

# もちつき&新年会

1月19日 NPO 法人 CES『もちつき&新年会』が行われました。今年もお天気には恵まれて、朝9時からもちつきは快調にスタートです。メンバーのご家族を中心に、メンバーもスタッフも理事さんもボランティアさんも飛び入りさんも・赤ちゃんから大人からまで、みんなが混ざりにぎやかです。次々とおもちがつきあがり、続々と丸もちができあがっていきます。ついたり、こねたり、食べたり、見守ったり・・・そうこうするうちに今年は8日分のおもちができました。疲れても寒くても、つきたてのおもちを頬ばるとどうしたって笑顔になってしまうようで、あったかい雰囲気でした。おいしくできたおもちも、今年もご近所さんへおすそわけできました。日頃の感謝をこめて清々しく新年のご挨拶ができ、またあったかいひと時となりました。



午後からは、みんなが南新町の町会会館へ大集合し、今度はこれまたにぎやかな新年会が始まります。今年も加藤理事長の挨拶に始まり、乾杯、参加者あいさつと進み、さあ今年の余興は・自慢の一芸をお持ちの方々によるショウタイムです。手品風のダンスとか、バスのものまねとか、得意の楽器演奏に歌・・・あえて(?)うちあわせもほとんどなしでぶっつけ本番のドキドキを、見る方もやる方も楽しめました。続くビンゴ大会でも、みんなまだまだ元気です。本当に、宴もたけなわではございますが・・・という言葉がぴったりくる雰囲気の中、最後はゆいまーるの大家さんである田村さんの手締めでお開きとなりました。

この日のような日々が、またみなさまと続いていけらうことを想うと、喜びとともに力が湧いてきます。お越しくださったみなさま、またご協力いただいたみなさま、どうもありがとうございました。今年一年も、どうぞよろしく願いいたします。




**NON-PROFIT ORGANIZATION CES**

**八王子生活館**  
**ゆいまーる生活館**  
**自立生活体験室ステップ**  
**グループホームきりん館**

アート&クラフト  
 フーズ&エコロジー  
 チャレンジ&エンジョイ  
 スロー&エンジョイ

〒192-0053 東京都八王子市八幡町 5-11 TEL&FAX 042-624-8417 info@npoces.net

ゆいまーる新スタッフ 池上さんです



皆様、こんにちは。池上 香と申します。  
 ゆいまーるの美味しいパンに惚れ込んで、働かせて頂く事に  
 なりました☆地元八王子生まれ、主人と犬と猫と一緒に住みます。  
 週末はサボイアと珈琲持参。京高尾へ... 心も体も元気に  
 作り出す♪ 週2回、メンバーさんと会えるのがとても楽しみです！  
 これからどうぞ宜しくお願いします。 ぽん

## 求む！ボランティア

詳細は電話624-8417までお問い合わせください

\* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

### 3/4(火)5(水)6(木) 甘夏ピールづくり in ゆいまーる

現地 10:00~12:00 13:30~15:30

水俣で作られた無農薬栽培の甘夏の皮を使って、シユトーレンやライフルーツなど、ゆいまーるのパンやお菓子にかかすことのできない甘夏ピールをつくりまします。  
 皮を切つてさらして、水を切つてさらしてという作業を繰り返す、とても根気のいる仕事です。午前か午後どちらからでも結構ですので、よろしくお願ひします。

### 3/25(火) 大そうじ

現地 10:00~12:00 13:30~15:30

生活館、ゆいまーる、それぞれが年度末の大そうじをします。おそうじ「大得意」という方だけでなくも結構です。「キレイじゃないわ」という方を大募集です。おそうじあまり得意ではない私たち。いろんな方の応援があれば何とかできるのではないかと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。\*汚れてもよい服装でお願いいたします。

### 3/7・4/18(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

デジカメ、美術、ダンス、タイコに分かれて活動しています。とくにデジカメクラスをお手伝いしてくれる方を募集しています。

### 3/14・4/25(金) 自由シユク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、ゲームに分かれて活動しています。とくに、ボウリングにいつしよに参加してくださる方を募集しています。

## いんぷあめーしょん@ゆいまーる

2008・3



先月末のイトーヨーカドー八王子店での手作り作品展では、本当に「飛ぶように」パンが売れ、びっくり&嬉しい悲鳴でした。が、朝行っても、午後行ってもなかった・・・とお声もいただき申し訳なく思っています。今回、パンを出す団体がちょっと少なめだったこともあってか、それともゆいまーるのパンもだんだん地域に浸透してきたのか・・・(^\_^) 焼き菓子類は少し残ったものの、パンは完売となりました。

まだ、正確な売上はでていないのですが3日間で約20万!!ほどになると思います。宣伝やご来店いただいた皆さま、本当にありがとうございました!



### みかんジュース 販売再開! パッケージもリニューアル!

アルミキャップになり、注ぎ口も、広くなりました。

小田原産 温州みかんストレート果汁100% 1ℓ 600円



### りんごジュース 低農薬栽培の信州産ドルチェ果汁100%

1ℓ 683円

どちらもカフェでも提供しています♪

### ことしの甘夏デニッシュ!

お待たせしました♪

旬の甘夏マーマレードをトッピング。

販売再開です

甘酸っぱい、フレッシュなデニッシュをどうぞ 150円



### ゆいまーるのスープは.....

ゆいまーるのスープは、パンを店内でお召し上がりになる方へのサービスメニューです。小さなサラダ等がついて400円です。

(パン代は別となります)

2種類のスープからお選びくださいね!

## 臨時休業のお知らせ

3月26日(水)~3月31日(月)まで  
 誠に勝手ながら年度末のため休業させていただきます

なお、3月25日(火)は都合により、  
 パンの焼成はお休みさせていただきます。  
 《店舗は営業いたします》

### B-カロチンいっぱいのマンゴージャム!

南国の光いっぱい浴びて育ったマンゴーにはビタミンA・C・葉酸・B-カロチンが沢山含まれています。中でもB-カロチンはとても豊富でびわの2倍、柿の15倍もあるそうですよ。

B-カロチンは体内で必要に応じてビタミンAにかわり視力低下や白内障の予防になり、ビタミンAに変わらなかったBカロチンは悪玉コレステロールを減らしたり、活性酸素を抑制し免疫力を高めりと生活習慣病や、老化の予防をします。シミや美白などの美白効果もあるそうですよ♪脂溶性のビタミンなので、油と一緒に召し上がるとさらに吸収力がよくなり効果的です

→たとえば・・・こんがり焼いたパンにバターを塗り、マンゴージャムをたっぷりのせていただきます♪♪ペクチンを使用していないので、栄養素も凝縮されています。おいしく食べて健康に(^\_^)v ご参考までに、その他にBカロチンの豊富な食材・・・みかん、小松菜、しそ、人参、パセリ、サツマイモなど・・・

<3月の予定>

4・11・18・6日(火)⇒牛乳入荷 お豆腐入荷(4時すぎ)

1・8・15・22日(土)⇒土曜日セール! パウンドケーキなどがお買得!

★風の畑の農薬不使用栽培の野菜は春先まで一時お休みとなります  
 ご了承くださいませ。春のお野菜をお楽しみに♪♪

オーガニック  
 カフェ&ベーカリー

ゆいまーる  
 生活館

◆定休日 日・月・祭日  
 ◆営業時間 11:00~17:00

www.yuimaru.net shop@yuimaru.net  
 〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F

# ふたつめのグループホームがはじまります！

CES（せす）の新しいグループホームは「ゆいまーる」と「きりん館」のとても近所にある元弁護士事務所という一風変わった物件をお借りしてはじめられることになりました。

入居されるメンバーは大沢貴美子さん、小林千恵さん、佐藤香菜子さん、渡辺祐司さんの4名です。

おかげさまで、東京都と八王子市から、緊急整備費という補助金をいただくことができ、2月6日から、キッチンやお風呂場などを設置するような大きな改修工事が始まりました。3月25日ごろには工事が終わり、4月には入居となる予定です。



工事がどんどんすすんでいくとともに、入居するメンバーも、いよいよだぞ！という気持ちが少しずつ高まってきているのを感じる今日この頃です。

入居者の顔合わせから始まり、物件の見学、部屋割りや4月からの生活のこと、何度も重ねたミーティングの中、先日いよいよ名前が決まりました。年明けから募集し、たくさんあげられた候補の中から「あいん館」、「さくら館」などが最後まで残りましたが、最終的には「きりり館」に決定。「きりん館」のインパクトが強いのでしょうか、よく似た名前となりました。「きりん館」にあやかって、きっといいグループホームになることでしょう。

世話人は、常勤として石井知子、非常勤として永井美知さんと元スタッフの鈴木眞由美さんが入ってくださることになっており、楽しくスタートできることと思います。

永井美知さんは、風姫さんの西東京アクターズスクールのスタッフで、普段は音楽療法士として活躍されています。ゆいまーるにパンを買いに来てくださったり、佐々木薫さんのドラムサークルに参加されていたりするので、会ったことのある方もいらっしゃるかと思います。2月からは、ステップのナイトケアにも入って下さっています。また、石井は、昨年からフルタイムに近い非常勤スタッフとして、ステップからゆいまーる、きりん館まで、いろいろな場面でお世話になっています。おかげさまで生活館、ゆいまーるに通われるみなさんとは毎週どこかの曜日にお会いすることができました。メンバーのみなさんがステップで培った体験を生かして、新しいグループホームで心地よく過ごせるようにサポートできたらと思います。

次号では、完成したすてきな「きりり館」の様子と入居したメンバーの声をお届けする予定です。

(石井知子)

## 自立生活体験室ステップ・活動報告

### 「ボウリング大会」 今年は雪でした・・・



2月9日（土）はみんなが楽しみにしていた八障連主催のボウリング大会でした。参加団体が昨年の半分ということもあり、総勢27名のステップはずいぶん大所帯な感じがありました。

この日の天気は1週間前からの予報どおり雪になり、昼食時はみんな外の様子を気にしつつ、電車で遅れはないか？大雪になった場合はどうするか？いろいろ相談をしながらになりました。

司会者の合図で、大会スタート。みんな投球フォームがそれぞれ、かっこいいフォームで投げる方もいれば、ボールをぼとんと落とし、ごろごろ・・・、みんなでボールの行方を見守りパタン・・・、パタン・・・（意外と好成績）。それぞれの個性がありいいなと思いました。



自由レクでボウリングを選択しているメンバーは、連日のプレーになり、「予行演習もばっちり」と聞いていましたが、はたして本番の調子は？

ストライクやスペアが出たときの歓声はもちろん、「おいしい！！」などの声も各レーンからよくあがっていました。そうそうガーターカバー付きレーン（ガーターが出ないように、柵をとりつけたレーン）で、ガーターを記録したメンバーもいて、この時はみんな



「なぜ？」という表情でした。

他団体の方の中には、怪しいコスプレやきぐる

みの人もいて、きっとステップメンバーの中にも「いいなあ」と思った方がいたはず。次回は何か用意をしていきましょう。

成績は？・・・今年も10位入賞、キリ番賞で賞品を獲得するステップメンバーが多く出てよかったです。ステップでの最高位はヘルパーさんの2位でした、おめでとう。



毎年恒例になっているこの大会も、初参加のメンバーやヘルパーさんがいたことで昨年以上の盛り上がりを見せました。

帰りも雪の影響で電車が止まることもなく、スムーズに行き、「無事解散しました」という報告がヘルパーの方から次々に入り、一安心。

雪が降ったことで、いろいろ心配はありましたが、大混乱がなかったため、結果的には思い出深い日になりました。来年もがんばりましょう。

ゆいまーる生活館注文書 2008. 3月

24時間ファックス受付中 042-626-2307

\*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

\*宅急便での配送も承ります。関東近県は一律530円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります  
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしていません

| 品名          | サイズ | 価格   | 数量 | 金額 | 備考  |
|-------------|-----|------|----|----|---|
| バター         | 小   | ¥60  |    |    | 粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです |
|             | 大   | ¥160 |    |    |   |
| 食パン         | 1/2 | ¥190 |    |    | バター生地を型にいれ山型食パンにしました。                     |
|             | ホール | ¥380 |    |    |   |
| ブリオッシュ      | 小   | ¥100 |    |    | よつ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかめパンです。              |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
|             | 山型  | ¥580 |    |    |   |
| レーズン        | 小   | ¥80  |    |    | サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが含まれます       |
|             | 大   | ¥210 |    |    |   |
| カシス         | 小   | ¥110 |    |    | カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。                      |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| くるみ         | 小   | ¥110 |    |    | くるみがたっぷり。 クリームチーズが含まれます。                  |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| ライフルーツ      | ロング | ¥110 |    |    | 一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。                 |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| ライいちじく      | ロング | ¥130 |    |    | 女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。                   |
|             | 大   | ¥330 |    |    |   |
| チーズパン       | 小   | ¥110 |    |    | チェダーチーズを折り込んで焼きました                        |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| ごまチーズ       | 小   | ¥110 |    |    | チーズとごまの香ばしい香り!                            |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| 黒米パン        | 1/2 | ¥290 |    |    | 3月は水曜・木曜で焼成いたします                          |
|             | ホール | ¥580 |    |    |   |
| ごま          | 大   | ¥210 |    |    | 国産黒ごま使用 軽くトーストするとごまの香りが広がります              |
|             | ホール | ¥420 |    |    |   |
| マーマレードデニッシュ |     | ¥150 |    |    | 販売再開! できたてマーマレードジャム                       |
| カレーチーズデニッシュ |     | ¥150 |    |    | チーズとカレーの相性は抜群                             |
| 白あんぱん       |     | ¥180 |    |    | 北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用                          |
| ロールパン       |     | ¥70  |    |    | ブリオッシュ生地をロールにしました                         |
| クロワッサン      |     | ¥100 |    |    | 食べ応えのある、人気商品です!!                          |
| チーズデニッシュ    |     | ¥150 |    |    | プロセスチーズ使用                                 |
| 白あんデニッシュ    |     | ¥150 |    |    | ぎんてぼう豆の自家製白あん使用                           |
| ブルーベリーデニッシュ |     | ¥150 |    |    | 出来立て! の自家製ジャム使用                           |
| りんごデニッシュ    |     | ¥150 |    |    | できたてりんごジャムのデニッシュです                        |
| ショコラデニッシュ   |     | ¥150 |    |    | ミルクチョコが中に入った人気商品                          |
| 金額小計        |     |      |    |    |   |

| 品名          | サイズ     | 価格     | 数量 | 金額 | 備考  |
|-------------|---------|--------|----|----|---|
| にんじんクッキー    | 110g    | ¥370   |    |    | 低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご購入用詰め合わせもご予算に応じて承っております。 |
| 紅茶クッキー      | 110g    | ¥370   |    |    |   |
| チョコチップクッキー  | 110g    | ¥400   |    |    |   |
| アーモンドクッキー   | 110g    | ¥400   |    |    |   |
| 桑の葉クッキー     | 110g    | ¥400   |    |    |   |
| ソリッドクッキー    | 110g    | ¥310   |    |    |   |
| パウンドケーキ     | 大       | ¥1,600 |    |    |   |
| "           | 小       | ¥1,200 |    |    |   |
| " カット(1/8)  | 約60g    | 210    |    |    |   |
| ノンホモ低温殺菌    | 720mlビン | ¥336   |    |    |   |
|             | 180mlビン | ¥126   |    |    |   |
| 低温殺菌コーヒータン  | 180mlビン | ¥126   |    |    |   |
| 生乳ヨーグルト     | 500ml   | ¥241   |    |    |   |
| マイルドブレンド    | 100g    | ¥420   |    |    |   |
| ストロングブレンド   | 100g    | ¥420   |    |    |   |
| ケニア紅茶       | 250g    | ¥1,050 |    |    |   |
| セイロン紅茶ティバッグ | 25pc    | ¥525   |    |    |   |
| "           | 100pc   | 1575   |    |    |   |
| ハーブティカモミール  | 20pc    | ¥840   |    |    |   |
| " ハイビスカス    | 20pc    | ¥840   |    |    |   |
| もめん豆腐       |         | ¥220   |    |    |   |
| きぬ豆腐        |         | ¥220   |    |    |   |
| ざる豆腐        |         | ¥367   |    |    |   |
| おぼろ豆腐       |         | ¥200   |    |    |   |
| 厚揚げ         | 2枚入り    | ¥262   |    |    |   |
| 薄揚げ         | 2枚入り    | ¥200   |    |    |   |
| 固しぼり        | 2丁入り    | ¥262   |    |    |   |
| とろ豆腐        |         | 273    |    |    |   |
| カレーの壺 やさい   | マイルド    | ¥609   |    |    |   |
| カレーの壺 ミート   | やや辛い    | ¥609   |    |    |   |
| カレーの壺 チキン   | 辛い      | ¥609   |    |    |   |
| マンゴージャム     |         | ¥1,050 |    |    |   |
| シックスベリージャム  |         | ¥1,050 |    |    |   |
| ブルーベリーショコラ  | 新商品!    | 1260   |    |    |   |
| 金額小計        |         |        |    |    |   |

大サイズの倍のジャンボパンもございます パーティや集まりなどに! 要予約  
★ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・黒米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします

なお、保存料等無添加の為、夏季の間は消費期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

|     |          |
|-----|----------|
| お名前 | 〒住所・電話番号 |
| TEL | FAX      |

＜今後の予定＞

| 3月の予定 |             | 4月の予定 |    |
|-------|-------------|-------|----|
| 1 土   | ゆいまーる店舗営業   | 1 火   | 自由 |
| 2 日   |             | 2 水   | 自由 |
| 3 月   | 自由          | 3 木   | 自由 |
| 4 火   | 自由          | 4 金   | 自由 |
| 5 水   | 自由          | 5 土   |    |
| 6 木   | 自由          | 6 日   |    |
| 7 金   | 午後 選択カルチャー  | 7 月   | 自由 |
| 8 土   | ゆいまーる店舗営業   | 8 火   | 自由 |
| 9 日   |             | 9 水   | 自由 |
| 10 月  | *給料日        | 10 木  | 自由 |
| 11 火  | 自由          | 11 金  | 自由 |
| 12 水  | 午後 風姫(天神会館) | 12 土  |    |
| 13 木  | 自由          | 13 日  |    |
| 14 金  | 午後 自由シク     | 14 月  | 自由 |
| 15 土  | ゆいまーる店舗営業   | 15 火  | 自由 |
| 16 日  |             | 16 水  | 自由 |
| 17 月  | 自由          | 17 木  | 自由 |
| 18 火  | 自由          | 18 金  | 自由 |
| 19 水  | 自由          | 19 土  |    |
| 20 木  | 春分の日        | 20 日  |    |
| 21 金  | 自由          | 21 月  | 自由 |
| 22 土  | ゆいまーる店舗営業   | 22 火  | 自由 |
| 23 日  |             | 23 水  | 自由 |
| 24 月  | 自由          | 24 木  | 自由 |
| 25 火  | 自由          | 25 金  | 外食 |
| 26 水  | 春休み         | 26 土  |    |
| 27 木  | 春休み         | 27 日  |    |
| 28 金  | 春休み         | 28 月  | 自由 |
| 29 土  |             | 29 火  |    |
| 30 日  |             | 30 水  | 自由 |
| 31 月  | 春休み         |       |    |

# あれやこれや1月1日~2月28日

2/21~2/24 \*手作り作品展INイトーヨーカドー

今年でもう30回を迎える手作り作品展。品揃えも増え参加当初は生活館の返ってくる値札はほんの少し計算も楽でした。それが年を重ねるほどに売上ベスト10の常連になり返ってくる値札数はもう嫌になるほど(笑)年度末手当がでるときもあります。特にイトーヨーカドー八王子店で開催されるようになるとパンは飛ぶように売れるようになりありがたいことです。その後ゆいまーるのお店に直接買いに来てくれる方もいて地域のパン屋さんとして地道にやっていく大きな支えとなっています。ご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。

1/11 2/1 \*選択カルチャー

寒い季節のため撮影には出かけられず今まで撮影した写真をスライドショーで見てのんびりしているクラス、元気に愛の賛歌にあわせての感動的なショーを演じているクラス、太鼓のリズムにノリノリのクラス、コツコツと作品作りのクラス。そろそろまた年度末になり報告が楽しみな季節となりますね。

1/25 2/8 \*自由レク

楽しいレクの日には寒さも吹き飛ばす元気さで出かけ、それぞれの場でおもいきり発散しているのでしょうか。今回は月をはさんで毎週のレク、ボウリング大会と続くハードさでしたがボウリングは楽しみな人も多くかえって練習になったようです。

カラオケは元気な歌に励まされるスタッフもいるようです。

そして一番寒い季節ですが、なぜか人気急上昇のスイミング。1~3月のクラス分けでは、カラオケ8名、ボウリング8名、スイミング7名とほぼ同数となっています。

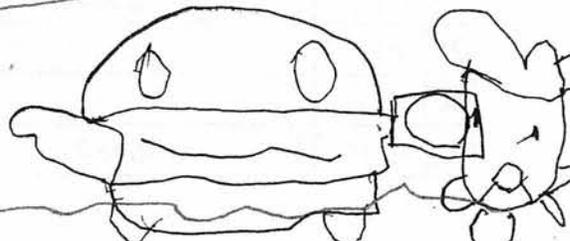
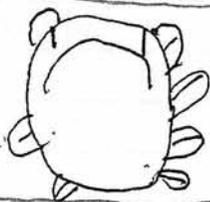
夏に向けて今からシェイプアップ!ならすごいですね。

2/9 \*ボウリング大会

八障連ボウリング大会に総勢27名で参加しました。恒例のこの大会も初参加のメンバー、ヘルパーがいたことで昨年以上の盛り上がりがありました。前日の自由レクでの練習の成果(?)もあり、今年も珍プレー、好プレーが続出(詳しくは活動報告をご覧ください)。

そして当日は天気予報どおりの雪になりましたが、大きな混乱がなかったおかげで、印象に残る大会になりました。来年もがんばりましょう。

み  
や  
#



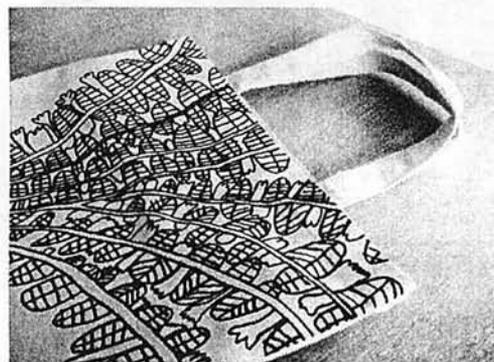


お好み和紙 税込368円 (アートかれん)

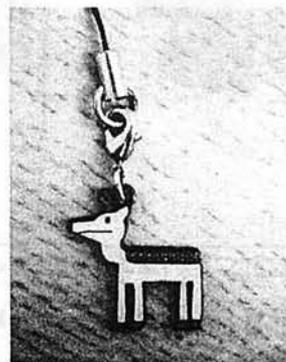


絞り込みコーヒーカップ 税込2,100円 (修光学園)

# 奈良町 CHIRORI in 泉北タカシマヤ 春のハッピーカラー アワード



アートバッグ 税込2,625円 (大雷の雷)



携帯ストラップ 税込966円 (たんぽぽの家)

## 奈良町 CHIRORI in 泉北タカシマヤ 春のハッピーカラー アワード

2008年3月12日(水)~18日(火)  
10:00~19:30 (最終日は17:00閉場)

会場：泉北タカシマヤ 5階わくわくスポット  
大阪府堺市南区茶山台1-3-1 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅前

奈良町の町家の雑貨ショップ「CHIRORI」が初登場！  
「春のシアワセな色」をテーマに手作りを中心とし  
た織物、陶器、漆器、和紙、絵画など、新作も交えて  
多彩にご紹介します。

主催：財団法人たんぽぽの家 共催：コミュニティショップCHIRORI  
特別協力：高島屋泉北店 年賀寄付金助成事業

お問い合わせ：コミュニティショップ**CHIRORI**  
〒630-8385 奈良市芝突抜町12 Tel/Fax 0742-26-8830

出展団体  
八王子生活館  
ひょうたんカフェ  
アドナイ・エレ  
クラフト工房ラ・まの  
風の工房  
修光学園  
たんぽぽの家アートセンターHANA  
刺繍西原学園工房うつわや  
工房しょうぶ  
ワークセンター紫香楽  
アートかれん  
工房絵  
大雷の雷  
あとりえふぁんとむ  
ふぁ〜ちえ  
工房まる  
夙川さくら作業所  
唐崎やよい作業所  
うべくるみ園  
まーぶる  
みどりの家

昨年の研修がきっかけで、アート活動に力を入れている奈良のたんぽぽの家が運営するコミュニティショップ「CHIRORI」に昨年の10月から生活館の作品を置いていただいています。

そして今回、大阪府堺市にある泉北タカシマヤでの作品展「春のハッピーカラーアワード」に全国のたくさんの施設とともに参加させていただくことになりました。生活館の作品も新作を中心に180点ほどが並びます。関西方面のお知り合いに、ぜひご紹介くださいますようお願いいたします。

で ゆいまーるスタッフ小池敬子さんが紹介されました。『VIVAFREAK! 八王子』は八王子情報が満載、地域密着型の月刊フリーマガジンです。ゆいまーるのこともばっちり紹介してくださっていて、このおかげでお客様もとても増えました！



自家製天然酵母で  
とっておきのパン。

「朝、駅に向かって歩いていたら、パンの良い匂いがしてきて、パンの仕事もいなくなって言うくらいの気持ちで始めたんです。それがハマってしまって、それからすず



左から、ゆいまーるのパン作りスタッフの一人。



今月の  
発掘人

ゆいまーる

小池 敬子さん

昭和58年生まれ、静岡出身。上京し、東京のパン屋に勤め、現在「ゆいまーる」でスタッフをしている。

とパンを作っているんです」以前、別のパン屋で働いていた小池さん。お友達で紹介で1年ほど前から、知的障害者授産施設の自家製天然酵母を使ったパン屋で仕事をす

笑顔、いっぱい！

るようになった。「材料は安全なものを使っているんで、安心して食べられるんです。パンがすごく美味しいからと思って入ったんで、はじめはメンバーがあまり馴染んでくれないんじゃないかとか、どう接したら良いのかとか、心配がありましたね。もっと大変なのかなって思ってたんですけど、みんな話しかけてくれるし、すごく楽しく、みんなでパンを作っています」実際に厨房や併設されている喫茶店でもみんなワイワイ、笑顔が絶えない。「他ではイライラする様なことでも、ここでは笑って済ませられるというか、同じことでもバカバカしく感じますね。嫌なことも吹き飛びます」



明日のパンの準備中。天然酵母の配合、調整するのにちょっと時間がかかるんだ、そうそう

もっと、もっと美味しく

季節に合わせた果物を使って、パンを作ったり、季節感を大事にしているのだそうだ。「フェアとかをやる時に、はりきって色々なパンを焼くんです。お客さんがいっぱい



## 宝の卵発掘企画!!

来てくれて、あのパンが美味しかったよーとか、言ってもらえることが嬉しいですね」喫茶店があるので、パンだけでなくケーキ作りもするようになった。「ここまで、っていうのがないものなんで、現在も勉強中ですね。研究して新しいパン、より美味しいものを作っていきたいなと思います。喫茶店でゆ〜くりできるし、本当に美味しいんで、みんなが買いに来てくれると嬉しいですね」



おこなったワークショップの様子(写真左側がゆいまーるスタッフ、右側が参加者の方)

## WRITER'S EYE

「楽しまなくちゃもったいない」そんなことを言い聞かせようとしなくても、自然と楽しく、笑顔になる。「ゆいまーる」。そんな元気で暖かな空気を感じに、お客さんもお買い物に来ているんじゃないでしょうか。約20種類のパンにクッキー、ケーキのオーガニック&カフェ。一度訪れたら、ヤミツキかもしれません！

HP → <http://www.yuimaru.net>