

ゆいまーる10周年フェア

2009年6月18日(木)~20日(土)

ゆいまーる生活館 10周年



ひと ささえられ ぶじ10しゅうねん むかえられた かんしゃいたします
 たくさんの人に支えられ、無事10周年を迎えられたことを感謝いたします。おかげさまで
 こうれい ふえあ 3かかん こうちよう えこぱっく きねんくつきー おれぜんときかく あたらしいばん
 恒例のフェアも3日間を好調に終え、エコバックと記念クッキーのプレゼント企画、新しいパン
 らいんなっぶ もりだくさん 10しゅうねんふえあ
 のラインナップなど、いろいろ盛りだくさんの10周年フェアになりました。

ゆいまーるお誕生会 6月20日



アットホームなパーティーになりました。



立派な手作りケーキに
みんなビックリ!



八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきりり館

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

7/17・8/21(金) 選択カルチャー 13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操に分かれて活動しています。一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

7/24・8/28(金) 自由レク 12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくにボウリングに参加して下さる方を募集しています。

7/29(水)30(木)、8/5(水)6(木) ぶるべりーじゃむづくり in ゆいまーる 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 (半日でも結構です)

デニッシュのトッピングとして不動の1番人気を誇るブルーベリー。パンの売れ行きが落ちる夏、貴重な作業です。通常の仕事しながらのジャムづくりですので、人手が必要です。ぜひご協力をお願いします。お手伝いいただいた方にはできたてのジャムをプレゼントいたします。半日でも結構ですので、ぜひご参加ください。

ここの八王子ラーメン
や

道の駅のイベントに参加します

かてかてショップ in 道の駅八王子滝山

〇とき: 8月29日(土)午前9時~午後5時

〇ところ: 道の駅八王子滝山 ホール(入ってすぐ右手です)

詳細は、まだ検討中ですが、道の駅八王子滝山でおこなわれる八王子ワークセンターのイベント(今回11団体参加)に、生活館とゆいまーるで参加します。

とくに生活館は、織り機を持ち込んで、メンバーが手織りや手紡ぎの実演をしたり、コースター織りの体験コーナーを開いたり、かなりチカラを入れての参加を予定しています。

まだ、道の駅に行ったことのない方は、ぜひこの機会にお立ち寄りください。

* 寄付・寄贈* どうもありがとうございました(順不同)

伊藤潤子さん 西尾忠士さん 金梨花さん

<今後の予定>

7月の予定				8月の予定			
1	水	自由	午後 風姫(天神会館)	1	土		ゆいまーる営業
2	木	自由	* 運営会	2	日		
3	金	自由	午後 全体ミーティング	3	月	自由	
4	土		ゆいまーる営業	4	火	自由	
5	日			5	水	自由	午後 風姫(天神会館)
6	月	自由		6	木	自由	
7	火	自由		7	金		夏季休業
8	水	自由	* 定期締切 * 給料日	8	土		ゆいまーる臨時休業
9	木	がしよく 外食	バス旅行(箱根・江ノ島) ↑	9	日		
10	金	がしよく 外食	↓	10	月		夏季休業
11	土		ゆいまーる臨時休業	11	火		夏季休業
12	日			12	水		夏季休業
13	月	自由		13	木		夏季休業
14	火	自由		14	金		夏季休業
15	水	自由		15	土		
16	木	自由		16	日		
17	金	自由	午後 選択カルチャー	17	月	自由	
18	土	自由	ゆいまーる営業	18	火	自由	
19	日			19	水	自由	
20	月		海の日	20	木	自由	
21	火	自由		21	金	自由	午後 選択カルチャー
22	水	自由		22	土		ゆいまーる営業
23	木	自由		23	日		
24	金	がしよく 外食	午後 自由レク	24	月	自由	
25	土		ゆいまーる営業	25	火	自由	
26	日			26	水	自由	
27	月	自由		27	木	自由	
28	火	自由		28	金	がしよく 外食	午後 自由レク
29	水	自由		29	土		ゆいまーる営業
30	木	自由	* 保護者会	30	日		
31	金	自由		31	月	自由	

♥西荻窪

西の風

での作品展を終えて...◇♥



爽やかな五月の風の中、西荻窪カフェ・ギャラリー「西の風」さんでの作品展が無事終了しました* おいでくださった方々 ありがとうございます♥♥♥

通りからちょっと奥まったところあるため 日ごろ気付かずに通りすぎていた方も メンバーの色鮮やかでパワーのある作品に魅かれ 入ってきてくださる方も多かったです。関係者の方々以外にも フリーのお客様、また「西の風」さん関係のお客様...と いろいろな方に見ていただくことができた とてもいい機会でした。特に工芸家やデザイン関係の方などから「色がきれい!」「おもしろい!」「いいわね~!」...と うれしい評価をいただき、これらの作品がいわゆる知的障害といわれるみんなが作っていることをお伝えして あらためて驚かれることに 生活館のめざすところに近づいているのかなあ...と とても励みになりました。



会期中、メンバーと一緒に見学。それぞれ自分の織った作品が飾ってあることが とても誇らしげで みんな満足そうな笑顔を見せてくれました。「いちばん見てほしいのは誰?」...という ギャラリーのオーナーさんの質問に「おかあさん!」という答えが一斉に返ってきたことが印象的でした。



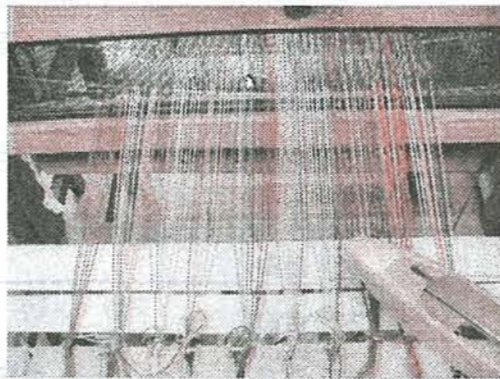
☆☆☆「結の会」主催の『アーティスト展』に参加します☆☆☆

来る 6/26(金)~30(火) 高尾にある白い画廊「ポラン」にて「結の会」とのコラボレーション的の展示会になります。どうぞお立ち寄りください! (詳細は 別添のフライヤーをご覧ください。)

ハウツー織物講座6

いよいよ 織り始めます!

男巻きを終え、たて糸をピンと張ってテンションを揃え 結びつけたら いよいよ織り始められます。ここまで 地道な行程をひとつひとつ、時間をかけてクリアし、ようやく たて糸の準備が終了です。ここから、また 横糸選びをたのしみながら、メンバーの個性全開の織物ができていきます。わくわく...♪♪♪



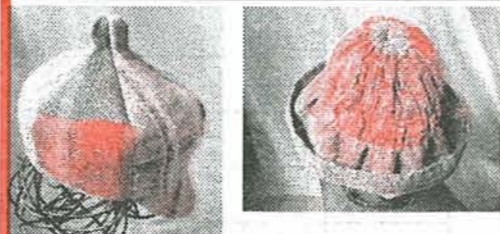
✦工房の窓から✦

カンノ シュウジ
菅野 周司 さん



織物はマット、コースターなど 男性ならではの力強さを発揮したがっしりと丈夫な布を織っています。生活館には週2日。普段はゆいまーるのパン工房で活躍。事務仕事のはんこ押しも大得意。どんなことに対しても きっちりとした仕事っぷりです。

生活館の商品...その6



手織り布の帽子

ユニークでたのしい手織り布の帽子。仕立てもしっかり、ギャラリーでも大好評でした。(¥6000~)

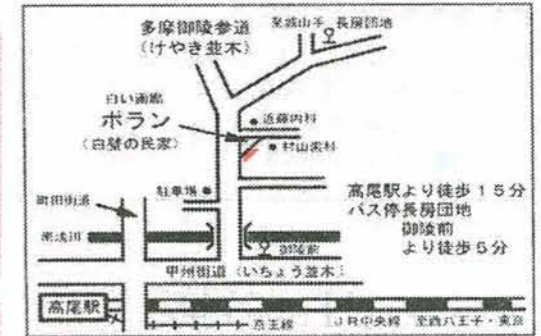
Artists in yui 2009 Plus Seikatsukan

『結の会』のアーティスト展+『生活館』織物展

日時: 2009年6月26日(金)~30日(火) 午前11時~午後5時

場所: 白い画廊 ポラン tel 042-663-8683

お問い合わせ: 生活館 042-624-8417



白い画廊 ポラン 八王子市長房町 1562-33

◎多摩御陵の並木のおくにとたずむ白壁のすてきな画廊です。今回は「結の会」さんのお誘いがあるって一緒に展示させていただきます。いつもとは一味違った作品展になりそうです。

鳴る木アートFactory 作品展

日時: 2009年7月17日(金)~22日(水)

午前12時~午後7時

場所: ギャラリー彦 西荻窪駅 徒歩3分

☆鳴る木アートFactory 堀江さんより☆

障害者の施設のアート作品及び一般アーティストによる作品も並びます。アートを通じてポダレスな社会も目指します。今回は夏のグッズ「手ぬぐい」「うちわ」を販売します。

◎昨年に引き続き、今年も生活館が参加させていただくことになりました。



☆選択カルチャー・タイコクラス講師佐々木薫さんが出演するイベントのお知らせです。15日と22日は生活館のスタッフ河野裕子さんがスバラバナナで参加します。

Y150

横浜の森美術展3

2009年8月23日(日)~10月3日(土) 横浜動物の森公園予定地 入場無料

「ドラムでつなごう人と森」

2009年8月 開港博Y150ヒルサイドエリアで作家紹介

15日(土) スンバラバナナの演奏と作家紹介(風の広場にて)

18日(火) ドラムサークルと作家紹介(つながりのステージにて) <http://www.morinokoe.jp>

22日(土) スンバラバナナと作家紹介(つながりのステージにて)

場所: 横浜動物の森公園予定地 (横浜市緑区三保町 2811)

最寄り駅は横浜線の中山。

そこからバスと徒歩で20分ぐらいです。

お問い合わせ: GROUP 創造の森の声

事務局 045-933-1460

※カサドプラザと生活館が協力して
すてきなグッズができました！



カサドの街かたむく
新しい商品

カサド・コンセプト・グッズ

カサド・コンセプト・グッズとは、既に存在する「地域の資源」とカサド・コンセプトを活用し、共有し、新たな商品を開発、発信するためのプロジェクトです。
第一弾のグッズとして、八王子市内の福祉作業所との協働により次の商品を発表します。
このグッズの開発、製造、販売にあたっては、同コンセプトの運営主体を担うNPO法人チエロ・コンサート・コミュニケーションとNPO法人八王子ワークセンターでグッズ協働制作運営会議を設置し、お互いのリソースを活かして商品を生み出しました。

カサドの竹紙



八王子の里山保全から生まれた竹からできたエコロジーな紙。手書きの温かさも加味されて、久しぶりに私らしい手紙を書こう

売価：1,200円
製造：NPO法人結の会

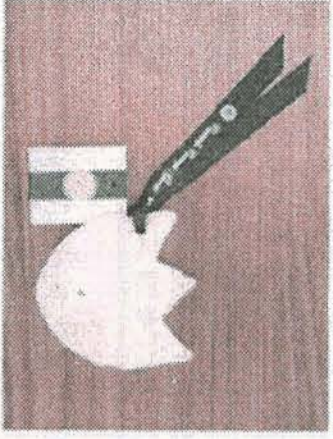
カサドのお散歩ケース



運動・通学・遊び・ギフト。色々な場面に持ち出して欲しい。そんなお散歩ケースです

売価：1,000円
製造：八王子生活館

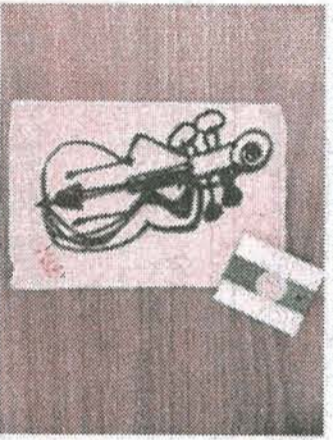
カサドの足跡



本のしおりにもちようとしたオシロイを！花束などのメッセージカードにも利用できる再生紙を利用したハイブリット商品

売価：200円
製造：ヒマわかくさ

カサドの贈り物



八王子の竹でできた「カサド」のメッセージカードが描かれたチエロの言葉を贈り物にしてみよう

売価：150円
製造：NPO法人結の会

NPO法人チエロ・コンサートコミュニケーション * NPO法人八王子ワークセンター

いんぷあめーしょん@ゆいまーる 2009・7



5月末の「みんなちがってみんないい」は朝のうちには日も射して、これはいける！と思いきや.....

残念ながら雨模様になってしまいました。ふったりやんだりの変なお天気ではありましたが、それでも来場された方はちゃんと雨合羽もって、マイ食器もって楽しんでいました。

メンバーさんたちも食器もって、食べて飲んで満足そうでした。外で食べるって開放感があっていいですね！

ゆいまーるのキーマカレーとピタパンは残念ながら予定数の半分ほどでしたが、このお天気で来場された方への感謝をこめてカレーは大盛サービスだったのでほとんど残りませんでした！

撤収時間には大雨となってしまう・・・スタッフはびしょぬれ！

全員 水もしたたるいいおんな になっていましたよ(笑)
風邪引きさんも出なくてよかったです。しかし、後片付けが大変でした～。

これでまた忘れられない思い出がひとつ増えました.....

そして先日は！大イベント、ゆいまーる開店10周年記念フェアが開催されました。たくさんのご来店、本当にありがとうございました。

今回の目玉はお菓子とパン2割引のほか、限定カレーランチ・エコバッグや10をかたどったクッキーのプレゼントなど盛りだくさんでした。

10年ひと昔といいますが、あつというまの10年間でした。

思えば、初めのころは毎日珈琲を淹れる練習をしておなかガボガボになったり、メンバーさんも交代で接客練習したり.....振り返るといろんなことがあって書きたりませんが.....

これからも地域の中でイキイキと働ける場所でありたいと、また、たくさんの人との出会いふれあいを楽しみにやっていたらなと思っています。

どうぞよろしくお願いたします。



ブルーベリーマフィン・フoccaッチャ・甘夏ピールパン・豆カレーパン・甘夏白あんパンなど、新作パンが好評でした！



ゆいまーるのパンは.....

これからだんだん気温も上がってきますね。ゆいまーるのパンは保存料や添加物は一切はっていないため、夏季の間は消費期限内であっても、高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。また、すぐに召し上がらない場合は、冷凍保存をおすすめいたします。

<商品紹介>

竹布(たけふ) 製品いろいろ 竹繊維 100% 原料の竹は農業不使用
やわらかな肌触りと抗菌力が 特徴で、赤ちゃんの肌にも使えるほど低刺激です。吸収性は綿の2倍あるため、余分な水分をすばやく 吸収してくれます。

竹布ハンカチ 23センチ正方形 525円
思わずほおずりしたくなるような柔らかな肌触りです。吸水性にすぐれ、乾きも早いパイル地のハンカチです。

竹布 洗顔クロス 約26cm×35cm 525円
ガーゼ生地の洗顔クロス。竹の細かい繊維で手では届かない部分もきれいに洗い上げてくれます。

竹布 キッチンクロス 約39cm×30cm
抗菌性と吸収性に優れた竹布はカビやいやな匂いが発生しにくいです。これからのじめじめ季節にいいかも。*初回は水洗いでのりを落としてからご使用ください

キーケース 1260円 5.5cm×11cm
フェアトレード in インド
ヤギ皮でできているので使い込むほどにやわらかく手になじみ、時間の経過とともに味わいが生まれます！
鍵をたくさん持つ方にオススメ。
内側に4つ 外側に1つ キーをつけられます。ボタン付

クラッカーンバー いよかんピール 336円 しょうがシナモン 368円
インドやスリランカで常食されている、雑穀、クラッカーン。
食物繊維豊富で腹持ちがよいので、小腹がすいたときや、
ダイエットにも！サクサク美味しい！



* 臨時休業のお知らせ *

7月9日(木)～11日(土)
研修旅行のため休業させていただきます

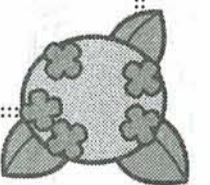
<7月の予定>

7・14・21・28日(火)⇒牛乳入荷 お豆腐入荷(4時すぎ)
4・8・25日(土)⇒土曜日セール！パウンドケーキなどがお買得！

オーガニック 〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F
カフェ&ベーカリー www.yuimaru.net shop@yuimaru.net



◆定休日 日・月・祭日 電話 042-626-2296
◆営業時間 11:00～17:00 Fax 042-626-2307



三多摩メーカー出店(4/29)

「ありがとうございました！完売です！！」

メンバーとボランティアの方を中心にビールとゆいまーのクッキーを販売しました。天候にも恵まれ、予定していたより、早く完売。

その後は、おとなりに出店していたどろんこ作業所さんたちのお店の呼び込みを手伝ったりして、今までにはなかった交流ができてよかったです。

ビールは仕入れを多くした方がよかったのでは？食べ物ももっとあったほうがよかったよね？などなどみんなからは、「もっともっと」という意見がでました。来年はぜひメンバーの皆さんと企画会議をしましょう。



第26回福祉まつり出店(5/17)

「こんなに安くていいの？」(お客さまの声より・・・)

当日は天候が不安定であり、不参加になった方が多くて残念でしたが、参加できた皆さんは、メンバー尾崎さんの太鼓演奏(ぼんぼこ太鼓)や、きりり館スタッフ永井さんのバンド(memento)の演奏を楽しみ、よい1日を過ごせました。

お店は今回いつもの不用品バザー(掘り出しもの多数あり)に加え、八王子生活館のコースターや紙製品、ゆいまーのパンやクッキーの販売もしました。自分達の作った製品があることで例年よりもメンバーみんなが売り子としてはりきっていたように思います。



ふた月連続のイベント出店は、少し大変だなと感じました。ただ、当日を迎えるとやっぱり楽しいし、また来年も・・・という気持ちになるのは不思議なものです。

そしていつもながら人手が少ないという噂をききつけ、前日までの準備にも貴重なお時間を割いてくれたボランティアの方々には大感謝です。(吉田)



きりり館と
きりり館から
こんにちは

きりり館



◆ 5・6月は、お誕生日パーティーが続きました。丸いケーキを用意して、折り紙の輪ぐさりで部屋を飾りつけて、お祝いのメッセージをみんなで書いて、プレゼントします。お花が届くこともあります。何度かこういったパーティーを繰り返すうちに、メンバーもカレンダーを見ては心待ちにしているようです。前日から飾りをつくり、当日の乾杯・ケーキのろうそくに灯をつけて歌を歌うと盛り上がり、お誕生日の方も、お祝いする方もみんなが楽しんでます。

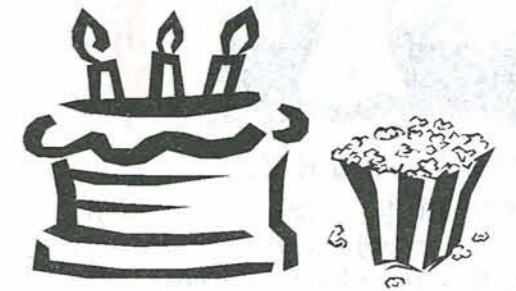
写真は香菜子さんが祐司さんを描いているところ。



◆ 4月27日にきりり館一周年パーティーを行いました。左の写真はメンバー、ご家族、スタッフです。

きりり館

★ 3月・・・鹿毛さんのお誕生日をお祝いしました。行き先は鹿毛さんに決めていただいて、行きつけの中華一番さんへ全員で出かけました。ジュースやビールで乾杯し、おいしい炒飯やラーメンをいただきました。



★ 4月・・・愛媛県松山市に『清さん』という友達ができました！！

スタッフ末木の知り合いなのですが、きりり館に美味しいみかんをたくさん送ってくださいました。そこで、全員でお礼の寄せ書きと尚子さんが織った生地のパーチをお送りしたところ、またまた丁寧なお手紙や写真をくださいました。

★ 6月・・・防災訓練を行いました。

火事を想定してゆいまーるに避難し、それぞれのリュックの中身を点検しました。水、薬、お菓子などを補充し、何事もなく過ごせる事は本当に幸せだと思いました。

きらり館スタッフ 永井美知さんよりお知らせです。

4th memento(まめんと)コンサート

今年の夏は、**memento** ともにとやってみよう！・・・カモ。

日時：2009年7月26日(日)

第1部 11:00~12:00 [アニメ・童謡など]
第2部 15:00~16:00 [メロウな曲など]

場所：八王子市クリエイトホール 4F スタジオ

入場料：ドネーション制(献金) *集まったお金は今後の運営につかわれていただきます。



★memento (まめんと) では・・・
いろいろな楽器を使い、さまざまな楽曲をおもしろいバンド形態グループアレンジで行っています。今回も新しいゲストが来てくれると思います！最新情報はこちら→<http://pulimyu.web.fc2.com/>



選択カルチャー講師 風姫さんが代表をつとめる AIR P.A.I. 企画のワークショップとオスマの舞台のご案内です。



散華 ひとつたかたの夏
高尾子舞踊塾公演

2009年7月5日(日)
開場 13時 開演 13時30分
八王子市クリエイトホール 5F ホール
入場料 1000円(全席自由)
○企画/制作/スタジオホナリー
○協力/AIR-空・アロマ・ダンス・アーツ研究会
○お問い合わせ・チケットお申し込み/スタジオホナリー Fax 042-626-8092
<http://www.green.dti.ne.jp/honalee/index.html>

きらり館のスタッフ石井さんより
展示会のお知らせです。

ギャラリー美啓 企画グループ展
7月2日(木)~8日(水)
東京都八王子市横山町 18-19
042-625-6651

AIRワークショップ2009 おしべりなからだ

*ワークショップは、AIR P.A.I.メンバーです。
会場：八王子市クリエイトホール 参加費：各回 1000円
お問い合わせ/お申し込み
Eメール airpai@airpai.com
URL <http://airpai.com> お申し込みはこちらからでも！

AIR-空・アロマ・ダンス・アーツ研究会(AIR P.A.I.)
ワークショップまたは、参加希望のワークショップの前々日までにお申し込みください。各回参加定員があります。内容の詳細はホームページまたは、ゆいまーるにちらしを置きますのでお持ちになつてご覧ください。
TEL/FAX 042-697-2740

- 8/2 [日] 19:00-21:00 「ふんぶん はなうた しあわせのうた」/モリーナ
- 8/9 [日] 18:30-21:00 「からだの中の風景 物語のなかのからだ」/横川アンデルシア
- 8/22 [土] 1部 13:30-17:00 2部 18:30-20:30 「イージーメイト」/風姫十百十石井トミーナ
- 8/23 [日] 18:30-21:00 「言の葉のあるところ」
- 8/30 [日] 18:30-21:00 「言の葉のあるところ」/亜枝香(あえか)

ゆいまーる生活館注文書 2009. 6. 7月

*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです。
	大	¥160			
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
ブリオッシュ	小	¥110			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。
	大	¥300			
	山型	¥600			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います
	大	¥210			
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	大	¥290			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。クリームチーズが合います。
	大	¥290			
ライフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	大	¥290			
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥260			
チーズパン	小	¥110			チェダーチーズを折り込んで焼きました 表面にちよっとのぞいてるチーズがかりとして美味♪
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り！要予約
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて生地に混ぜ込みました もちもちした食感です できるだけ予約を！
	ホール	¥580			
ごま	小	¥80			国産黒ごま使用 軽くトーストするとごまの香りが広がります
	大	¥210			
白あんぱん	白あん	¥180			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
チーズおやき		¥140			ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
おやきあんぱん	黒餡	¥180			ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
クロワッサン		¥120			食べ応えのある、人気商品です！！
白あんデニッシュ		¥170			ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
マーマレードデニッシュ		¥170			旬のデニッシュ！できたて甘夏ジャム
チーズデニッシュ		¥170			チーズが中にはいったデニッシュです
ブルーベリーデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
金額小計					

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに！要予約
★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします
なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

*宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料で 豆腐・乳製品は原則として配送はしていません

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	100g	¥370			
チョコチップクッキー	100g	¥400			
アーモンドクッキー	100g	¥400			
桑の葉クッキー	100g	¥400			
ソリッドクッキー	10本	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,600			ラム酒漬のレーズンクルミが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 他にココア・紅茶もあります
	小	¥1,200			
〃カット(1/8)	約60g	¥210			
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申し込みください
	180mlビン	¥130			
低温殺菌コーヒー牛乳	180mlビン	¥130			
生乳ヨーグルト	500ml	¥245			
マイルドブレンド	100g	¥420			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
ストロングブレンド	100g	¥420			
ケニア紅茶	250g	¥1,050			煮出すチャイ等に。洗みやクセのない丸い粒の紅茶です ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥500			
ハイビスカスティバッグ	35pc	¥700			ビタミンC豊富なハーブティです
カモミールティバッグ	35pc	¥700			いやしのお茶、香り高いカモミールティ
もめん豆腐		¥220			府中・元氣屋さんの厳選素材こだわり豆腐です。毎週火曜日の夕方ごろ入荷します。国産大豆100%とにがり素材の持つ自然な旨味を感じて下さい！ ご注文できるだけご予約をお願いしています。前週の金曜4時までお願いいたします。また、定期購入すると割引があります。
きぬ豆腐		¥220			
ざる豆腐		¥367			
おぼろ豆腐		¥200			
厚揚げ	2枚入り	¥262			
薄揚げ	2枚入り	¥200			
固しぼり	2丁入り	¥262			
とろ豆腐		¥273			濃度の高いコクのあるとろ豆腐 黒蜜かけても！
カレーの壺	マイルド	¥609			おうちで本格カレーが20分で！ピン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき
	ややからし	¥609			
	辛い	¥609			
マンゴージャム	210g	¥1,050			カロリーが砂糖の30%という野菜から採った果糖・国産蜂蜜を原料に作られました。
ローズヒップジャム	210g	¥1,050			
金額小計					
お名前	〒住所・電話番号				
TEL	FAX				

あれもこれも5月・6月

5/8・6/5 選択カルチャー

今年度より、文化部に変わって体操部が新設されました。新たに講師の方を迎えて、貯筋体操をしています。その他は美術、タイコ、ダンスと従来通りの活動を継続します。メンバーは同じ活動を続ける人、変更する人とそれぞれでしたが、今年度は移動が多かったようです。普段の仕事とはちがう、月に一度の選択カルチャー。短時間ですが、趣味の時間をみんなで楽しんでますよ。

5/14 ソポールさん、カンボジアより来日

生活館の元スタッフの鈴木真由美さんが主宰されている「カンボジア・いちごいちえ日本語学校」のソポールさんが、鈴木さんと8月まで来日されています。すでに日本語が堪能なソポールさん。数日ですが、ゆいまーると生活館に見学に来られ、みんなと交流をもちました。ゆいまーるでは丁寧に掃除をしてくれたり、一緒に外販に出かけました。生活館では、1人のメンバーが糸紡ぎをしていたところ、その作業にソポールさんはくぎ付け。「羊はあまりいない」カンボジア、原毛紡ぎは珍しいとのこと。見つめられるメンバーは、ドギマギ・・・。「やってみますか？」と誘ってみますと、初めて体験する糸紡ぎに、真剣にスピンドルを回すソポールさん。すこしすると、ソポールさんを囲んで小さな紡ぎ講習会が出来ていました。

5/31 「みんなちがってみんないい」

前・前日より雨。当日の朝の準備時は晴れていたものの、祈りは届かず、10時以降は降ったり止んだり・・・涼しかった為、ビールの売上はいまひとつ。生活館も、商品をテントに出したり入れたり繰り返してました。そんな、足元の悪い中でしたが、ゆいまーるのお客さんや、ボランティアなどで関わって下さっている方々が、「こんにちは。」と、来て下さったのは嬉しいことでした。ありがとうございました。また、どんよりした曇り空は残念ではありましたが、場所がステージ横だったので、演奏が始まるとメンバー達は肩を揺らしたり、踊ったりと、なかなかの熱気。そして、メンバーには近くのお店の焼きそばが大人気！でした。

6/8・12 エコバック製作

ゆいまーる 10周年フェアに、日頃の感謝をこめて一定額お買い上げのお客さんに、ゆいまーる・生活館オリジナルのエコバックをプレゼントしました。オリジナルというには、メンバーひとりひとりが一枚一枚に思いを込めて、手描きをした一点もの。普段はゆいまーるで仕事をしているメンバーも、生活館に出向いて来て、みんなで同じテーブルで描きました。花、風船、自分の顔や、ゆいまーるのコーヒーなど、モチーフは思い思いですが、ただひとつ「ゆいまーる、10周年おめでとう！」の気持ちは、みんな一緒・・・かな？

「SEIKATSUKAN NEWS」の名前が変わります。

長い歴史のある、生活館の通信「SEIKATSUKAN NEWS」ですが、生活館がNPO法人CESとなり数年前より、名前を変えたらどうか・・・と言う話は出ていました。宿泊体験施設ステップ、グループホーム・きりん館、きり館と事業所も加わってきて、今年ゆいまーる 10周年を期に「通信の名前を変える」ことになりました。ただいま、メンバーをはじめ会員の方々より色々な意見を伺い、検討中です。次回より、新しい名前で皆さんにお届けしたいと思っております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。