2007/9/27-2007/9/28





さかのぼる事旅行の約一ヶ月前…。すでに、メンバーからば「温泉に行きます」「カラオケ」 「バス旅行」「宴会」などの声があちらこらから聞こえてきました。まずは一番の楽しみである 食事のメニュー決めや部屋決めからはじまり、みんな真剣なまなざしながら、小はウキウキで 会議はすすみ、酵母エキスのような濃い時をすごしました。

一日目は晴天にも恵まれ絶好の行楽日和! メンバーからは期待に胸躍らせて自然と笑 顔のこぼれる人も・・・。心配された集合も順調で、総勢32名はバスに乗り込んで元気に出 発。はじめは、伊香保グリーン牧場に途中下車。乗馬に挑戦するメンバーが多数出て、少し 固めの鞍の感触や馬の息遣いを肌で感じていました。 伊香保から草津へは榛名湖、榛名山 を横目に見ながらのきついワインディングロード。少しびっくりした人もいましたが、予定どおり かんぽの宿草津に到着。一息ついて、まずは待ちに待った温泉。温泉街とは違い、余り硫黄 の香りが強くないので入りやすく、眠くなるほどリラックス。そして、一日千秋の思いで待った 夕食。食べ放題のてんぷらに、美味しい鉄板焼き。食後は楽しいカラオケ。おひらきの後も、あ る部屋では二次会が繰り広げられたり・・・。おなかも心も大満足の夜でした。二日目も朝か ら晴天に恵まれて、一行は群馬サファリパークへ。昨日の牧場よりもワイルドな動物たちが たくさん。かわいい子鹿に餌もやりました。はじめは恐る恐るでしたが、慣れるとみんな「かわい い」と大興奮。みんな揃っての昼食、お土産選びも楽しくて、あっというまに帰る時間…。

帰りの車中は、充実感と疲労感が入り混じって、穏やかなムードのカラオケでした。解散間 近に感想を聞いてみると、みんな満足の声。そして早くも来年の旅行が楽しみなのでした。 休暇をとって参加してくださった山田さんどうもありがとうございました。



八王子生活館 自立生活体験室ステップ。 チャレンジ&エンジョイ

アート&クラフト フーズ&エコロジー スロー&エンジョイ

東京都八王子市八幡町 5-11 TEL&FAX 042-624-8417 info@npoces.net 〒192-0053

### 求む!ボランティア

詳細は1042-624-8417までお問い合せください

\* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

#### 11/9・12/7(金) 自由レク

12:00 生活館集合·16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれ て活動しています。とくにボウリングに 参加してくださる方を募集しています。

## 11/30・12/14(金)選択カルチャー

コンシャン 美保 ガンフ カノコに分かり

デジカメ、美術、ダンス、タイコに分かれ て活動しています。とくにデジカメクラス を手伝ってくれる方を募集しています。

NPO法人CES 自立生活体験室ステップ

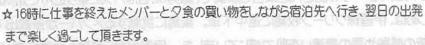


## \*ケアスタッフ募集 宿泊体験 有償ボランティア

日時:主に平日(月~木)16:30~翌日9:30

謝礼:6,000円+交通費(500円まで)

☆宿泊体験をするのは『八王子生活館』『ゆいまーる生活館』のメンバー(2~4名)です。 ケアスタッフ(1~2名)で家事等生活全般のサポートをお願いします。



- ☆事前打ち合わせをし、経験のあるケアスタッフと一緒に始めますので安心です。
- ☆研修があります。資格は必要ありません。

☆当方の方針に賛同し、責任を持って活動していただける方を求めています。





## \*ガイドヘルプ (外出支援) ボランティア募集

『八王子生活館』『ゆいまーる生活館』の 日中活動や、土日のイベントに参加できる 方を募集しています。

ボウノング/カラオケ/水泳/バンコン/ジャム作り/ 地域イベントへの出店 など

## 自立生活体験室 ステップ 担当 吉田 TEL&FAX 042-627-0665 e-mail step@npoces.net

### <今後の予定>

	4	40	11月の予定	ipe.		4	12月の予定
1	木	自由	0 10 C 10 C 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1	±		ゆいまーる営業
2	金	自由	100mm / 人图 A Y / 利亚苯甲沙基	2	日		
3	±		文化の日	3	月	自由	
4	日			4	火	自由	いう悩みをうけ屋根付きの風配は
5	月	自由	音りもると様。ほり まちんせける	5	水	自由	15万十元(17年17年17日)
6	火	自由	「	6	木	自由	20000000000000000000000000000000000000
7	水	自由	さんで 大きの はっき はまい プロモリ	7	金	外食	午後 自由レク
8	木	自由	関連と考える両手を大きくの関	8	±	1759	ゆいま一る営業
9	金	外食	午後 自由レク	9	日		
10	±	きた	ゆいま一る営業	10	月	自由	
11	日			11	火	自由	de la
12	月	自由		12	水	自由	午後 風姫(天神会館)
13	火	自由		13	木	自由	いにもの プライリ 至っ美(10月)が
14	水	自由	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	14	金	自由	午後 選択カルチャー
15	木	自由	フェルトフェア	15	土	i NG	ゆいまーる営業
16	金	自由		16	日		
17	土	自由	ゆいまーる営業	17	月	自由	を貸に手間のかからないものでし
18	日	自由	ゆいまーる営業 ▼	18	火	自由	のぶりを見ると、来手はもうかし
19	月	自由	* 通常どおりです	19	水	自由	MARKON IS A CAMPAIN OF IN
20	火	自由	3歳、サラダビデザートのみかん	20	木	自由	
21	水	自由	午後 風姫(天神会館)	21	金	外食	クリスマス会
22	木	自由	のである。	22	±	Light	ゆいまーる営業
23	金		勤労感謝の日	23	日		天皇誕生日
24	±	Star	ゆいまーる営業	24	月		振替休日
25	日			25	火	自由	
26	月	自由	FIRST ASK	26	水	自由	大塚だったので、しいいが、美
27	火	自由		27	木	自由	用>43/5月大そうじ うまり55/5
28	水	自由	1. 4 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	28	金		年末年始休業
29	木	自由	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	29	±		
30	金	自由	午後 選択カルチャー	30	日		
			EVANT - IL BUCKHOODS CO.	31	月		年末年始休業

## バーベキュー大会~お腹いっぱいになりました!

10月13日(土)に夕やけ小やけふれあいの里で毎年恒例、「バーベキュー大会」を行ないました。

会場は、メンバーの「参加したいけど、日焼けが心配・・」という悩みをうけ屋根付きの場所にした結果、メンバーの参加希望者が 17 名、ボランティアさん、スタッフを合わせると総勢 30 名!になりました。





参加者が例年より多かったため、前の年を参考にしたものの、どれだけ買い物をしていけば・・・。あるメンバーにどれくらい食べる?と聞いてみたところ両手を大きく広げ、「こーーールなにたくさん(食べます)」と・・・。たくさんの食材を買い込みました。

当日朝は少し曇っていましたが、会場につく頃には晴れてさわやかな天気になりました。

今回、メンバーのみんなが積極的で入り口から食材や薪をのせたリヤカーを引いてくれ、 食材の下準備もがんばってくれました。「これ切ってくれる人~」の呼びかけにはたくさんの 方が「やりま~す!」と。しっかりエプロンを持参した方も

いて頼もしい。今回が初参加のボランティアさんも加わり、 レタスをちぎったり洗ったりとわいわい楽しく作業をしました (調理スペースが少し窮屈なぐらいでした)。下準備もみんなでやるとあっという間に終わりました。食材選びの基準は、下準備に手間のかからないものでしたが、今回の皆さんの働きっぷりを見ると、来年はもう少しみんなが関われるような食材選びが必要そうです。お肉を焼いて、みんなのお皿に取



り分けるのもボランティアの方と一緒にメンバーが行なっていて良かったです。フランクフ



ルト、焼そば、お肉、サラダにデザートのみかんも完食でした。「こーんなに・・」といっていたメンバーも「お腹いっぱい!」と大満足!みんなの笑顔がたくさん見ることの出来た良い1日でした。

自己紹介タイムをはさみ、出発時間までは、それぞれに過ごしました。売店でアイスを食べたり、お買い物をしたり、 ふれあい牧場でうさぎとふれあったりしました。40分かか

るハイキングコースを歩いたメンバーもいました。

大人数だったので、少し心配しましたが、皆さんのご協力のおかげで、大きな混乱がなく無事終了することが出来ました。

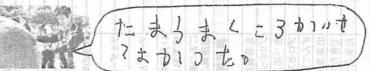
反省点としては、「ご飯ないの?」との声がたくさん聞こえてきたので、来年は用意しましょう。それと塩・こしょうを忘れないように気をつけます・・・。(ステップ吉田)



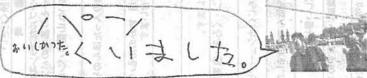


秋の恒例一大イベント「ふれあい運動会」が10月21日(日)富士森公園陸上競技場で開催されました。今年もすばらしい秋晴れ、絶好の運動会日和。40を超える市内障害福祉関係の団体が大集合。生活館・ゆいまーるメンバーも19名が張り切って参加しました!



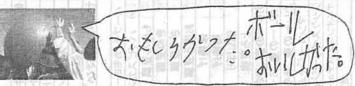


慣れた競技ですが、いざ自分の目の前に大きな玉がくるとドキドキするみたいです。仲間やボランティアさんと力を合わせました。

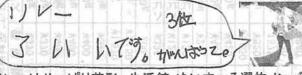


パン食い競争は人気種目。食べ物がかかると、より気合が入ります…パンに向かって猛ダッシュ。とれたらニッコリ。





大玉流しは全員参加。「来るよ来るよ…!」みんな心はひと つ。一致団結のうれしい瞬間です。



ンバーに熱

リレーはやっぱり花形。生活館・ゆいまーる選抜メンバーに熱い応援がおくられます。プレッシャーをはねのけて見事な走

り!最後は笑顔でよかった!





最後の体操ダンスも結構楽しみ。今年は「氷川きよしのずん どこ節」。 福引きも豪華景品がたくさんあたりました~。

今年もけがもなく、一日たっぷり体を動かしました。ボランティアさん、ご家族の方々、 他多くの関係の方々、たくさんの応援とご協力をいただきありがとうございました!

Bbと大に行のみのシンプルなフランスペンター	FAX	Ţ	TEL		等は冷凍保存をおすすめします おっても高温多温を避けお早めにお召し上がり下さい
日 名 サイズ 画 格 数量 金 額 のパンです。					米は3日間・デニッシュ系・あんぱん・チー
おと水と塩のみのシンブルなフランスパンタイプ にんじんクツキー 110g ¥370 (こんじんクツキー 110g ¥400 (コン菜パターと無種の入ったほんのり甘い来ら (ラコチップクツキー 110g ¥400 (カンスとくるみ入り かいです。 (インンドケッキー 110g ¥400 (カンスとくるみ入り ます) (インンドケッキー 110g ¥400 (カンスとくるみ入り ます) (インンドケッキー 110g ¥400 (カンスとくるみ入り ます) (インンドケッキー 110g ¥400 (カンスとくるみ入り まず) (インンドケッキー 110g ¥400 (カンスとしるみ入ります) (インンドケッキー 110g ¥400 (カンスとしるみ入ります) (インンボラレンド 100g ¥420 (カーア・インが合います。 (福温教園コーモー年別 180m世ン ¥126 (本現コーグルト 100g ¥420 (カーア・イン・ボラの音ばいい音り 1 1月は曜日変動で焼成いたしますのでお問合 (カーア・インカス アーグ・イン 100g ¥126 (カーア・インカス 20pc ¥120 (カーア・インカス 20pc ¥120 (カーア・インカス 20pc ¥120 (カーア・インカス 20pc ¥120 (カーア・インの音 1 2枚入り ¥200 (カーア・イン・大のみの音 2 2枚入り ¥200 (カーア・イン・インの音 2 2枚入り ¥200 (カーア・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・インド ¥1050 (カーア・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・ 4609 (カーア・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・		号	〒住所·電話		ーティや集まりなどに!要予約
おと水と塩のみのシンプルなフランスペクマす のパンです。ゆいま一名の基本のパンです にんじん/ウッキー 110g ¥370 に				1.3	- T - TA 50
おと水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ にんじんカッキー 110g ¥370 のパンです。ゆいまーるの基本のパンです にかい上地を登Iにいれ山壺食パンにしました。	175	260	5	オニオンコンフィチュール	おまたせしました。販売再開です!
おと水と塩のみのシンブルなフランスパンタイプ にんじんカッキー 110g ¥370 のパンです。ゆいまーるの基本のパンです	産蜂蜜を原料に作られました。	050	1,4	シックスペリージャム	ジャムのデニッシュ
おと水と塩のみのシンブルなフランスパシタイプ にんじんケッキー 110g ¥370 にんじんケッキー 110g ¥370 にかいです。		050	1美	17.	出来立て!の自家製ジャム使用
のパンです。ゆいまーもの基本のパンです		609		10.0	ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
### ### ### ### ####################	辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レシピロ	609		-	プロセスチーズ使用
### ### ### ### #####################	おうちで本格カレーが20分で! ピン入りペーストです	609		一の夢	食べ応えのある、人気商品です!!
### 100	濃度の高いコクのあるとろとろ豆腐 暴蜜かけても!	73	2	とろ豆腐	プリオッシュ生地をロールにしました
### 100		262	-	固しぼり	北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##		200	-	薄揚げ	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	すると割引があります。	262	-	厚揚げ	季節限定!できるだけご予約を!
### 10g #370   110g #370   1	の金曜4時までにお願いいたします。また、定期購入	200	*	おぼろ豆腐	国産黒にま使用
### 100	「洋女で歩めだけ」「予念をお願いしています。 無過	367	*	はる回題	ごまの番ばしい番りがなんともいえません!
### 100	火涌ロのダガーの人向します。国際人は100%とこの	220	*	きぬ豆腐	せてさい
### 100	府中・元気順さんの厳選素材にだわり豆腐です。毎週	220	1	もめん豆腐	11月は曜日変動で焼成いたしますのでお問合
## 80	20	840	-	. 8	19 C 19 C 11
## 80	無機薬のティバッグ 癒しのティタイムに 紅茶とブレ	840		ハープティカモミール	
## 80		575	100	"	
## 80		520		セイロン街株ティバッグ	
### ### ### ### #####################		,050		ケニア紅茶	The state of the s
## おと水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ	TRANSPORT OF THE CONTRACT OF T	420		ストロングブランド	一女命の保セパーノンセパーセジューナッジ入り
## かと水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	420	_	マイルドブレンド	ピール入り。
### 80	込みください	241	-	_	番人気。フーズン・へるみ・自
### 80	通・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申	126	,	_	クリームチーズが合います。
### ### ### ### ### ### ### ### #### ####	んの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎	126	100		くるみがたっぷり。
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	群馬県東毛路農より無農薬の草を食べて育った牛さ	336	-	0.80	甘酸っぱいくうです。
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	口面 洛漠埃谷马德	00	-	"カット(1/8)	カシスとくるみ入り
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	無遇	,150		п	焼きたてにパターが合います
粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ のパンです。ゆいまーるの基本のパンです パタール生地を型にいれ山型食パンにしました。 品名 サイズ 価格数量金額 にんじんクッキー 110g ¥370   た。 紅茶クッキー 110g ¥400   四つ葉パターと黒籍の入ったほんのり甘い柔らかパンです。 アーモンドクッキー 110g ¥400   かパンです。 ソリッドクッキー 110g ¥400	カルミオ	,570	100	パウンドケーキ	サルタナフーズン使用 甘みのあるパンです。
### 80	ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー	310		ソリッドクッキー	
粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ 品名 サイズ 価格数量金額   のパンです。ゆいまーるの基本のパンです パタール生地を型にいれ山型食パンにしました。 紅茶クッキー 110g ¥370   た。 チョコチップクッキー 110g ¥400   アーモンドクッキー 110g ¥400	応じて承っております。	400		桑の葉クッキー	1回 リボニントの疾患の人の行ほろのシロで来る
粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ 品名 サイズ 価格数量金額   のパンです。ゆいまーるの基本のパンです にんじんクッキー 110g ¥370   パタール生地を型にいれ山型食パンにしました。 行者のチー 110g ¥370   チョコチップクッキー 110g ¥400	焼いています。ご贈答用詰め合わせもご予算に	400		アーモンドクッキー	11   株式な一下田城ら、「七石」ら二十二地で
粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ 品名 サイズ 価格数量金額   のパンです。ゆいまーるの基本のパンです パタール生地を型にいれ山型食パンにしまし にんじんクッキー 110g ¥370	美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に	400	-	チョコチップクッキー	た。
粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプ 品名 サイズ 価格 数量金 額 のパンです。ゆいまーるの基本のパンです にんじんクッキー 110g ¥370	産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので	370	-	紅茶クッキー	パタール生地を型にいれ山型食パンにしまし
粉と水と塩のみのシンブルなフランスパンタイプ 品名 サイズ 価格数量 1	8,8		$\dashv$	にんじんクッキー	のパンです。ゆいまーるの基本のパンです
	類	格数量分	_	品名	_

ライフルーツ

482

カシス

¥290

¥290

火ソ

プリオッシュ

¥100 ¥290 ¥580 ¥80

ライいもごく

¥290 ¥130 ¥330

チーズパン

ごまチーズ

¥110

黒米パン

バターロール クロワッサン チーズデニッシュ 自あんデニッシュ ブルーベリーデニッシュ

¥150

\$180 \$70 \$70

¥150

かぼちゃ

¥290

11

大サイズの倍のジャンボバンもございます パーティや集まりなどに!要子大ゆいまーるのパンの消費期限は5日間・県米は3日間・デニッシュ系ズバンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめし

保存料等無添加の基

夏季の間は消費期限内であっても高温多温を避けお早めに

\* 宅急便での配送も承ります。 関東近県は一律1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 関東近県は一律500円。 クール便ご利用の際は別途料金がかかります 計は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしておりません

042-626-2307

3

茁

配達についてはご相談ください

2007.

11*B* 

24時間ファックス受付中

できるだけ1週間前にお申し

X

価格数量金

バタール

似パン

¥160

10 八王子生活館・ゆいま

## A H がの H つむぎ

11 月 15 日(木)~18 日(日) 11:00~17:00 ★都合により18日(日)はパンの焼成をお休みさせていただきます。 15日(木)~18日(日)

がぼちゃやルんこなどの季節のお菓子やパンも登場します。 期間限定ランチもあります。ギント早期割引もおこないます 生活館で創られた、年に一度の秋の新作展示即売会です。 織物製品のほがに、フェルトのルームシューズやマ外、小物も展示されます。 期間中は手つむぎの実演もありますのでお楽しみに) バンやお菓子は20%7



等中 1,800円 11月1日よりシュトーレンの注文受付が始まり *限定150本です* お早めに! 詳しくは別紙チランをごらんください 簡易包装 1,600円 ギフト箱入 1,800

F ! chocolate チョコレ

オーガニック&フェアトレードのおいしいチョコが続々入荷! 新商品の、ビターチョコレートにカカオチップをちりばめた軽い、 歯ざわりとビターチョコのほろ苦さの組合はが新しい、カカオチップチョコもオススメです 昨年大人気だったウインターチョコは11月半ばの入荷予定です 



<11月の予定>

ール・パウンドケーキなどがお買得! (4時すぎ) お豆腐入荷・野菜入荷 **⇒牛乳入荷** 一十曜日七 3  $\oplus$ 6·13·20·27 B 10.17.24 日

T.

ナフェ&ベーナリー オーガニック

月·月·祭日 11:00~17:00 ◆定 休 日 ◆営業時間

shop@yuimaru.net --5田村ビル1F 1 www.yuimaru.net 子市南新町 %...#... ₹192-0075

 $2007 \cdot 11$ しったのひこを ころらかか

先月、合成界面活性剤とは何か?についてお話しましたが、今回はその毒性について。。。。さて、合成界面活性剤は何が悪いのか・・・・・。 「悪い」というよりも「怖い」といったほうが適切かもしれません。 それは★高い毒性 ★高い浸透性 ★高い残留性この3つの性質を持っているということです。これらを「経皮毒」といいます。

★高い浸透性・残留性: 合成界面活性剤の人体に対う影響して知られているのが…… 手荒れ・湿疹・おむつかぶれ・アトピー・花粉症・喘息・不妊症などです。 浸透力が強く、皮膚などから侵入し血管内に入り、体内を巡り、著積されます。 野菜や食器を合成洗剤で洗ったり、歯磨きをすると口から、シャンプーをすれば頭皮から、洗顔クリームやシェービングングリームは顔の皮膚から直接体内に侵入します。

ら、洗顔クリームやシェービングングクリームは顔の皮膚から直接体内に侵入します。 また、洗濯した衣類に残留している合成洗剤は汗や空気中の水分で再び溶け皮膚から体内に吸収されてしまいます!! 合成界面活性剤は、洗ってもすすいでも残留性が高くなかなか除去できません。 ・石けん ⇒→河川などに流れ出た時にはすでに自然分解します。そしてどんなに高・石けん ⇒が河川などに流れ出た時にはすでに自然分解します。そしてどんなに高・合成洗剤⇒⇒分解しないか、又は分解能力が低いので、家庭から流れ出て河川も汚染

★高い毒性:体内に吸収され駆けめぐった合成界面活性剤は最終的に肝臓でも分解すことができず、肝臓に定着し、肝臓や肝臓の細胞を破壊するそうです。また、赤血球や自血球などの血液成分なども減らすといわれています。また、赤血球や自血球などの血液成分なども減らすといわれています。ないに発力ン補助作用・奇形・もあるそうです。脳にも少なからず影響はあるようです。 いては、大きなが、大きなからが、大きなからが、大きながら、かとながら、大きながら、かとなりを成別をはない、日用品のほとんどの製品に使用されています。 お面活性剤は、とても有害なのに、日用品のほとんどの製品に使用されています。 みの理由としては、製品の原価を極めて安くすることができ、たとえ有害でも今の国の基準では合法的に製品化できることなどが挙げられます。 現在、使用が許可されている合成界面活性剤の種類は、200種類を超えています。 結局はコストなんですね。 洗浄力に優れ、油と良く混ざる石油から作られる合成界面活性剤を使うほうが企業としては橋かる。 まに優しい「弱酸性」「天然成分」とうたっていても、体に優しい成分はほんの少しだけで、あとは合成界面活性剤がそうですよ。

テレビ・メディアなどによる過大広告や簡単・便利・使いやすさだけに惑わされず、私たちや子供たち、地球の未来のためにも本当に安全なものなのか、選んで使いたいですね・・・。決して化学を否定するわけではありませんが、研究開発が進んでもっと害のない

次回は、体内の毒を出す工夫や方法などをお伝えしたいと思います。 ものをつくってくれるといいなぁ・・・と願います

# あれやこれや 9月1日~10月31日

#### 10/5 \*全体ミーティング

今回はピープルファースト東久留米のメンバーの方とスタッフの方が来年東京である 全国大会の実行委員会に参加しませんか?という呼びかけにみえました。

実行委員長を務めるその方は60代の男性で入所施設での生活経験もあり、地域で生きていくことのたいへんさや親御さんとの葛藤などさまざまなお話を伺い、これまで生き抜いてきた歴史というか風格を感じました。また、ニコニコと穏やかな笑顔からは、今を楽しく充実感を持ってやっていることが伝わりました。来年の全国大会は、多くの人が参加し楽しく元気な全国大会になることを願います。

#### 9/7、10/12 \*選択カルチャー

いよいよ後半になり年賀状やカレンダーの制作などがはじまり、季節の移り変わりが 感じられるようになりました。だんだん年齢を重ねると趣味のある生活の大切さがよ くわかります。何かに没頭出来る時間が脳を元気にしてくれるように感じます。

#### 9/27~9/28 \*草津バス旅行

待ちに待った旅行!朝もみな定刻どおりバスも発車してそのスムーズさに感動する間もなく、スタッフMの荷物が玄関前に置き去りなっている事が発覚!高速に乗る手前で停車中のバスを追いかけて親御さんの車が到着。荷物を平謝りで受け取りバスは発車。その後は何のトラブルもなく無事旅行も終わり。楽しい写真を見ているとありました!朝の旅立ちのワンシーン。笑顔で見送る親御さんの並んだ列の後方にポツリと写っている置き去りのカバンが・・・。

#### 10/15~11/2 \*職場体験実習

養護学校の生徒さんの体験実習が生活館・ゆいまーるとそれぞれ男女1人ずつみえました。緊張した表情も一週間もたつといきいきとして元気にやっています。先輩たちの様子をよく見ていて成る程と感心したり面白いです。メンバーがいかに落ち着いていて大人であることも再認識する期間でもありますね。

#### 9/21 10/26 \*自由レク

時々ですが、自由レクに出かける前のゆいま一るはあわただしいです。特に注文が多くパンの発酵が遅れている時は大変です。そうならないように段取りよく、すべてのご機嫌が良いと自由レクも一段と楽しい日となります。今月からメンバー増のプールチームは男性スタッフも増え盛り上がっているようです。