

八王子のギャラリー YASUTAKEさんで

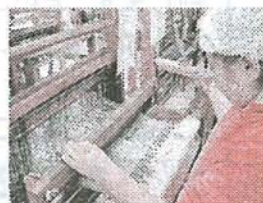
さいた*さいた**展

3・17(木)～22(火)

昨年 11 月に南町に引っ越して早 4 ケ月。

この広くて気持ちのいい空間になり、新たな気持ちで、毎日手織、手つむぎ、フェルトや紙すきに励んでいるメンバーたちです。

来る 3 月 17 日から、そんなみんなの作品を一同に、あのギャラリー YASUTAKE さんで作品展を開催します。「ばた八王子生活館」のメンバーひとりひとりの手仕事の花を、色とりどりに咲かせて、みなさまのお越しをお待ちしております。



♥ 別添のフライヤーをご覧ください。

ガーデンカフェ&ギャラリー ヤスタケ

ヤスタケさんは、八王子の裏通りにひっそりと佇む、コンクリートの打ちっぱなしにツタのからまる素敵なガーデンカフェです。季節ごとに咲く庭の花を眺めながら、ゆったりと美味しいコーヒーを楽しめます。オリジナルのクリームあんみつもおすすめです。2階のギャラリーにおいでいただいた折には是非1階のカフェで、とっておきの時間をお楽しみください。



←クリスマスローズが有名
八王子市八幡町 12-11
042-626-8114

<http://www.gallery-yasutake.seesaa.net/>



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室スタッフ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

3/4・4/15(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。最近は刺しゅうをしています。

3/1・8(火)2・9(水)3・10(木)

甘夏ピールづくり in ゆいまーる

現地 10:00~12:00 13:30~15:30

水俣で作られた無農薬栽培の甘夏の皮を使って、シュトーレンやライフルーツなど、ゆいまーるのパンやお菓子にかかすことのできない甘夏ピールをつくりまします。皮を切ってさらして、水を切ってさらしてという作業を繰り返す、とても根気のいる仕事です。午前か午後どちらかでも結構ですので、よろしくお願ひします。

3/25・4/22(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、ボウリングにいっしょに参加してくださる方を募集しています。

5/15(日) 福祉まつり 富士森公園

集合 9:00 生活館または 9:30 現地
解散 15:00 現地または生活館 15:30

市内 50 あまりの福祉団体が一堂に会するお祭りです。今回も、ステップでは、運営費を捻出するためのバザーをおこないます。ご家庭に不用品な贈答品等ございましたら、ぜひお持ちください。調理器具や食器等の日用雑貨も好評だそうです(申し訳ありませんが、衣類はご遠慮ください)。

小松由佳写真展 シュー イリヨウム ハロウ

期間:3月7日(月)~3月19日(土)

11:30~22:00 日曜定休

会場:喫茶馬天使

八王子市明神町 3-9-4 TEL 042-646-3277
(八王子駅・京王八王子駅から徒歩 5 分)

タイトルはアラビア語で「なんて素敵な日」という意味です

今回は、昨年の秋、エジプト・イエメンを旅したときの写真展です

<小松由佳さんプロフィール>

1982 年秋田県生まれ。東海大学山岳部にてヒマラヤ登山に目覚め、20 代前半はヒマラヤの美しさに惹かれる。2006 年 K2(8611m・パキスタン)南南東リブルートより登頂など。

次第に自然と共に生きる人間の営みに惹かれるようになり、草原や沙漠を訪ねて旅を続けている。普段は東京郊外の小さな牧場にて牛や羊と働く毎日。

やさしい自然の中で太陽と土に触れ、様々な命を感じる日々は宝物。

<今後の予定>

※当初3月9日だった風姫さんが3月2日に、11日だった自由レクが25日に変更されました

3月の予定			4月の予定		
1	火	自由	1	金	自由 午後 全体ミーティング
2	水	自由 午後 風姫(天神会館)	2	土	自由 ゆいまーる営業
3	木	自由 午後 保護者会	3	日	自由
4	金	自由 午後 選択カルチャー	4	月	自由
5	土	自由 ゆいまーる営業	5	火	自由
6	日	自由	6	水	自由 午後 風姫(天神会館)
7	月	自由	7	木	自由 * 給料日
8	火	自由	8	金	自由 午後 入館を祝う会(クリエイト)
9	水	自由	9	土	自由 ゆいまーる営業
10	木	自由 * 給料日 午後 運営会	10	日	自由
11	金	自由	11	月	自由
12	土	自由 ゆいまーる営業	12	火	自由
13	日	自由	13	水	自由
14	月	自由	14	木	自由
15	火	自由	15	金	自由 午後 選択カルチャー
16	水	自由	16	土	自由 ゆいまーる営業
17	木	自由 ギャラリーヤスタケ展示会	17	日	自由
18	金	自由	18	月	自由 春分の日
19	土	自由 ゆいまーる営業	19	火	自由
20	日	自由	20	水	自由
21	月	自由 春分の日	21	木	自由
22	火	自由	22	金	自由 午後 自由レク
23	水	自由	23	土	自由 ゆいまーる営業
24	木	自由	24	日	自由
25	金	自由 午後 自由レク	25	月	自由 健康診断(ゆいまーる)
26	土	自由 ゆいまーる営業	26	火	自由
27	日	自由	27	水	自由
28	月	自由	28	木	自由
29	火	自由	29	金	自由 昭和の日 * メーデー
30	水	自由	30	土	自由 ゆいまーる営業
31	木	自由			

世界の同じ仲間たちとお互いに助け合うことができるように

佐藤恒夫

CES 設立時から理事を勤め、今年で早 7 年目になります。

とは言いましても、私はこれまで仕事中心の“会社人間”で、理事就任早々日本を離れてベトナムにいた時期があり、ほとんどお役に立てていない“ぐうたら理事”であります。

その一方で生活館メンバーである佐藤香菜子の親という顔があり、どちらかといふとこの顔で皆さんと接する機会のほうが多いかもしれません。香菜子は毎日西東京市の自宅から遠く離れた八王子まで通っていましたが、3 年前ケアホームきらり館に入居、週 3 日は八王子に宿泊します。そのおかげでしょうか、八王子がぐっと身近になり、そんな家族の環境変化と CES が新しい仕組みに移り変わっていくなか、私自身ようやく理事としてやるべきことが見えてきた?? というこの頃です。実際には引越しのお片付けくらいかもしれませんが・・・。

少しベトナムのお話をしましょう。ベトナムにもハンデを持った方々とそれを支える人たちがいます。私の暮らしたベトナム最大の都市、ホーチミン市に Cafe HOA ANH DAO (カフェ “ホア・アン・ダオ”

「桜」という意味) という知的障害の皆さんが働いている喫茶店があります。連日 30 度を超す炎天下のオアシスのようなカフェ。メンバーの方がゆったりと持ってきてくれる冷たいアイスコーヒーが私のほっとするひとときでした。

このカフェを開いたのは E さんという日本のお嬢さん。自立した生活の場が必要な障害のある子供たちのために、気軽に人が集まるカフェを作ろう、と思い立ったのがきっかけだそうです。香菜子を紹介したとき、生活館で織りをしていることをとても喜んでくれました。

もう一つ。カミさんと香菜子とホイアンという世界遺産の古い街を旅行したときのこと。16～17 世紀に貿易で栄えたベトナム中部の小さな街の一角に “People with Different Abilities” というメッセージを見つけました。中を覗くとベトナム独特の手作りの織物や刺繍、バッグ、木工製品などが並んでおり、奥の工房では若い人たちが一生懸命働いていました。店の名前は「Reaching Out」。ホイアンの障害者の団体が運営しているハンドクラフトショップでした。気に入ったバッグを買った香菜子にもやさしく声をかけてくれて、家庭的な雰囲気が印象的なところでした。



私がベトナムで見聞したことはほんのわずかです。まだ発展途上の国で経済面では決して裕福とはいえません。それを跳ね返して、ご紹介した Cafe HOA ANH DAO は日本人の力で地元にしっかき根付き、Reaching Out はホイアンだけでなく欧州など海外に向けても積極的に活動しています。政情も動かすというインターネットの時代、CES も自立したコミュニティとして、世界の同じ仲間たちとお互いに助け合うことができるようにしていきたいものです。

ご紹介した施設の詳細は、下記ホームページにアクセスしてみてください
Cafe HOA ANH DAO <http://www.sakuravncafe.com> (日本語)
Reaching Out <http://www.reachingoutvietnam.com> (英語)



八王子ふれあいこどもまつり ♪ さあさ みなさん 見ておくれ
風の子バザール 始まるよ
西の国から 東の国から
南の国から 北の国から

3月6日(日) 開演11:00
いちようホール(小ホール)

いろいろな国のお話が
いろいろな国のお芝居が
次から次へと出てくるよ♪

前売 2000 円 当日 2300 円

前売親子券(幼児～小学生親子) 3500 円 3 歳以上有料

●お申込み・お問合わせ

劇団風の子東京 TEL03(3466)8339 Tokyo@kazenoko.co.jp

チラシの絵は、スタッフの伊藤瑞穂さんが描かれたものです

市民公募 夢美エンナーレ 入選作品展

会 期:2011年2月27日(日)から 3月25日(金) 会 場:八王子市夢美術館

開館時間:午前 10 時より午後 7 時 休館日:毎週月曜日(祝日の場合は開館)

観覧料:一般 300 円 ※「愛の手帳」提示で無料になります。

★生活館の上西慶子さん、きりん館の大川亜紀(あじさい)さん、きらり館の石井知子さんの作品が展示されます。

社会福祉法人武蔵野会八王子福祉セミナーのご案内

障害者が生活しやすい町へ～障害者の人権について考えよう～

①平成 23 年 3 月 8 日(火) 13:00～16:30(開場 12:30) 参加費:無料

一部 講師:乙武 洋匡 氏(作家)講演:「みんなちがって、みんないい」

二部 講師:香山 リカ 氏(精神科医)講演:「共に生きる」～誰にでも優しい町～

会 場 :八王子市学園都市センター イベントホール(八王子東急スクエアビル 12 階)

申し込み:希望の里 Tel:042-654-7311 Fax:042-654-7279

②平成 23 年 3 月 10 日(木) 14:00～15:30 参加費:無料

講師:島田 洋七(パーソナリティ・タレント) 講演:「人にやさしい街」

会 場:いちようホール 小ホール

申し込み:八王子生活実習所 Tel:042-623-1630 Fax:042-624-7682

♪選択カルチャー講師・きらり館のスタッフ ながいみちさんの活動のお知らせです。

Pulemyu ぶれみゅう 音楽企画 詳細はこちら♪⇒<http://pulemyu.web.fc2.com>

お問合せ TEL&FAX 090-4248-8020 メール pulemyu8020@ezweb.ne.jp

① 8th memento【マメント】コンサート

2011年3月21日(祝・月) 14時30分～16時30分

八王子市クリエイティブホール 4階スタジオ 参加費 100円

② 皆川知子『こころのうたを歌う』

☆前半:童謡詩人金子みすゞ 没後 80 年 ハートフルコンサート

☆後半:葉っぱのフレディ 朗読コンサート

4月17日(日) 10時30分～11時30分 開場 10 時

八王子市クリエイティブホール 5階ホール 参加費 500円

ゆいまーる生活館から

最近のこと

第33回手作り作品展へむけて

毎年この季節になると春が近いなあと思います。早起きしても外がだいぶん明るくなりました。風も暖かい南風が吹く時があります。そして、本当にこの手作り作品展を迎えるとしみじみと春を感じます。

この通信が発行されているころには残念ながら手作り作品展は終わっているのですが、それに向けての準備を少しお伝えできたら良いなあと思います。

準備としては当日と前日も大変なのですが、その前の準備として商品一つ一つにつける、値札を作る作業があります。とても地道な作業で大変なんです。値札は上下二つに分かれているので、まず裏側には55(ゆいまーるの個別番号です)のハンコを値札の上の部分と下の部分に押し、その後表に値段のハンコを上下に押していきます。

毎年 800 枚以上の値札を使うのですが、メンバーの方が一つ一つ心をこめてハンコ押しをしてくれています。

パンは例年よりセットのパンを多めに作ります。セットの中にはココアパンとココアクロワッサンが入っているものがあり、お客さんの注目を集めたいと思っています。ココアパンはライプレーンをベースとしてココアとオレンジピールが入っています。やさしい甘さと、ココアの苦みがマッチしています。



昨年第32回手作り作品展の様子

ココアクロワッサンは普通のクロワッサンをベースにココアを加えました。ココアを加えたことで、いつもよりサクサクした触感を長く楽しむことが出来るようになりました。また、値段もリーズナブルに設定して幅広い人にゆいまーるのパンを知ってもらう機会になればと思います。

これから作品展での販売が楽しみです。
福田

Web も見てね!

<http://www.yuimaru.net/>

<http://tedukurisakuhinten.web.fc2.com/index.html>

やっぱりグループ展は楽しいです!

……銀座悠玄 新春展を終えて

「Art & Craft 2011」 1/10~1/22 銀座 ギャラリー悠玄

悠玄での新春展では、8人の作家さんたちに混ざって「ばた」生活館の作品を展示させていただきました。今回の作品展は、悠玄のアートディレクターである佐藤省さんがプロデュースしてくださいました。

陶芸・絵画・アクセサリーなど、ジャンルはそれぞれ違うもの同士が、事前打ち合わせなしで、搬入日にはじめて一堂に会したにもかかわらず、会場全体が違和感なく、ひとつの空間に作り上げられたのは、やはり佐藤さんのセンスによるところが大きかったと思います。ご一緒させていただいて、いろいろな意味でとても勉強になりました。

そして何よりもうれしかったのは、外の作家さんたちに、あたたかくむかえられ、「いいね!」「すごいね!」「色がきれいですね!」と純粋に生活館の作品を認めていただけたことです。「生活館も、なかなかやるじゃん!」と感じることのできた作品展でした。

誘ってくださった悠玄の佐藤さん、作家のみなさま、そして来場して下さったみなさまに、あらためて御礼を申し上げたい気持ちでいっぱいです。どうもありがとうございました。(M・H)



*** 工房の窓から ***

り りょんしる
李 伶実くん



新年度で4年目になる伶実くんは、色が大好き♡「この色はサザエさん。この色は波平さんで」・・・と、糸の色を登場人物にたとえて、右手に赤い糸のシャトル、左手に黒い糸のシャ

トルを持ち、二刀流のように伶実くん独自の織り方を開発して、物語を織り上げていきます。その独特の色合いは、まさしくここでもオンリーワンの作品です。また、歌も大好き♪で、工房から歌声が聴こえてきたら、それは伶実くんの歌声ですよ♡♡♡

の製品**その14

『おでかけミニバッグ』



手織布の魅力が光るミニバッグ。ちょっとおでかけが楽しくなりそうですね。
(¥3,000~)



ゆいまる生活館注文書 2011.3月

* できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品 名	サイズ	価 格	数 量	金 額	備 考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまるの基本のパンです
	大	¥160			
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
ブリオッシュ	小	¥110			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。
	大	¥300			
	山型	¥600			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います
	大	¥210			
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	大	¥290			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。クリームチーズが合います。
	大	¥290			
ライフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	大	¥290			
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥260			
チーズパン	小	¥110			チェダーチーズを折り込んで焼きました 表面にちよつとのぞいてるチーズがかりっとして美味♪
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り！
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて生地に混ぜ込みました もちもちした食感です できるだけ予約を！
	ホール	¥580			
ごま	小	¥80			国産黒ごま使用 軽くとろすとごまの香りが広がります
	大	¥210			
ライプレーン	小	¥80			ライ麦のはいったプレーンなパンです
	大	¥190			
りんごデニッシュ		¥170			自家製ジャムをのせたデニッシュです
白あんデニッシュ		¥170			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
チーズデニッシュ		¥170			チーズが中にはいったデニッシュです
ブルーベリーデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
マーマレードデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
ショコラデニッシュ		¥170			フェアトレードオーガニックチョコを包みました
チーズおやき		¥140			ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
チーズおやき ラー油		¥150			自家製食べるラー油とチーズの相性バッチリ
おやきあんぱん 黒あん		¥180			ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
おやきあんぱん 白あん		¥180			ブリオッシュ生地の中に銀手亡あん 平たく焼いたパン
クロワッサン		¥120			食べ応えのある、人気商品です！！
金 額 小 計					

24時間ファックス受付中 042-626-2307

* 宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品no配送はしていません

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	100g	¥370			
チョコチップクッキー	100g	¥400			
アーモンドクッキー	100g	¥400			
桑の葉クッキー	100g	¥400			
ソリッドクッキー	10本	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,680			ラム酒漬のレーズンクッキーが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 ココア・紅茶もあります
〃	小	¥1,260			
〃 カット(1/8)	約60g	¥210			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			
	180mlビン	¥130			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
低温殺菌ヨーグルト	500ml	¥245			
マイルドブレンド	100g	¥420			煮出すチャイ等に。渋みやクセのない丸い粒の紅茶です
ストロングブレンド	100g	¥420			
ケニア紅茶	250g	¥1,050			ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥500			
ハイビスカスティバッグ	35pc	700			鮮やかな赤、ビタミンC豊富なハーブティです
カモミールティバッグ	35pc	¥700			
ミントティバッグ	35pc	¥700			いやしのお茶、香り高いカモミールティ
金額小計					
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609			おうちで本格カレーが20分で！ビン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき
カレーの壺 シーフード	やや辛い	¥609			
カレーの壺 チキン	辛い	¥609			カロリーが砂糖の30%という野菜から採った果糖使用
カシスオレンジジャム	210g	¥1,050			
木苺といちごのジャム	210g	¥1,050			ぶちぶち食感の甘酸っぱい贅沢なジャムです
金額小計					

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに！ 要予約
★ゆいまるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします
なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

お名前	〒住所・電話番号
	TEL FAX

いんふおめーしょん @ ゆいまる

2011.3



寒い寒いといいつも、ちらりほらりと春がそここにみえかくれる季節となりました。2月は1月の、のんびり感から一転し、恒例のイトーヨーカドー八王子店での「手作り作品展」で大忙し。毎年大にぎわいの作品展は、私たちにとっても、市内作業所の自慢の力作を一度に見ることのできるとてもよい機会なのです。

さて、3月といえばおひなまつりのあとにはホワイトデー♪

ゆいまるのクッキーたちもスタンバイしていますよ。

- ◆ すりおろしにんじんをいれたオセロの石みたいな丸い形の「にんじんクッキー」 370円
 - ◆ すりつぶした紅茶葉をそのままいれた香り豊かな「紅茶クッキー」 370円
 - ◆ 刻んだアーモンドがカリッとおいしい男性にも人気の「アーモンドクッキー」 400円
 - ◆ フランス産、高級チョコチップが沢山入った「チョコチップクッキー」 400円
 - ◆ ミネラルや食物繊維などの豊富な栄養素が含まれているという桑の葉のパウダーが入った「マルベリークッキー」 400円 いずれも 100g入
 - ◆ ノンシュガー・ノンエッグ、棒タイプの塩味、天然酵母の「ソリッドクッキー」 310円
- ★おいしくて安全なゆいまるの焼き菓子どうぞ★

臨時休業のお知らせ

3月29日(火)～4月2日(土)

28(月)・4月4日(月)は定休日です。
年度末・研修のため、誠に勝手ながら
お休みさせていただきます

*** 冬季限定 ホットココア ***

さむう～い冬の元気になるあったかドリンク！
ドミニカ産、農薬や化学肥料に頼らず栽培された
カカオのパウダーで作ったココア。
豊かなコクはそのままの低脂肪タイプのまろやかな
ココアです。お砂糖控えめで作っておりますので
お好みの甘さでお召し上がりください

クッキーサービス付 380円

ポリフェノールたっぷり♪
食物繊維も♪



新商品・再入荷商品いろいろ♪

◆りんごジュース◆

秋田県・横手の五十嵐農園さんより。低農薬栽培で
厳選したりんごで作られたジュースです。1パックに
りんご1個分の果汁。アルミパック製
185ml 147円

◆レーズンチョコ◆

甘みを凝縮したレーズンとほろ苦いカカオの味わい豊かなビター
チョコのハーモニー。芳醇なひと粒。50g 367円

◆ゆずこしょう◆

冬季のみの販売。洋風料理にもあわせやすく作っております。
お肉や魚のトッピングソースのほか、なべやスープの味の
決め手に。ギョーザのタレの隠し味にも！
ゆずの香りが豊かです。 100g 735円

◆クラッカンバー しょうがシナモン◆

クラッカンとはヒエのこと。雑穀のヘルシーなスティックタイプ
のお菓子です。腹持ちがよくダイエットにも。
60g 291cal 367円

◆穀物コーヒー インカ◆

ライ麦・大麦を焙煎した、ノンカフェイン飲料です。妊婦さんからお子様まで、
また、お菓子作りにも。珈琲をもっと飲みたいけどねむれなくなっちゃう～な
んていうときに、このインカを 2杯目♪代替珈琲に。胃腸にもやさしい飲み
物です。サッと溶けるパウダータイプ 150g 898円

★インカ、カフェにて試飲できます 1杯 150円

オーガニック

カフェ&ベーカリー

〒192-0075 八王子市南新町1-7-5 田村ビル1F

www.yuimaru.net shop@yuimaru.net

◆定休日 日・月・祭日
◆営業時間 11:00～17:00

電話 042-626-2296
Fax 042-626-2307



きりん館



きりん館と
きりり館から
こんにちは

★南新町・年始会

今年も町会の年始会がありました。メンバー2名スタッフ1名でちょっと参加してきました。この3人は皆勤賞かな。やっぱりはじめはちょっと緊張で、まずは「今年もよろしくお願いします」とご挨拶。町会行事ではきまって出るおいしいおでんやお酒のおかげもあって、次第にお話はずんできました。きりん館で留守番をしているみんなが待ってくれていたのが今年も途中で失礼してきました。いつも温かく見守ってくださる町会のみなさまには、本当に感謝です。帰り道、とても寒い夜でしたがおなかと心があったかく笑顔になれました。

★八王子特別支援学校(旧八王子養護学校)のみなさん

こちら恒例となり今年で3回目になります。進路見学(卒業後の進路・生活を考える)ということで、きりん館・きりり館を見学したいと、生徒さん先生方総勢15名ほどがみえます。昼間なのでメンバーは出勤中…いない間にみなさんのお部屋を見てもらっていいかしら？の問いに「どーぞどーぞもちろん！」と余裕の「先輩」です。「後輩」のみなさんはたいへん元気で、礼儀正しく素敵な若者でした。先生方の姿勢もさすがです。きりんもきりりもそれぞれの良さ、特徴があり、少しでも参考になったらうれしいです。

きりり館

★今年も豆まき♪

2月3日は節分ですね。

きりり館でも豆まきをしました。

今年は鬼役の大川(あじさい)さんがはりきって演じてくれたので、勇敢なメンバーはウキウキで「鬼は外！」と鬼を追いかけていました。

「どうぞ」と豆を差し出すやさしいメンバーも…。



★4月に1泊旅行に行きます(初です)

きりり館のメンバーとスタッフで山梨方面に1泊旅行を計画しています。須玉の『ハイジの村』は春のお花が咲く頃はとてもきれいだそうです。メンバーはアイスクリームを楽しみにしているようです。



↓大沢貴美子さんが描きました



自立生活体験室ステップ・活動報告

ボウリング大会(2/12)

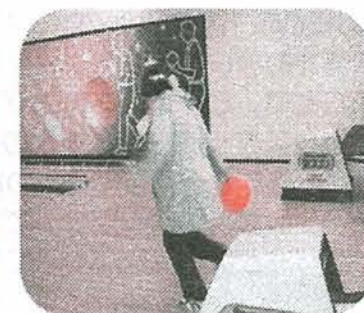
“おめでとう！！今年もステップから優勝者ができました！”

毎年恒例の八障連主催のボウリング大会に、今回も参加団体中一番多い人数で参加しました。みなさん楽しみにしていましたが、当日はあいにくの空模様…。残念ながら参加のできなかったメンバーの方もいました。月1回の自由レクでボウリングを選択しているメンバーは自信満々の様にみえました。逆に年に1回この大会でしかボウリングをする機会がないというヘルパーさんもあり、各レーンでは今年も珍プレー好プレーが続出し笑いの絶えない大会になりました。

表彰式では、上位入賞者はもちろん、参加した全員が景品をもらうことができ大満足でした。そして今年も優勝者がステップからできました。雪で寒い1日でしたが、楽しみながら運動不足解消ができたのではないのでしょうか？

みなさん来年もがんばりましょう！そうそう会場の高尾スターレーンが改装されバリアフリーになっていて利用しやすかったです。

ステップ主催でボウリング大会を開催するのも楽しいかもしれませんね。



ステップ・ケアミーティング(1/7)

ケア7名とスタッフ2名でミーティングをおこないました。「ヒヤリハット」の考え方や昨年11月の生活館移転後のメンバーの様子について…。いつもの「学習会+ミーティング」という流れは変わりませんが、今までよりもケアの方がたくさん発言してくれたことで活気のある場になりました。今回のようにケアのみなさんから様々な意見がでること。そのことをみんなで考え共有していくこと…。このことがよりよい支援につながっていくと思います。また、今回は普段使用している調理器具や食器の使い勝手や布団の収納場所のことについての改善案もうかがうことができました。利用されるメンバーの方はもちろんですが、ケアの方も気持ちよく仕事のできる環境を整えていきます。終了後はお鍋(豆乳鍋)を囲みながら、新年会もできました。

あれもこれも 1月1日～2月28日

隔月発行の通信最後を飾る「あれやこれや」を、ゆいまーる所長水野氏から引き継いで「あれもこれも」となり、早くも一年あまりが過ぎました。

毎回、通信発行の時期になると、CES の特別な行事ではない報告を、読んでくださる皆様に何をどの様にお伝えすれば良いのか・・・と考えることが多々あります。

というわけで、今回は自分の職場（八王子生活館）での普段の様子をお伝えしたいと思います。

織るという仕事

「八王子生活館」の仕事は、織物・手紡ぎ・フェルト・紙漉きがあります。その中で、メインとされる仕事が、織物です。織物と聞いて連想されるのが「トントン、パタン。のあれでしょ？同じことの繰り返し？」というところで、十中八九はジェスチャーを交えてこう言われます。

ところが、実はちがうのです！生活館のメンバーには、ひとり一台の織機を担当してもらい布を織り上げてもらいます。メンバーとスタッフが相談しながら何を作るか（服地、マフラー、コースター、マット etc・・・etc・・・）を決めて、素材と糸の色を選び、まず経糸（たていと）を作ります。その後に織機に縦糸を張り、同じ様に選んだ緯糸（よこいと）を色を変えながら、経糸にはさんで布を織り上げてゆきます。毎日天気がちがうように、人のコンディションもちがうもの。それに、糸は生き物なので、天気が変われば糸のコンディションも変わります。メンバー達は、そんな糸たちと真剣に向き合い、丁寧に誠実に一枚の布を作って行くのです。

出来上がった布は、メンバーひとりひとりの、その時その時が織りあがった一枚の物語。織り上がった布を前に「出来たよー！」と言うメンバー達の顔は、充実感に満ち溢れたものです。

毎回、出来上がったその布は、帰りのミーティングで端から端まで広げられ発表となります。「キレイ！」「お疲れ様！」と、他のメンバー達にねぎらいの声を掛けられる時は、最高なのだろうな。

そんな魅力的な布達を、スタッフ達は商品にして行きます。ジャケット・バック etc・・・etc・・・カタチにすることで、この布達の魅力が半減してしまったら、どうしようか・・・？でも、カタチにしたい！という、布とスタッフの真剣勝負の一騎打ちです。嬉しくも楽しくもあり、苦しくもある作業ですが、メンバーと一緒に物を作っているのだと言う楽しさは、止められない充実感があります。

「八王子生活館」のコンセプトである「ひとりひとりを大切に ひとつひとつを大切に」を踏まえた上で、メンバーとスタッフが一緒にまあるくなってオンリーワンを作ってゆきたいですね。

お給料

CES メンバーのお給料日は、毎月 10 日です。お給料日前日の帰りのミーティングでは、メンバーから「明日はお給料日ですよー！」と発表され、当日の朝のミーティングでも「今日はお給料日ですよー！」と、やはりメンバーから発表されます。

当たり前のことですが、楽しみにしてくれている。嬉しいことです。

メンバーは、毎日仕事をしています。その仕事をお給料に替えるのが、スタッフの仕事。スタッフとしても、お給料を払えることが嬉しいことなのです。

誕生日

私事ではありますが、2月の某日が私の誕生日でした。20代後半頃より、誕生日は誕生日なだけの日でしたが、「八王子生活館」で働くようになってから誕生日は特別な日になりました。

メンバー達は、驚くほどに自分の近くにいる人の誕生日を覚えていて、大切にしてくれています。

誕生日が近くなると「もうすぐ誕生日ね。」と気付かされ、誕生日当日は、朝出勤すると「おめでとう。」と口々に声が掛かります。ミーティングの時には、「今日は〇〇さんの誕生日です！」と発表され、手拍子付きの「ハッピーバースディ」のプレゼント。笑顔でお祝いされると、誕生日はただ決まってめぐってくるものではなく、無事に年を重ねられた大切な日なのだということを感じます。