

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお原頁いたします。

下記の日程で、もちつき&新年会を行います。関係者が一同に会し、日ごろのお世話になっているケア・ボランティアの皆さんとともに、新年の始まりを祝いたいと思います。

お誘いあわせておいで下さい。

* 飛び入りでも大歓迎です。1月20日(火)までにご連絡いただければ助かります。042-624-8417 または info@npoces.net へお申し込み下さい。

* 会費は無料です。お気軽にご参加ください

記

と き 1月24日(土) もちつきの部 午前10時～12時
新年会の部 午後2時～4時

ところ ちびっこ公園&南新町町会会館
(どちらもゆいまーるの隣にあります)



まっぺ
まっぺ!!
んもー



生活館・ゆいまーる・ステップ・きりん館・きらり館合同

NPoces

餅つき&新年会のご案内



八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステップ
グループホームきりん館
グループホームきらり館

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ
スロー&エンジョイ

ボランティアさんを募集しています！

CESでは、メンバーに対してよりきめの細かな対応をするために、また、閉鎖的な場にならないよう、地域に開かれた風通しのよい場にしていくために、ボランティアさんを募集しています。

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

* 詳しくは、電話 042-627-0665 か info@npoces.net へお問い合わせください。

1/24(土) おもちつきのお手伝いをお願いします

午前 10:00~12:00 ゆいまーる隣の公園でおこないます

みんなで楽しくおもちをついて、つきたてのおもちで、新年をともに祝いましょう。ご近所へのお裾分けもしますので、5うすほどつきます。つき手・声がけ手・見守り手、何手でも構いません。お子様連れでもどうぞ。

1/23・2/13(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

美術、ダンス、タイコ、文化部(地域散策)に分かれて活動します。とくに美術のお手伝いをしてくださる方を募集しています。最近は刺しゅうをしています。

1/30・2/27(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、ボウリングにいっしょに参加してくださる方を募集しています。

2/20(金)21(土)22(日)

手作り作品展のお店番

in イトーヨーカ堂八王子店

現地集合・解散で 10:00~20:00

10時~20時の間で、ご都合のよい時間帯(2時間ほど)で結構ですので、お手伝いをお願いします。

品物の紛失防止・補充そして販促が主な仕事です。お店番が無理な場合も、知り合いの方にお買い物のついでにお立ち寄りくださいますようご紹介をよろしくお願いします。

2/24(火)25(水)26(木)

甘夏ピールづくり in ゆいまーる

現地 10:00~12:00 13:30~15:30

水俣で作られた無農薬栽培の甘夏の皮を使って、シュトーレンやライフフルーツなど、ゆいまーるのパンやお菓子にかかすことのできない甘夏ピールをつくりまします。皮を切ってさらして、水を切ってさらしてという作業を繰り返す、とても根気のいる仕事です。午前か午後どちらかでも結構ですので、よろしくお願いします。

* 寄付・寄贈* どうもありがとうございました(敬称略・順不同)

中島菖子 三宅恒子 和田ときわ

<今後の予定>

1月の予定				2月の予定			
1	木		年末年始休業	1	日		
2	金		年末年始休業	2	月	自由	
3	土			3	火	自由	
4	日			4	水	自由	午後 風姫(天神会館)
5	月	自由	仕事はじめ	5	木	自由	
6	火	自由		6	金	自由	
7	水	自由		7	土		ゆいまーる営業
8	木	自由		8	日		
9	金	自由	* 給料日 午後全体ミーティング	9	月	自由	
10	土		ゆいまーる営業	10	火	自由	* 給料日
11	日			11	水		建国記念日
12	月			12	木	自由	
13	火	自由		13	金	自由	午後 選択カルチャー
14	水	自由	午後 風姫(天神会館)	14	土		営業 * 八障連ボウリング大会
15	木	自由		15	日		
16	金	自由		16	月	自由	
17	土		営業 * ふれ愛コンサート	17	火	自由	
18	日			18	水	自由	
19	月	自由		19	木	自由	
20	火	自由		20	金	自由	手作り作品展(イトーヨーカ堂)
21	水	自由		21	土		ゆいまーる営業
22	木	自由		22	日		
23	金	自由	午後 選択カルチャー	23	月	自由	
24	土		もちつき&新年会	24	火	自由	甘夏ピールづくりinゆいまーる
25	日			25	水	自由	甘夏ピールづくりinゆいまーる
26	月		24日振替休日	26	木	自由	甘夏ピールづくりinゆいまーる
27	火	自由		27	金	外食	午後 自由レク
28	水	自由		28	土		ゆいまーる営業
29	木	自由					
30	金	外食	午後 自由レク				
31	土		ゆいまーる営業				

「明けましておめでとうございます。」

「本年も宜しくお願い致します」

2月には八障連主催のボウリング大会に参加します。

3月にはお花見をしながら、ステップミーティングをします。

今年はメンバー自身が企画から多くかかわることのできるイベントを計画しましょう。

みんなから希望の多い小グループでの遠出も実現したいです。

体験宿泊も楽しくやっていきましょう。

今年もよい一年になりますように・・・。(吉田)

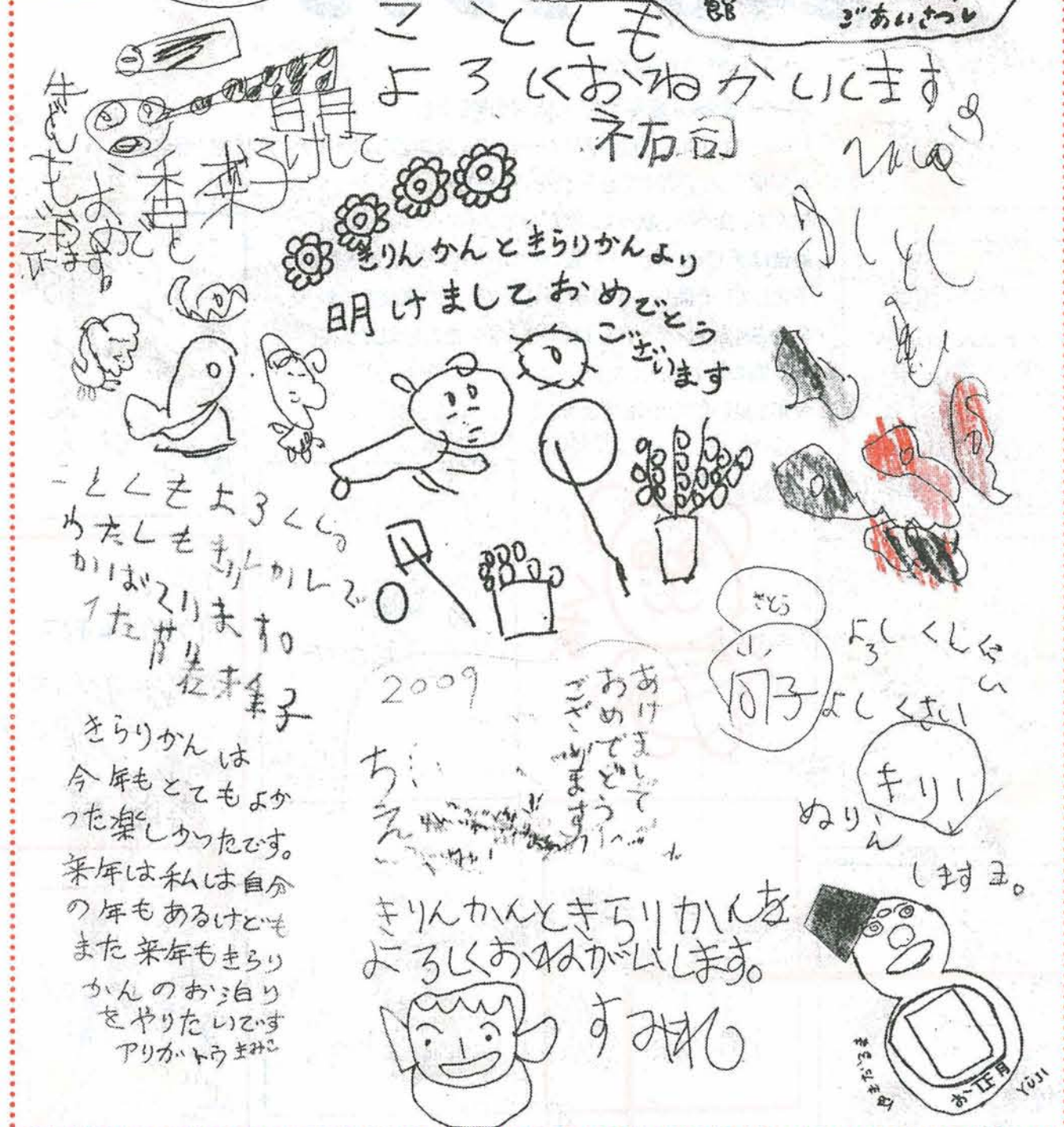
新しい年
スズメ。
募集

いつも ありがとう



きりん館と
きらり館から
こんにちは

きりん館きらり館メンバーより新年の
ごあいさつ



ご近所さん
こんにちは

→地域にとけこむグループホーム・ケアホームの暮らし。たくさんのご近所さんに支えられています。きりん&きらり館目線で、素敵なご近所さんを紹介していきます！



「野菜はすべて国産。何でも揃う。配達もしますよ。地域のみなさんの味方です！」

【八百由鈴木商店】
(天神町10番地)
きりん・きらり館の食卓を支えています！気さくなおじちゃんおばちゃんがいつも笑顔で迎えてくれます。



「パスタとカレーとフライがおすすめです！夜も昼もお待ちしています。」

【レストランお茶楽久】
(南新町22番地)
きりん館の1階！みんなで外食にも利用します。しゃきっと格好よいマスターとにこやかママさん・おばあちゃんがいます。

忘年会 2008!

気が付けば、師も走る師走。

メンバーからの「忘年会を～」と言う声をうけ、

12月5日(金)に、有志(メンバー14名、スタッフ・ボランティア10名)が集まり、

甘太郎八王子店にて忘年会を行いました。

飲んで、食べて、歌って。みんなでワイワイ、ガヤガヤ!

最後はデザートで。『お腹いっぱい!』と言う声もあがり、

予定していた時間より30分の延長で、会の幕は閉じました。

参加されたメンバーさんよりコメントをいただきました。

一年間お疲れ様でした。

今年も良い年でありますように!

忘年会では
りんごの歌を
みち子さんの歌
を唄いました。
楽しかった。
りんご 貴美子

しかり
かりゆい
おたん
おたん

ほなりか
菅野周司
三回うかつ!

忘年会
カラオケなおに
なおにかんぱ
つこ。
さいとうなほに
有難う



うしたです
すみれ

みなさん
うたえた
のんか
こいし
さくら
まき

ぼんねん
すてき
たのしい
はらだ

忘年会
はワイワイ
楽しかった
来年も
再来年
も再来年

あさけあい
た。せんの
うたいました
行きはいい
すみれ

クリスマス
を歌いました。
居酒屋を
たべました。
ゆめらこう

おととし
おたのし
みでした
来年も
再来年
も再来年

クリスマス
おたん
おたん
おたん
おたん

生活館 秋のフェア * にご来場ありがとうございました! *

手紡ぎ・手織り・フェルト展 08.11/13~16

今年も フェアの4日間は、ゆいまーいつものレイアウトを大きく変えて、お店いっぱい作品が飾られました。会場には、生活館のメンバー、スタッフも日替わりでつめて、顔なじみの方々はもちろんのこと、タウン誌などの掲載記事をご覧になって、初めて来られたお客様、そして、フェアには必ずお顔を見せてくださる遠方からの久しぶりのお客様...とフェアならではの出会いがあります。みなさんに見ていただくこと、『ステキね!』とほめていただくこと、そして『いいね!』と買っていただくことが、私たちづくり手のパワーになります。 ありがとうございます。



『ちくちく展』にも出展 立川伊勢丹にて

08.11.26~12.2

昨年に引き続き 今年も『ちくちく展』に参加させていただきました。ちくちく展は 他の団体の手仕事の作品と交える貴重な機会でもあります。

前年を上回る10万ほどの売上がありました!

ご来場、ありがとうございました!

ハウツー 織物講座3

履(おさ)通しをする

整経を終え、縦糸の準備ができたら、いよいよ 機(はた)にける作業です。まずは、仮箆通しが基本ですが、本箆通しを先にやってしまう場合もあります。縦糸の密度にあわせて 一センチに何本と羽数が作られた箆に 一本一本(時には2本ずつ)縦糸を通していきます。箆通しという道具を使って、整経のときにとった綾をたよりに箆の目に通す。一センチに3本から 時には10本以上という 緻密な作業。ほんとうに 細かくて根気のいる作業ですが、メンバーはじっくりとていねいに取り組んでいます。



工房の窓から

おさき ひろあき

尾崎 寛晃さん

生活館に入館してまだ2年。とは とても思えない程の実力を発揮。ちょっとした壁にぶつかっても、「たのしいね〜!」と前向きなパワーに変えていく姿勢はほんとうにすてきです。生活館での織りの仕事以外にも「ぼんぼこ」の太鼓、リコーダーなど 毎日忙しくがんばっています。

先日は 世界水泳大会で日本代表としてポルトガルにも遠征! ポケモンの大好きな20歳。これからの活躍もたのしみです。



ボランティアさん募集!...メンバーの作った商品の仕上げ(房結び、袋つめなど)、お手伝いくださる方。

生活館の商品...その4

フェルトのルームシューズ
この寒さをのりきるあったかグッズとして、毎年好評のルームシューズ。冷え性の方、是非一度おためしあれ!(¥2800~)



フェルトのぬいぐるみ
メンバーのたのしいイラストをフェルトのぬいぐるみに。それはそれはユニーク! どうぞだっこして癒されてください。(¥2800~)



いんふおめーしょん@ゆいまーる 2009・1

新年明けましておめでとうございます。

ウシさんのようにどっしり構えてのんびり余裕でござりたいな、と思います。

「もう〜!!」「もぉっ!!(´・`・´)」とせかせかせないよう気をつけなくちゃ。

どうぞ、今年もゆいまーるをよろしく願いいたします

みかんのおはなし



ゆいまーるのデニッシュのトッピングやライフルーツとシュトーレンにも入っているオレンジピールは水俣の甘夏で、毎年、旬の時期に仕込んでいます。

店頭でもみかん類をこの冬の時期に毎年限定販売しています。

ゆいまーるでは「水俣病患者家庭果樹同好会」「(財)水俣病センター相思社」から毎年、みかん類を取り寄せています。

熊本県水俣市は、今から50年ほど前にチッソ水俣工場から水俣湾に流れ出た有機水銀によって引き起こされた公害「水俣病」で知られています。工場が海に流した廃液で汚染された魚介類から、住民の多くが神経系統を侵される中毒にかかりました(病名に地名が使われた日本最初の公害だそうで、それだけに知名度が高いですね)。

この水俣病の、汚染のせいで、漁業が営めなくなった漁民の方たちが1960年代に船を降り陸ではじめたのがみかん作りの始まりです。山を開き、畑やみかん園を広げていきましたが、海での有機水銀による被害に続き、今度は農薬に苦しめられたそうです。農業に対しては全くの素人でしたので、技術的には農協の指導に頼らざるをえません。農協の指導は当然のことに、商品価値の高いみかん類をめざし、化学肥料や農薬を多く使用するものだったのです。農薬使用が現在よりも、無防備に扱われていたのですね。

その結果、肝臓を痛めるなど健康被害にあう生産者が増えました。これらの経験から「農薬は劇毒」、生命の源である「水」と「食べ物」がいかに大切なものであるかを学んだそうです。

以来、「反農薬」「有機栽培」「自主販売」を柱に、甘夏をはじめとする柑橘類や野菜などを生産・出荷しています。

今年もみかんの季節がやってきました。生産者の佐藤さんからは毎年お手紙が届きます。「今年のみかんは台風にもあわず雨量にも恵まれ順調に育ちました。いつもより大きいほうじゃないかと思います。農薬は使っていませんので外見は美しくありませんが、安心して食べてください。これからも安全なみかんを皆さまにお届けすることに感謝して頑張っていきます」

自分の回りにある自然や環境を汚さないこと、家庭や事業所から出す「ゴミ」は、自然を損なうものであってはいけないこと、毎日食べている食べ物は、どんな人がどのようにして作っているんだろうか、などそんな話をしながら冬は子どもといっしょにコタツでみかん・・・♪ (*^_^*)

農薬不使用栽培

みかん類販売のご案内

左にも書きました、農薬不使用栽培のみかん類販売のご案内です。

詳細は別紙申し込み書をご覧ください。

伊予柑・しらぬい(でこぼんの呼び名が変わりました)・甘夏・詰め合わせ(伊予柑・しらぬい・パール柑) 各4キロ又は8キロの販売です。

価格は1650円～4500円 申し込み締め切りは1月16日(木)

入荷は1月27日以降の予定です。(甘夏は2月下旬)

実だけでなく皮も利用してくださいね!砂糖漬けや、干してフードプロセッサーで細かくして、七味に混ぜたり、

料理の香り付けにしたり・・・

ガーゼに包んでお風呂にいれるものいいですね!

カラダが温まります(*^_^*)



<お知らせ>

2月20日(金)～22日(日)10:00～19:00(最終日は18時)

イトーヨーカドー八王子店 1階センターコートにて

「第31回手作り作品展」が開催されます。

市内の作業所が集まり展示即売を行います。ゆいまーるや生活館の商品も沢山並びますので、普段お店に来られない方もどうぞ足をお運びください。最終日にはミニコンサートなども予定しています。

<1月の予定>

6・13・20・27日 (火)⇒牛乳入荷 お豆腐入荷(4時すぎ)

10・17・24・31日 (土)⇒土曜日セール!パウンドケーキなどがお買得!

★風の畑の農薬不使用栽培の野菜、販売再開です!地産地消もエコですよ♪

オーガニック カフェ&ベーカリー

〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F

www.yuimaru.net shop@yuimaru.net



◆定休日 日・月・祭日 電話 042-626-2296
◆営業時間 11:00～17:00 Fax 042-626-2307

ゆいまーる生活館注文書 2009.1月

*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです
	大	¥160			
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
ブリオッシュ	小	¥110			よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。
	大	¥300			
	山型	¥600			
レーズン	小	¥80			サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います
	大	¥210			
カシス	小	¥110			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	大	¥290			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。クリームチーズが合います。
	大	¥290			
ライフルーツ	ロング	¥110			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	大	¥290			
ライいちじく	ロング	¥130			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	大	¥260			
チーズパン	小	¥110			チェダーチーズを折り込んで焼きました
	大	¥290			
ごまチーズ	小	¥110			チーズとごまの香ばしい香り!要予約
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			合鴨農法栽培の黒米を炊いて生地混ぜ込みました もちもちした食感です できるだけ予約を!
	ホール	¥580			
ごま	大	¥210			国産黒ごま使用 軽トーストするとごまの香りが広がります
	ホール	¥420			
白あんぱん	白あん	¥180			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
チーズおやき		¥140			ブリオッシュ生地の中にチーズ 平たく焼いたパン
おやきあんぱん	黒餡	¥180			ブリオッシュ生地の中に小豆餡 平たく焼いたパン
クロワッサン		¥120			食べ応えのある、人気商品です!!
白あんデニッシュ		¥170			ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
りんごデニッシュ		¥170			自家製りんごジャムのデニッシュです
カレーデニッシュ		¥170			限定販売。キーマカレーのデニッシュ
チーズデニッシュ		¥170			チーズが中に入ったデニッシュです
ブルーベリーデニッシュ		¥170			自家製ジャムのデニッシュです
金額小計					

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに!要予約
★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします

なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

* 宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしていません

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	100g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	100g	¥370			
チョコチップクッキー	100g	¥400			
アーモンドクッキー	100g	¥400			
桑の葉クッキー	100g	¥400			
ソリッドクッキー	10本	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,600			ラム酒漬のレーズンクッキーが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能 他にココア・紅茶もあります
〃	小	¥1,200			
〃カット(1/8)	約60g	¥210			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥346			
	180mlビン	¥130			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
低温殺菌ヨーヨー牛乳	180mlビン	¥130			
生乳ヨーグルト	500ml	¥245			煮出すチャイ等に。洗みやクセのない丸い粒の紅茶です
マイルドブレンド	100g	¥420			
ストロングブレンド	100g	¥420			ふた付きバスケット入りでギフトにも最適
ケニア紅茶	250g	¥1,050			
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥525			無農薬のティバッグ 癒しのティタイムに どちらもレモングラスがブレンドされていますので飲みやすいです
〃	100pc	¥1,575			
ハーブティカモミール	20pc	¥840			府中・元氣屋さんの厳選素材こだわり豆腐です。毎週火曜日の夕方ごろ入荷します。国産大豆100%とにがりの素材の持つ自然な旨味を感じて下さい!ご注文できるだけご予約をお願いしています。前週の金曜4時までにお願いたします。また、定期購入すると割引があります。
〃 ハイビスカス	20pc	¥840			
もめん豆腐		¥220			濃度の高いコクのあるとろろ豆腐 黒蜜かけても!
きぬ豆腐		¥220			
ざる豆腐		¥367			おうちで本格カレーが20分で!ビン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピつき
おぼろ豆腐		¥200			
厚揚げ	2枚入り	¥262			カロリーがお砂糖の30%という野菜から採った果糖・国産蜂蜜を原料に作られました。
薄揚げ	2枚入り	¥200			
固しぼり	2丁入り	¥262			蜂蜜で作った爽やかな酸味のジャム。リンゴも入ってます
とろ豆腐		¥273			
カレーの壺 やさい	マイルド	¥609			新商品!
カレーの壺 シーフード		¥609			
カレーの壺 チキン	辛い	¥609			新商品!
マンゴージャム	210g	¥1,050			
ローズヒップジャム	210g	¥1,050			新商品!
パイナップルジャム		¥1,050			
金額小計					

お名前	〒住所・電話番号
TEL	FAX

おすすめイベントです。ぜひお出かけ下さい

豆の木音楽療法研究所 主催

『ケアする人のケア』ドラムサークル

＜ケアする人のケア ＊ ＊ ＊ とは……？＞

介護をするひと…療育や教育の事業に関わっているひと…施設でのお仕事に携わるひと…ふだん、ケアをするという立場にすることが多く、いつの間にかご自分のケアを忘れてしまっているひと…そんな方々のケアは、機会を設けないとなかなか出来ないことが少なくありません。でも、そういった立場の人こそがご自分のケアを心がけることで、ケアされる人との間にもまた新たな関係性がみえてくるのではないのでしょうか。



♪ ♪ ドラムサークルって？ ♪ ♪

世界中の打楽器を使って、即興にできあがる“リズムの輪”。ファシリテーターの案内誘導により、楽器や音楽経験の有無に関わらず、どなたでも安心して参加することができます。ストレス管理や自己表現、コミュニティ作りなど、さまざまな目的で実施されています。

☆☆☆ ファシリテーター のご紹介 ☆☆☆

佐々木薫さん (DRAMAGIK/ドラムサークル研究会 代表 <http://www.drumcircle.jp>)『ドラムサークルの父』アーサー・ハルに師事、DCFG 認定 (国際ドラムファシリテーター協会)、Village Music Circles (アーサー・ハル) 公認。これまでに各イベント、教育・医療・福祉・企業研修などでドラムサークルを実施するとともに、ファシリテーターの育成にあたる。著書『エンパワメント・ドラムサークル～ファシリテーターの在り方～』(ATN 刊)

日時: 2月28日(土) 19:00~21:00 ♪18:45開場

場 所: クリエイトホール 5階 ホール (八王子駅より 徒歩 5 分)

参加費:おひとり 1000円 (楽器の運搬や保険代として)

募集人数:80名

****参加条件:【ケアするひと】の立場について関心のある方、もしくは当事者****

・介護や療育するご家族を抱えた方 ・施設職員 ・教育関係者 ・医療従事者
・子育て中の親 ・音楽療法士 ・心理関係者 ・その他

申込み・お問合せ先／豆の木音楽療法研究所 ながい・三木

電話 090-4248-8020 fax 042-657-6834

豆の木音楽療法研究所 [http:// www. geocities. jp /mameongaku / index. Html](http://www.geocities.jp/mameongaku/index.html)

👉 きらり館スタッフ永井美知さんと月いちカルチャータイコクラスの講師佐々木薫さんのコラボレーションです♪

パオ作品展 2009

＊ ＊冬の掌（てのひら）はつぱきらきらき～らきら～ ＊ ＊

招待作品 石井トミーさんの絵 平面 立体 詩 写真 語らいなど*グッズ販売もあります*

2月7日(土)~2月11日(水・祝) 午後1時~午後7時 ※2月9日(月)は休館日です!

八王子市芸術文化会館 いちようホール第2展示室

* パオパオパーティ *

2月11日(水・祝) 午後2時～4時

いちょうホール第2展示室 入場無料

弾き語り 詩の朗読 など

招待部門 石井トミーさんのアーティストトーク（聞き役 百）

* * 冬の午後のひととき、あたたまりに来てください * * * * * *

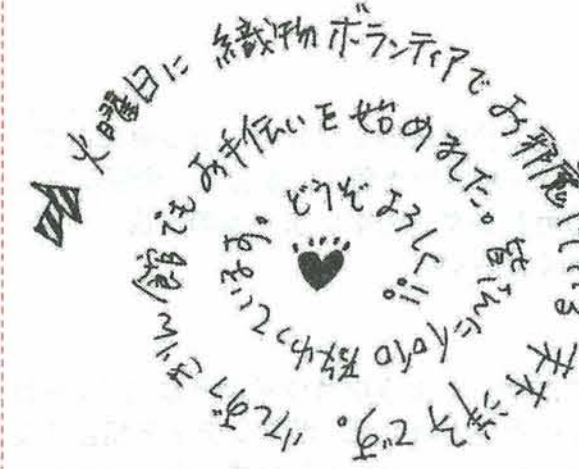
新スタッフの紹介

年末の忙しい時期から力強いスタッフが加わりました！

おふたりに共通しているのは…知的でかわいらしいメガネビューティー。相手の事を受け入れて包み込んでくれるような雰囲気も素敵です。

きりん館スタッフ 末木洋子さん

ゆいまーるスタッフ かわなべなおこ 川鍋直子さん



はじめてまして
ゆいま〜るの お店・工房で
お世話になっている 川鍋直子
です。 パンづくり・お店番
またまた ドキドキの 毎日ですか
どうぞ よろしく お願いします。

おすすめの本

知的障害/自閉の人の＜自立生活＞という暮らし方がある 『良い支援？』

寺本晃久 末永弘 岡部耕典 岩橋誠治 著 生活書院 刊 2300 円＋税

障害者自立支援法が出来て、入所施設からの地域移行が、最重要課題に取り上げられていますが、知的障害の人たちにとっては、まだまだ地域移行＝グループホームというのが、現実ではないでしょうか？しかし、地域で暮らすということは、当然のことながらグループホームで暮らすということではありません。

個人的には、自立（自律）生活＝ひとり暮らしとは思いませんが、とにかく地域生活の基本は、ひとり暮らしであるということは譲れないと考えています。現状はともかく、理念としては、ひとり暮らしの延長に、ふたり暮らしがあったり、グループホーム暮らしがあったりするものであって、決してその逆ではありません（それは障害のない人の場合を考えてみればすぐわかることです）。

本の帯に「“たいへんな人”??の自立生活を現実のものとしてきた歴史と実践のみが語りうる、「支援」と「自立」の現在形。」とありますが、これまで、だれもが無理だと思っていた“たいへんな人”??の自立生活という夢を、大変だけれど当たり前のこととして追求してきたその実践に感嘆するとともに、自分たちにもできるはずだという勇気と大きな宿題をいただきました。支援者はもちろん親御さんにもぜひ読んでいただき、地域での自立（自律）した生活が当たり前となるようともに協力していきましょう。（ど）

*前号でご紹介しました「たこの木連続講座」を主催するたこの木クラブの岩橋さんも著者のおひとりです。こちらの連続講座へも、ぜひご参加ください！

👉 きらり館スタッフ石井トミーさんが出演します ♪ ♪

あれやこれや10月27日~12月25日

11/21 12/5 * 選択カルチャー

12月にはいるとゆいまーの工房は毎日フル稼働で金曜日のレクレーション等にスタッフの参加が厳しくなります。そんな時はスーパーサブで主居さんが登場。今回は文化部のメンバーと町を散策。美術部の一点もののカレンダーもゆいまーのお店で、展示・販売しておりますので、ぜひご覧になってください。

10/31 11/28 12/12 * 自由レク

自由レクは毎回いろいろなエピソードを聞くのが楽しいようなコワイような(笑)。今回もレストランでたまたま隣り合わせたお客さんに声をかけられ、ボランティア相談を受けたりと、やはり外に出て行くことは出会いのチャンスなのだと思います。メンバーもそんな意識を持ったら意外とチャンスはもっと広がるかもしれませんね。

11/13~11/16 * フェルトフェア

今回もたくさんのフェルト製品、織り製品が店内を温かく華やかに彩ってくれました。新しいメンバーのマフラーも増えて質、量共に充実していました。小物製品も手間がかかった本当に愛らしいものばかりでプレゼントにぴったり。まだ見ていない方はまだお店にありますのでぜひ手に取ってみてください。

10/28~11/7 * 職場体験実習

今回は八王子特別支援学校の高等部2年生のS・Nさんがゆいまーで実習しました。折り紙がとくいで小さな鶴や箱を次々と作ってくれました。恥ずかしがりやさんだからお店は難しいかなというお話でしたが、スタートしたらお店で大活躍！みんなとも仲良く元気に2週間過ごせました。

12/5 * 忘年会

久々にカラオケ付居酒屋・甘太郎にての宴会でした。新スタッフが初参加したり小学生も参加ということでメンバーも楽しかったことと思います。新スタッフもメンバーの盛り上がったエンタ～ティナ～ぶり、その場の自由でかつ連帯感もある空気に感動！とのことでした。今年も本当によい年でしたね。

12/25 * クリスマス会

シダックスのパーティールームを今年は予約でき、広々としたなかでのクリスマス会。メニューは個別にオーダーして飲み物、デザートまでついた豪華なものでみな満足顔。3時間とたっぷり時間をとったと思いますが、最後はやはり早送りのカラオケタイムとなり呆然、啞然としてしまったメンバーの皆さん、ごめんなさいでした。

現在カンボジアにいる生活館の元スタッフ鈴木眞由美さんから、下記のようなお手紙が届きました。
今でも帰国の折には、必ずステップやきりん館、きりり館のヘルプに入ってくださいCESにとって大変貴重な存在です。 このTシャツをご購入いただき、鈴木さんの活動をご支援いただければ幸いです。

みなさま お元気ですか。

カンボジアから 鈴木眞由美です。
シェムリアップという町から お便りいたします。
ここは、アンコール・ワットやアンコール・トムなど、
遺跡がたくさんある町です。

今年6月に、この町で アパートを借り、小さな
日本語塾を始めて、もうすぐ6ヶ月。 カンボジアの
若い方たちは、底抜けに明るく また、心優しく そして
大変はずかしがり屋が多いように感じられます。 そんな素敵な彼ら、彼女らに助けられて、
異国での生活を 安心、安全に過ごしております。

塾の名前は『いちごいちえ日本語塾』と申します。

塾を始めたとき、デザイナーである友人が、素敵なチラシを作ってくれました。 チラシだけではもったいないほどのイラストですので、このたび、塾の名前入りの Tシャツを作りました。

Tシャツのイラストの中に、カンボジア語の文字で “サッバーイ”ということばが たくさん描かれているのですが、これはカンボジアのことばで、“楽しい！” とか “嬉しい！”とかいった意味があります。

お世話になっているみなさまに プレゼントしたいところですが、それができなくてごめんなさい。 気に入って着ていただけたら、幸いです。



Tシャツの色は白のみ 半そで
S・M・Lの3サイズ(数に限りあり)
1枚 2800円(税込み)
送料は、1～2枚まで200円
3枚以上無料

♪♪♪♪♪

お読みいただきありがとうございました。

2008年12月吉日 カンボジアにて

・・・『いちごいちえ日本語塾』 鈴木眞由美・・・



Tシャツをご注文いただける方は、以下の注文票に必要事項をご記入の上

- ①生活館へお届けください
- ②FAX (042) 624-8417か
Eメール<info@npoces.net>まで



眞由美さんのサッバーイTシャツ注文票

お名前

ご住所

お電話番号

メールアドレス

S 枚

M 枚

L 枚

計 枚

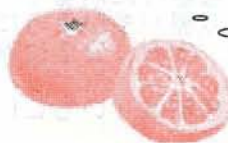
農薬不使用
栽培

熊本・水俣のみかん類

毎年恒例、水俣病患者家庭果樹同志会の皆さんが作られた雑柑類です。
すべて無農薬栽培です。

「私たちのみかんは農薬を全然使っていません。安心して食べられる安全なみかんです。
いろんな料理にも使えます。工夫して使ってください。

今年のみかんは、台風にもあわず、雨量にもそこそこ恵まれ順調に育ちました。
見た目は美しくありませんが、どうぞ安心して食べてください」と生産者の佐藤さん。



ビタミンたっぷり♪

品 名	一 箱	価 格 (税込)	入荷予定日
伊予柑	4キロ	1900円	1月27日(火)
	8キロ	3700円	
しらぬい(でこぼん)	4キロ	2300円	1月27日(火)
	8キロ	4500円	
詰めあわせ (伊予柑・しらぬい・パール柑)	4キロ	1800円	1月27日(火)
	8キロ	3500円	1月27日(火)
甘夏	5キロ	1650円	2月24日(火)
	10キロ	3200円	

★でこぼんは呼び名がかわって「しらぬい」となりました

■配達・地方発送について……

なるべくお引取りをお願いしておりますが、市内は配達も可能ですのでお気軽にご相談ください。
また、地方発送も送料500～900円で承ります。

なお、初めてのご注文の場合、原則前払いとなりますこと、あらかじめご了承くださいませ。



お申込み書

締切

1月16日(木)

FAX 042-626-2307

お名前					お電話		
住所	〒						
伊予柑	()キロ	ケース	でこぼん	()キロ	ケース		
伊予柑	()キロ	ケース	でこぼん	()キロ	ケース		
詰め合わせ	()キロ	ケース	甘 夏	()キロ	ケース		
詰め合わせ	()キロ	ケース	甘 夏	()キロ	ケース		

ご注文・お問い合わせは……

ゆいまーる生活館

八王子市南新町17-5 田村ビル1階

電話042-626-2296 ファックス042-626-2307(24時間受付)

E-mail shop@yuimaru.net