

CES 第5回通常総会が終了！



4月10日(金)に特定非営利活動法人CESの第5回通常総会がクリエイトホール11階の視聴覚室で開催されました。八王子生活館、ゆいまーる生活館、自立生活体験室ステップ、ケアホームきりん館、開所から1年たったケアホームきらり館がそろっての総会です。総会成立の確認後、スムーズに議長も選出され、式次第にそって会が進行しました。

例年どおり、各事業所の事業計画・報告はメンバーの発表が中心です。和やかな雰囲気の中、でもちょっと緊張感をもって、メンバーが自分の言葉で発表をしました。それぞれの1年間の充実したものであったこと、また新年度へのわくわくドキドキがよく伝わってきました。

休憩をはさみ、後半は各事業所担当者からの決算報告・予算の提案、事務局長からの役員人事、定款変更の提案がおこなわれ、全て拍手で承認されました。

後半がとっても駆け足になってしまったことは反省すべきところですが、各事業所が写真のスライドショーを用意したことで、例年よりも、より分かりやすく視覚的に楽しめる総会となったことは多いに評価されるところでした。

来年度からは、総会の日程を5月に遅らせることが総会で承認されましたので、次回は、もっと準備に時間をかけ、内容はもちろん時間配分も含めて、余裕をもったより進化した総会にしたいと思います。

最後になりましたが、今年度は、生活文化学校設立25周年、ゆいまーる生活館が開店10周年、CESが法人設立5周年、きりん館が5周年、きらり館が1周年とちょうど節目を迎える年となります。より一層の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

グループホームきらり館

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

スロー&エンジョイ

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

5/8・6/5(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、体操(新メニューです)に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。最近は刺しゅうをしています。

5/22・6/26(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、ボウリングにいっしょに参加してくださる方を募集しています。

5/17(日) 福祉まつり 富士森公園

集合 9:00 生活館または 9:30 現地
解散 15:00 現地または生活館 15:30

市内 50 あまりの福祉団体が一堂に会するお祭り。ステップでは、運営費を捻出するためのバザーをおこないます(下欄参照)。なお、今年はメンバーの尾崎さんとスタッフ永井さんが出演します。

5/31(日) 市役所北側河川敷

みんなちがってみんないい

生活館に 9:30 集合・16:30 解散

生まれ変わった「みんなちがってみんないい」。今年もゆいまーるでは、自慢のキーマカレーにピタパンで出店する予定です。前日の仕込みをお手伝いしてくださる方大募集！

ステップのために「バザー品の提供」をお願いします

宿泊体験事業とガイドヘルプ(外出支援)のコーディネートをおこなっている「自立生活体験室ステップ」の運営費を捻出するため、5/17に富士森公園でおこなわれる福祉まつりで、バザー品の販売をおこないます。つきましては、ご家庭に不用品な贈答品等ございましたら、ぜひお持ちください。調理器具や食器等の日用雑貨も好評だそうです(申し訳ありませんが、衣類はご遠慮ください)。

寄付・寄贈 どうもありがとうございます

●八王子市社会福祉協議会様より歳末たすけあい募金の配分金をいただき、20年度に下記の事業をおこないました。

生活館：織物用椅子購入、ゆいまーる：ミキサー購入、ステップ：ふとん乾燥実施、きりん館：避難誘導灯の設置、きり館：カーテン防災化、加湿器購入

●東京都共同募金会様より 20 年度の共同募金配分金を受け、生活館とゆいまーるは、宿泊行事費として、きりん館は、全国グループホーム学会(長野)への参加費用として、ステップは、防災用品の整備費用として、それぞれ有意義に使わせていただきました。

<今後の予定>

5月の予定				6月の予定			
1	金	自由	午後 全体ミーティング	1	月		5/31の振り替え休日
2	土		ゆいまーる営業	2	火	自由	
3	日		けんぽうきねん ひ 憲法記念日	3	水	自由	午後 風姫(天神会館)
4	月		みどりの日	4	木	自由	
5	火		こどもの日	5	金	自由	午後 選択カルチャー
6	水		こくみん きゅうじつ 国民の休日	6	土		ゆいまーる営業
7	木	自由		7	日		
8	金	自由	午後 選択カルチャー	8	月	自由	
9	土		ゆいまーる臨時休業	9	火	自由	
10	日			10	水	自由	
11	月	自由	ゆいまーる・健康診断(保健所)	11	木	自由	
12	火	自由	ギャラリー展 西の風(西荻窪)	12	金	自由	
13	水	自由		13	土		ゆいまーる営業
14	木	自由	ぼうさいくんれん 防災訓練	14	日		
15	金	自由		15	月	自由	せいかつかん けんこうしんだん ほけんじょ 生活館・健康診断(保健所)
16	土		ゆいまーる営業	16	火	自由	
17	日		*福祉まつり	17	水	自由	
18	月	自由		18	木	自由	ゆいまーる10周年記念フェア
19	火	自由		19	金	自由	
20	水	自由	午後 風姫(天神会館)	20	土	自由	ゆいまーる営業
21	木	自由		21	日		
22	金	がいしよく 外食	午後 自由レク	22	月	自由	
23	土		ゆいまーる営業	23	火	自由	
24	日			24	水	自由	
25	月	自由		25	木	自由	
26	火	自由		26	金	がいしよく 外食	午後 自由レク
27	水	自由		27	土		ゆいまーる営業
28	木	自由		28	日		
29	金	自由		29	月	自由	
30	土		ゆいまーる営業	30	火	自由	
31	日	自由	みんなちがってみんないい				

ステップ“お花見”&ミーティング(3/28)

「花より団子・・・でしょ？」

2008年度もメンバー、ボランティアさんと一緒に楽しく活動してきましたが、最後は毎年恒例になりつつあるお花見ミーティングで締めくくりました。



会場の富士森公園には露店が並び、花見客が大勢でていて、そのにぎやかな雰囲気みんな大満足な様子。

当日の天候は冬に逆戻り？というさむ～い1日。肝心の桜は満開とはいきませんでした。がきれいでしたね。

みんなはお花みたのかな？花見ですよー。

「かんぱーい！！」

今回いつもに増してメンバーみんながボランティアさんに対して積極的でした。

「桜もちどうぞ」や「むこうに〇〇のお店があるので一緒に行きませんか？」などなど・・・自分から声をかけているのが印象的でした。



それにしても、おとなりにいた花見客のあったかいおなべが「うらやましい・・・」。来年は、あんな風にあったかいものが食べたいなという声が早速あがっていました。次回はぜひ用意しましょう！

そしておなかが満たされた後は、忘れずにミーティングです。

「来年度の抱負は・・・？」

いろいろでした！仕事のこと、遊びのこと、ひとりひとり立ち上がりみんなの前で、高らかに宣言。みんなやりたいことがたくさんあるようです。時間がたりない・・・。次回はミーティングとお花見は別の日に企画したほうがよさそうですね。



「ボランティアさんの参加が少ない・・・」という声を聞きつけ、当日飛び入りで参加してくれたみなさんありがとうございました。とても嬉しかったです。

2008年度を楽しく締めくくり、2009年度にはずみがついたぞ！！

「2009年度もどうぞよろしく！！」

10th Anniversary

10年目を迎え羽ばたくゆいまーる生活館

10年前といえば1999年・・・。その年は、20世紀最後ということで、ミレニアムを記念したいろいろなイベントが開催されました。また、今やメジャーリーグで大活躍している松坂投手の劇的なデビューで湧きかえる一方、地球破滅の予言の書『ノストラダムスの大予言』が話題となっていました。



10周年記念フェア

期間：6月18日(木)～20日(土)

記念品として10周年オリジナルクッキーを先着100名さまに進呈！

自社製品は20%off！

10周年記念パーティー

日時：6月20日(土) 17:30～19:30

場所：南新町町会会館(ゆいまーる隣)

会費：1,000円

お問い合わせ・お申し込みは

ゆいまーる生活館 Tel. 042-626-2296

shop@yuimaru.net

10周年記念－紅茶教室－

5月8日にゆいまーるのお店の一部を使って紅茶教室を開催します。

講師は以前ゆいまーるで一緒に仕事をしていた木原祐子さんです。

現在はティーインストラクターとして活躍されております。

普段は、ご自宅で紅茶教室を主宰されていますが、今回は特別にゆいまーるで開いていただきます。



★ きらり館 祝 1 周年 ★

きらり館は、昨年 2008 年 4 月 3 日からスタートして、この春に 2 年目を迎えました。いつも CES の会員や南新町町会やご近所の方々、メンバーのご家族の方など、みなさまには、暖かく支援していただき感謝しております。

この 1 年はスタッフ・メンバーとも、新しい生活に慣れるのに精一杯だったところもありますが、メンバーによっては積極的に家事に参加して下さったり、毎日お互い笑わせあったりと、それぞれのペースで居心地のよいところを見つけているようです。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

きらり館のメンバーよりメッセージです！！

1年 きらり館
テレビのアクオス
たのしかったです
さしみとミナモト
を食べます

あしたはきかえ
じゅんびかんば
でいます
シ度認ネ右司

きらりかん一年たしました
私は少ししょうしまで
ふりをむをまたことか
たのしかったです。
私のおとうとが来て
くれたことかたのしか
ったです。DVDをリビ
ンかむみたことか
たのしかったです。
大沢きみ子

私の好きな曲は
川中美幸さんと瀬川
瑛子さんのです。おんか
くかやりたいです。
ボニョのものをまわを
たいすまです。
くりの糸をまたせ
けいをしてようふくを
つくりたい 大沢きみ子

今号は、きらり館一周年記念ページに
つき、きらり館便りをお休みさせてい
ただきました。次号をお楽しみに！



♥ 西荻窪 カフェギャラリー「西の風」さんで作品展を開催します ♥

昨年オープンしたばかりの西荻窪のカフェギャラリー「西の風」さん、関係者の方からお誘いがあり、作品展を開催することになりました。急なお話で、少々準備不足？ではありますが、マフラーはもちろん、日ごろ織りためてあるメンバーの手織り布を生かしたジャケットやボレロ、ユニークな帽子、Tシャツやなど。。。が並ぶ予定です。

チラシをお持ちの方には、カフェも 10%off でいただけます。
さわやかな季節、西荻窪でのお散歩がてら、ぜひお立ち寄りください。

(◆詳細は同封のチラシをご覧ください)

**** 5 月 12 日(火)~17 日(日) 11:00~19:00 ****



♥ furukost さん * ナチュラル嗜好の生活雑貨店 * をご紹介します。

京王八王子駅、多摩信の裏あたりです。
11:00~19:00 日曜定休
042-673-2868
<http://www8.ocn.ne.jp/~furukost/>

《furukost》(フルコスト)さんは、京王八王子駅のすぐそば。オーガニックや自然派由来の食品、また環境配慮、手づくりやフェアトレードをコンセプトにした商品を扱っているお店です。店内も漆喰の壁に天然木の床板と、自然のぬくもりがあふれています。この春から生活館の商品の定番マットとコースター、カフェエプロンに手織り布付ピンチを扱ってくださっています。是非、一度足を運んでみてください。オーナーの松浦さんご夫妻が生活館のカフェエプロンをして笑顔で迎えてくださいますよ。♥♥♥

ハウツー織物講座5

男巻き(オキ)をする

経糸(たていと)を通し終えたら、次は男巻きです。織る側と反対側にある男巻きというところに、経糸を巻き取ってゆきます。そのとき、糸が一定の張り具合になるように注意をしながら、スタッフがひっぱり、メンバーさんが男巻きに紙(はたか)をはさみ込みながらくると巻き取ってゆきます。時折、糸が切れていたり、からんだりしているのを教えてくれることもあり、スタッフとメンバーとのいいコンビネーション作業です。きれいな織り物ができるかどうか、この男巻きも重要な工程です。



✧ 工房の窓から ✧

カメダ ハツエ
亀田 初枝さん



2004 年春に入館。編み物の経験はあるけれど、織物は初めて...とスタートして、すぐにキャリアの差を感じさせないほど上達された器用な亀田さん。経糸に負担をかけない、ていねいでやさしい織り方をされます。主にラメマフラー、プチラメマフラー専門に織られ、その正確な織り上がりには定評があります。

生活館の商品...その5

あ・ぷりT

メンバーの織った布をアップリケ感覚でアレンジしたTシャツ。いろいろなバリエーションの柄やデザインがあります。一味ちがったテイストのTシャツを愉しんでください。(¥4800)



CES理事の小島靖子さんが、十条の街で、また新しい事業をはじめられました。厨房には、知る人ぞ知る八王子の名店「遊」の新田さんが入られていますので、味は太鼓判です。ぜひお出かけください。

街なかの居場所

フーツと息抜きしてください

お一人様でもグループでもちょっと立ち寄ってみませんか。

食事やお茶をとりながら、
くつろぎと癒しのひとときをお過ごしください。
安全な素材を生かした食をご用意しています。

4月16日(木)
開店



◎十条駅徒歩30秒◎

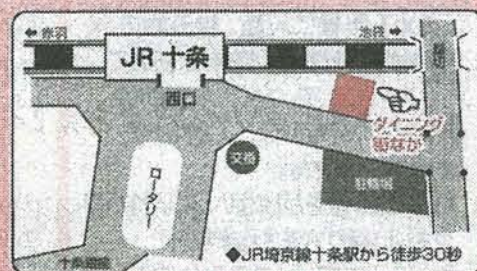


雑穀・野菜・お豆を使った食育創作メニュー（東京家政大学 Hulip）と
ちょっとこだわりの“和”のコースを取りそろえお待ちしております。

営業時間

10:00AM ~ 9:30PM

(*日曜日はベジタブルレストランでお待ちします)



住所・TEL
〒114-0034 東京都北区上十条2-28-6
☎ 03-6454-3870 http:// (ホームページ作成中)

おいしいものと
幸せはみんなで
分かちあいましょ！



瀬戸内 寂聴

心と身体の
「深呼吸の時空」が、
いま、ここに！



落合 恵子

インフォメーション

☆写真家 船尾修さんの写真展です。

ホトケサマ
カミサマ
船尾修
写真展

石仏や五輪塔などが数多く残存し、さまざまな祭礼や民俗行事が現代でも地域ごとに伝承されている大分県国東半島。この地では、古来から日本人の祖先にまつと流れる「八百万の神」的な世界観と、大陸から渡来した仏教思想が融合し、独特の信仰と文化が発展してきました。写真家・船尾修は、そこに、神仏習合的な日本人の心の原郷をみつけた、といっています。「日本人とは何者なのか」を写真で表現するために、船尾は二〇〇一年に国東半島へ移住し、この土地に溶け込みながら、取材・撮影を続けています。

4月15日(水)~5月24日(日)
10:00~18:00 (期間中無休)

EPSON Imaging Gallery エプサイト
新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル1F
Tel 03-3345-9881
http://www.epson.jp/epsite/

epSITE 1 入場無料



☆生活館の作品も、ありますよ！



Art&Craft shop mintaka (ミントカ) OPENのお知らせ

このたび、相原にArt&Craft shop mintaka(ミントカ)がOPENします。作家によるアート作品や手仕事の数々を取り扱う雑貨店です。相原駅近くに古くからある築40年の空き家を店舗に改装しました。

ミントカはオリオン座の恒星のひとつ。相原の森と宇宙のイメージからビーコックグリーンをお店の色としています。小さな平屋の中に広がるそれぞれの作品の宇宙を身近に感じて下さい。

造形大学の学生さん13人が
運営するArt&Craft店が、
相原に、4月1日に
オープンしました。
生活館の作品も扱って下さっています。
ご来店を
お待ちしております。

通常営業 12日~
17:00~20:00 (平日)
12:00~20:00 (土日祝)
定休日 水曜日

〒194-0211
東京都町田市相原町1147
http://www.mintaka.jp/
mintaka_info@yahoo.co.jp

Art&Craft Shop
mintaka



あれもこれも

若葉の緑が目眩しい、さわやかな季節となりました。新年度に入り気持ち新たにスタートし、早くもひと月が経ちますが、総会で昨年度の成果と今年度の目標を発表されたでしょうか？メンバーの皆さんの背筋が、ピン！としているようです。今年度もメンバーとスタッフはもちろん、保護者の皆さんやボランティアの方々、地域の方々により強く手をつないでゆけたらと願います。

織物教室の生徒さんを募集しています

生活館が、地域の方々にとって、開かれた場であり、その交流を通してお互いの理解を深めて行くことが目的から始まった、木曜日の織物教室。織物を通じて、メンバーも生徒さんも刺激を受けあい、いい関係を築いています。なかなか、空きのでない生徒さんですが、ただ今「ひとつ」空きができています。先生は、インドネシアのイカット(紬)を専門にされる、経験豊かな方です。織ることだけでなく、糸を染めること、紡ぐことも教えていただけますよ。

詳細は042-624-8411まで、ご連絡ください。

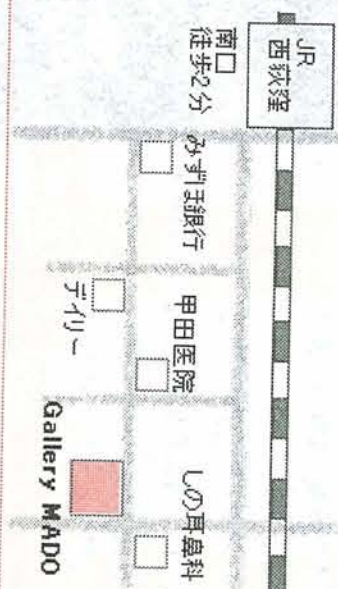
織物教室講師・富田和子さんのギャラリー展〜西荻窪、もう一つの作品展〜

西荻窪は、ノスタルジックな街です。5月に開催する、生活館の作品展会場ギャラリー・カフェ「西の風」へつづく道も、元氣なお餅屋さんや、古本屋さん、アンティークショップや、雰囲気のある古い喫茶店が建ち並び、どこか懐かしい感じのする街並みです。もう一つの作品展は、木曜日の織物教室の先生をされている、富田和子さんのギャラリー展です。昭和10年頃に建てられた洋館の一軒のギャラリーで、インドネシアの布を洋服に仕立てた作品展です。

【インドネシアの布から・・・衣展 vol.2】

日時：5月21日(木)～26日(火) 12:00～19:00 (最終日18:00まで)
会場：ギャラリーMADO：杉並区西荻南3-5-13 TEL：03-5456-1485

今年は、ジャワ島のガジ村を訪ね、素晴らしい布に出会いました。村では、栽培した木綿を手で紡ぎ、糸にして、布を織り、ロウで模様を描き藍で染めるという昔ながらの方法でバティックが作られています。南の国、インドネシアの島々で出会った布で作った、服やバッグの展示即売を行います。



みんなちがってみんないい...

5月31日(日)10:30～16:00

八王子市役所
北側河川敷広場

昨年、ちょっとエコにこだわって生まれ変わった

「みんなちがってみんないい」が今年も開催されます！

クルマでの来場をやめたり、ソーラー発電やリユース食器を使ったりと昨年の新しい試みを今年もやります。楽しい音楽に、大道芸、エスニックフード&雑貨店満載。お子様連れでも一日楽しめます。マイ食器・マイお箸、敷物を用意して、日よけ対策もバッチリして、みんなで一日河原で遊んじゃいましょう！

詳しくは <http://homepage3.nifty.com/minnatigau/index.html> または「みんなちがってみんないい2009」で検索！

ゆいまるは、今年も自慢のキーマカレーとピタパンにお菓子や飲み物を販売いたします。もちろん、八王子生活館の手織物や手漉き紙もありますよ！

★駐車場はないので徒歩や自転車。または西八王子駅からはバスがでています。ちなみに・・・雨天決行です！昨年は、朝は大雨でびしょぬれになって準備をしました。が開催時には雨も上がり、そのうちぬれた洋服も靴も乾いてしまいました・・・今となっては、いい思い出ですね。今年も不便を楽しもう！！

いんふおめーしょん@ゆいまる

2009・5

桜の木も桃色からきれいな新緑となり、これもまた目を楽しませてくれますね。ゆいまるのおとなりのちびっこ公園では、今花水木が満開です。今年はゆいまるの店頭でも、ナスタチウム、マリーゴールドやえんどう豆も育ててみようと思えました。

豆は寒い時期に苗が枯れかかってしまったのですが、なんとか持ちこたえて、新しい緑の葉が伸びてきました！夏にランチで出せるとよいなあ～ ナスタチウムの葉も食べられますよ、ご存知でしたか？ピリッと辛いので刻んでそうめんの薬味やパンにはさんでもおいしくいただけます！ぜひお試しあれ！



<<臨時休業のお知らせ>>

5月9日(土)

お休みさせていただきます。
★GWは暦通りの営業です

<新商品紹介>

ハーブティ 各種(カモミール・ハイビスカス・ペパーミント 各35パック 700円)

フェアトレードのハーブティバッグ 35個入り
すべて有機栽培です。ハーブの香りは癒しの香り！

GEPA チョコレート 100g 各500円

ヨーロッパの主要なフェアトレード団体GEPAのチョコレートです。

昨年末より日本でも販売開始！
ミルク・カカオ70%・ホワイト・オレンジ・ナッツ があります。

紙パック アセロラジュース 200ml 90円

ビフィズス菌の栄養となるオリゴ糖とレモン八個分のビタミンCが入った肌にもうれしいさっぱりとした健康飲料です。

ゆいまるの
カフェでもハーブティ
をはじめます。
ポットサービス、クッキー付
350円

マイバッグ持参にご協力をお願いいたします！

お買い物の際のビニール袋を減らしていきたいと思いますので、できるだけマイバッグをお持ち下さい。また、手提げつき紙袋の再利用も行っていますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

<5月の予定>

12・19・26・日(火)⇒牛乳入荷 お豆腐入荷(4時すぎ)

16・23 日(土)⇒土曜セール！パウンドケーキなどがお買得！

★風の畑の農薬不使用栽培の野菜は5月連休明けまでお休みです。

オーガニック 〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F
カフェ&ベーカリー www.yuimaru.net shop@yuimaru.net

◆定休日 日・月・祭日 電話 042-626-2296
◆営業時間 11:00～17:00 Fax 042-626-2307

ゆいまーる生活館注文書 2009. 5月

*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品 名	サイズ	価 格	数量	金 額	備 考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです
	大	¥160			
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
ブリオッシュ	小	¥110			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。
	大	¥300			
	山型	¥600			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います
	大	¥210			
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	大	¥290			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。クリームチーズが合います。
	大	¥290			
ライフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	大	¥290			
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥260			
チーズパン	小	¥110			チーズとくるみを折り込んで焼きました。表面にちよっとのぞいてるチーズがかりっとして美味♪
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り！要予約
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて生地に混ぜ込みました。もちもちした食感です。できるだけ予約を！
	ホール	¥580			
ごま	小	¥80			国産黒ごま使用 軽トーストするとごまの香りが広がります
	大	¥210			
白あんぱん	白あん	¥180			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
チーズおやき		¥140			ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
おやきあんぱん	黒餡	¥180			ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
クロワッサン		¥120			食べ応えのある、人気商品です！！
白あんデニッシュ		¥170			ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
りんごデニッシュ		¥170			自家製りんごジャムのデニッシュです
マーマレードデニッシュ		¥170			旬のデニッシュ！できたて甘夏ジャム
チーズデニッシュ		¥170			チーズが中にはいったデニッシュです
ブルーベリーデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
金 額 小 計					

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに！要予約
 ★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします

なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

* 宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
 1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしておりません

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	100g	¥370			
チョコチップクッキー	100g	¥400			
アーモンドクッキー	100g	¥400			
桑の葉クッキー	100g	¥400			
ソリッドクッキー	10本	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,600			ラム酒漬のレーズンクルミが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 他にココア・紅茶もあります
〃	小	¥1,200			
〃カット(1/8)	約60g	¥210			
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください
	180mlビン	¥130			
低温殺菌コーヒー牛乳	180mlビン	¥130			
生乳ヨーグルト	500ml	¥245			
マイルドブレンド	100g	¥420			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
ストロングブレンド	100g	¥420			
ケニア紅茶	250g	¥1,050			煮出すチャイ等に。洗みやクセのない丸い粒の紅茶です
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥500			ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
ハイビスカスティバッグ	35pc	700			ビタミンC豊富なハーブティです
カモミールティバッグ	35pc	¥700			いやしのお茶、香り高いカモミールティ
金額小計					
もめん豆腐		¥220			府中・元気屋さんの厳選素材こだわり豆腐です。毎週火曜日の夕方ごろ入荷します。国産大豆100%とにがりの素材の持つ自然な旨味を感じて下さい！ご注文できるだけご予約をお願いしています。前週の金曜4時までにお願ひいたします。また、定期購入すると割引があります。
きぬ豆腐		¥220			
ざる豆腐		¥367			
おぼろ豆腐		¥200			
厚揚げ	2枚入り	¥262			
薄揚げ	2枚入り	¥200			濃度の高いコクのあるとろとろ豆腐 黒蜜かけても！
固しぼり	2丁入り	¥262			
とろ豆腐		¥273			おうちで本格カレーが20分で！ピン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609			
カレーの壺 シーフード	ややからい	¥609			
カレーの壺 チキン	辛い	¥609			カロリーがお砂糖の30%という野菜から採った果糖・国産蜂蜜を原料に作られました。
マンゴージャム	210g	¥1,050			
ローズhippジャム	210g	¥1,050			蜂蜜で作った爽やかな酸味のジャム。リンゴも入って
パイナップルジャム	210g	¥1,050			

金額小計	
お名前	〒住所・電話番号
TEL FAX	