

あけまして

おめでとう

ございます。



下記の日程で、もちつき&新年会をおこないます。
関係者が一同に会し、日ごろお世話になっているケア
ボランティアの皆さんとともに、新年のはじまりを祝い
たいと思います。

お誘いあわせておいください。

*飛び入り参加も大歓迎ですが、できるだけ1月15日
(月)までに 042-624-8417 か info@npoces.net
へお申し込みください。

*会費は無料です。お気軽にご参加ください。

記

とき 1月20日(土)

もちつきの部 午前10時~12時

新年会の部 午後2時~4時

ところ ちびっこ公園&南新町町会会館

(どちらもゆいまーるの隣にあります)

新年会
ぜひおいでください

おまちしています

NPO法人CES
生活館・ゆいまーる・ステッフ・きりん館合同
もちつき&新年会のご案内



八王子生活館
ゆいまーる生活館
自立生活体験室ステッフ
グループホームきりん館

アート&クラフト
フーズ&エコロジー
チャレンジ&エンジョイ
スロー&エンジョイ

求む！ボランティア

詳細はTEL24-8417までお問い合わせください

* 下記いずれの場合も、交通費・入場料等の実費はこちらで負担いたします。

1/20(土) おもちつきのお手伝いをお願いします

午前 10:00~12:00 ゆいまーる隣の公園でおこないます

みんなで楽しくおもちをついて、つきたてのおもちで、新年をともに祝いましょう。ご近所へのお裾分けもしますので、5うすほどつきます。つき手・声がけ手・見守り手、何手でも構いません。お子様連れでどうぞ。

1/12・2/2(金)選択カルチャー

13:00 生活館集合・16:00 生活館解散

パソコン、美術、ダンス、タイコに分かれて活動しています。とくにパソコンクラスをお手伝いしてくれる方を募集しています。

1/26・2/16(金)自由レク

12:00 生活館集合・16:00 生活館解散

カラオケ、ボウリング、プールに分かれて活動しています。とくに、プールにいっしょに参加して下さる方を募集しています。

2/23(金)24(土)25(日)

手作り作品展のお店番

in イトヨーカ堂八王子店

現地集合・解散で 10:00~20:00

10時~20時の間で、ご都合のよい時間帯(2時間ほど)で結構ですので、お手伝いをお願いします。品物の紛失防止・補充そして販促が主な仕事です。お店番が無理な場合も、知り合いの方にお買い物のついでにお立ち寄りくださいますようお願いをよろしくお願いします。

2/27(火)28(水)3/1(木)

甘夏ピールづくり in ゆいまーる

現地 10:00~12:00 13:30~15:30

水俣で作られた無農薬栽培の甘夏の皮を使って、シュトーレンやライフルーツなど、ゆいまーるのパンやお菓子にかかすことのできない甘夏ピールをつくります。皮を切ってさらして、水を切ってさらするという作業を繰り返す、とても根気のいる仕事です。午前か午後どちらかでも結構ですので、よろしくお願いします。

スタッフの河野夫妻が出品しています。玄米ランチ(800円~)もあります。

■ MW ATLANTIS FACTORY
print@mw-a.com
ソライロヤ
info@sorairoya.com

Art 雑貨 & Cafe 展

2007年1月

金 土 日 金 土 日

19 20 21 X X X 26 27 28

OPEN am.11:00 - pm.6:00

■ art space 樹音 じゅおん
TEL/FAX 0422-21-3006/080-5518-3006
art-juon@ezweb.ne.jp
武蔵野市吉祥寺本町1-12-4 2F 吉祥ビル3F
(カレー店・牛角食堂の上 階段上がる)



<今後の予定>

1月の予定			2月の予定		
1	月	年末年始休業	1	木	自由
2	火		2	金	自由 午後 選択カルチャー
3	水		3	土	ゆいまーる営業
4	木		4	日	
5	金	仕事はじめ	5	月	自由
6	土	ゆいまーる臨時休業	6	火	自由
7	日		7	水	自由
8	月	成人の日	8	木	自由
9	火	自由	9	金	外食
10	水	自由	10	土	ゆいまーる営業
11	木	自由	11	日	建国記念日
12	金	午後 選択カルチャー	12	月	振替休日
13	土	北ロータリーふれ愛コンサート/営業	13	火	自由
14	日		14	水	自由 午後 風姫(天神会館)
15	月	自由	15	木	自由
16	火	自由	16	金	外食 午後 自由レク
17	水	午後 風姫(天神会館)	17	土	ゆいまーる営業
18	木	自由	18	日	
19	金	自由	19	月	自由
20	土	もちつき&新年会/営業	20	火	自由
21	日		21	水	自由
22	月	代休	22	木	自由
23	火	自由	23	金	自由 手作り作品展(イトヨーカドー)
24	水	自由	24	土	ゆいまーる営業
25	木	自由	25	日	
26	金	外食 午後 自由レク	26	月	自由
27	土	ゆいまーる営業	27	火	自由 甘夏ピールづくり(ゆいまーる)
28	日		28	水	自由 甘夏ピールづくり(ゆいまーる)
29	月	自由			
30	火	自由			
31	水	自由			

スタッフ小山さんのご紹介で、ソニーマガジンス発行の雑誌「Linkaran」Vol.21〔1月号〕の94ページに掲載されました

*リンカランとは、インドネシア語で輪(=ring)という意味だそうです

リンカラン
プレス



4

【障害のある人を支援する取り組み】

「手織りには
温かさがいっぱい」



東京都八王子で活動するNPO法人CESは、障害のある人たちの地域生活を支援している団体。手織りや手紡ぎをする職人さんが働いている八王子生活館と、自家製天然酵母パンを中心としたカフェ&ベーカリー「ゆいまる生活館」を運営している。現在、総勢25名の障害のある人たちが働く場となっている。

11月9日から12日の4日間にわたって、「ゆいまる生活館」で八王子生活館の秋のフェアが開催された。

19年前に設立された八王子生活館は職人的な技術だけではなく、障害のある人たちの個性を尊重し、それぞれのペースに合わせた作品づくりを行っている。

秋冬物の手織りのマフラーやスカーフなど、職人さんが手仕事で作った新作が店内にたくさん飾られ、その鮮やかな色合いに目を引かれた。全ての商品には、それぞれ作った人の名前が、その人の文字でタグに書かれている。職人それぞれに個性があり、作品には表情があるので、名前を必ず入れるようにしているそう。

ショップでは、実際に八王子生活館で働いている三浦すみれさんが昔ながらの手紡ぎの道具で糸紡ぎを実演していた。もう20年近くのキャリアを持つベテランさんで、手際よく糸を紡いでいた。「仕事はとても楽しいです」と笑顔を見せてくれた。

ショップの中で時間を過ごしていると「おたけは」と「おつぎ」といって近隣に住む人が続々と訪れていた。地域で作り上げる温かさがいっぴいの雰囲気が印象的だった。

ゆいまる生活館 〒192-0075 東京都八王子市南新町17-5 田村ビル1F 電話:042-626-2296 FAX:042-626-2307 HP:http://www.yuimaru.net/

CES理事の木村悦子さんが所属する北ロータリークラブ主催事業です。ぜひお出かけください。



NEW YEAR
心を暖かに
ハート

障害のある人びとが、日中を過ごすために通う「作業所」と呼ばれる施設が八王子には約60ヶ所あります。八王子ワークセンターそれぞれ施設では、作業などを通じて社会参加の喜びを体験し、自己実現の手助けをする、さまざまな取り組みがなされています。「ふれあいセンター」の主旨に共感して頂いた、ご来場者の皆様に素敵なプレゼントをご用意しております。障害者の方々により作られた素敵なオリジナルグッズです！今出されたこととお互いが元気で、幸せな気持ちになれますように...

出演団体・プログラム
朝立片倉高等学校吹奏楽部
西東京ブラススクール
R1第2750地区青少年交換学生
イラスト:朝立片倉高等学校 造形美術コース 3年 五川いずみ

2007年 1月13日(土)
13時30分開演(午後12時30分開場)
八王子市民会館ホール
全席自由・前売り1,000円(当日1,000円)

主催:東京八王子北ロータリークラブ
後援:八王子市、八王子市教育委員会
協賛:八王子市、八王子市青少年交換学生協議会
東京八王子ロータリークラブ
東京八王子西ロータリークラブ
東京八王子東ロータリークラブ
東京八王子南ロータリークラブ
東京八王子北ロータリークラブ
共催:「心」八王子市青少年交換学生協議会
公の名称:「心」八王子市青少年交換学生協議会
電話予約先番号:042-621-3005

いんふおめーしょん@ゆいまーる

2007.1

1年過ぎるのは早い！ゆいまーるも今年で8歳になります！うーん。ホント早いなあー
1月の予定 今年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます！

日	月	火	水	木	金	土
定休日	7	8	9	10	11	12
定休日	14	15	16	17	18	19
定休日	21	22	23	24	25	26
定休日	28	29	30	31		

12月27日～1月8日(月)まで年末年始休業

★お願い★
お豆腐のご注文は金曜日の4時までには電話かファックスでお願いいたします
乳製品のご注文は一ヶ月単位での注文が基本となっております。毎週、1週間おきなどで一ヶ月単位でご注文ください。
また、お豆腐・乳製品に関するお問い合わせは発行しておりますのでご了承くださいませ。
★★★土曜セール！★
必ずお買い得！お楽しみに！

黒豆の水煮・甘煮 100g 各262円
北海道産有機黒豆の煮豆です。レトルトパウチ。温めて召し上がるほか、サラダや各種お料理に、ヨーグルトにあえたり。健康的な豆料理が簡単に！

アニマルコインパス
小262円 大420円
山羊皮でつくられたキュートな小銭入れ。再入荷しました！在庫限り！の人気商品です！

熊本 水保 農薬不使用栽培かんきつ類

毎年恒例、水保病者家庭果樹同士の皆さんが作られた雑柑類です。すべて無農薬栽培です。今年のみかんはあまり大きくないそうです。秋に入ってから雨不足のため、玉の伸びはよくなりませんでした。味は甘いものもすっぱいものもあるそうです。本当のみかんの味です、と生産者の佐藤さん。農作物を栽培するって本当に「自然との戦いなんだなあ」とつくづく思います。皮も、マーマレードやピールにしたり干してすりおろしたり、お風呂にいれたり、無農薬ならではの活用法をぜひいろいろ試してみてくださいね。

品名	一箱	価格(税込)	入荷予定日
伊予柑	8kg	3700円	1月30日(火)
でこぼん	8kg	4500円	1月30日(火)
詰めあわせ (パール柑・伊予柑・でこぼん)	8kg	3500円	1月30日(火)
甘夏	10kg	3200円	2月27日(火)

■配達・地方発送について………
市内は無料で配達いたします。地方発送も送料500～900円で承りますので、お気軽にご相談ください
送料は別途お電話・FAX・e-mailで！

締切り:1月23日(火)(甘夏は2月15日まで)
ご注文はお電話・FAX・e-mailで！
営業時間:11:00～17:00
定休日:日・月・祭日
www.yuimaru.net E-mail shop@yuimaru.net

ゆいまーる生活館注文書 2007.1月

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
バター	小	¥60			粉と水と塩のみのシンプルなフランスパンタイプのパンです。ゆいまーるの基本的なパンです
	大	¥160			
食パン	ジャンボ	¥320			
食パン	1/2	¥190			バター生地を型にいれ山型食パンにしました。
	ホール	¥380			
プリアッシュ	小	¥100			四つ葉バターと黒糖の入ったほんのり甘い柔らかパンです。
	大	¥260			
レーズン	山型	¥520			サルタナレーズン使用 レーズンの程よい甘さがなんともいえません
	小	¥80			
カシス	大	¥210			カシスとくるみ入り 甘酸っぱいパンです。
	ジャンボ	¥420			
くるみ	小	¥110			くるみがたっぷり。 クリームチーズが合います。
	大	¥290			
ライフルーツ	ジャンボ	¥580			一番人気。レーズン・くるみ・自家製甘夏ピール入り。
	ロング	¥110			
ライいちじく	大	¥330			女性の味方ドライいちじく・カシューナッツ入り。
	ジャンボ	¥660			
チーズパン	小	¥110			チェダーチーズを折り込んで焼きました
	大	¥290			
黒米パン	1/2	¥290			毎週火・木焼成です。限定販売のためできるだけご予約をお願いします
	ホール	¥580			
白あんぱん		¥180			北海道産銀手亡豆の自家製餡を使用
かぼちゃパン	1/2	¥290			季節限定販売！毎週水曜日のみ焼成
バターロール		¥70			できるだけご予約をお願いします
クロワッサン		¥100			プリアッシュ生地をロールにしました
チーズデニッシュ		¥150			食べ応えのある、人気商品です！！
白あんデニッシュ		¥150			プロセスチーズ使用
マーマレードデニッシュ		¥150			ぎんてぼう豆の自家製白あん使用
ブルーベリーデニッシュ		¥150			自家製ジャム使用
金額小計					自家製ジャム使用

★ゆいまーるのパンの賞味期間は常温で5日間・デニッシュ系・あんぱん・チーズパンは2日間です。すぐに食べ切れない時は冷凍保存をおすすめします
なお、保存料等無添加の為、夏季の間は賞味期限内であっても高温多湿を避けお早めにお召し上がり下さい

24時間ファックス受付中 042-626-2307

*宅急便での配送も承ります。関東近県は一律500円。クール便ご利用の際は別途料金がかかります
1万円以上お買い上げの場合は、送料無料

品名	サイズ	価格	数量	金額	備考
にんじんクッキー	110g	¥370			低・無農薬栽培のものを使用しています。沖縄産黒糖をはじめ厳選素材を使用していますので美味しさが違います。基本的には毎週月曜日に焼いています。ご購入用詰め合わせもご予算に応じて承っております。
紅茶クッキー	110g	¥370			
チョコチップクッキー	110g	¥400			
アーモンドクッキー	110g	¥400			
桑の葉クッキー	110g	¥400			
ソリッドクッキー	110g	¥310			ノンエッグノンシュガー塩味のスティッククッキー
パウンドケーキ	大	¥1,570			ラム酒漬のレーズンクルミが入っています 食べ応えのある自慢のケーキ 毎週月曜日焼成 賞味期限10日間 冷凍保存可能
"	小	¥1,150			
"カット(1/8)	約60g	¥200			
ノンホモ低温殺菌	720mlビン	¥336			群馬県東毛酪農より無農薬の草を食べて育った牛さんの乳製品です。定期購入すると割引があります。毎週・1週おきなどでも結構ですので1ヶ月単位でお申込みください
	180mlビン	¥126			
低温殺菌コヒー牛乳	180mlビン	¥126			
生乳ヨーグルト	500ml	¥241			
マイルドブレンド	200g	¥840			無農薬の珈琲豆です。お好みにお挽きします
ストロングブレンド	200g	¥840			
ケニア紅茶	250g	¥1,050			煮出すチャイ等に。洗みやクセのない丸い粒の紅茶です
セイロン紅茶ティバッグ	25pc	¥520			リードバスケット入りでギフトにも最適
"	100pc	¥1,575			
ハーブティカモミール	25pc	¥630			無農薬のティバッグ 癒しのティタイムに 紅茶とブレンドしてもおいしいです
もめん豆腐		¥220			府中・元氣屋さんの厳選素材こだわり豆腐です。毎週火曜日の夕方ごろ入荷します。国産大豆100%とにがりの素材の持つ自然な旨味を感じて下さい！ 定期購入すると割引があります。ご注文は前週の金曜4時までにはお願いいたします
きぬ豆腐		¥220			
ざる豆腐		¥367			
おぼろ豆腐		¥200			
厚揚げ	2枚入り	¥262			
薄揚げ	2枚入り	¥200			
固しぼり	2丁入り	¥262			
カレーの壺 やさい	マイルド	¥525			おうちで本格カレーが20分！ビン入りペーストです 辛さは3種類 カレー以外にも利用できます。レンジつき
カレーの壺 ミート	やや辛い	¥525			
カレーの壺 チキン	辛い	¥525			
マンゴージャム	New!	¥1,050			カロリーがお砂糖の30%という野菜から採った果糖・国産蜂蜜を原料に作られました。
桃ジャム・限定品	New!	¥1,050			
シックスベリージャム	New!	¥1,050			
金額小計					
お名前	〒住所・電話番号				

TEL FAX

あれやこれや 11月1日~12月31日

12/1 *全体ミーティング

今回は、まずフェアの売上などが好調だったこともあり、久しぶりに年度末手当を待たずにボーナスを支給できることが発表され拍手喝采でした。

そしてその後は11月で退職となったスタッフ瀧田さんとお別れの会ということで、まずは思い出のスライド特集。画面にあふれる笑顔のタキちゃんとメンバーが鮮やかに映し出されこの5年間のいろいろなシーンが胸に迫ってきました。場所を1階の喫茶クリエイイトに変えて、新スタッフ吉田さんとの歓送迎会。ケーキとお茶を飲みながら一人一人がお別れの一言、そして吉田さんへの初めましてよろしくのエール。最後の挨拶で涙の瀧田さんに皆も涙がとまりませんでした。

本当にたくさんの思い出を胸に元気で！そして、また会える日まで！

11/17、12/15 *選択カルチャー

太鼓クラスから、みんなの気持ちに合わせて即興の歌や太鼓で大盛り上がるの時間がありました！と楽しそうに報告があり、本当に声が聞こえてくる感じでした。どのクラスもサポート講師の方々が一人一人の様子を見ながら楽しい時間を過ごしていることがわかります。また発表会が楽しみですね。

11/9~11/12 *秋のフェア

店内にディスプレイされた今年の生活館の織り製品、フェルト作品も本当に惚れ惚れするほど見事な出来栄でした。毎日こつこつと糸を紡ぎ、ていねいに織り上げられた作品は手に取られた方が思わず笑顔になります。その暖かさや優しさが本当に届くのでしょうか。

11/24 12/8 *自由レク

恒例の自由レクですが作業や行事のスケジュールの合間を縫うようにたのしんでいます。何をしても忙しい季節ですね。

12/22 *クリスマス会

もう前日から気持ちはクリスマス会一色の人もいるほど盛り上がり、オシャレをして集まりました。食べて歌って踊って、久々に大宴会という感じでした。時間内に食事が来るのかとハラハラする場面もありましたが、最後は、プレゼントを手にしてにこやかに帰路につきました。



ご寄付をいただきました どうもありがとうございました

鈴木真由美さん 三宅恒子さん 中島菖子さん 中村重子さん
増井庸子さん 清水建設八王子営業所さん