停電も無く、安心して楽しみにしていた外食に行くことができました。メンバー同士の交流も新鮮で、会話ははずみました。たまにはみんなでごはんもいいですね☆ スタッフ・メンバー新年度から新鮮なスタートですね。

4月からきりん・きらり館でよろしくお願ひします。  
ゆいまーの福田さんにケアホームにも来ていただいています。



あらためてよろしくお願ひします。主にお風呂介助をしています。きりん館では夕食も作ってます。きらり館ではWiiFitでゲーム感覚でカラダを動かして、遊びながらの体調管理もしています。福田



<予告>  
おでかけバッグ展  
6/8(水)~26(日)  
西八王子図書館並び 奈央屋  
042-669-9958

美味しいネパールカレーが食べられる『奈央屋』さんには、月ごとに街のアーティスト達の作品が店内に展示されています。八王子駅構内のカテカテショップ(月一回開催)で、生活館の商品を見た奈央さんが「ステキ♥」とラブコール。この度は上記の縫製工場クライムさんとのコラボレーションで生まれる小さなバッグたちを中心に、『奈央屋』の壁を色いっばいに飾ります。

### \*\*\*工房の窓から\*\*\*



やまもと まい  
山本 舞さん



この春南大沢学園高等部を卒業され、4/1から生活館の仲間になりました。くりくりと大きな瞳が印象的な舞さん。明るくひとなつっこい性格からか、「まいまい！」の愛称でメンバーのみんなにも慕われ、もうすっかり生活館になじんでいます。織物に対しても、とても前向きで好きな色を選んで、織り進めています。ダンスも得意で、いろいろな面でその魅力を発揮して生活館にフレッシュな風を吹き込んでくれそうな期待の新人さんです。



入館を祝う会での舞さん

ばた

の製品\*\*その15

### 『包水筒』

ペットボトルやマイボトルを入れて持ち運ぶ、メンバーの楽しいイラスト入りの手ぬぐいで仕立てた『包水筒』が登場しました。喉の渇きはもちろん、ユニークなイラストに心もほっと一息♥♥



(¥800)

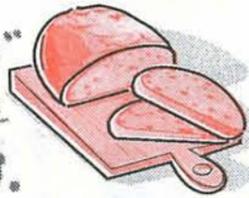
CESのあたらしいスタッフを紹介します

# ゆいま〜る生活館 光永 幹雄

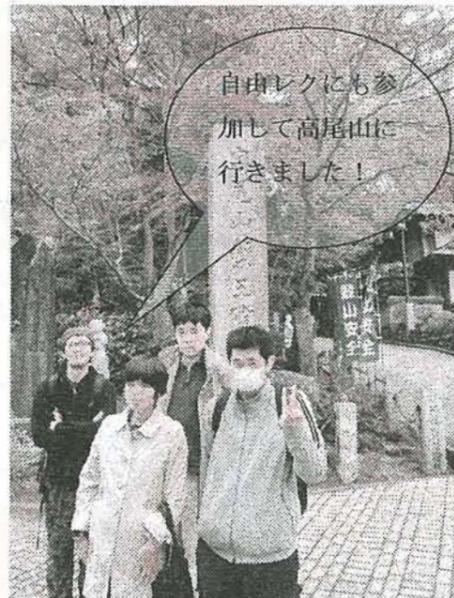


縁あってゆいま〜る生活館でお世話になることになりました。

いろいろとやってみたいこともありますか？  
みんなが楽しく働ける場であることを第一に考えてやっていきたいと思っています。  
パン作り以外の事にも積極的に参加したいと思っているのでよろしくお願ひ致します。



パンの専門学校を出て通算 10 年のパン職人歴をお持ちの光永幹雄さんがゆいま〜るのパン工房責任者として入っていただきました。早くもパンがおいしくなったと評判です。それにパンの種類も増えました。ヒマラヤを自転車で旅したこともあるアウトドア派の好青年で、いつも登山靴にリュックをもって出勤しています。現在は経堂にお住まいですが、八王子に引っ越すことも考えているので、良い物件があればぜひご紹介ください。



自由レクにも参加して高尾山に行きました！



ヒマラヤではこんな道を通りました。

理事リレーエッセイ⑥

## 忘れ物はなんですか？

風 姫

「表現」を仕事を選んでから、がんばってやってきたものの、行き詰ってしまった。経験を重ね、年月を経れば、ものづくりの精度はあがる。一生懸命な性格なので、手を抜かないでコツコツ出来る限りの努力もしてきた。が、「作品」をつくることと、届けることがうまく繋がらない。どうしていいかわからなくなった。

そういうときには、不思議と色々な不幸が重なる。大切な人や場を、未来の時間を失い、悶々としていた。今でも思い出すとぞっとして、息が詰まる。

そんな時に CES (生活館) のメンバーやスタッフのみなさんと出会った。

運命と言ってもいいかもしれない。

表現を楽しむ姿を見ていると、自然といっしょに踊りたくなった。

自分が我を忘れて踊った頃を思い出し、先のことを思い煩うよりは、きょうを生きようと思った。

自分の歩き方を信じるようになっていった。

そんなこんなで、現在も CES のメンバーとダンスを楽しむ時間を過ごしている。はじめてメンバーの表現に出会った日のことは、今でもはっきり覚えている。忘れ物を見つけた特別な瞬間、たくさんのエネルギーが空っぽな私に注がれた。

さて、3月11日の震災以後、私たちはいろんなことを知ってしまった。

みんなでこれからの暮らしを変えていくしかないだろう。

人の生きている場所で感じてみる。考える。

じっくりと・・・何を大切にしていくか？

CES という場で、気づかされることは余りにも大きい。

出会いは恋のようです。はい！

あっという間に魅了されて、それからの苦しさといったら・・・

みなさん、身に覚えがあるでしょう。

予期せぬ出会いから、意志的に、かかわりを大切にしていくことで、繋がりが力となっていく、きっと・・・



# SICF12

Serial Independent Creators Festival

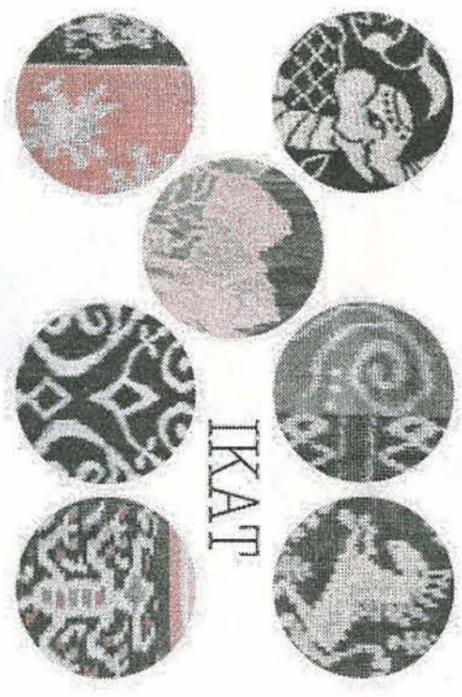


## ◆開催概要◆

会期 A日程: 2011年5月2日(月) - 3日(火・祝) 11:00 - 20:00  
 B日程: 2011年5月4日(水・祝) - 5日(木・祝) 11:00 - 20:00  
 ※両日程ともに50組2日間ずつ  
 会場 スパイラルホール (スパイラル3F)  
 東京港区南青山5-6-23  
 入場料 1日券: 一般700円/学生500円  
 フリーパス: 一般1,200円/学生800円  
 お問い合わせ先 03-3498-1171 (スパイラル代表)

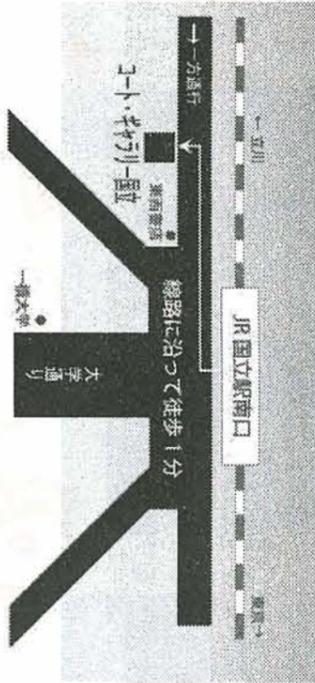
今回はインスタレーション・アート。作品だけでなく、その場の空間を含めて、楽しんでください。

上記の南青山のスパイラルホールで開催されるアートフェスティバルに生活館職員の前田真実子さんの作品が出品されます。期間はA日程の5月2日から3日で大川真実子というアーティスト名です。連休の合間に明治神宮から表参道を散歩してふらっと立ち寄ってみたいかがでしようか。



## IKAT

制作者: 飯塚有葉・石田みそら・草野京子・関口くるみ  
 富田和子・根本信子・村上光子



### 展覧会名: イカト展

会期日程: 2011年4月28日(木) ~ 5月3日(火)

展覧会場: コートギヤラー国立ギヤラー2

〒185-0004 東京都国立市中1-8-32  
 TEL 042-573-8282

時間: 午前11時~午後6時迄 (最終日午後4時迄)

旧東京テキスタイル研究所イカトクラスの本メンバーによるグループ展。インドネシアの織物であるイカトに学んだ技法や特性を活かして、より自由な発想で制作したイカト作品展です。ひたすら糸束を括り、染めて、腰機で織り上げた作品 17点を展示します。腰機織りの実演及び織り体験も行いますので、どうぞ、お出掛け下さい。

生活館スタッフの富田さんが出展しています。

## ◆そろそろ紫外線が気になる季節ですね◆



一販のUVクリームには「パラアミノ安息香酸」「オキシベンゾン」などの紫外線防止剤、という化学薬品が配合されています。この紫外線防止剤、なんと紫外線にあたると酸化し、皮膚は痛みかえってシミのもとになってしまいます。ゆいまーるで販売している

**\*UVクリーム(45g 756円) SPF15/PA++ と**  
**\*ベビーUVクリーム(30g 567円) SPF/17 PA+ は、**  
 化学薬品も合成界面活性剤も使用せず、天然成分だけで作られた無添加化粧品です。肌への負担も少なく、ベビー用は、敏感肌な大人の方でもご使用いただけます。化粧の下地や、乾燥防止など1年を通してお使いいただけます。ナチュラルな使い心地が共感をよんでいます。環境にも優しいですね。

(PA・・・皮膚のくすみ、しみに関する紫外線(UVA)から肌を守る役目  
 SPF・・・皮膚を黒くして、しわ、たるみの素になったり遺伝子を傷つける紫外線(UVB)から肌を守る役目 日常生活ではSPF10くらいがオススメです)

豆知識: 2001年から化粧品は配合している成分をすべて表示するよう、薬事法が改正されました。消費者の、全成分表示の要望に応えられるようになったのです。成分は水を含めて、配合の多い順に表示します。しかし、この表示法は対象が化粧品のみで医薬部外品は対象外なので、薬用ハミガキ・薬用シャンプーなどは相変わらず何が配合されているのかわからない状態です。でもボックス製品にはすべてこれまでも、今後も、全成分表示をしています。

ゆいまーるでは環境にやさしいボックスの洗剤やヘアケア製品、石けんなども取り扱っています。合成活性界面剤を使用していないこれらは、排出されると洗浄力も毒性もなくなるので、環境に悪影響を与えません。人体への影響、河川や海などの自然環境も守れますね。

## いんぷおめーしょん@ゆいまーる

2011.4~5

このたびの東日本大震災において被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。1日でも早く復旧し、少しずつでも前に進みますよう、私たちもできることをしていきたいと思ひます。

あの日は、いつもよりもちょっと長い揺れだなあと思っていたら、激しい揺れとなりメンバーさんを誘導して隣の公園に避難しました。ご近所のかたも公園に集まり、「八王子でこんな揺れるのは初めてだ!」とおっしゃっていました。

ゆいまーるでも避難訓練はしますが、今回の実際の大きな揺れで、再確認することがいろいろありました。避難方法とか、防災用品の準備とか・・・

計画停電も今後実施しないとのことで、パンやお菓子は通常通り焼成いたしますが、節電は今後も行っていきたいと思います。

店内の照明もすこしおとし、自動ドアもオフになっています。笑顔と元気は100%ですので、ご協力よろしくお願ひいたします♪

また、今回のことも踏まえて今後もエコ活動をすすめていきますのでマイバッグの持参、紙袋のリユースにも引続きご協力をお願いします。

## 「ばた」ブランド新製品

生活館の新商品です。練馬区にある縫製工場「ビーズワークス」さんとのコラボレーションで生まれた、ショルダーバッグたち。ビーズワークスさんのシンプルなおしゃれなバックに、生活館のカラフルで楽しい手織り布がポケットになっています。

バックの素材は、しっかとした綿のキャンバス地。持ち手が長めなので「ひょい!」と、肩からウエストに掛けたりメッセンジャーバックの様になります。

これからの季節、しじゃーにサイクリングに活躍しそうですヨ。

「ビーズワークス」さんとのコラボレーション商品は、エプロンもあります。今後のコラボ商品もご期待ください。一点ものそれぞれ: 3900~4200円



ゆいまーるのショップ

## 2011.みんなちがってみんないいで 検索

東日本大震災義援金に充てます One Day イベント、そしてエスニック料理、雑貨やさん河原で不便を楽しみましょう! \*食器持参です

2011.5.29(日) 10:30~16:00  
 八王子市役所脇河川敷にて 入場無料 P無し

オーガニック カフェ&ベーカリー www.yuimaru.net shop@yuimaru.net  
 ◆定休日 日・月・祭日 電話 042-626-2296  
 ◆営業時間 11:00~17:00 Fax 042-626-2307

\*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

\*宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります  
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品no配送はしていません

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです
	大	¥160			
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
ブリオッシュ	小	¥110			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。
	大	¥300			
	山型	¥600			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います
	大	¥210			
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	大	¥290			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。 クリームチーズが合います。
	大	¥290			
ライフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	大	¥290			
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥260			
チーズパン	小	¥110			チェダーチーズを折り込んで焼きました 表面にちよっとのぞいてるチーズがかりっとして美味♪
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り!
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて生地混ぜ込みました もちもちした食感です 2日前までにご予約を。
	ホール	¥580			
ごま	小	¥80			国産黒ごま使用 軽トーストするとごまの香りが広がります
	大	¥210			
ライプレーン	小	¥80			ライ麦のはいったプレーンなパンです
	大	¥190			
りんごデニッシュ		¥170			自家製ジャムをのせたデニッシュです
チーズデニッシュ		¥170			チーズが中にはいったデニッシュです
ブルーベリーデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
マーメイドデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
ショコラデニッシュ		¥170			フェアトレードオーガニックチョコを包みました
チーズおやき		¥140			ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
豆カレーおやき		¥190			自家製ひよこ豆のカレーが入っています
おやきあんぱん 黒あん		¥170			ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
クロワッサン		¥120			食べ応えのある、人気商品です!!
金額小計					

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	100g	¥370			
チョコチップクッキー	100g	¥400			
アーモンドクッキー	100g	¥400			
桑の葉クッキー	100g	¥400			
ソリッドクッキー	10本	¥310			
パウンドケーキ	大	¥1,680			
〃	小	¥1,260			
〃カット(1/8)	約60g	¥210			
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			
	180mlビン	¥130			
低温殺菌ヨーヨー牛乳	180mlビン	¥130			
生乳ヨーグルト	500ml	¥245			
マイルドブレンド	100g	¥420			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
ストロングブレンド	100g	¥420			
ケニア紅茶	250g	¥1,050			煮出すチャイ等に。渋みやクセのない丸粒の紅茶です
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥500			
ハイビスカスティバッグ	35pc	¥700			鮮やかな赤、ビタミンC豊富なハーブティです
カモミールティバッグ	35pc	¥700			
ミントティバッグ	35pc	¥700			いやしのお茶、香り高いカモミールティ
					消化促進・鎮痛効果が高いハーブティ
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609			おうちで本格カレーが20分で!ピン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき
カレーの壺 シーフード	やや辛い	¥609			
カレーの壺 チキン	辛い	¥609			
木苺といちごのジャム	210g	¥1,050			ぶちぶち食感の甘酸っぱい贅沢なジャムです
有機タヒニ	454g	¥1,470			黒ゴマのペースト。そのままパンに塗ったり 和えたり。
ピーナツバタークランチ	454g	¥990			トーストにもあいますが ドレッシングやソースにも。
金額小計					

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに! 要予約

★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします。

なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召上がり下さい

お名前	〒住所・電話番号
TEL	FAX

# あれもこれも 3月1日~4月30日

まず、この度の東日本大震災で被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。同じ毎日ではありませんが、大地震の後は「日常」が変わりました。少しづつそれを受け入れてゆくメンバーに助けられています。体験したから生まれる課題があり、気づきがありました。

## 美しい日本庭園に生まれ変わりました

生活館が引っ越すにあたって、最終候補にあがった物件は2つありました。両方共をメンバー、スタッフ、保護者の皆さんと見学に行き、最終的に南町にある現在のローヤルマンションの1階に決まりました。決め手となったのは、メンバーからの「中庭がある方がいい」という意見でした。この度、その中庭がきれいに手入れをされて美しい日本庭園に生まれ変わりました。

手がけてくださったのは、いつも CES のおもちつきに駆けつけてくださる水口克彦さんです。まさかこんな形でお世話になれるとは思ってもいませんでした。これも必然でしょうか。

三月の初旬、水口さんと若い庭師さんのお二人がやって来て、お手入れは始まりました。次々と掘り起こされて姿をあらわしていく庭の大きな石達を見て、「何が始まったの?」と、庭を眺めていたメンバー達でしたが、日々変わってゆくその様子に「なんだかワクワクする。」と、楽しそう。お二人に10時、お昼、3時にお出ししたお茶も、「エヘン」と照れながら嬉しそうに運んでくれました。新しい植木が入り、砂利が敷かれ、花株が植えられ、蹲(つくだい)いまでには飛び石が並びます。

完成したとき、水口さんに「天気の良い日には庭に出て、飛び石を歩いて庭を眺めてください」と言われました。言われた通りに晴れた日には飛び石を歩き水仙を眺めるメンバーがいます。その水仙は少しだけ摘まれて生活館の玄関も飾っています。もうすぐ菖蒲の花が咲きそうです。ちっと暖かくなったら蹲(つくだい)には鳥が遊びに来るでしょう。梅雨になったら紫陽花が彩ります。冬の南天の赤い実も楽しみです。来年に咲くツツジは何色なのでしょう?

どうぞ生活館の自慢の「中庭」を見に遊びに来てください。粗茶ですが、「エヘン」とお出ししますよ。実はこの「中庭」には、もうひとつ面白いポイントがあるのですが、それはまたこんど...

今回の中庭整備や自動シャッターの修繕は、八王子の「あしながおじさん」からご寄付をいただいたことで実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

## CESらしい「入館を祝う会」でした

今年度、CES に新しい仲間が入りました。その仲間を歓迎する「入館を祝う会」は、なんと CESらしいアツキで、楽しい会でした。

前日から準備した式次第には、クイズとメンバーが絵を飾りました。新しい仲間が好きなと云うキャラクターも描かれて、かわいらしい式次第の出来上がり。

ひとりのひとりの新しい仲間に向けて自己紹介とお祝いの「おめでとう!」の言葉を贈ります。その後、歌あり踊りありの出し物に会場は大盛り上がり。リコーダーでの美しい「エーテルライズ」の演奏、嵐の曲に合わせてのチャームソングダンス、ヒデキの「ブーメラン」に合わせてのダンスには飛び入り参加もあって男性の3人トリオになっていました。マイクを向けたら歌わずにはいられない!と、「ヤギさんゆうびん」を歌う人、とくにピアノカでの「月の砂漠」の演奏は、ほっこりとした心打つものがありました。

仲間を心から歓迎して、そして自分のアピールも忘れない。CES はそういうところなのです。今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。 八王子生活館スタッフ・川中道子

# ＜今後の予定＞

5月の予定				6月の予定			
1	日			1	水	自由	午後 風姫(天神会館)
2	月	自由		2	木	自由	
3	火		憲法記念日	3	金	自由	
4	水		みどりの日	4	土	自由	ゆいまーる営業
5	木		こどもの日	5	日		
6	金	自由		6	月	自由	
7	土		ゆいまーる臨時休業	7	火	自由	
8	日			8	水	自由	
9	月	自由		9	木	自由	
10	火	自由	* 給料日	10	金	自由	* 給料日 午後 選択カル
11	水	自由	午後 風姫(天神会館)	11	土	自由	ゆいまーる営業
12	木	自由		12	日		
13	金	外食	午後 自由レク	13	月	自由	
14	土	自由	ゆいまーる営業	14	火	自由	
15	日			15	水	自由	
16	月			16	木	自由	ゆいまーる12周年記念フェア ↑
17	火	自由		17	金	自由	
18	水	自由		18	土	自由	ゆいまーる営業 ↓
19	木	自由	防災訓練	19	日		
20	金	外食	午後 第7回CES通常総会	20	月	自由	
21	土	自由	ゆいまーる営業	21	火	自由	
22	日			22	水	自由	
23	月	自由		23	木	自由	
24	火	自由		24	金	外食	午後 自由レク
25	水	自由		25	土	自由	ゆいまーる営業
26	木	自由		26	日		
27	金	自由	午後 選択カル	27	月	自由	
28	土	自由	ゆいまーる営業	28	火	自由	
29	日	自由	みんなちがってみんないい	29	水	自由	
30	月		振替休日	30	木	自由	
31	火	自由					