

ステップ宿泊体験 活動の流れ

- 16:30** 生活館・またはゆいまーるに集合
- ・ メンバーとの夕食メニュー決め
 - ・ スタッフとの引継ぎ、持ち物[ファイル・お財布]、必要なものチェック
- 16:45** お買い物に出発
- ・ 食材、日用品、デザートなど
- 17:30** ステップ到着
- ・ メンバーにあわせてリラックスして過ごしたり、入浴したり、ケアを中心に食事の仕度をしたり、テレビ・ビデオ・DVDなど観て過ごす。
 - ・ 寝室は、和室は主に男性部屋、洋室は主に女性部屋です。
- 19:00** 夕食
- ・ メンバーによって 服薬、デザート
- 順に、入浴
- ・ メンバーによって、ケアが声かけ、または介助に入ります。
 - ・ 風呂そうじ、ファイル記入
- メンバーリラックスタイム
- 23:00** までに 消灯
- ・ 21:30に消灯の方、0:00過ぎる方などもあります

翌日

- 7:00** 起床 朝食準備
- ・ ふとんを上げる、着替え、洗顔
- メンバーによって、ケアが声かけ、サポートします。
- 7:30** 朝食
- ・ 食事が終わった順に 洗顔、歯みがき など
- 8:15** 食器片付け
- 8:30** 洗濯 掃除機かけ、トイレそうじ、ファイル記入など
- 9:10** ステップ出発
- 9:30までに生活館またはゆいまーるへ着くように
ケアといっしょに、または一人でいきます。
- 9:30** ケアはステップ職員に引継ぎ 終了