

2007/9/27-2007/9/28



さかのぼる事旅行の約一ヶ月前…。すでに、メンバーからは「温泉に行きます」「カラオケ」「バス旅行」「宴会」などの声があちらこちらから聞こえてきました。まずは一番の楽しみである食事のメニュー決めや部屋決めからはじまり、みんな真剣なまなざししながら、心はウキウキで会議はすすみ、酵母エキスのような濃い時をすごしました。

一日目は晴天にも恵まれ絶好の行楽日和! メンバーからは期待に胸躍らせて自然と笑顔のこぼれる人も…。心配された集合も順調で、総勢32名はバスに乗り込んで元気に出発。はじめは、伊香保グリーン牧場に途中下車。乗馬に挑戦するメンバーが多数出て、少し固めの鞍の感触や馬の息遣いを肌で感じていました。伊香保から草津へは榛名湖、榛名山を横目に見ながらのきついワインディングロード。少しびっくりした人もいましたが、予定どおりかんぼの宿草津に到着。一息ついて、まずは待ちに待った温泉。温泉街とは違い、余り硫黄の香りが強くないので入りやすく、眠くなるほどリラックス。そして、一日千秋の思いで待った夕食。食べ放題のてんぷらに、美味しい鉄板焼き。食後は楽しいカラオケ。おひらきの後も、ある部屋では二次会が繰り広げられたり…。おなかも心も大満足の夜でした。二日目も朝から晴天に恵まれて、一行は群馬サファリパークへ。昨日の牧場よりもワイルドな動物たちがたくさん。かわいい子鹿に餌もやりました。はじめは恐る恐るでしたが、慣れるとみんな「かわいい」と大興奮。みんな揃っての昼食、お土産選びも楽しくて、あっというまに帰る時間…。

帰りの車中は、充実感と疲労感が入り混じって、穏やかなムードのカラオケでした。解散間近に感想を聞いてみると、みんな満足の声。そして早くも来年の旅行が楽しみなのでした。休暇をとって参加して下さった山田さんどうもありがとうございました。

草津バス旅行2007



NON-PROFIT ORGANIZATION

CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

アート&クラフト

フーズ&エコロジー

チャレンジ&エンジョイ

スロー&エンジョイ

求む！ボランティア

詳細はTEL042-624-8417までお問い合わせください

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

11/9・12/7(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくにボウリングに参加して下さる方を募集しています。

11/30・12/14(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

デジカメ、美術、ダンス、タイコに分かれて活動しています。とくにデジカメクラスを手伝ってくれる方を募集しています。

NPO法人CES 自立生活体験室ステップ

*ケアスタッフ募集 宿泊体験 有償ボランティア

日時：主に平日（月～木）16:30～翌日9:30
謝礼：6,000円＋交通費（500円まで）

- ☆宿泊体験をするのは『八王子生活館』『ゆいまーる生活館』のメンバー(2～4名)です。ケアスタッフ(1～2名)で家事等生活全般のサポートをお願いします。
- ☆16時に仕事を終えたメンバーと夕食の買い物しながら宿泊先へ行き、翌日の出発まで楽しく過ごして頂きます。
- ☆事前打ち合わせをし、経験のあるケアスタッフと一緒に始めますので安心です。
- ☆研修があります。資格は必要ありません。
- ☆当方の方針に賛同し、責任を持って活動していただける方を求めています。

*ガイドヘルプ〈外出支援〉ボランティア募集

『八王子生活館』『ゆいまーる生活館』の日中活動や、土日のイベントに参加できる方を募集しています。

ボウリング/カラオケ/水泳/パソコン/ジャム作り/地域イベントへの出店 など

自立生活体験室 ステップ 担当 吉田

TEL&FAX 042-627-0665 e-mail step@npoces.net

<今後の予定>

11月の予定			12月の予定		
1	木	自由	1	土	ゆいまーる営業
2	金	自由	2	日	
3	土	文化の日	3	月	自由
4	日		4	火	自由
5	月	自由	5	水	自由
6	火	自由	6	木	自由
7	水	自由	7	金	夕食 午後 自由レク
8	木	自由	8	土	ゆいまーる営業
9	金	夕食 午後 自由レク	9	日	
10	土	ゆいまーる営業	10	月	自由
11	日		11	火	自由
12	月	自由	12	水	自由 午後 風姫(天神会館)
13	火	自由	13	木	自由
14	水	自由	14	金	自由 午後 選択カルチャー
15	木	自由 フェルトフェア	15	土	ゆいまーる営業
16	金	自由	16	日	
17	土	自由 ゆいまーる営業	17	月	自由
18	日	自由 ゆいまーる営業	18	火	自由
19	月	自由 *通常どおりです	19	水	自由
20	火	自由	20	木	自由
21	水	自由 午後 風姫(天神会館)	21	金	夕食 クリスマス会
22	木	自由	22	土	ゆいまーる営業
23	金	勤労感謝の日	23	日	天皇誕生日
24	土	自由 ゆいまーる営業	24	月	振替休日
25	日		25	火	自由
26	月	自由	26	水	自由
27	火	自由	27	木	自由 大そうじ
28	水	自由	28	金	年末年始休業
29	木	自由	29	土	
30	金	自由 午後 選択カルチャー	30	日	
			31	月	年末年始休業

バーベキュー大会～お腹いっぱいになりました！

10月13日(土)に夕やけ小やけふれあいの里で毎年恒例、「バーベキュー大会」を行ないました。

会場は、メンバーの「参加したいけど、日焼けが心配・・・」という悩みをうけ屋根付きの場所にした結果、メンバーの参加希望者が17名、ボランティアさん、スタッフを合わせると総勢30名！になりました。



参加者が例年より多かったため、前の年を参考にしたもの、どれだけ買い物をしていけば・・・あるメンバーにどれくらい食べる？と聞いてみたところ両手を大きく広げ、「こーんなにたくさん(食べます)」と・・・たくさんの食材を買い込みました。

当日朝は少し曇っていましたが、会場につく頃には晴れてさわやかな天気になりました。

今回、メンバーのみんなが積極的に入り口から食材や薪をのせたリヤカーを引いてくれ、食材の下準備もがんばってくれました。「これ切ってくれる人～」の呼びかけにはたくさんの方が「やります！」と。しっかりエプロンを持参した方も

いて頼もしい。今回が初参加のボランティアさんも加わり、レタスをちぎったり洗ったりとわいわい楽しく作業をしました(調理スペースが少し窮屈なぐらいでした)。下準備もみんなでするとあっという間に終わりました。食材選びの基準は、下準備に手間のかからないものですが、今回の皆さんの働きぶりを見ると、来年はもう少しみんなが関わられるような食材選びが必要そうです。お肉を焼いて、みんなのお皿に取り



分けするのもボランティアの方と一緒にメンバーが行なっていて良かったです。フランクフルト、焼そば、お肉、サラダにデザートのみかんも完食でした。「こーんなに・・・」といていたメンバーも「お腹いっぱい！」と大満足！みんなの笑顔がたくさん見ることの出来た良い1日でした。



自己紹介タイムをはさみ、出発時間までは、それぞれに過ごしました。売店でアイスを食べたり、お買い物をしたり、ふれあい牧場でうさぎとふれあったりしました。40分かかるハイキングコースを歩いたメンバーもいました。

大人数だったので、少し心配しましたが、皆様のご協力のおかげで、大きな混乱がなく無事終了することが出来ました。

反省点としては、「ご飯ないの？」との声がたくさん聞こえてきたので、来年は用意しましょう。それと塩・こしょうを忘れないように気をつけます・・・。(ステップ吉田)



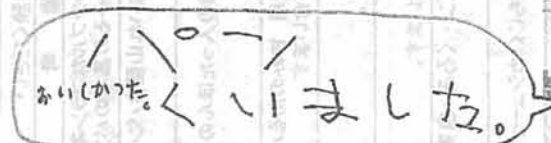
がんばりました運動会！

秋の恒例一大イベント「ふれあい運動会」が10月21日(日)富士森公園陸上競技場で開催されました。今年もすばらしい秋晴れ、絶好の運動会日和。40を超える市内障害福祉関係の団体が大集合。生活館・ゆいまーるメンバーも19名が張り切って参加しました！



たまりまくころかかせ
よかした。

慣れた競技ですが、いざ自分の目の前に大きな玉がくるとドキドキするみたいです。仲間やボランティアさんと力を合わせました。



おいしかった、いきました。

パン食い競争は人気種目。食べ物ががかると、より気合が入ります...パンに向かって猛ダッシュ。とれたらニッコリ。



おもしろかった。ボール
おいしかった。

大玉流しは全員参加。「来るよ来るよ...！」みんな心はひとつ。一致団結のうれしい瞬間です。



リレー
3位
良かったです。

リレーはやっぱり花形。生活館・ゆいまーる選抜メンバーに熱い応援がおくられます。プレッシャーをはねのけて見事な走り！最後は笑顔でよかった！



楽しかったです。
嬉しかったです。

最後の体操ダンスも結構楽しみ。今年は「氷川きよしのずんどこ節」。福引きも豪華景品がたくさんあたりました～。

今年もけがもなく、一日たっぷり体を動かしました。ボランティアさん、ご家族の方々、他多くの関係の方々、たくさんの応援とご協力をいただきありがとうございました！

あれやこれや 9月1日~10月31日

10/5 *全体ミーティング

今回はピープルファースト東久留米のメンバーの方とスタッフの方が来年東京である全国大会の実行委員会に参加しませんか？という呼びかけにみえました。

実行委員長を務めるその方は60代の男性で入所施設での生活経験もあり、地域で生きていくことのたいへんさや親御さんとの葛藤などさまざまなお話を伺い、これまで生き抜いてきた歴史というか風格を感じました。また、ニコニコと穏やかな笑顔からは、今を楽しく充実感を持ってやっていることが伝わりました。来年の全国大会は、多くの方が参加し楽しく元気な全国大会になることを願います。

9/7、10/12 *選択カルチャー

いよいよ後半になり年賀状やカレンダーの制作などがはじまり、季節の移り変わりが感じられるようになりました。だんだん年齢を重ねると趣味のある生活の大切さがよくわかります。何かに没頭出来る時間が脳を元気にしてくれるように感じます。

9/27~9/28 *草津バス旅行

待ちに待った旅行！朝もみな定刻どおりバスも発車してそのスムーズさに感動する間もなく、スタッフMの荷物が玄関前に置き去りになっている事が発覚！高速に乗る手前で停車中のバスを追いかけて親御さんの車が到着。荷物を平謝りで受け取りバスは発車。その後は何のトラブルもなく無事旅行も終わり。楽しい写真を見ているとありました！朝の旅立ちのワンシーン。笑顔で見送る親御さんの並んだ列の後方にポツリと写っている置き去りのカバンが…。

10/15~11/2 *職場体験実習

養護学校の生徒さんの体験実習が生活館・ゆいまーるとそれぞれ男女1人ずつみえました。緊張した表情も一週間もたつといきいきとして元気にやっています。先輩たちの様子をよく見ていて成る程と感心したり面白いです。メンバーがいかに落ち着いていて大人であることも再認識する期間でもありますね。

9/21 10/26 *自由レク

時々ですが、自由レクに出かける前のゆいまーるはあわただしいです。特に注文が多くパンの発酵が遅れている時は大変です。そうならないように段取りよく、すべてのご機嫌が良いと自由レクも一段と楽しい日となります。今月からメンバー増のプールチームは男性スタッフも増え盛り上がっているようです。