

## 床と壁がきれいになりました

八王子生活館の織物室と木工室も、築 23 年を迎え、根太が腐っているということはないのですが、床の合板の接着剤が劣化してはがれることによって強度が弱くなり、場所によっては抜けそうになっていました。

また、織物室の壁は、織機がぶつかって数箇所穴が開いた状態になっていました。

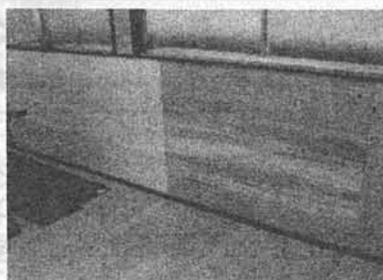
そこで、日本財団の「改装による小規模作業所の整備」という事業に 100 万円の助成を申請しましたところ、めでたく決定通知をいただき、7 月 15 日と 16 日の 2 日間で生活館作業室の床及び壁の改修工事が無事完了いたしました。

早速ワックスをかけ、織機やイスの脚にはフェルトを貼り、床に傷をつけないよう大切に使っています。

また、最初に見に行った時に、みんな思わず上履きを脱いであがってしまい、結局は、そのまま自然な成り行きで、上履きを脱いで利用するようになりました。

新しい木の床は、ツルツルして気持ちがいいです。

助成いただいた日本財団のみなさん、工事をしてくださったカトウ建材のみなさん、どうもありがとうございました。



# 日本財団から助成



NON-PROFIT ORGANIZATION

## CES

八王子生活館

ゆいまーる生活館

自立生活体験室ステップ

グループホームきりん館

アート&amp;クラフト

フーズ&amp;エコロジー

チャレンジ&amp;エンジョイ

スロー&amp;エンジョイ

## ご冥福をお祈り申し上げます

CESの母体となった八王子生活文化学校の立ち上げからずっとご尽力  
 いただいていた副理事長小島靖子さんのご主人小島昭治朗氏が、去る  
 7月4日にご逝去されました。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

なお、小島靖子さんご子息の小島信敏さんより故人の「福祉への応援」  
 の遺志をついでということで、御香典の一部を八王子生活館(CES)に寄付  
 していただきました。

この場をお借りして御礼申し上げます。どうもありがとうございました。

## 求む！ボランティア

詳細はTEL042-624-8417までお問い合わせください

\* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

### 9/7・10/12(金) 選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

パソコン、美術、ダンス、タイコに分かれ  
 て活動しています。とくにパソコンクラス  
 を手伝ってくれる方を募集しています。

### 9/21・10/26(金) 自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれ  
 て活動しています。とくにに参加してくだ  
 ざる方を募集しています。

### 10/2(火)～4(木) りんごジャムづくり in ゆいまーる

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 (半日でも結構です)

いよいよ秋、りんごの季節です。恒例のりんごジャムづくりをおこないます。  
 りんごの甘い香りに包まれながら、トントンとりんごをスライスして、グツグツと煮る。こ  
 んな作業をいっしょにしてみませんか？きっとやさしい気持ちになれると思います。も  
 ちろんりんごは長野三水村、山下フルーツさんの低農薬栽培紅玉です。

### 10/21(日)ふれあい運動会 集合 9:00 解散 15:30 富士森陸上競技場

市内の障害者団体が一堂に会する運動会です。いっしょに走ってくださる方、テント  
 で応援してくださる方、いろんな形でご協力いただければと思います。  
 ボランティアの方には、参加賞とお弁当が用意されています。  
 天高く馬肥ゆる秋。いっしょに楽しくカラダを動かしましょう！お待ちしております。

## <今後の予定>

| 9月の予定 |   |             | 10月の予定 |   |    |
|-------|---|-------------|--------|---|----|
| 1     | 土 | ゆいまーる営業     | 1      | 月 | 自由 |
| 2     | 日 |             | 2      | 火 | 自由 |
| 3     | 月 | 自由          | 3      | 水 | 自由 |
| 4     | 火 | 自由          | 4      | 木 | 自由 |
| 5     | 水 | 自由          | 5      | 金 | 自由 |
| 6     | 木 | 自由          | 6      | 土 |    |
| 7     | 金 | 午後 選択カルチャー  | 7      | 日 |    |
| 8     | 土 | ゆいまーる営業     | 8      | 月 |    |
| 9     | 日 |             | 9      | 火 | 自由 |
| 10    | 月 | * 給料日       | 10     | 水 | 自由 |
| 11    | 火 | 自由          | 11     | 木 | 自由 |
| 12    | 水 | 午後 風姫(天神会館) | 12     | 金 | 自由 |
| 13    | 木 | 自由          | 13     | 土 |    |
| 14    | 金 | 自由          | 14     | 日 |    |
| 15    | 土 | ゆいまーる営業     | 15     | 月 | 自由 |
| 16    | 日 | 秋分の日        | 16     | 火 | 自由 |
| 17    | 月 | 振替休日        | 17     | 水 | 自由 |
| 18    | 火 | 自由          | 18     | 木 | 自由 |
| 19    | 水 | 自由          | 19     | 金 | 自由 |
| 20    | 木 | 自由          | 20     | 土 |    |
| 21    | 金 | 午後 自由レク     | 21     | 日 |    |
| 22    | 土 | ゆいまーる営業     | 22     | 月 |    |
| 23    | 日 |             | 23     | 火 | 自由 |
| 24    | 月 |             | 24     | 水 | 自由 |
| 25    | 火 | 自由          | 25     | 木 | 自由 |
| 26    | 水 | 自由          | 26     | 金 | 外食 |
| 27    | 木 | 草津バス旅行 ↑    | 27     | 土 |    |
| 28    | 金 |             | 28     | 日 |    |
| 29    | 土 | ゆいまーる臨時休業 ↓ | 29     | 月 | 自由 |
| 30    | 日 |             | 30     | 火 | 自由 |
|       |   |             | 31     | 水 | 自由 |

### 第14回ピープルファースト大会 in 広島に参加して

6月9日(土)～10日(日)広島県でおこなわれたピープルファースト大会に研修で参加してきました。

「ピープルファースト」という言葉、この言葉の意味についてなんとなく知っていて、理解をしているつもりでしたが、この2日間で改めてなによりもまず大切にしなければいけないことであると思いました。「何よりもまず私たちは人間なのだ」ということ。人権問題のこと、全国でおきてしまっている悲惨な事件、自立支援法のさまざまな矛盾点、問題点をじっくりと考えることのできるよい機会になりました。



開会式後に行なわれた全体会では、雰囲気圧倒されることが多かったのですが、厚生労働省に対して発言される、全国各地から集まってきたみんなの意見や怒りの声にはうなずくばかりの自分がいました。

2日目は分科会「地域生活支援について」に参加し、実際に1人暮らしをされている当事者の方の話を聞くことが出来、イメージしにくかった「自立」の1つのかたちをつかむことが出来ました。地域にとけこみ生活を楽しまれている方が多くが地域のみなさんに支えられているという実態に、今後ステップで地域のイベントに参加していくことの重要性を強く感じました。

1日目の夜には交流会もありました。非常に和やかな雰囲気の中、広島の方はもちろん全国各地の方より声を掛けていただき、1人で参加していた緊張が解きほぐされ楽しい夜になりました。広島のお酒もおいしかったです。

交流会で印象的だったのが、1年ぶりの再会を喜んでいる姿があちらこちらで見られたこと、名刺交換も盛んに行なわれていてメンバーのみんなには友達の輪を広げるのによいかな？と。

来年は開催地が東京の予定です。広島で出会った方々との再会と次回はステップメンバーの皆さんと一緒に参加できることを今から楽しみにしています。

(ステップ吉田)



きりん館から  
こんにちは。

## 日本グループホーム学会に参加して

☆きりん館は…ステップから生まれた、4人で共同生活を送る「グループホーム」です。

7月7日(土)～8日(日)で開催された「第4回日本グループホーム学会・北海道大会」にきりん館研修として、入居者1名とスタッフ1名で参加してきましたので、その報告をいたします。

正式名称は「障害のある人と援助者でつくる日本グループホーム学会」。「学会」とはたいへんおかたいイメージがありますが…、障害のある人・援助者・家族・研究者・幅ひろい人が集まって、暮らしやすいグループホームについて考え、つくっていこう、という目的で、読みごたえのある季刊誌の発行や今回のような全国大会をひらいて、いろいろな人との情報交換や交流のための活動をしています。

1泊2日で組まれた研修スケジュールは、初日は夜遅くまで、あけて2日目は朝早くから、となかなかハードなものでした。難しい講演やシンポジウムから、入居者の司会進行による交流会やフリートークなど、幅ひろい要素が味わえる内容でした。見ず知らずの場所と人々の中での緊張感も、そのところどころのお楽しみも、参加した2人で同じく共有していることが実感できて、研修が終わったときは充実感と達成感が味わえました。たくさんの人たちの考えや意気込みにふれ、大変よい経験となりました。今後の暮らしについて、ますますの期待と可能性に胸が膨らみます。

きりん館の入居者で今回研修に参加した三渡すみれさんにも、印象に残ったことや感想を聞きました。

ほっかいどうたのびすごしました。  
おもいではおいりさんにあえこと  
一人暮らしのことホテルもよかすよ  
とけきんビュースマシマシ行  
ましよう。 すみれ



この夏は・・・やっ！長い梅雨があけたと思ったら・・・。  
連日連夜の猛暑酷暑！

日本各地では体温以上に気温が上がったところもありましたよね。  
こうなると、ますますエアコンの使用が増えて悪循環！  
まさしく地球温暖化・・・。

その一方で、大きなビルの屋上に特殊な塗料をぬって、熱気を遮断する方法が開発されたとか、家庭では打ち水をしようとか、緑を家の外に這わせて室内の温度を下げる方法とか・・・涼しく過ごす工夫の報道もずいぶんとされるようになりましたね。

ゆいまーるでも、ロールカーテンをさげて、日光遮断！そしてエアコンの設定温度は少々高めです。

先日こんなニュースがありました。  
珊瑚礁は海の生態系の源とも言われていて、海のCO2吸収にも役立っているそうです。さんごはもとは緑色が主なのですが、水温上昇により、白化現象が起こったというニュースです。こうなると茶色に変色して死に至りますし、もう二度と再生しないので、海の生態系にも影響するそうです。  
このニュースをみてもすごい恐怖を感じました！！

打ち水でも、設定温度を1度下げることでも、本当にひとりひとりが小さなことからでもいいから実行したいですね。

個人的に気になるのは～夜の光々としたネオン類！ 夜間だけでもキャンドルナイト状態にすればいいのに～。そうすれば結構なCO2削減になるのになあ～ そう思いませんか？！

この暑い夏もそろそろ終わりでしょうか・・・？  
次に控えているのは食欲の秋！パンの売れる時期に突入です(^ ^)  
(夏はパンが売れにくい、パン屋泣かせの時期なのでした(涙))

<9月の予定>

- 4・11・18・25日(火) ⇒牛乳入荷 お豆腐入荷(4時すぎ)  
野菜入荷(4時すぎ)
- 1・8・15・22日(土) ⇒土曜日セール！パウンドケーキなどがお買得！
- 27日(木)～29日(土) ⇒ 臨時休業

旬のデニッシュ！

おまたせいたしました！ブルーベリーファンのみなさま！  
今年もとれたてブルーベリーで作った自家製ジャムのデニッシュ、販売中です！「眼に良い」「抗酸化力の強い」アントシアニンがふくまれているのは有名ですが食物繊維も多いそうです！

曜日は不定期ですが、桃のデニッシュもあります。サマーセールで好評だったチーズカレーデニッシュも販売延長です。



梅ジュースが好評です

ゆいまーるで作った自家製梅ジュース。  
農薬不使用栽培梅と黒糖のうまみが凝縮したエキス。  
疲労回復にいかがですか？  
炭酸水で割ったスカッシュもあります。  
ジュース 310円 スカッシュ 420円

9月21日(金)22日(土)  
都立片倉高校の文化祭にて  
PTA 主催でゆいまーるや生活館をはじめ、施設の商品を販売していただきます！  
文化祭に行った際にはぜひお立ち寄りください

★臨時休業のお知らせ★

9月27日(木)～29日(土)は研修旅行のためお休みさせていただきます



マイバッグ持参にご協力をお願いします。  
ゆいまーるでは簡易包装を心がけています。



オーガニック  
カフェ&ベーカリー



◆定休日 日・月・祭日  
◆営業時間 11:00～17:00

www.yuimaru.net shop@yuimaru.net

〒192-0075 八王子市南新町17-5 田村ビル1F

ゆいまーる生活館注文書 2007. 9月

\*できるだけ1週間前にお申し込みください。配達についてはご相談ください

| 品名          | サイズ | 価格   | 数量 | 金額 | 備考  |
|-------------|-----|------|----|----|---|
| バター         | 小   | ¥60  |    |    | 粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本のパンです |
|             | 大   | ¥160 |    |    |   |
| 食パン         | 1/2 | ¥190 |    |    | バター生地を型にいれ山型食パンにしました。                     |
|             | ホール | ¥380 |    |    |   |
| ブリオッシュ      | 小   | ¥100 |    |    | 四つ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかパンです。               |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
|             | 山型  | ¥580 |    |    |   |
| レーズン        | 小   | ¥80  |    |    | サルタナレーズン使用 甘みのあるパンです。焼きたてにバターが合います        |
|             | 大   | ¥210 |    |    |   |
| カシス         | 小   | ¥110 |    |    | カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。                      |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| くるみ         | 小   | ¥110 |    |    | くるみがたっぷり。クリームチーズが合います。                    |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| ライフルーツ      | ロング | ¥110 |    |    | 一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。                 |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| ライいちじく      | ロング | ¥130 |    |    | 女性の味方ライいちじく・カシューナッツ入り。                    |
|             | 大   | ¥330 |    |    |   |
| チーズパン       | 小   | ¥110 |    |    | チェダーチーズを折り込んで焼きました                        |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| ごまチーズ       | 小   | ¥110 |    |    | チーズとごまの香ばしい香り！                            |
|             | 大   | ¥290 |    |    |   |
| 黒米パン        | 1/2 | ¥290 |    |    | 毎週火・木焼成です。限定販売のためできるだけご予約をお願いします          |
|             | ホール | ¥580 |    |    |   |
| ごま          | 大   | ¥210 |    |    | ごまの香ばしい香りがなんともいえません！国産黒ごま使用               |
|             | ホール | ¥420 |    |    |   |
| 白あんぱん       |     | ¥180 |    |    | 北海道産銀手豆の自家製餡を使用                           |
| バターロール      |     | ¥70  |    |    | ブリオッシュ生地をロールにしました                         |
| クロワッサン      |     | ¥100 |    |    | 食べ応えのある、人気商品です！！                          |
| チーズデニッシュ    |     | ¥150 |    |    | プロセスチーズ使用                                 |
| 白あんデニッシュ    |     | ¥150 |    |    | ぎんてぼう豆の自家製白あん使用                           |
| ブルーベリーデニッシュ |     | ¥150 |    |    | 出来立て！の自家製ジャム使用                            |
| 金額小計        |     |      |    |    |   |

大サイズの倍のジャンボパンもごぞいます パーティや集まりなどに！要予約  
★ゆいまーるのパンの消費期限は製造日を入れて常温で5日、黒米は3日、デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存してください。  
なお、保存料等無添加の為、夏季の間は賞味期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

\* 宅急便での配送も承ります。関東近県は一律500円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります  
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料 豆腐・乳製品は原則として配送はしていません

| 品名          | サイズ     | 価格       | 数量 | 金額  | 備考  |
|-------------|---------|----------|----|-----|---|
| にんじんクッキー    | 110g    | ¥370     |    |     | 低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご購入用詰め合わせもご予算に応じて承っております。 |
| 紅茶クッキー      | 110g    | ¥370     |    |     |   |
| チョコチップクッキー  | 110g    | ¥400     |    |     |   |
| アーモンドクッキー   | 110g    | ¥400     |    |     |   |
| 桑の葉クッキー     | 110g    | ¥400     |    |     |   |
| ソリッドクッキー    | 110g    | ¥310     |    |     |   |
| パウンドケーキ     | 大       | ¥1,570   |    |     |   |
| "           | 小       | ¥1,150   |    |     |   |
| "カット(1/8)   | 約60g    | 200      |    |     |   |
| "           |         |          |    |     |   |
| ノンホモ低温殺菌    | 720mlビン | ¥336     |    |     | 群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください                   |
|             | 180mlビン | ¥126     |    |     |   |
| 低温殺菌コーヒ牛乳   | 180mlビン | ¥126     |    |     | 無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします  |
| 生乳ヨーグルト     | 500ml   | ¥241     |    |     |   |
| マイルドブレンド    | 100g    | ¥420     |    |     |   |
| ストロングブレンド   | 100g    | ¥420     |    |     |   |
| ケニア紅茶       | 250g    | ¥1,050   |    |     |   |
| セイロン紅茶ティバッグ | 25pc    | ¥520     |    |     |   |
| "           | 100pc   | 1575     |    |     |   |
| ハーブティカモミール  | 20pc    | ¥630     |    |     |   |
| " ハイビスカス    | 20pc    | ¥630     |    |     |   |
| もめん豆腐       |         | ¥220     |    |     |   |
| きぬ豆腐        |         | ¥220     |    |     |   |
| ざる豆腐        |         | ¥367     |    |     |   |
| おぼろ豆腐       |         | ¥200     |    |     |   |
| 厚揚げ         | 2枚入り    | ¥262     |    |     |   |
| 薄揚げ         | 2枚入り    | ¥200     |    |     |   |
| 固しぼり        | 2丁入り    | ¥262     |    |     |   |
| とろ豆腐        |         | 273      |    |     | 濃度の高いコクのあるとろ豆腐 黒蜜かけても！  |
| カレーの壺 やさい   | マイルド    | ¥525     |    |     | おうちで本格カレーが20分で！ピン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レンジつき  |
| カレーの壺 ミート   | やや辛い    | ¥525     |    |     |   |
| カレーの壺 チキン   | 辛い      | ¥525     |    |     |   |
| マンゴージャム     |         | ¥1,050   |    |     | カロリーがお砂糖の30%という野菜から採った果糖・国産蜂蜜を原料に作られました。  |
| シックスベリージャム  |         | ¥1,050   |    |     |   |
| 金額小計        |         |          |    |     |   |
| お名前         |         | 〒住所・電話番号 |    |     |   |
|             |         |          |    |     |   |
|             |         | TEL      |    | FAX |   |

# あれやこれや 7月1日~8月31日

## 7/6 \*全体ミーティング

今回は懸案のバス旅行について。行き先は、草津温泉に決定していましたが、見学先がまだ決まっていませんでした。やはり、サファリや牧場といった、動物関係が人気によるようです。ご他聞にもれず、みんなも癒しを求めているのでしょうか？その後は木下財団からいただいたレクリエーション（スポーツ）のビデオをみたりしました。

## 7/20 8/31 \*選択カルチャー

どのクラスにもウキウキした様子で出かけるメンバーの姿をみると嬉しくなりますが、おもいきり発散して「すっきりしました」って笑顔で戻った人を「おつかれさまでした！」と迎えるのも嬉しい瞬間です。

## 7/24、25、7/30 \*ボランティア体験研修

最近夏は夏の体験ボランティアの参加者がめっきり減って寂しい限りですが、今年はかろうじて1人が希望。中学1年生ということで心配でしたが、背が高く高校生ぐらいに見えるような少年が頑張って2日間ジャムづくりなど参加してくれました。後は教員の研修ということで地域の小学校の男の先生が参加され一日工房でお菓子やパンの計量から仕込みまで、とても頑張ってくれました。

## 7/23~ \*職場体験実習

夏休みにはいると養護学校の生徒さんの体験実習が活発になり毎週のように緊張した表情の若者の姿が見られ、新鮮な毎日です。平成生まれの人たちがどんどん現れ生年月日を問うメンバーの「昭和」の響きが懐かしくさえ思います。

## 7/31~8/3 \*サマーセール

学校が夏休みに入り本当に暑くなってきました。カレーを中心に季節のパンを提供。桃、ブルーベリー、とうもろこしとおいしい素材がたくさん揃いました。そして元気に夏を楽しむためには健康がなによりと痛感した夏の一週間でした。

## 7/27 8/24 \*自由レク

夏の自由レクは夏休みの時期とぶつかりどこも人出が多く、どうしてもわさわさした感じになりますねが、メンバーはめげずに、いつもどおりにマイペースで大いに歌い、ボウリングの球を豪快に投げ、楽しんでます。プールチームは、ボランティア豊岡さんのコーチで、泳ぎの練習が徐々に始まり良い感じで進んでいるようです。

# 今年度最初のステップミーティングを開きました

7月28日土曜日に今年度最初のステップミーティングが開催されました。梅雨があけたばかりのあつい陽射しに「もうすぐ夏休み～」と気持ちもたかぶるころで、この日元気にあつまったのは、メンバー8名、ボランティアさん1名、スタッフ3名。前回のミーティングではお花見もしましたが、今回はエアコンで涼しい生活館の中でだけの話し合いとなりました。

いくつか用意してあったテーマについて、司会好きのメンバーたちが和やかに話を進めてくれました。

① ガイドヘルプのこと：今後の外出希望を聞きました

「バスの博物館。お台場冒険王。高尾山ピアガーデン。奥多摩。〇〇さん(ヘルパー)と行きたい。大勢で行きたい…など。」

② イベントのこと：今後のイベント予定を考えました

「南新町こども会のおまつりがあるから、行ってみよう。花火もやろう。毎年恒例のステップ主催バーベキューはいつどこで？どうやる？ ボランティアさんたちとの交流会を開こう…など。」

③ グループホームのこと：グループホームやひとり暮らしについて聞きました

「第2きりん館に入ります。僕は一人暮らしがしたい。…など。」きりん館で行ってきたグループホーム学会(北海道大会)のビデオを見ながらの研修報告もありました。

④ 次回ステップミーティングのこと

「料理好きのメンバーで何かつくろう。バーベキューのことを話し合おう…など。」

夏らしく、すいかやかきごおりを食べながら、2時間あっという間のミーティングでした。

短時間のミーティングですが、少人数であったり、土曜日であったりと、いつもの全体ミーティングとはまた一味ちがうメンバーさんの意外な発言や一面にふれることができ、このステップミーティングが担う大切な役割についてあらためて実感しました。

メンバーのみなさんから出た意見や希望を、今後の活動でどんどん実現することができたら、ますます楽しいステップになりそうです。

# 中越沖地震で被災したグループホームへの 義援金にご協力ください！

今回、きりん館の世話人と入居者が北海道大会に参加した日本グループホーム学会より、7月17日に発生した新潟県中越沖地震によって被害を受けたグループホーム関係者への支援ということで、標記のような義援金の呼びかけをいただきました。

早速きりん館の世話人からの提案で、8月9日を第1次締め切りとして生活館、ゆいまーるの関係者に呼びかけをし、3万8千円の義援金が集まりました(下記ご利用控えを参照)。自分のお小遣いから出してくれたメンバーの方もありました。この場をお借りして、ご報告と御礼を申し上げます。

日本グループホーム学会では、8月20日に、集まった募金から50万円を柏崎の8つのグループホーム・ケアホームにお送りしたそうです。

ライフラインも復旧し、8月31日には、全避難所が閉鎖され「とりあえずの生活の場が落ち着いた」というところのようですが、今後は「地震前の生活に近い生活をどのような方法で取り戻していくか」という部分の支援が必要と現地の関係者の方は、おっしゃっています。

きりん館でも他人事ではありません。

公的支援だけではなかなか十分ではないようです。

ぜひ、義援金にご協力ください。

ご利用いただきまして  
ありがとうございました。

※ご預金の預け入れの場合は、必ずお通帳をご利用願います。  
※銀行からカードの番号について、お問い合わせすることは絶対ありません。

|                                    |                      |       |          |
|------------------------------------|----------------------|-------|----------|
| 区 分                                | 機番                   | 処理番号  | 日 付      |
| お振込                                | 1150002              |       | 19-08-14 |
| 銀行番号                               | 店 番                  |       | 931      |
| 振 込 額                              | 振 込 日                | 振 込 月 | 振 込 年    |
| 万円 五千円 二千円 千円 500円 100円 50円 10円 1円 | 00001003301000000000 | 08:51 | 19       |
| 手 数 料                              | 金 額                  |       |          |
| (消費税等を含む)                          | ¥315円                |       |          |
| お っ り                              | ¥38,000円             |       |          |
|                                    | ¥185円                |       |          |

横浜銀行  
本牧支店  
普通 1325925  
日本グループホーム学 様  
トクヒ)セス キリソカ) 様  
電話番号 042-628-0152

裏面を必ずご覧下さい